

女性のためのライフプランセミナー【秋田県湯沢市】

総事業費

1, 096 千円

交付金額

548 千円

地域の実情と課題

【地域の実情】 当市の産業別就業者数は、製造・建設等の第2次産業、小売りやサービス業といった第3次産業就業者数が全体の約87%となっており、製造業やサービス業といった働く時間や場所に制約がある中で、家事・育児等を担っている女性が多い。

【課題】 当市の女性のワーク・ライフ・バランスは、家庭生活への比重が大きくなっており、職場で活躍したいという女性はその個性と能力を十分に発揮できる環境が整っているとは言えない状況にある。

事業の特徴

女性が仕事と家庭を両立し活躍するためには、職場の理解や家庭における男性の家事育児への参画が必要となってくる。しかし、性別的役割分担が根強く、女性が家事や育児をするもの、男性は仕事という意識を持つことが多いため、女性が両立に悩み、仕事を辞めてしまう要因となっている場合も少なくない。そのことから、働きたい女性が活躍できる場を作るための職場の環境づくりや、男性の家事育児への意識改革、女性の働くことへの意識向上等を目的としたセミナーを開催し、女性活躍社会の実現に向け、地域全体の機運を高めていくことを目的としている。

事業の効果

○第1回目は、能代市初の女性自治会長として平成16年から活動が続けている能登祐子氏による講演のほか、ワークショップでは講師も交えた参加者同士の意見交換を行い、女性同士のネットワークづくりや悩み解決へのヒントを見つけ、実際の行動へ移すきっかけづくりを行った。

○第2回目は、時短家事コーディネーターとして活動しているラジオパーソナリティの藤田ゆうみん氏による講演のほか、ゆとりを生む生活についてのヒントを得るためのワークショップを行い、女性同士の交流を深めた。理想のライフスタイルを叶えるためのたくさんのヒントをいただいた貴重な機会となった。

目的・目標

【目的】 女性が抱える活躍に対する不安を払拭し、その個性と能力を十分に発揮できるよう支援する。

【目標】

- ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所等の割合を80%以上とする。➢ 73.4%(R2)→63.6%(R4)
- セミナー参加者数を20人以上とする
➢ 第1回:19人、第2回:17人

連携団体

- ①経済団体:商工会議所等への事業周知、各種事業への参加
- ②市内企業:イクボス企業等への事業周知、各種事業への参加
- ③教育機関:市内小学校、保育園、幼稚園、子育て支援センターへの事業周知、各種事業への参加
- ④あきたF・F推進員:事業周知、各種事業への参加

今後の課題

地域活動の基盤となる町内会のリーダーや役員はほぼ男性で構成され、女性の目線やアイデアが取り入れられた事業が展開されていない状況にあり、地域活動等への女性の参画を促進する必要がある。また、働き方や暮らし方の変革のためには、固定的な性別役割分担意識や性別に関する偏見、無意識な思い込みが男女どちらにも不利に働かないよう、幼少期から大人までを対象に、広く教育・広報・啓発活動に取り組む必要がある。

女性のためのライフプランセミナーの開催

ライフプランニングに関する知識とスキルの向上、地域活動への参画や女性同士の繋がり構築を目的としたセミナーを開催

第1回セミナー

【～地域コミュニティから磨く～「人と人をつなぐ女性力」】

日時：令和5年11月25日（土）14時～16時30分

会場：湯沢グランドホテル

内容：第1部 講演

講師：夢工房 咲く・咲くオーナー／のしろ白神ネットワーク

代表 能登 祐子 氏

第2部 ワークショップ

講師：秋田ファシリテーション事務所 平元 美沙緒 氏

対象：市内に在住または在勤の女性

参加：19人（女性のみ）



第2回セミナー

【～ゆざわママの生き方を探る～「ゆとりを生む生活メゾット」】

日時：令和5年12月7日（木）14時～16時30分

会場：湯沢グランドホテル

内容：第1部 講演

講師：ラジオパーソナリティ／時短家事コーディネーター®

藤田 ゆうみん 氏

第2部 ワークショップ

講師：秋田ファシリテーション事務所 平元 美沙緒 氏

対象：市内に在住または在勤の女性

参加：17人（女性のみ）



【湯沢市地域女性60歳以上推薦事業第3弾】
～地域で取り組もう～
**女性のための
ライフプランセミナー**
女性が「もっと」活躍できる選択へ！女性講師による
女性のためのセミナーにぜひご参加ください。

第1回
～地域コミュニティから磨く～
人と人をつなぐ女性力
講師：能登祐子氏 夢工房 咲く・咲くオーナー／のしろ白神ネットワーク 代表
日時：令和5年11月25日（土）14:00～16:30
会場：湯沢グランドホテル 参加費：無料（定員19名）

第2回
～ゆざわママの生き方を探る～
ゆとりを生む生活メゾット
講師：藤田ゆうみん氏 時短家事コーディネーター®
日時：令和5年12月7日（木）14:00～16:30
会場：湯沢グランドホテル 参加費：無料（定員17名）

主催：湯沢市地域女性60歳以上推薦事業実行委員会
協賛：湯沢市地域女性60歳以上推薦事業実行委員会
お問い合わせ：湯沢市地域女性60歳以上推薦事業実行委員会
電話：0186-22-1111（代表）