

男性電話相談【中央区】

個別事業費	233千円
交付金額	116千円

地域の実情と課題

複雑化・複合化している課題を抱えている人や世帯の相談を包括的に受け止めるため、女性のみならず、仕事や家庭、生き方など、生きづらさを抱えている男性が気軽に悩みを相談できる体制を整える必要がある。

目的・目標

年間通じ月平均3件以上の相談に応じることを目標とし、令和5年度は38件の相談があった。

事業の特徴

男性を対象に専門の相談員による電話相談を、毎月第3水曜日午後3時から8時まで実施する。なお、原則として男性の相談員が対応している。

連携団体

特定非営利活動法人カウンセリング教育サポートセンターに業務を委託している。

事業の効果

さまざまな不安や悩みを抱える男性の気持ちに専門相談員が寄り添うことで、複雑化・複合化している課題を整理しながら課題解決に向けた支援につなげる。令和4年度の相談は月平均1.5件であったが、令和5年度は目標値である月平均3件以上を達成している。

今後の課題

相談内容や相談件数、改善点などを定期的に振り返る会議などの場を設けることで、ニーズに応じた相談体制の充実や相談事業の拡充を検討していく。

きつい

つらい

悩みを打ち明けられず一人で抱えていませんか？

職場での人間関係がうまくいかない

パートナーとの関係について聞いてほしい

だれにも話せないことがある... など

「大丈夫」と思わず、話してみましよう。

※相談は無料です。通話料はご負担いただきます。

苦しい

悲しい



中央区

男性電話相談

あなたの気持ちに寄り添います。※秘密厳守

専用電話

毎月 第3水曜日 午後3時から8時

03-3495-7770