

より添い支援サロン事業【千葉県船橋市】

個別事業費	310 千円
交付金額	233 千円

地域の実情と課題

市民が自分らしく生きられるように各種相談業務を行っており、その中に生き方相談業務(カウンセリング)を行っているが、予約がすぐに埋まってしまい、悩みや孤独感を抱えた方が新規で相談をしづらい状況となっている。

事業の特徴

女性に対する支援をNPO等の知見や能力を活用し、居場所づくりを行う。①「交流サロン」と②「ゆるっとサロン」の2つを開催する。また、別途行っている生き方相談業務などより添った支援につなげる。

事業の効果

- ①「交流サロン」計12回開催 各回定員10名
参加者数合計77名(64.2%)
アンケート結果「良かった」以上 94.1%
- ②「ゆるっとサロン」計12回開催 各回定員8名
参加者数合計77名(80.2%)
アンケート結果「良かった」以上 87.6%

目的・目標

目的・・・女性の居場所づくりを行う。
目標・・・定員に対する参加者数80%
アンケート結果の「良かった」以上を80%にする

連携団体

- ①「交流サロン」・・・特定非営利活動法人
カウンセリング研究会「ワールド」
- ②「ゆるっとサロン」・・・ ひまわりウイメンズ

今後の課題

目標の参加者数を達成するため、事業の周知をさらに図っていく必要がある。

事業の概要

女性のための「ゆるっとサロン」

テーマを決めて、子育て、家庭、仕事についてお話しする会 

講師：一般社団法人やまとなでしこ(R5)
船橋ひまわりウイメンズ(R6・R7)

定員：8名

頻度：R5年度 計12回開催

R6年度 計12回開催

R7年度 計12回開催(予定)

場所：船橋市男女共同参画センター

令和6年度 船橋市男女共同参画センター主催 より近い交流サロン事業

女性のための「ゆるっとサロン」  無料

毎回テーマを決めて、職場での人間関係や、子育て・家庭・仕事についてお互いにお話しする会です。

講師：船橋ひまわりウイメンズ

昼の部：午前10時半～午後0時半
夜の部：午後6時～午後8時

日時	テーマ
4月 23日 火 昼の部	新卒お片付け講座「収納&インテリア」新生活に暮らしをスッキリ整えよう!!
5月 29日 水 昼の部	私最高!セミナー「みんなで自己肯定感アップ」『ムリ』『できない』『どうせ』を言わなくなる!!
6月 26日 水 昼の部	笑顔を届ける講座「家族をご機嫌に」自分も相手もほめたえる会♪
7月 26日 金 夜の部	働く人と人生が好転する講座「するする揃けるエンディングノート」自分らしく生きる女性のための人生設計!!
8月 7日 水 昼の部	今大注目のフェムケア講座「初めてのフェムケア」フェムケアで女性特有のお悩み解決!
9月 18日 水 昼の部	お金の知識講座「老後金融問題サヨナラ」お金の安心で豊かな人生を!!
10月 25日 金 昼の部	ライフスタイル講座「自分らしい生き方を描く」自己を理解してやりたいことの実現へ!
11月 12日 火 昼の部	SDG&環境問題講座「環境の力」家庭でできる環境対策について!!
12月 13日 金 夜の部	経済セミナー「後悔しない長期をむかえよう」立場はそれぞれ元気な今こそ考えよう!!
1月 27日 月 夜の部	老後安心認知症予防講座「脳活性で若返り」いくつになっても脳は成長する!!
2月 19日 水 昼の部	絵本を讀まない読書会「価値観を明確にする」モヤモヤや悩みをスッキリ解決!!
3月 24日 月 昼の部	キャリアアップ講座「キャリアの可能性を広げる」自分らしく輝く働き方を見つけよう!!

申込：船橋市男女共同参画センターへメールまたは電話
申込開始は各回の前月15日から

電話 047-423-0757
メール danjok@city.funabashi.lg.jp

メール申込の際は、氏名に漢字名、参加日
本文に13名迄の氏名を代り電話番号等お住まいの町名をご記入ください。

対象：市内在住・在勤・在学の方
会場：男女共同参画センター
定員：各回先着8名

女性のための「交流サロン」

テーマを設けず、塗り絵などをしながら楽しくおしゃべりをする場♪

講師：NPO法人カウンセリング研究会「ワールド」

定員：8～10名

頻度：R5年度 計12回開催

R6年度 計12回開催

R7年度 計12回開催(予定)

場所：船橋市男女共同参画センター

令和6年度 船橋市男女共同参画センター主催 より近い交流サロン事業

女性のための「交流サロン」  無料

おしゃべりしながら
ぬり絵や折り紙をして、楽しく時間を過ごしましょう

講師：NPO法人カウンセリング研究会「ワールド」

日時	テーマ
4月 25日 木 早の部	ぬり絵や折り紙などをしながら交流
5月 17日 金 夜の部	
6月 18日 火 昼の部	
7月 19日 金 夜の部	
8月 13日 火 早の部	
9月 13日 金 夜の部	
10月 15日 火 昼の部	
11月 15日 金 夜の部	
12月 17日 火 昼の部	
1月 17日 金 夜の部	
2月 18日 火 昼の部	
3月 14日 金 夜の部	

申込：船橋市男女共同参画センターへメールまたは電話
申込開始は各回の前月15日から

電話 047-423-0757
メール danjok@city.funabashi.lg.jp

メール申込の際は、氏名に漢字名、参加日
本文に13名迄の氏名を代り電話番号等お住まいの町名をご記入ください。

対象：市内在住・在勤・在学の方
会場：男女共同参画センター
定員：各回先着10名