

# 「居場所提供型」女性人材育成プログラム事業【豊田市】

|      |          |
|------|----------|
| 総事業費 | 2,200 千円 |
| 交付金額 | 1,650 千円 |

## 地域の実情と課題

女性の年齢階級別労働力率は、20歳代後半から30歳代にかけて低下し、年齢が上がるに連れて再び上昇するM字カーブを描いているのが全国でも一般的な状況だが、全国や愛知県と比較した場合、当市におけるM字カーブはより深い状況で「男は仕事、女は家庭」という性別役割分担意識が強く残っており、地域での女性の活躍を阻害する要因となっている。

## 目的・目標

【目的】孤独や不安を抱える女性や結婚出産を機に離職中の女性等、様々な段階にいる女性を対象として講座や個別相談を実施し、再活動やステップアップに繋ぐ。  
 【目標】①受講者数(アウトプット)受講定員の70%  
 ②受講者のうち、再活動や再就労、ステップアップ等につながった女性(アウトカム)講座等受講者の30%

## 事業の特徴

「①リカレント、キャリア形成、マインドアップにつながる居場所提供を兼ねた講座等の開催、②個別相談、③交流会、④フォローアップ、という一連支援を行うことで再活動や再就労、ステップアップ等につなげる総合的な支援をする。このことにより、講座などで陥りがちな一方通行の支援ではなく、一人ひとりに寄り沿った継続的な支援をすることができる。

## 連携団体

市内のNPO法人 ブルーバード → 業務委託

豊田市役所 産業部産業労働課  
 →事業PR及び個別相談、フォローアップ等の情報提供連携

## 事業の効果

【結果】①受講者数(アウトプット)354人/458人(=18回×20人+7回×14人)=77.9%  
 ②受講者のうち、再活動や再就労、ステップアップ等につながった女性(アウトカム)26人/29人(効果検証対象 交流会参加者)=89.7%  
 事業目標についてはアウトプット、アウトカムともに目標値を達成することができ、参加者アンケートでの満足度も97%と非常に高い水準であった。再活動やステップアップへの意欲を呼び起こすことができた。

## 今後の課題

新たに必要とする人に機会を提供できるよう、周知方法をさらに工夫必要がある。また、参加者の主体的な活動を促すため、座学以外の講座形式を検討していく必要がある。

## 事業の概要

「居場所提供型」女性人材育成プログラムの事業名を「éclat（エクラ）」とし、①リカレント、キャリア形成、マインドアップにつながる居場所提供を兼ねた講座の開催、②個別相談、③交流会、④フォローアップを実施。

### ①居場所提供を兼ねた講座開催

様々なステージにいる女性がアプローチしやすいよう、リカレントやマインドアップをテーマとした講座を実施。講座内で参加者同士で意見交換をする機会を設けることで、参加者同士が共感しあえる場となった。また、木曜日・土曜日開催として平日、休日の日程を用意し、参加者の選択肢を増やした。

| 日にち         | 講座名                                | 講師                    | 内容                                                                     |
|-------------|------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1/20<br>(土) | 働くお母さんのための<br>頑張らずにできる食事マジック       | 天白 誉子<br>管理栄養士        | 毎日の食事作りに悩みやストレスを感じる働くお母さんへ。家族の笑顔を増やし、心地よい食事時間を実現する4つのヒントをお伝えします。       |
| 1/25<br>(木) | 女性と身近なモラハラ<br>我慢しない生き方について<br>考えよう | 水野 みどり<br>キャリアコンサルタント | 我慢には、する意味のあるものとないものがあります。それをどう見分けるのか、身近なケースを参考に自分らしい生き方を考えてみませんか。      |
| 2/3<br>(土)  | 仕事と私らしさ ②<br>私の能力を整理する             | 金指 朋代<br>キャリアコンサルタント  | 私たちは、ひとそれぞれ、さまざまな能力を持っています。あなたの願う未来にむけて、あなたの能力をカードで整理し、はじめの一步をみつけましょう。 |
| 2/8<br>(木)  | しあわせ体質さんの<br>気持ちの切り替え方             | 堀米 恵<br>日本アドラー心理学会員   | 不安、苛立ち、焦りなどマイナス感情にとらわれてしまうのは誰にでもあること。そんな時の気持ちの切り替え方やそのコツを考えてみましょう。     |

### ②個別相談

キャリアコンサルタント等との1対1の面談を実施。面談では、相談者が抱える悩み（家族関係、夫婦関係、対人関係、キャリアなど）をカウンセリングし、個々の状況に合わせた提案や助言をした。

### ③交流会

交流会を2回開催。éclat参加者で話しやすい環境を作ることで、同じ悩みを持つ人と共感し合い、前向きに考えたり、新たな行動を起こすきっかけとなった。

### ④フォローアップ

講座後の声がけやメールなどを通して、個別相談以降の変化についても聞き取りをし、フォローアップを実施した。

①～④の一連の支援を行うことで、講座などで陥りがちな一方通行の支援ではなく、一人ひとりに寄り沿った継続的な支援を行うことができた。