

地域の実情と課題

- 就業者は第一次産業において減少し、第二次、第三次産業において増加している。
- 直近のデータで女性の労働力率は48.1%、完全失業率は3.1%。労働力状態は、20代前半で上昇するものの、30代に1度減少、40代にかけて再び上昇する「M字カーブ」がある。
- 女性向け再就職セミナーや起業セミナー、母子家庭の母等を雇い入れた事業主に対し、奨励金交付等を実施している。

事業の特徴

- 多様な働き方・生き方が選択できる社会の実現に向けて、働く人がそれぞれの個性と能力を活かし、仕事と育児・介護・地域活動等のバランスを取りながら社会参加が行えるように、ワークライフバランスの推進を図るためのタイムマネジメントに関するセミナーを実施。
- 場所を選ばず参加が可能なオンライン（Zoom）で実施し、多くの市民・企業が参加できるようにする。

事業の効果

- 参加者を対象に実施したアンケートによれば、満足度は100%。
- 「今後の人生で役に立つと思った」「実践してみようと思う事があった」「有意義な時間だった」などの感想があり、ワークライフバランスの実現のための一助になったと思われる。

目的・目標

- 地域における女性の職業生活における活躍の推進を図ることを目的に、様々な角度から講座、セミナー、講習等を実施し、女性の労働力率の底上げを目指す。

開催回数目標（1回） 達成

連携団体

- 家庭教育学級
- 商工会議所
- 地域新聞を発行している民間事業者

今後の課題

- 参加人数が伸び悩んでいることが課題である。
- 地域全体でワークライフバランスの実現を達成していくためには、より多くの市民・企業に参加していただくことが必要であり、様々な情報発信ツールを活用するとともに、様々な団体に協力を依頼するなどし、より広く周知していくことが必要である。

令和6年2月18日開催 ワーク・ライフ・バランスセミナー 人生を豊かにするタイム マネジメント術

- 自治体や企業が主催するセミナーの講師、女性起業家向け個人相談・コンサルティング等を行う槇本千里氏に講師を依頼。
- 多様な働き方・生き方が選択できる社会の実現に向けて、働く人がそれぞれの個性と能力を活かし、仕事と育児・介護・地域活動等のバランスを取りながら社会参加が行えるように、ワークライフバランスの推進を図るためのタイムマネジメントに関するセミナーを実施。
- 多くの市民・企業が参加できるように、場所を選ばず参加が可能なオンライン（Zoom）で実施。

【内容】

ワーク・ライフ・バランスとは？

これからの日本と働く人の未来像

業務の優先順位の付け方

タイムマネジメントのノウハウ

可処分時間を増やすには

コストがほぼかからない業務効率化アイデア 等

参加
無料

ワーク・ライフ・バランスセミナー 人生を豊かにする タイムマネジメント術

令和6年2月18日（日）13:30～15:30
オンライン（Zoom）開催
講師：槇本 千里氏
（オフィスhint link代表）

仕事と生活の両方を充実させるワーク・ライフ・バランスの推進は、個人にも企業にも様々なメリットがあります。限りある時間を効率よく活用するためのタイムマネジメントについて学び、より豊かな人生を手に入れましょう！

**対象：企業経営者・管理職・人事担当者
テーマに関心のある、就労中の方 等
20名程度**

申込：WEBフォーム
(<https://logoform.jp/f/nPX4N>)
※2月16日（金）17:00までにお申し込みください。 申込用フォーム

主催：市川市

◇講師プロフィール◇

- ・ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
- ・働き方改革アドバイザー

20代より転職や副業で30社以上の職場に属した経験をもとに2010年大阪で起業。仕事と家庭の両立や職場の業務効率化、心理的安全性のある人間関係コミュニケーション術など、全国で講演中！



講師：槇本 千里氏

【問い合わせ先】
市川市 総務部 多様性社会推進課
〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700