

地域の実情と課題

当市は農業が盛んであり、共働きの割合の高さは県内市の中で上位である。

また、出産・育児等を機に離職した女性の多くが、再就職して活躍できる環境整備等を望むことから、行政としても支援する必要がある。

事業の特徴

・在宅ワーカーに必要なPCスキルの習得は元より実際に仕事を請け負うことで実践経験を積むことが可能

事業の効果

- ・イラストレーターやフォトショップの基本操作がマスターでき、チラシやホームページ作成が可能となった。
- ・実際に仕事を請け負い、実践を積めた。
(受講後、2名が在宅ワーカーとしてスタートした)

目的・目標

- ・在宅ワーカー(フリーランス)として働くことを希望し、適性を有する者に対して必要な基本知識やパソコンスキルの習得を支援する。
- ・目標値:受講者数6名

連携団体

連携団体

- ・職業訓練法人 中高職業訓練協会
協力団体(事業周知)
- ・飯山公共職業安定所

今後の課題

- ・事業の次のステップとして、ワーカーと事業者とのマッチングを効果的にできる仕組みの構築が課題。
- ・また、請け負う仕事を増やすため、事業者等への周知に注力していく必要がある。



**女性のための
就職支援セミナー
& パソコン講座**

中野市委託事業

Word3級コース
**9/12 ~
11/2**
1日3時間
(午前9時~12時)

平日午前中だけ!
36日で日商PC検定
Word3級を目指します。

1人1台のPCで
学習できます。

**復帰して事務職に就きたい。
在宅ワーカーを目指したい。**

受講無料!

託児無料!!
受講会場と同じ建物内に託児所を
開設します。お子様を預けて、
安心して受講できます。
※託児には条件がございますので、
事前にお申し込みを頂きたいです。

キャリア・コンサルティング
就職活動のご相談を承ります。
国家資格のキャリアコンサルタント
が常駐しており、個別面談なども
実施します。

Word3級コース受講後
①資格取得コース
②在宅ワーカーコース
を選択して受講できます

事務職の経験がない方は日商PC検定取得
を目指す「資格取得コース」がおすすめ。
「在宅ワーカーコース」は受講終了後に
フリーランスとして時間をうまく使い
ながらコワーキングスペースでの業務や
テレワーカーとして働く基礎を学べます。
※「在宅ワーカーコース」は希望者のみから選択となります

北信州能力開発センター Tel. 0269-23-3005

HP QRコード

LINE QRコード

在宅ワーカー養成講座

中野市は、農業が盛んであり、農業就業者や共働き割合が県内でも上位である。

第一次産業以外でも活躍できるようにするとともに、ワークライフバランスの実現のため、在宅ワーカー養成講座を実施。

施設に設置する「コワーキングスペース」を活用するとともに、キャリアコンサルティング事業とも連携し、適性や希望を確認するといった個別支援を実施



受講後、2名が在宅ワーカーとしてスタートした