

女性のためのつながりサポート事業 (居場所におけるイベントの開催)【名古屋市】

個別事業費	2,271 千円
交付金額	1,136 千円

地域の実情と課題

- R4「コロナ禍における女性のつながりサポート事業」のアンケート結果において、家庭や仕事、人間関係の問題のほか、性暴力やDV、孤独などについて不安やストレスを抱えているとの声があった。
- 「何が不安かわからない」「モヤモヤ」など不安な内容を言葉にできていない方もみられ、様々な困難を相談することもできずに一人で抱えている方の存在も明らかとなった。

事業の特徴

様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上につながるようなイベントを実施し、女性のエンパワメントを図る。

また、イベントに参加することをきっかけに、同じ悩みを持つ方や同じ境遇の方同士が懇談し、つながることのできる機会を提供することにより、仲間づくりを促進する。

事業の効果

対面・オンラインで計20回実施、延べ参加者数212人。初回利用者及び再来者を対象とした聞き取り調査では、イベントの参加を目的として居場所に来たとの声も多数あり、社会とのつながりの回復や自立のきっかけづくりという点で一定の効果があった。

目的・目標

新型コロナウイルス感染症拡大で社会・経済が大きな打撃を受け、特に就労や家庭生活において女性が深刻な影響を受けたことが顕在化した。このような状況の中、一人で困難や不安を抱える女性たちが居場所や仲間を持ち、社会とのつながりを回復し、必要に応じて適切な相談機関につながり、ひいては将来に向けた自立を促すことを目的に、ジェンダーの視点に立った支援をするもの。

連携団体

連携団体: 経営者団体、教育機関、市民団体(女性団体、男性団体等)、行政機関の全47団体

今後の課題

居場所利用者の声やニーズを踏まえ、イベントの運営方法を検討するとともに、参加者がより多くの気づきを得られ、心身のリフレッシュをして前向きになれるよう、内容の充実を図ることが必要。

事業の概要

様々な困難や不安等を抱える女性の心身のケアやリフレッシュ、自己肯定感や意欲の向上につながるようなイベントを実施した。

○実施イベント一覧

イベント種▼	日程 ▼	曜▼	講座名 ▼
対面	2023/7/15	(金)	わたしを好きになるメイク講座
オンライン	2023/7/24	(月)	自己成長とパートナーシップのお話
対面	2023/8/4	(金)	心をととのえる糸掛け曼荼羅ワークショップ
対面	2023/9/8	(金)	こころとからだを緩める簡単身体ケア
オンライン	2023/9/15	(金)	私を大切にすることとお金の付き合い方
対面	2023/9/30	(土)	レジンワークショップ
対面	2023/10/6	(金)	自分が愛おしくなる性共育講座 & 女性のためのYOGA
対面	2023/10/28	(土)	気持ちいい手をつくる講座
対面	2023/11/10	(金)	怒りと向き合うアンガーマネジメント
オンライン	2023/11/19	(日)	ADHD当事者と語る会
対面	2023/11/25	(土)	私は私で良い。自信を持って生きられる魔法の夢ノート
対面	2023/12/2	(土)	こころをほぐすお絵描きセラピー
対面	2023/12/16	(土)	エンパワーメントなセルフケア時間
対面	2023/12/22	(金)	人とつながる対話術
対面	2024/1/12	(金)	絵本de始める対話の場
対面	2024/1/26	(金)	自分が大切になる☆ハグニケーション講座
オンライン	2024/1/30	(火)	母から解放されて生きる
オンライン	2024/2/13	(火)	気持ちも部屋も整う片付け講座
対面	2023/2/24	(土)	楽に幸せに生きる ものの見方を知るメンタルケア講座
対面	2024/3/1	(金)	自分の人生が愛おしくなるスマホ写真講座

○イベントの様子

