

男性相談ダイヤルの開設事業【東京都豊島区】

個別事業費	491 千円
交付金額	245 千円

地域の実情と課題

- ・区民意識調査(2020年)では、男女ともに「社会通年・慣習・しきたり」で「男性が優遇されている」と思う割合が約8割近くある。
- ・多くの区民が仕事と生活の調和を理想としつつ、男性においては、長時間労働の傾向があり、育児や介護休暇の取得をためらう男性が多い。
- ・男性が生きずらさを感じるときに、相談できる体制を確保することが求められる。

目的・目標

アンコンシャスバイアス(無意識の思い込みや偏見・差別)等を背景に、自ら望む生き方を選択できず生きづらさを抱える人が、自分らしい生き方や自ら解決の道をさぐれるよう、男女平等推進センターの相談体制を強化する。※令和6年度相談者数 目標値15名 → 実績2名

事業の特徴

- ・ジェンダーの問題に詳しくかつ心理面で寄り添ったカウンセラー等の専門相談員による対応
- ・電話(匿名も可)により、気軽に相談が可能

連携団体

委託事業者 (男性の専門相談ダイヤル)
一般社団法人 エープラス

事業の効果

ジェンダー視点による心理面での寄り添った相談支援を行うことで、生きづらさ等を抱えた方々が、社会構造の中で自分がおかれた状況に気づくとともに、心身の健康回復がすすみ自他と社会への信頼感を取り戻しながら、自ら解決の道をさぐれるようになっている。

今後の課題

相談者のニーズや相談体制の課題などを把握し、今後の相談支援業務に活かす。

事業の概要

【事業内容】 男性相談ダイヤルの開設

区民意識調査(2020年)では、子育てについて、男の子の場合は「行動力」「責任感」「実行力・指導力」を求められる割合が高い。また、男性は女性より性別役割分担役割意識が高いことから、周囲から求められる「男らしさ」に応えようとして、生きづらさにつながっていることがうかがわれるため、ジェンダーの問題に詳しくかつ心理面で寄り添った相談対応ができるよう、カウンセラー等の専門相談員による電話相談。

男性電話相談

第2火曜日

午後17時30分から20時30分まで

※1件の相談時間は、おおよそ30分以内
祝日と重なる場合は、変更あり

※令和6年度相談者数 目標値15名 → 実績2名

周知用カード： 区役所ほか関係施設の男性用トイレ内に設置
設置場所拡大中

男性の専門相談ダイヤル 豊島区 TOSHIMA CITY

こんなことを考えているのは自分だけかも…
「そんなの甘え」って言われたいしなかな…
昨日、言い過ぎちゃったかな…

豊島区在住・在勤・在学の方対象
その悩み、聞かせてくださいねか?

相談 匿名 秘密
無料 相談可 厳守

第2火曜日
03-6842-0055
17:30~20:30
(祝日・年末年始を除く)

※毎月 男性心理カウンセラー ※毎月 女性心理カウンセラー

その他の相談機関

こころと体の健康や病気に関する相談 (祝日・年末年始を除く)

月一金 03-3987-4174 健康推進課
8:30~17:00 03-3957-1191 長崎健康相談所

精神保健福祉士による家族問題相談 (当事者の教育や協力)

予約制 03-3987-4174 健康推進課
03-3957-1191 長崎健康相談所

豊島区消費生活センター (東横トラフや多摩橋などの相談)

月一金 9:30~18:00 03-3984-5515 (祝日・年末年始を除く)

東京ウィメンズプラザ (男性の命の相談) 東京都
月・水・木 17:00~20:00 土 16:00~17:00 03-3400-5313
※よりそいホットライン(フリーダイヤル) 24時間受付 0120-279-338 (祝日・年末年始を除く)

一般社団法人社会的包括サポートセンター

男性専門相談ダイヤル

こんな思いを抱えていませんか?
こんなことを考えてるのは自分だけかも…
“そんなの甘えじゃないのか”って言われちゃうんじゃないか…
相談するにしても、どう話したらいいんだろう…
そのままのあなたで大丈夫です。
お気兼ねなくご連絡ください。

男性のお悩み相談専門相談ダイヤル

03-6842-0055

① 予約不要です。

相談無料 匿名相談可 秘密厳守

相談実施日 毎月第2火曜日/17:30-20:30
奇数月 女性カウンセラー
偶数月 男性カウンセラー

対 象 豊島区在住/在勤/在学の方

お問い合わせ 豊島区男女平等推進センター(エコック10)
TEL 03-6932-9501

東京都の 豊島区 東京ウィメンズプラザ 月 水 木 17:00-20:00
男性専門相談ダイヤル TEL 03-3400-5313 土 14:00-17:00