

総事業費	257	千円
交付金額	126	千円

### 地域の実情と課題

・高萩市の女性就業率におけるM字カーブは浅くなってきているものの、30歳から34歳の女性就業率は、茨城県の値を下回っている状況である。今後、人口減少社会が進むにつれて、働き手の不足や労働人口の減少が大きく懸念されることから、女性の能力は不可欠であり、幅広い分野での多様な働き方が選択できる社会の形成が必要である。

・「高萩市女性活躍推進協議会」との連携により、女性活躍の意識啓発、多様な働き方の周知を目的にセミナーを開催したが、地域全体での意識改革には至っておらず、今後も啓発活動に取り組むとともに、女性が働きやすい家庭環境、地域環境づくりを促進していく必要がある。

### 事業の特徴

#### 【女性が輝く家庭づくり事業】

女性が働きやすく、再就職や起業などにチャレンジしやすい家庭環境を作るため、男性向けのワークライフバランスや家事シェアをテーマとしたセミナーを開催した。また、子供と一緒に参加する父子料理教室を開催し、男性の育児・家事に参加しやすい環境づくりを支援した。

市内中学生を対象に、男性が多い職場で活躍する女性や女性が多い職場で活躍する男性を講師に迎え、女性活躍推進に対する理解を深めるとともに、性別にとらわれない職業選択ができるよう若年層の育成を図った。

### 事業の効果

男性向けのワークライフバランス・家事シェアをテーマとしたセミナーや父子を対象とした親子料理教室を開催したことで、男性が家事や育児に参加する機会を提供することができた。また、将来の職業選択について考える時期に、女性活躍や固定的役割の払拭について考える機会を創出することができた。

セミナー受講後のアンケートで、今後家事・育児に積極的に参画すると回答した割合は75%であり、子育ての悩み相談などについて情報共有できたことで、今後の家事・育児参加への理解が深まった。

### 目的・目標

#### 【目的】

・女性活躍推進のためには、家庭内における男性の家事・育児への積極的な参加が必要不可欠であることから、男性向けの育児・家事セミナーを開催し、女性が働きやすい家庭環境づくりを進める。

#### 【目標】

・セミナー（男性の家事・育児参画）受講後アンケートで、今後家事・育児に積極的に参画すると回答した割合 **目標値60% → 結果75%**

・男性向けのセミナーや親子料理教室を開催し、子育ての悩み相談などについて情報共有できたことで、今後の家事・育児参加への理解が深まったと考える。

### 連携団体

- ・「高萩市女性活躍推進協議会」  
協議会の構成  
高萩市、高萩市商工会、高萩市金融団、JA常陸農業協同組合、高萩市幼稚園長・学校長会、高萩公共職業安定所、市内企業
- ・ハーモニーたかはぎ、ハローワーク高萩

### 今後の課題

若年層（小中学校）を対象とした性別にとらわれず、多様な働き方の選択について継続的に推進していく必要がある。

## 事業の概要

**仕事ゆりにサクッと学べる** 参加費 無料

**お家まるとご大掃除大作戦**

「仕事と家事を子育てで毎日ヘトヘト」「奥の家事をしたほうが良いのは分かるけど」家族で「家事シェア」をすれば、居心地の良いおうち時間で、家族みんなが「ハッピー」になります！

年末の大掃除に向けて、作戦会議を行いますか？たくさんのご参加お待ちしております！

**日時** 12/20(火) 19:00~20:30 [受付 18:30~]

**会場** 高萩市総合福祉センター2階 研修室 (高萩市春日町3-10)

**申込** 高萩市ホームページ(下記QRコード)から申込  
締切 12/13(火) ※定員10組(20名)

**託児** あり(無料・要申込)

**講師** 山田 亮氏 プロフィール

家事ジャーナリスト、社会福祉士。1967年 香川県高松市生まれ。キャリアウーマンである妻を愛え、主夫しながら「家事シェア」を立案して地域団体や企業研修を行う。また、家族や家事の存在を伝える「家事ジャーナリスト」としても活動。著書「ウツと主夫山田のゆるゆる家事のススメ」(宝島社) 家事や育児関連雑誌での執筆、テレビ・ラジオ出演も多数。京都府在住。京都府在住。

**申し込み方法・問い合わせ先**

お問い合わせ先  
高萩市生涯学習課生涯学習部生涯学習課  
生涯学習課 1100-1  
電話 0293-23-7031  
FAX 0293-23-7031(平日9:00~17:00) 受付時間  
メール hankou@city.sakurai.jp

申し込みはQRコードから  
お申し込みください

■日時 12/20  
■受講者 19人  
■内容  
家事ジャーナリストを講師に迎え、家族・夫婦での家事シェア・ワークライフバランスをテーマとしたセミナーを開催した。

セミナーでは、家事を楽しみながら家族と取り組む貴重な共同作業の機会としてとらえることが大切と説明がなされ、男性の家事参加への意識啓発が図られた。

第1回 お父さんと作る元気な17時/開学ごはん

お父さんたちの家事力アップを応援します!

始めてみよう!

◇「そば処 うち」代表の大足氏が美味しいだし巻き卵の焼き方を伝授してくれます!

◇料理が苦手なお父さんでも大丈夫! 子どもと一緒に楽しく作りませんか?

**令和5年1月28日(土)** 午前9時~午前11時 (8時30分受付開始)

講師: 大足 光司 (「そば処 うち」代表)

場所: 高萩市中央公民館 調理室

メニュー: だし巻き卵 ・ おにぎり

※今回は会食はせずに、お持ち帰りになります。

対象: 父子(小学生以下)8組

会費: 親子1組 500円(子ども1人増150円) ※保険代込み

持ち物: エプロン・三角巾・上靴・水筒

■主催 ノーモーニーたかはぎ・高萩市

■申込方法 電話またはFAX、下記のQRコードよりお申し込みください。

■問合せ先 高萩市役所市民生活部環境市民協働課  
高萩市本町1-100-1  
TEL 0293-23-7031 FAX 0293-22-0106

■日時 1/28  
■受講者 6組(保護者6名、子ども7名)

■内容  
地元で活躍している飲食店の代表を講師に迎え、父子が簡単にできる親子料理教室を開催した。

併せて、講師と保護者の子育て悩み相談会を開催し、子育てと仕事の両立、家事の参加などについて情報交換を行った。



■日時 秋山中学校 11/24(木) 13:45~14:35  
高萩中学校 11/30(水) 13:45~14:35  
松岡中学校 12/8(木) 13:40~14:30

■内容  
茨城県ダイバーシティ推進センター職員による「性別における固定観念」や「女性活躍推進」についての講演及びゲスト講師による講話(その仕事に就いた理由、やりがい、男性中心/女性中心の職場で働いていて感じることなど)を行った。

### <アンケートより抜粋>

- ・受講後、「とても満足」「満足」の回答が73%
- ・その仕事に就きたいと思った理由や、仕事に対する思いを楽しそうに生き生きと話す姿に心が動かされた。
- ・性別に関係なく、自分がしたいこと・得意なこと・好きなことを職業にしている方もいると知れて良かった。
- ・もともと男らしい・女らしいをあえて意識することもなく、その個人を見ようとしていることから、今回の授業で自分の考えが間違っていないと改めて確認することができた。
- ・性格や性別が違って友達と接するように、皆平等に関わっていくことが大切だと思った。この授業は、自分と相手の人間関係を維持していくことや将来のために大切で、タメになる授業だった。