

地域の実情と課題

- 就業者数は第1次産業において減少し、第2次、第3次産業において増加している。
- 直近のデータで、女性の労働力人口率は50.9%、完全失業者率は3.3%。労働力状態は、20代で上昇するものの、30代前半に1度減少し、30代後半から40代にかけて再び上昇する「M字カーブ」がある。
- 女性向け再就職セミナーや起業セミナー、母子家庭の母等を雇い入れた事業主に対し、奨励金交付等を実施している。

事業の特徴

- 現在仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただくもの。座談会形式。
- 自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一步を踏み出すことができるよう支援する。
- 居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、仲間づくりの場とする。

事業の効果

- 「貴重なお話をたくさん聞くことができた」「全世代で気軽に交流できるような機会がもてるともっといろんなことが始まるのですね」「市川はまだ住んで間もないが、頑張っていきます」などの感想があり、様々なテーマにより各回異なるロールモデルを提示することで、参加者が多様な意見に触れられる機会となった。
- 主な参加対象である現在仕事から離れている方々を支援していきたいとの参加者もあり、参加者間で支援活動・団体の紹介等もなされたことから、参加者のコミュニティ形成を促進するとともに、社会参加・復帰への一助となったと思われる。

目的・目標

- 地域における女性の職業生活における活躍の推進を図ることを目的に、様々な角度から講座、セミナー、講習等を実施し、女性の労働力率の底上げを目指す。

事業目標 ワーク・ライフ・バランスという言葉を知っている人の割合
目標85%、実績78.3%

開催回数 目標9回、実績8回

当初9回を目標としていたが、メインの参加者となると想定するターゲット層の属性から講座の開催時期を検討した結果、開催回数9回から8回へと計画を変更し、計画の8回を達成。

連携団体

- 「NPO法人いちかわ子育てネットワーク」
子育て関連の支援を行うNPO法人
- 「株式会社明光企画」
地域新聞を発行する法人
- 家庭教育学級

今後の課題

- 各回の参加者数にばらつきがあることが課題である。
- 周知の際に使用している情報発信ツールや協力を依頼している団体に違いはないが、周知文や発信のタイミングにさらなる工夫が必要である。

令和6年6月3日、7月4日、9月12日、10月10日、11月14日、12月6日
令和7年1月9日、2月13日開催
いち☆カフェ@ウィズ

- 子育て関連の支援を行う「NPO法人いちかわ子育てネットワーク」に対し、各回テーマの提案、講師及びコーディネーターへの依頼及び調整等を依頼。
- 結婚や出産を機に離職した方や、子育て中で仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただく座談会を実施。
- 自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一步を踏み出すことができるよう支援。
- 居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、仲間づくりの場とした。
- 場所を選ばず参加が可能なオンライン（Zoom）で実施する回を設けることにより、多くの市民が参加できるようにした。

【テーマ】

子育てしながら仕事も夢も追いかける
妊娠・出産を機に考える男女共同参画
再就職とワークライフバランス
大人になってからの再学習

等

いち☆カフェ@ウィズ

家族の時間・自分の時間、どちらを選ぶかではなく、どちらも大切！
初めての子育ては知らないことばかり、不安もいっぱい
家の中のこと・外での仕事、やっていけるのだろうか
子育てが一段落したら何かやりたいけれど、どこを調べたらよいのだろうか
人生の節目節目で、知りたいこともたくさんありますよね！
ちょっと前を歩く先輩、その道のベテランさんのお話を聞きながら、
自分に合った暮らし方を探してみませんか？

～子育てしながら仕事も夢も追いかける～

コロナ禍に当たり前になった「オンライン講座」。
昨年4月、2人目の育児中に、ヨガ講師としても活動する中でオンラインクラスを開講し、
今年4月からは職場復帰しながら、対面とオンラインでヨガ講師を続けているゲストに、
子育てと仕事、オンラインも活用したダブルワークについて、お話を伺います。
短い時間ですが、実際のオンライン・ヨガも体験できます。

ゲスト：海老澤 直美さん

Heal Tokyo YOGA インストラクター



4歳の女の子と1歳9か月の男の子ママ。
2年前に市川市に移住し、現在は育児に奮闘しながら仕事と家事、そしてヨガ講師として活動中。
現在は定期的にNPO法人市川こども文化ステーションやNPO法人いちかわ子育てネットワーク企画のママ向けヨガクラスの講師もしている。

◆日時／2024年7月4日（木）10：00～11：30

◆場所／zoomでのオンライン開催

◆定員／20組程度 ◆参加費／無料（通信費用のみご負担ください）

◆お申し込み／WEB フォーム（<https://logoform.jp/f/vx9eJ>）

◆お問い合わせ／047-322-6700 男女共同参画センター

◆対象／関心のある方ならどなたでも。お子様と一緒に参加できます

◆主催／市川市 協力／NPO法人いちかわ子育てネットワーク

NPO法人ファザリング・ジャパン マザーリング・プロジェクト



申込フォーム