

## 地域の実情と課題

複雑化・複合化している課題を抱えている人や世帯の相談を包括的に受け止めるため、女性のみならず、仕事や家庭、生き方など、生きづらさを抱えている男性が気軽に悩みを相談できる体制を整える必要がある。

## 事業の特徴

男性を対象に専門の相談員による電話相談を、毎月第1・3水曜日午後3時から8時まで実施する。なお、女性・男性の相談員が月1回ずつ対応している。

## 事業の効果

回数増の周知不足からか目標には満たなかったが、令和6年度は58件の相談に応じることができた。継続して相談してくる方の存在などもあり、男性の望まない孤独・孤立の解消に効果をあげている。

## 目的・目標

より多くの方が相談できるよう令和6年度に相談回数を月1回から2回に増やした。年間通じ月平均6件以上の相談に応じるという目標には満たなかったが、令和5年度の月平均3.1件から、令和6年度は4.8件と増加した。

## 連携団体

特定非営利活動法人カウンセリング教育サポートセンターに業務を委託している。

## 今後の課題

複雑化・複合化している相談の場合、課題解決に向けて、適切に区のサービスにつなげるため、定期的に会議の場を設け区の事業に関する情報を提供するほか、必要に応じてケース会議を行うことで相談体制の充実を図る。

きつい

つらい

悩みを打ち明けられず一人で抱えていませんか？

職場での人間関係がうまくいかない

パートナーとの関係について聞いてほしい

だれにも話せないことがある... など

「大丈夫」と思わず、話してみましよう。

※相談は無料です。通話料はご負担いただきます。

苦しい

悲しい



# 男性電話相談

あなたの気持ちに寄り添います。※秘密厳守

専用電話

毎月 第1・3水曜日 午後3時から8時

**03-3495-7770**