

個別事業費	472 千円
交付金額	354 千円

地域の実情と課題

本市では、男女共同参画センターの「こころの相談」窓口での相談延べ件数は、横ばい状態であるものの、1人当たりの相談件数が増加傾向にある。その傾向は、他の女性相談窓口においてもみられるもので、1人の女性が様々な悩みや不安を抱えていることが要因の1つと考えられることから、女性たちが社会的孤立に陥らないよう、それぞれに寄り添った相談体制の構築が必要となっている。

事業の特徴

対象者を様々な悩みや不安を抱える女性とし、専門のカウンセラーを配置したグループ相談を実施するとともに、希望者には個別相談を実施するなど、それぞれの悩みに寄り添った相談支援を実施する。

事業の効果

グループ相談や個別相談には、延べ53人が参加、グループ相談後の個別相談では、36件の相談があった。各自が置かれた環境での悩みを互いに話すことにより不安が解消され、誰に相談したらいいかわからないなど不安を抱える女性のつながりの場となった。

グループ相談では専門家を配置することで、相談してみようと思うきっかけとなり、潜在化している人が表面化し、様々な不安や悩みによって孤独・孤立を抱える女性が、社会との絆・つながりを回復するきっかけとなった。

目的・目標

(目的)

様々な不安や悩みによって孤独・孤立を抱える女性が、社会との絆・つながりを回復できるようにするためのグループ相談(居場所づくり)を実施するとともに、それぞれの悩みに寄り添った相談支援を実施する。

(目標)

【グループ相談】※臨床心理士配置

1回あたり10人程度のグループ相談を、月1回程度実施。

【個別相談】

臨床心理士による個別相談を、グループ相談後に実施。

1回50分程度 3人まで

連携団体

- ・性暴力被害者支援センター オリーブかがわ
- ・香川県教育センター

今後の課題

支援を必要としている人に届くよう、効果的な事業の周知方法を検討していく必要がある。また、実施時間等の工夫を行い、不安や悩みを抱える女性が相談しやすい環境づくりを検討する必要がある。

事業の概要

様々な不安を抱える女性のための相談事業等の実施



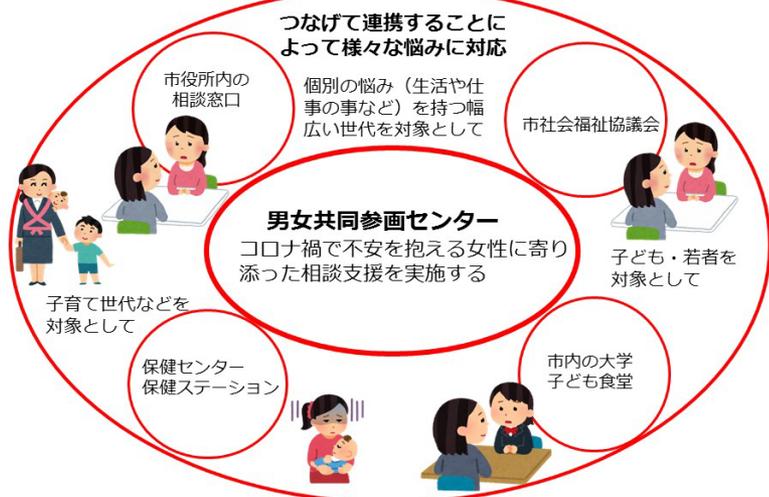
【つながりタイム（グループ相談）】
 コロナ禍で様々な不安や悩みを抱える女性のためのグループ相談を実施する。月3回程度実施し、託児も備える。臨床心理士がファシリテーターとなり専門的な悩みにも対応した。（参加者数：53人）

【個別相談】
 グループ相談後、個別に相談したい人のために、1回50分程度の個別相談を実施した（相談件数：36件）

【生理用品の配布】
 災害備蓄品であった生理用品を活用して、男女共同参画センターの相談窓口等において、必要に応じて配布するなど、生理の貧困への対応を行った。

事業イメージ

つながりサポート相談支援事業



事業チラシ

困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずはご相談ください。

困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずはご相談ください。

高松市つながりサポート相談支援事業

気軽に相談できる！

こころやわらかく つながりタイム

コロナ禍での生活や仕事、DV被害、子育てや介護等、女性を取り巻く懸念などで不安を感じたり、悩んだりしていませんか？この「つながりタイム」で、みんなと話したいことや、教えてほしいこと、情報交換などなど、みんなでしゃべりましょう！

個別相談もできます！

参加費：無料

◆ 個別相談（1人でじっくり相談したい方のために）
 ※2名以上で申し込み、かつ1名づつ1個の相談テーマを設定し参加相談が可能です。1人1回50分程度、3人まで、事前にご予約ください。

お問い合わせ・お申し込み先
 高松市男女共同参画センター
 高松市松島町1丁目15番1号 たかまつライズE6館
 ☎087-833-2282 ホームページ <https://www.senkaku087.net/>

不安や悩みを相談したあなたに寄り添うため、様々な相談窓口があります。詳しくは電話番号をご覧ください。

たとえば、生理用品で困っていませんか。

困っていることはありませんか？一人で悩まず、まずはご相談ください。

高松市男女共同参画センター
 ☎087-833-2282

様々な相談機関があります

及び相談先	相談機関	電話番号	相談時間
相談	男女共同参画センター	067-833-2285	月曜～金曜 9時～17時（祝日を除く） 土曜日の午後1時～15時
	高松市保健センター	067-839-2363	月曜～金曜 9時～17時
	高松市民生児童センター	067-889-7772	月曜～金曜 9時～17時
	産婦人科センター	067-882-7971	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健ステーション	067-845-5249	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健ステーション	067-879-0371	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健ステーション	067-874-8200	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健ステーション	067-848-6581	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-839-3801	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-833-2282	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-839-2353	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-832-1081	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-839-2384	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-802-5566	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-839-2525	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-813-3119	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	067-813-1620	月曜～金曜 9時～17時
	産科保健センター	0120-7-78310	24時間受付

高松市男女共同参画センター
 高松市松島町1丁目15番1号 たかまつライズE6館
 ☎833-2282 ホームページ <https://www.senkaku087.net/>