

個別事業費	108 千円
交付金額	54 千円

### 地域の実情と課題

- 就業者は第一次産業において減少し、第二次、第三次産業において増加している。
- 直近のデータで女性の労働力率は48.1%、完全失業率は3.1%。労働力状態は、20代前半で上昇するものの、30代に1度減少、40代にかけて再び上昇する「M字カーブ」がある。
- 女性向け再就職セミナーや起業セミナー、母子家庭の母等を雇い入れた事業主に対し、奨励金交付等を実施している。

### 目的・目標

- 地域における女性の職業生活における活躍の推進を図ることを目的に、様々な角度から講座、セミナー、講習等を実施し、女性の労働力率の底上げを目指す。

開催回数目標(9回) 達成

### 事業の特徴

- 現在仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただくもの。座談会形式。
- 自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一步を踏み出すことができるよう支援する。
- 居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、仲間づくりの場とする。

### 連携団体

- 家庭教育学級
- 子育て関連の支援を行うNPO団体

### 事業の効果

- 様々なテーマにより各回異なるロールモデルを提示することで、参加者が多様な意見に触れられる機会となった。
- 複数回参加する方々もいたことから、満足度が高い内容の講座になったと思われる。
- 参加者同士のつながりが形成されたとともに、社会参加・復帰への一助となった。

### 今後の課題

- 各回の参加者数にばらつきがあり、周知が行き届いている時と行き届いていない時の差が大きいことが課題である。
- 使用している情報発信ツールや協力を依頼している団体に違いはないが、発信のタイミング等さらなる工夫が必要である。

令和5年5月11日、6月8日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、  
令和6年1月11日、2月8日開催  
いち☆カフェ@ウィズ

●結婚や出産を機に離職した方や、子育て中で仕事から離れている方にロールモデルを提示し、地域で活躍する人材になる方法やワークライフバランス、時間の使い方を学んでいただく座談会を実施。

●自らを見つめ直す機会として活用していただくことにより、職場や地域での新たな活動の一步を踏み出すことができるよう支援。

●居場所としての機能も有し、参加者同士の交流促進、仲間づくりの場とした。

●場所を選ばず参加が可能なオンライン（Zoom）で実施する回を設けることにより、多くの市民が参加できるようにした。

### 【テーマ】

有償ボランティア

子育てと仕事の両立

仕事復帰の時期

再就職とワークライフバランス 等

## いち☆カフェ@ウィズ

家族の時間・自分の時間、どちらを選ぶかではなく、どちらも大事！  
初めての子育てでは知らないことばかり、不安もいっぱい  
家の中のこと・外での仕事、やっていけるのだろうか  
子育てで一段落したら何かやりたいけれど、どこを調べたらいいのだろうか  
人生節目節目で、知りたいこともたくさんありますよね！  
ちょっと前を歩く先輩、その道のベテランさんのお話を聞きながら、  
自分に合った暮らし方を探してみませんか？

### 再就職とワークライフバランス ～何も犠牲にしない暮らし方～

ゲスト：浅田ゆかさん

TC マスターカラーセラピスト（S級）  
TC トレーナー  
才能発見 Grace トレーナー  
K-ART スクール認定講師



出産を機に専業主婦となり、娘が2歳の頃に英語サークル「Smile★Ciao」を立ち上げる。  
「NPO法人いちかわ子育てネットワーク」のメンバーと出会い、専業主婦でも社会と関わることができる！という新しい視点を得ると共に、「ママさく☆ネット」を立ち上げる背中を押してもらった。  
また、娘が幼稚園入園後にカラーセラピーと出会い、自宅サロンを開く傍ら、地域の子育てママ（最近ではパパも）のストレスケアをサポート。  
娘の進学に併せて、働き方を変化させており、現在はオフィスマスターカラーセラピストの他、子どもの自己肯定感をアップするアート教室「K-ART」の認定講師として、小学生の指導をしている。

- ◆日時/2024年1月11日（木）10:00～11:30
- ◆場所/市川市男女共同参画センター 5階 研修室A・B
- ◆定員/6組程度 ◆参加費/無料
- ◆対象/関心のある方ならどなたでも。お子様と一緒に参加できます
- ◆主催/市川市 協力/NPO法人いちかわ子育てネットワーク  
NPO法人ファザーリング・ジャパン マザーリング・プロジェクト
- ◆お申し込み/047-322-6700 男女共同参画センターまで