

ママチャレパパチャレ推進事業【東京都立川市】

個別事業費	711 千円
交付金額	328 千円

地域の実情と課題

立川市は多摩地域の交通要衝としてJR立川駅を中心に商業地域が広がっており、仕事を持つ女性が50%程度いるという統計データがあるなど、地元企業と連携した女性活躍推進の取組みやアプローチが重要である。

目的・目標

目的：女性には起業・就業のチャレンジ支援、男性には育児・家事のチャレンジ支援、企業にはワークライフバランスの推進を行い、多方面から女性活躍を推進する。
 目標：「事業の参加者数」は、目標240人に対し263人となり目標を上回る結果となった。「事業に参加して『今後の生活に役立ちそう』と感じた人の数」は目標90%に対し90%となり、目標を達成した。

事業の特徴

自身のライフスタイルに合った働き方を希望する女性に、起業の第一歩を学ぶ講座を開催（東京都と連携）。プレパパプレママを対象に育児・家事、男性育休取得に向けた講座を行い、併せて地域交流を支援（市民団体連携）。ワーク・ライフ・バランスを推進する事業所を認定、取組み内容を広く周知することにより推進を図っている（商工会議所等地元企業連携）。

連携団体

《連携団体》
 公益財団法人東京都中小企業振興公社
 立川商工会議所
 女性総合センター登録団体

事業の効果

仕事と家庭の両立や自身のライフスタイルに合った働き方を希望する市民に対し、各事業や講座を通じて、家事・育児の不安解消やパートナーと協力することの重要性など、新たな気づきに繋げることができた。ワーク・ライフ・バランス推進事業では、各事業所の先進的な取組内容の紹介や参加型ミニセミナーを開催し、参加者の満足度は高い結果となった。

今後の課題

立川市は共働き世帯が多いことから、共に働き、共に子育てしていけるまちとして、女性活躍支援が重要である。安心して生み育てていくためには、女性が活躍できる舞台を作りつつ、その活躍をサポートする環境づくりが重要である。積極的に子育てに関わるパパの育成は、そのための事業として今後も取り組んで行きたい。

【東京都立川市】 ママチャレパパチャレ推進事業

～産前から‘夫婦’で
できることを知ろう・学ぼう～

○プレパパプレママ教室

母親の体の変化や父親だからできること、
出産において一緒に考えることの大切さを学び、
地域で同じ立場のパパ友づくりを支援する講座

○起業講座（東京都中小企業振興公社後援事業）

自身のライフスタイルに合った働き方を希望する
女性に、起業の 第一歩を学ぶ講座を開催



○女性活躍

女性が管理職等のリーダー職を務めるにあたって
考えておくべきこと、自身の体調管理も含めて
幸せに生きるための知識等を学ぶ講座を開催



○商工会議所等地元企業連携

ワーク・ライフ・バランス推進に取り組む事業所の
認定及び認定事業所による取組紹介や
ミニセミナーを実施