

困難を抱える女性のための就労支援事業【岩手県】

総事業費	2,799 千円
交付金額	1,399 千円

地域の実情と課題

- ◆ ひとり親やコロナ等による女性の失業率の上昇により、社会参画や職業生活が困難となっている女性が増加している状況にあり、「女性版骨太の方針2022」においても、女性の経済的自立が重点事項として挙げられていることから、就業困難となっている女性を就業に結び付けるための取組が必要
- ◆ これまでの開催では、再就業について悩んでいたが前向きに考えられるようになった等、参加者からの評価が高かったこと、また参加応募者が増加しニーズも高いことから、継続して実施し、参加しやすいよう拡充することが必要

事業の特徴

- ◆ 困難を抱える女性に対する就労支援のためのワークショップや個別相談を開催
- ◆ 様々な課題・困難を抱える女性が自分自身の気持ちを整理して就労に向かえるよう、アンコンシャス・バイアス、ワーク・ライフ・バランス、上手なコミュニケーション、ビジネスマナーなどをテーマに、岩手県男女共同参画センターにおいて、キャリアコンサルタント等によるワークショップや個別相談(キャリア・コンサルティング)を開催し、就労に向けた支援をするとともに、参加者同士のピアサポートの場を提供

事業の効果

- ◆ 参加者に対し事後アンケート(追跡アンケート)を実施したところ、回答があった63名のうち、53名がセミナーを受講して気持ちに変化があった(前向きな気持ちになった)と回答しており、そのうち24名に行動変容(就職(転職)活動に向けた情報収集を行っている、求人を探している、ハローワークや人材紹介会社、転職サイト等に登録しているなど回答)があったことから、参加者の就労に向けたマインド向上に結び付いている
- ◆ 抱える悩みに共感しあえる者同士での受講により、悩んでいるのは自分だけではないという安心感や、一歩踏み出したいという前向きな気持ち、自分自身の見つけ直しなど、就労に向けた自信の回復や意欲の向上につながった

目的・目標

- ◆ ワークショップ実施回数
目標 24回 ⇒ 実績 24回
(1地域当たり6回 × 県内4地域=24回)

連携団体

- ◆ ハローワーク、マザーズハローワーク等の相談機関
- ◆ 各市町村男女共同参画担当部局
- ◆ ジョブカフェいわて等の支援機関

今後の課題

- ◆ 様々な課題・困難を抱える女性が自分自身の気持ちを整理して就労に向かえるよう、継続的な支援が必要
- ◆ 支援を必要とする女性に対しセミナーの開催情報が届くように市町村等の関係機関と連携を強化

事業の概要

5 困難を抱える女性のための就労支援事業

ひとり親やコロナ等による失業等により就業が困難となっている女性を対象とした就労支援セミナーや個別相談を開催し、就労へ結び付けるためのマインド向上を促す

女性のためのキャリアデザイン(就労支援ワークショップ)

【県央地域(盛岡市)】 のべ6回 参加者数: のべ75名

【沿岸地域(大船渡市、釜石市)】のべ6回 参加者数:のべ36名

【県南地域（奥州市、花巻市）】 のべ6回 参加者数：のべ35名

【県北地域(二戸市)】のべ6回 参加者数:のべ29名

参加無料 今年度は若手県内4広域で開催！

あならしい、あたらしいキャリアを考えるワークショップ

女性のためのキャリアデザイン

キャリアと聞いて何を思い出すか？実は「仕事も含めた人生そのもの」という広い意味もあります。キャリアの語源はランニングの「道」。これからの人生をイキイキと歩むためのヒントを見つけませんか？

#多様な働き方
#アンコンシャス・バイアス
#子育て
#ダブルケア
#介護

#コミュニケーション
#自己探索
#ビジネスマナー
#強み
#キャリア・コンサルティング

【対象】就労への不安や悩みを抱える女性（就業中、失業中は問いません。年代も不問です。）
お申し込みされた後のお参加も可です。託児はありませんのでご了承ください。

申込QRコード・開催地域	会場	日程	テーマ		
	盛岡 アイデー 6階西側会議室2 盛岡市中央通り4-7-1	① 7月7日 金	19:00～20:00	人生そのうち含めた自己探索	定員 30人 ※お昼は10人
		② 8月18日 金	19:00～20:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		③ 10月21日 土	13:00～15:00	積極相談（キャリアコンサルティング）※	
		④ 12月16日 土	13:30～14:30	他人との関わり方再発見	
		⑤ 14月20日 土	13:30～14:30	知って得る自分の強み	
		⑥ 22月7日 土	13:00～15:00	積極相談（キャリアコンサルティング）※	
	二戸 ジーンズセンター 2階北ホール 二戸市本町字南町4-2	① 7月14日 金	13:00～14:00	アンコンシャス・バイアスを知ろう	定員 20人 ※お昼は10人
		② 8月25日 金	13:00～14:00	アンコンシャス・バイアスを知ろう	
		③ 9月21日 木	13:00～14:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		④ 10月28日 土	13:00～14:00	人生そのうち含めた自己探索	
		⑤ 11月18日 土	13:00～14:00	知って得る自分の強み	
		⑥ 12月9日 土	13:00～15:00	積極相談（キャリアコンサルティング）※	
	花巻 士族劇場サテライト 会議室 花巻市東町1番地5-3	① 9月16日 土	10:00～11:00	仕事に関する自己探求(セルフワーク)	定員 20人
		② 10月7日 土	10:00～11:00	人生そのうち含めた自己探索	
		③ 12月2日 土	10:00～11:00	多様な働き方ー働き方革命のキャリアデザインからー	
		④ 9月10日 土	10:00～11:00	活躍する17歳～若い世代の仕事観を知る	
		⑤ 10月15日 土	10:00～11:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		⑥ 11月12日 土	10:00～11:00	自分自身に関するコミュニケーション	
	奥州 黒川市有賀子保育園センター 204、205号棟交流 黒川市有賀子1-54	① 9月16日 土	15:00～16:00	人生そのうち含めた自己探索	定員 20人
		② 10月7日 土	15:00～16:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		③ 12月2日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		④ 9月10日 土	15:00～16:00	人生そのうち含めた自己探索	
		⑤ 10月15日 土	15:00～16:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		⑥ 11月12日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
	釜石 釜石市福祉保健センター 9階 研修室、初級ホール 釜石市大湊1-15-6	① 9月16日 土	15:00～16:00	人生そのうち含めた自己探索	定員 20人
		② 12月2日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		③ 9月10日 土	15:00～16:00	人生そのうち含めた自己探索	
		④ 10月15日 土	15:00～16:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		⑤ 11月12日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		⑥ 12月2日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
	大船渡 シラスビル 10F 生涯学習スペース シラスビル 10F 生涯学習スペース 大船渡市大湊2-1-1	① 9月10日 土	15:00～16:00	人生そのうち含めた自己探索	定員 20人
		② 10月15日 土	15:00～16:00	自分自身に関するコミュニケーション	
		③ 11月12日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		④ 12月2日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		⑤ 11月12日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	
		⑥ 12月2日 土	15:00～16:00	知って得る自分の強み	

各ワークショップ終了後30分間、積極相談（キャリアコンサルティング）を行います。（予約なし、先着2人のみ。）
※積極相談（選考）：金、水、金（三戸）※積極相談（キャリアコンサルティング）：積極相談は、お申込みの方へ順次にご連絡させていただきます。

★大船渡会場では会場が狭いためご予約を多くご用意ください。
 【リアスビル→10Fリネアホール→204号棟（予約受付18時～19時）】
 【リアスビル→10Fリネアホール→205号棟（予約受付18時～19時）】
 【リアスビル→大船渡2階大会議室（選考受付18時～19時）】
 【お泊りなび→2階多目的ホール①・②（大船渡市庁舎裏手側）】

【申込】開催地域ごとにお申込QRコードからお申込みください。

日程、会場など、お預め願いの無いようご注意ください。申込フォームに申込後の流れや注意点を記載しておりますので必ずご確認ください。
 定員となり次第締切となります。申込フォームをご利用できない場合には当センターへお問い合わせください。

【主催】 岩手県、岩手県男女共同参画センター **【共催】** 二戸市、奥州市、釜石市、大船渡市
【問い合わせ・申込】 岩手県男女共同参画センター
 〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡西通り1-7-1 アイナ6階 TEL 019-606-1761 FAX 019-606-1765
 E-mail: dainaj@alina.jp URL: https://www.alina.jp/site/default.asp

総ページト

【ワークショップ詳細・講師】

アンコンシャス・バイアスを知ろう①、②

黒木(二戸)①、②



【講師】 若手異業種女性起業家センター職員 三向 豊 いくて異業種女性起業家センターの会 副会長 神田 千代矢
 「人々の心を開くための活動をする中で、日々には様々なアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見、思い込み）が働いています。その中でも気づかずに、今までの考え方に定着してしまっている。」

人生でそろそろ金の手に自己探索

黒木(盛岡)② 黒木(二戸)④ 南原(花巻)② 沿岸(大船渡)①、(釜石)①



【講師】 若手異業種女性起業家センター職員 黒木 尚子 金田 ありあ
 暮らし、大切な時間とお金をどのように使うのかの答えを持っています。自分にとって必要なもの、経験や思いを整理し学ぶことに楽しみながら、ゲーム形式で自己探索をしていくことができます。

自分も大切にするコミュニケーション

黒木(盛岡)② 黒木(二戸)③ 南原(奥州)③ 沿岸(大船渡)②、(釜石)②

【講師】 若手異業種女性起業家センター職員 黒木 尚子 金田 ありあ
 自分たちも大切にすることを表現、アクションプランを通して学び、伝えたいことと実現したいことを明確にして人間関係の改善の具体的な方法を学びます。

2022年度参加者の感想 なかなかやりやすいコミュニケーション方法でした。モチベーションも高められました。最近、職場内での交流が活発になってきたので参考になりました。とても良い体験ができたと感じています。

あなたの強み再発見

黒木(盛岡)④

【講師】 若手異業種女性起業家センター職員 黒木 尚子 金田 ありあ
 マイナスイメージを持って、周囲へ強く影響しています。自己理解を深めると同時に自信を取り、自分に合う仕事や働き方を見えます。

2022年度参加者の感想 とても楽しい内容で新しい発見がありました。自分の強みや得意なこと、不得意な点なども改めて振り返ることができました。また、自分の強みを活かして生きていこうという目標まで持てました。ありがとうございました。

知って得するビジネスツアー

黒木(盛岡)⑤ 黒木(二戸)⑥ 沿岸(大船渡)①、(釜石)①



【講師】 若手異業種女性起業家センター職員 三向 豊 金田 ありあ
 レポート作成したビジネスツアーの場を再現します。設備見学、販売、企画、商品選定、電話応対等、新規事業立ち上げに役立つ知識を得ることができます。

2022年度参加者の感想 前回のツアーと違って、実際に店舗で接客していたことがとても印象に残りました。

どうする？！介護・育児・仕事が重なる時

黒木(奥州)①

【講師】 いくて異業種女性起業家センター、若手異業種ダブルケアの会 代表 八橋 祐希恵
 育児や介護のことが増えるなかで自分自身も、生活のことでも悩んでいます。悩みを聞いてもらいたい人や相談先を知りたい人はぜひ参加してください。

がんばりすぎないダブルケアのコツ

黒木(奥州)②

【講師】 いくて異業種女性起業家センター、若手異業種ダブルケアの会 代表 八橋 祐希恵
 一人では抱えきれないダブルケアの問題です。仲間にも、チーム、地域のみなさんにも頼ることも必要になります。ダブルケアの問題は一人で抱え込んでしまうのではなくみんなで考えていきましょう。



仕事と子育ての「ちょーよいバランス」

黒木(花巻)①

【講師】 子育て支援に関わる専門家、NPO WORKS 代表 熊田 芳美氏
 子ども子育てに関わっていると、どうしても仕事と子育ての両立が課題として出てきます。この両立課題を克服するためのアイデアや考え方をお話しします。



多様な働き方～福祉・パレルキャリアのすすめ～

黒木(花巻)③

【講師】 いくて異業種女性起業家センター、NPO WORKS 代表 熊田 芳美氏
 WICHIプロジェクト、生まれ育ちがはりますます多様な働き方。働き方改革という言葉がありますが、地方ならではの働き方を考える必要があります。

個別相談（キャリア・コンサルティング）

黒木(盛岡)③、⑥ 黒木(二戸)⑥

【講師】 若手異業種女性起業家センター職員
 9月7日(水)から9月10日(土)の4日間、1日1人で個別相談を実施します。専任のキャリアアドバイザーによるサポートを行います。