

男性相談実施事業【調布市】

個別事業費	240 千円
交付金額	106 千円

地域の実情と課題

令和2年度に実施した調布市男女共同参画に関する意識調査の結果によると、家事・育児・介護に関する理想の分担割合は、男女とも「同じ程度に分担する」が最も高いが、現実には女性が分担している割合がいずれも高かった。家事・育児・介護の負担を男女で分担する環境づくりが求められており、第5次調布市男女共同参画推進プランにおいても、地域における男女共同参画の推進を施策の方向として位置付けている。女性が個性と能力を発揮して働き続けるためには、男性の意識改革と理解促進が不可欠であるが、男性が家事・育児・介護への参加する障壁として、長時間労働を始めとした従来型の労働慣行を求められているケースも多く、家庭生活と仕事との両立に葛藤を抱え、孤独を感じる男性が増えてきている。

事業の特徴

相談者の利便性を高め、仕事をしている男性も相談をしやすいように、偶数月は土曜日の午後、奇数月は平日の夜間に相談を実施した。
グループ相談においては、父親の育児参加をテーマに同じ悩みを持つ参加者同士の交流を図った。

事業の効果

男性相談の年間相談枠数は42件であり、そのうち相談件数は26件、利用率は61.9%で、相談枠すべてに予約が入る月は2か月あった。

目的・目標

【目標】

- ・令和7年度まで(第5次男女共同参画基本計画期間中)の重要業績評価指標:「家庭において男女平等と感じている市民の割合」
 - ・目標値 50%(令和8年度まで)
 - ・令和5年度は37.9%であり、男性・女性の視点を持ち、男女共同参画意識の啓発につながる取組として、男性を対象とした男性相談を効果的に実施できた。
- 男性相談の利用率は、令和4年度34.3%、令和5年度44.7%、令和6年度(令和7年1月末現在)62.9%と年々上昇している。

連携団体

調布市男女共同参画推進センター運営委員
【構成員】市内事業所、市内大学、市民プラザあくろす指定管理者

今後の課題

効果的なPRを検討するとともに、育児等における共通の悩みについて共有する場を提供するグループ相談の実施についても今後検討していく。

事業の概要

男性のための相談

家庭生活と仕事の両立に葛藤を抱える男性の孤独・孤立を防ぐため、男性の悩みを打ち明けられる相談事業

【相談実施日】

- ・偶数月 第3土曜日 午後1時～午後4時50分
- ・奇数月 第3水曜日 午後6時～午後8時50分

【相談方法】 来館または電話 【相談時間】 1回 50分

【予約方法】

予約専用フォームまたは電話にて予約

予約制 男性のための相談

職場のこと、家庭のこと、パートナーのこと・・・

目下、周りに人には相談しにくいと思っていることを、男性相談員に話してみませんか？自分自身のこと、家庭、職場、配偶者や知人からの暴力など、お悩みをうかがい、気持ちの整理につながります。男女共同参画推進センターで相談員がお待ちしております。

※ 法律、医学等の専門的な相談ではありません。 ※ 無料（相談相談の費用は別途がかかります）
※ 相談内容が外に漏れることはありませんので、お気軽にご相談ください。

【相談方法】
予約日に来館または電話（1回50分・予約制）
・来館の場合
調布市男女共同参画推進センター（調布市市民プラザあくろす3階 生涯学習室1号）
・電話の場合
予約時間に男女共同参画推進センターへお電話ください。

【予約方法】
相談実施日前までに右記予約専用フォームにて予約ください
専用フォーム以外からの予約
電話（チラシ下部に記載）で予約ができます。その際、名前（匿名可）、住所（匿名のみ）、電話番号を可能な範囲でお伝えください。

※1相談日当日に予約連絡をいただいた場合、空いている予約枠にご利用いただけます。（決まらず）

◆令和6年度の実施予定日（毎月1回）※実施場所が変更になる場合、当日に実施いたします。
（令和6年）第3土曜日 午後1時～4時50分（奇数月）第3水曜日 午後6時～8時50分

○令和6年
4月20日（土）、5月15日（水）、6月15日（土）、
7月17日（水）、8月17日（土）、9月18日（水）、
10月19日（土）、11月20日（水）、12月21日（土）

○令和7年
1月15日（水）、2月15日（土）、3月19日（水）

調布市 多様な社会・男女共同参画推進センター（男女共同参画推進センター）
予約受付時間：午前9時30分～午後5時。定休日外でも相談実施時間中は予約可
※土日祝・年末年始・休日は休み（相談実施日を除く。）
☎042-443-1213

男性のためのグループ相談

実際に積極的に家事育児に携わってきた男性講師をファシリテーターに迎え、育児の楽しさ、大変だったこと、うまくいったことなど、具体的な体験談をもとに相談できる場を提供する。また子育て中の父親同士が、子育ての悩みを共有する場を作り、父親の孤立化を防ぎ、ネットワークの構築の場にしよう。

【相談実施日】

- ・1回目 令和6年9月 7日（土） 14時～15時30分
- ・2回目 令和7年1月18日（土） 14時～15時30分

【参加者数】

1回目：2人 2回目：3人

【実施場所】

調布市市民プラザあくろす 研修室3

【一時保育利用】

2人