

困難女性自立支援事業【長岡市】

個別事業費	6,600千円
交付金額	4,455千円

地域の実情と課題

DVや性暴力、ストーカー、家族関係の悪化等、女性が抱える問題は多様化、複雑化しており、その支援内容は様々で、自宅以外での安全な場所の確保を必要とするケースは多い。

事業の特徴

女性の自尊心や自己肯定感の回復、自立のための社会性を取り戻すため、女性支援活動の実績を持つNPO法人女のスペース・ながおかに委託して、事業を実施した。

事業の効果

ステップシェルターでは、親兄弟など配偶者以外の親族との関係悪化等により居場所を確保したい女性を中心に、同行支援を受けながら就職活動や住居探し等を行い、新たな生活へつながった。
 自立支援グループワーク事業では、女性たちが興味を持ち・参加してみたいと思ってもらえる企画を合わせて行うことで、その場で不安や悩みの相談を聞けた方やその後の面接相談につながった方など、相談支援へのハードルを下げる効果があり、アウトリーチの役割も合わせて果たすことにつながった。

目的・目標

複数の課題が絡み合っ複雑化した問題により、心身にダメージを受けた女性に次のステップに進むための回復の場を提供するとともに、自立のために社会性を取り戻す。

- 【目標と達成状況】
- ・ステップシェルター事業利用者 10人 →達成状況 5人
 - ・自立支援グループワーク利用者 20人 →達成状況 45人

連携団体

定住自立圏域である近隣市町に周知を行い、市域を越えた相談・支援を実施した。
 事業番号4「地域女性つながり支援事業」と緊密に連携し、他事業で掘り起こした相談内容に対して、当事業での支援が適していると思われる場合には、当事業の支援メニューで対応した。
 DVに関する相談は、「長岡市配偶者暴力相談支援センター」と情報を共有し、支援を必要とする当事者については相互に協力して対応した。

今後の課題

女性の居場所づくりとして実施した自立支援グループワーク事業は、大変好評を得たが、予約制で回数も3回であったため、今後は入退場自由のフリースペースの形とするなど、さらに参加しやすい場所を設ける。それにより、アウトリーチの役割も果たすため、支援が必要であるにもかかわらず相談支援につながらなかった女性たちを支援につなげられる効果が期待できる。

ステップシェルター事業

DVや性暴力、ストーカー、家族関係の悪化その他の理由で、自宅以外での安全な場所の確保を必要とする方に対して、安全安心な空間で心身の傷を回復し、自立した生活への準備として就職活動や住居探し、行政手続き等への同行支援など、中・長期できめ細かく対応した。（利用者：5名、稼働日数：136日）

自立支援グループワーク事業

参加者同士が互いの悩みや経験について話し合い、気持ちを共有することにより課題の解決に向けたヒントを得ていくプログラム。同じ境遇を体験した者同士の共感や仲間意識によるエンパワメント効果が、回復の助けとなり、次のステップに進むための力を養った。

（開催回数：3回、利用者：延べ45名）



令和6年度長岡市地域女性つながり支援事業

ゆる〜くつながる ながおか女子部

参加無料

家でも職場・学校でもか場所、新たなつながりを探してみませんか？
ちょっと気になる性のこと、体のこと、これからのこと…話して、聞いて想いを共有しましょう！
講座はすべて2部構成となっています。お茶やお菓子で一息つけるスペースもご利用しています。

<p>第1回 2024. 9. 1 (日)</p> <p>申込み締切 8/22(水)</p> <p>テーマ: コスプレ</p> <p>【対象】40代以上のシングル女性 【時間】1部:13:30~14:30 2部:14:40~15:30 【会場】さいわいプラザ3階 和室1・2 【定員】10名 要申込み ※応募者多数の場合は抽選</p> <p>講師: かんたん嬢 日付二ツ へんと様を魅惑〜 講師: 佐藤 香織さん 持ち物: 日付二ツまたはタオル・飲み物・色紙や折り紙</p> <p>グループワーク テーマ: シングル女性の「あるある」を嬉しさを分かち合おう！ ファシリテーター: 相談員</p>	<p>第2回 2024. 9. 29 (日)</p> <p>申込み締切 9/19(水)</p> <p>テーマ: LUSH</p> <p>【対象】子育て中の既婚女性 ※子育て保育者(本職学生) 【時間】1部:13:30~14:30 2部:14:40~15:30 【会場】さいわいプラザ3階 和室1・2 【定員】10名 要申込み ※応募者多数の場合は抽選</p> <p>ナチュラコスメブランド LUSH ワークショップ 講師: LUSHスタッフ 持ち物: ハンドタオル・保冷バッグ(ある方のみ)</p> <p>グループワーク テーマ: 人間関係のモヤモヤ、聞いてほしい！ ファシリテーター: 相談員</p>
<p>第3回 2024. 11. 10 (日)</p> <p>申込み締切 10/31(水)</p> <p>テーマ: HUG ME</p> <p>【対象】女性どなたでも参加OK 【時間】OPEN ▶13:30 CLOSE ▶15:30 出入りは自由です！お好きな時間どうぞ！ 【会場】第1・2部:さいわいプラザ 視聴覚室 第3部: まちなかキャンパス長岡 創作交流室</p> <p>【対象】女性どなたでも参加OK 【時間】13:30~15:30 【会場】まちなかキャンパス長岡3階 多目的1 【定員】20名 要申込み ※応募者多数の場合は抽選</p> <p>講師: 一般社団法人HugMe 理事 町田 小香さん 講師: あゆみに伝えたい性のこと・体のこと お楽しみ会 お酒併催 タロット占い・メイク・ネイル・ハンドマッサージ etc. 個別相談 オース</p>	<p>全回共通</p> <p>フリースペースのご案内</p> <p>【対象】女性どなたでも参加OK 【時間】OPEN ▶13:30 CLOSE ▶15:30 出入りは自由です！お好きな時間どうぞ！ 【会場】第1・2部:さいわいプラザ 視聴覚室 第3部: まちなかキャンパス長岡 創作交流室</p> <p>お楽しみコーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 本・絵本 等 ● 卓球・ゲーム etc. <p>お楽しみ会</p> <ul style="list-style-type: none"> ● お菓子・飲み物のご用意もありません ● 生理用品プレゼント <p>主催：長岡市 実施団体：NPO法人女のスペース・ながおか ☎0258(38)0457</p>