

## 女性つながりサポート等事業【大府市】

個別事業費	1,100 千円
交付金額	825 千円

## 地域の実情と課題

全国的にみて、女性の就業率が低い傾向にある。そのため、コロナ禍も一因となり、女性の悩みごと相談が増加し、面接だけでなく、電話相談も増加している。

また、女性の居場所として困難を抱えた女性が参加しやすい講座や若い女性への働きかけをする必要がある。

## 目的・目標

女性の悩みごと相談の拡充し、若年層の女性向けに相談PRを行う。不安や困難を抱える女性がセルフケアや自分を表現する方法などを学びながらリフレッシュし、他の参加者と顔なじみになれる場を用意する。

○若年女性の相談件数:3件

○法律相談の延べ相談件数:24件

## 事業の特徴

既存の弁護士相談事業を拡充し、相談日を増やした。電話相談が増加しているため、電話相談員養成講座を実施した。また、若年女性向けにウェブサイトにも各種相談窓口の一覧を作成したり、パンフレットを配布したりした。

困難を抱える女性向けの居場所事業である、「ココロとカラダのメンテナンス講座」は各回毎に参加できると形式とし、参加者が相談につながるように、相談員も参加している。

## 連携団体

○市内医療機関(精神科医紹介)

○ウィメンズカウンセリング名古屋(相談員養成講師派遣)

○NPO法人ミュー・ぶらんおおぶ(事業受託団体)

○市内高校、大学(パンフレット配布)

## 事業の効果

相談から「ココロとカラダのメンテナンス講座」につながった件数:2件  
「ココロとカラダのメンテナンス講座」から相談につながった件数:1件  
コロナ規制の変更があり、日常生活が戻ってきたためか、相談からメンテナンス講座受講につながる件数が減少した。一方、メンテナンス講座参加者数は一定数あり満足度も高いため、自分へのケアや新しい友人づくりの手法を学ぶ場は提供できている。

また、若年層の女性への働きかけとしてパンフレット配布を行い、相談窓口のPRを行った。

## 今後の課題

若年層の女性が参加できるように、土曜日にメンテナンス講座を開催したが、なかなか参加に結びつかなかった。講座内容と広報やPRの方法を再度検討する必要がある。

# 事業の概要

## 居場所サロン

大府市女性つながりサポート等委託事業

### ココロとカラダのメンテナンス講座

気分が落ち込み、孤独や不安を感じることはありませんか？  
そんな気持ちを和らげる講座を開講します。  
講師もスタッフも女性で開催する居場所です。  
女性の方ならどなたでもご参加いただけます。

日にち	内容	講師	受付開始日
① 7/31(月) 10:00-11:30	ヨーガでマインドフルネス① 身体の歪みと心の関係 ～簡単な動きで歪みを改善して、 心スッキリ！～	経絡リセットyogaセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	7/3(月)～
② 8/21(月) 10:00-11:30	漢方から学ぶ、 バテないカラダのつくり方	自然の薬箱 漢方相談薬局薬剤師・国際中医師 中医薬膳指導員 岡 未見子	8/2(水)～
③ 9/12(火) 10:00-11:30	自分も相手も大切に作る・ アサーショントレーニング	NPO 法人福祉サポートセンター さわやか愛知 副理事長 丸山 冬芽	8/2(水)～
④ 9/28(木) 14:00-15:30	「今の自分」を大切に生きる ～ゲシュタルトセラピー～	臨床心理士 ゲシュタルト名古屋主催 安田 淑恵	9/4(月)～
⑤ 10/14(土) 13:30-15:00	心と身体をほぐすアロマヨガ	ヨガインストラクター 長谷 友美	9/4(月)～
⑥ 10/30(月) 10:30-12:00	質の良い睡眠で 心もからだも健やかに！ 「ねむれるカラダのつくり方」	一般社団法人日本快眠協会 おねむり認定講師 川添 由紀子	10/2(月)～
⑦ 11/11(土) 10:00-11:30	「今ここ」を感じるリラクゼーション	米国カンザス州認定 アルコール・ 薬物依存症カウンセラー NPO 法人日本教育カウンセラー協 会認定教育カウンセラー 河合 清美	10/2(月)～
⑧ 12/18(月) 10:00-11:30	怒りの感情と上手に付き合える方法 ～アンガーマネジメント～	話し方研究家 日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントファシリテーター 石倉 有規	11/2(木)～
⑨ 1/13(土) 10:00-11:30	大人のお絵描きセラピー ～フィンガーペイントで モネの池を描いてみよう～	子育て支援サークルあそびのいっぽ 代表 大橋 房代	12/4(月)～
⑩ 2/5(月) 10:00-11:30	ヨーガでマインドフルネス② 身体をほぐし、氣の流れを巡らせて、 疲れにくい身体づくり	経絡リセットyogaセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	1/9(火)～

**会場 & 申込先**  
申し込みは窓口・電話・メールにてお申し込みください。  
メールでのお申込みは件名に「講座申込み」、本文にご希望の講座名、お名前・住所・  
電話番号を入力の上送信してください。お子さま連れの方はご相談ください。  
いただいた個人情報はこの講座の運営でのみ使用します。

**ミーいしかせ** (大府市石ヶ瀬会館)  
〒474-0035 大府市江端町四丁目1番地  
TEL (0562)48-0588  
メール misigase@ma.medias.ne.jp  
ホームページ <http://www.medias.ne.jp/~isigase/>  
メールはこちらから

## 相談窓口

あなたの悩みや困っていること、不安に思っていることを  
お話しください

わたし、  
いないほうがいいのかな

人とうまく  
つきあえない

生きていくのが  
つらい

不安で  
押しつぶれそう

若年女性に  
パンフレット  
配布

相談から居場所へ  
居場所から相談へ

### 市の女性相談窓口

あなたの悩みごと相談

電話：0562-44-9117

メール：misigase.sodan@ma.medias.ne.jp

休館日を除く毎日 午前9時～午後4時30分

※面接相談は要予約（オンラインでの面接相談もできます）



令和5年度 大府市女性つながりサポート等委託事業

## 女性のための 電話相談員養成講座

### 相談員の 養成

誰にも相談できず悩んでいる人が多くいます。ジェンダーの視点  
から相談者を理解し、適切に相談対応するスキルを学びます。  
女性の相談・支援を行っている方やこれから取り組もうとしてい  
る方、ぜひご参加ください。

## 相談員養成講座

対象

- ・女性
- ・50代まで
- ・全6回とも出席できる方