

総事業費	248	千円
交付金額	108	千円

### 地域の実情と課題

・高萩市の女性就業率におけるM字カーブは浅くなってきているものの、30歳から34歳の女性就業率は、茨城県の値を下回っている状況である。今後、人口減少社会が進むにつれて、働き手の不足や労働人口の減少が大きく懸念されることから、女性の能力は不可欠であり、幅広い分野での多様な働き方が選択できる社会の形成が必要である。

・「高萩市女性活躍推進協議会」との連携により、女性活躍の意識啓発、多様な働き方の周知を目的にセミナーを開催したが、地域全体での意識改革には至っておらず、今後も啓発活動に取り組むとともに、女性が働きやすい家庭環境、地域環境づくりを促進していく必要がある。

### 事業の特徴

#### 【女性が輝く地域づくり事業】

高萩市女性活躍推進協議会及び市内企業や商工会との連携により、就職や起業などに興味・意欲のある女性を対象にセミナーを開催した。

セミナーは、多様な働き方や地域で活躍している女性ロールモデルを講師に迎え、家事・育児と両立しながら就職、起業、まちづくりイベントの企画などを手掛けてきた経験談などについて説明がなされた。また、そのロールモデルのチャレンジをサポートしている個人や団体をゲスト講師として紹介し、受講者との交流会を実施した。

### 事業の効果

様々な分野で活躍している地域の女性(6名)を講師に迎え、子育てが終了し起業などを検討している受講者と講師が交流できる場を設け、セミナー後もSNSを通じて相談できる環境ができ、女性が活躍しやすい地域づくりが図られた。

### 目的・目標

#### 【目的】

就職や起業などに興味・意欲がある女性を対象に、地域で活躍しているロールモデルとの交流の場を創出し、セミナー後も悩みや問題点を相談できるネットワークをつくり、女性が活躍しやすい地域づくりを進める。

#### 【目標】

・セミナーで紹介するロールモデル紹介及びサポート者の人数

**目標値6人 → 結果6人**

・起業家やイベント企画者など、様々な分野で活躍する女性モデルを講師に迎え、起業する上でのメリットや子育てとの両立の大変さなどを共有することができ、再就職や起業に向けての意識啓発に繋がったと考える。

### 連携団体

・「高萩市女性活躍推進協議会」

協議会の構成

高萩市、高萩市商工会、高萩市金融団、JA常陸農業協同組合、

高萩市幼稚園長・学校長会、高萩公共職業安定所、市内企業

・ハーモニーたかはぎ、ハローワーク高萩

### 今後の課題

様々な分野で活躍している女性を活用した女性活躍推進の啓発及び地域環境づくり(女性ネットワークの形成など)を継続して支援していくとともに、新たなロールモデルとなる人材発掘を行っていく必要がある。

# 事業の概要

「子育てしながら働きたい!」そんな悩みを抱えているあなたへ

## 子育て中の方のための 再就職準備セミナー

日時: 令和4年11月15日(火)  
10:00~(1時間程度)  
場所: ハローワーク高萩 2階会議室  
※ZOOMによるオンラインでの参加も可  
定員: 先着10名(定員になり次第締切)  
申込: 11月7日(月)まで

申込方法: 下記のいずれかの方法でお申し込みください。  
①ハローワーク高萩 電話(0293-23-2549)または窓口にて  
②高萩市ホームページ <https://www.city.takahagi.lg.jp/>  
※申込フォーム(市ホームページ)から「子育て中の方のための再就職準備セミナー」からアクセスしてください。  
QRコードからもアクセスできます。

・新型コロナウイルス感染症予防のため、検温、手洗い、マスク着用にご協力をお願いします。  
・ZOOMでの参加希望の方は別途ミーティングIDをお知らせください。  
・雇用保険受給中の方は、求職活動記録をお願いします。

【主催】ハローワーク高萩、ハローワーク日立野支所  
【協賛】高萩市、北野地区  
【問い合わせ】ハローワーク高萩 TEL.0293-22-2549

参加費  
無料

■日時 11/15

■受講者 5人

■内容

子育て中の方が再就職に向けて、履歴書の書き方やカムバック支援サイトの利用方法等について説明が行われた。

また、各市町村からは入園の申込などの支援を行った。

令和4年度 高萩市女性活躍推進事業  
**キラリと輝く人材応援セミナー**  
好きなことを「仕事」にしたい! やりたいことを「カタチ」にしたい!  
そんな思いを持っている方を応援するため、下記のとおりセミナーを開催します。

「我が子愛すように私を愛す  
~ Mamaの為にYoga Time ~」

講師: 高橋 涼海 (dogbeauty Hana代表)

日時: 12/3 (土) 午前10時30分~正午  
場所: 古民家カフェHANA (高萩市安良川668)

◎3歳のママとして育てるもならず、トリマー兼ガインストラクターとして活躍する高橋と一緒に、子育てしながらワークしてみませんか?  
◎子育て中だからこそ「私」-自分を中心に生きていきます。いつか帰ってくるママの心臓をヨガで癒し、癒していきましょう!  
◎ヨガの初めのもも数分で! 1日、楽しんでください!  
◎第2回目も参加し1月以降に開催予定です。次回もキッズ向けのヨガを予定しています! 詳細が変更になりましたら、ホームページでお知らせいたします。

【申込期間】令和4年11月1日(火)~11月25日(金)  
※対象: 子育て中の方または子育てを考えている方  
※ヨガの後に講師の方と交流会があるため、スイーツ&ドリンク(1,000円自己負担)を注文していただきます。  
※託児: あり(無料:要申込)

申し込み方法・問い合わせ先  
高萩市ホームページより申し込み  
問い合わせ先 高萩市役所市民生活部環境市民協働課  
高萩市本町1-1-10-1  
電話: 0293-23-7031  
(9:00~17:15 土日・祝日を除く)  
メール: kankyo@city.takahagi.lg.jp

親子で楽しむ! YOGA time  
~心と体のコミュニケーション~

令和4年度高萩市女性活躍推進事業「キラリと輝く人材応援セミナー」  
高萩市にない、珍しい! 可愛い! 可愛い! 可愛い!  
親子ヨガで新しい親子を発見!  
ママが知っておきたい子供の姿勢プチ講座付き!

3/4(土)10:00~12:00  
福祉センター2階 保健指導室  
(高萩市春日町3-10)

【定員】10名 ※先着順  
【参加費】無料  
【申込期間】2/22(水)まで

<お申込み・問合せ先> 右のQRコードよりお申込み下さい。  
高萩市役所市民生活部環境市民協働課  
電話: 0293-23-7031(9:00~17:15 土日・祝日を除く)  
メール: kankyo@city.takahagi.lg.jp

高橋 涼海  
dogbeauty Hana 代表  
oriana yoga 代表

■日時 12/3,3/4

■受講者 合計20人

■内容

地域で活躍している女性を講師に迎え、再就職や起業を検討している方を対象とし、セミナーを開催した。

セミナーでは、講師と受講者でトークセッションが行われ、子育ての悩み交換や起業するまでのプロセスについて情報交換を行った。

令和4年度 高萩市女性活躍推進事業「キラリと輝く人材応援セミナー」 定員10名(先着順)

好きなことを「仕事」にしたい! やりたいことを「カタチ」にしたい!  
そんな思いを持っている方を応援するため、下記のとおりセミナーを開催します。

**Dear woman**  
~輝く自分をさがしにいこう~

講師: 徳永 彩香 (ZenSPA主宰)  
高松 理沙 (ZenSPAスタッフ)

日時: 1/29 (日) 13時~15時  
場所: Café restaurant+ La Foret (上手南430-3)

◎Zen SPAオリジナルの有機ハーブ、有機野菜を使った自分だけのお気に入りのハーブティー作り。自然がもたらしたハーブの恵みに包まれながらカクテルとココアを堪能してください。  
◎この自然の恵み(ハーブ)と有機ハーブティーとペーパーフィルターマフタスターターを揃えながら、講師とセッションをして、2023年の自分の目標を定めます。  
◎セミナーは講師が準備したスタッフがサポートするうえで大切に、Zen SPAスタッフからの1対1で、自分自身が変化を求めているかなどについて話を聞かせていただきます。

【参加費】参加費無料(講師代別注)  
※ハーブティーワークショップの他に、講師の方とトークセッションがあるため、スイーツ&ドリンク(1,000円自己負担)を注文していただきます。  
※託児: あり(無料:要申込)

申し込み方法・問い合わせ先  
高萩市ホームページより申し込み  
問い合わせ先 高萩市役所市民生活部環境市民協働課  
高萩市本町1-1-10-1  
電話: 0293-23-7031  
(9:00~17:15 土日・祝日を除く)  
メール: kankyo@city.takahagi.lg.jp

■日時 1/29

■受講者 6人

■内容

地域で活躍している女性を講師に迎え、再就職や起業を検討している方を対象とし、セミナーを開催した。

セミナーでは、起業の経緯や成功談・失敗談などについて話があり、セミナー後情報交換を行った。

なりたいたい自分への第一歩

好きを仕事に  
なりたいたいことをカタチに

目元から輝く私らしい生き方トーク

令和4年度 高萩市女性活躍推進事業「キラリと輝く人材応援セミナー」

「好き」を仕事に自分らしく生きる子育てママの現在に至るまでの好余曲折や大切にしている想いなどのトークセッションと気になる目元ケア講座です。  
なりたいたい自分への第一歩を踏み出した女性にきっかけ作り。  
◎目元ケアのサンプルプレゼント付き

2.23[thu]  
10:00~11:00  
古民家カフェHANA  
高萩市安良川668

【定員】10名 ※先着順  
【申込期間】令和4年2月10日(金)まで  
● 託児: あり (無料・要申込)  
● ドリンクを注文 (500円自己負担) していただきます。

小松 佑美 Coquアリスト  
高久 希里 茨城村女子会代表

お申込み・お問合せ先  
高萩市ホームページよりお申込みください。  
高萩市役所市民生活部環境市民協働課  
電話: 0293-23-7031 (9:00~17:15 土日・祝日を除く)  
メール: kankyo@city.takahagi.lg.jp

お申込みはQRコードより

■日時 2/23

■受講者 8人

■内容

地域で活躍している女性を講師に迎え、再就職や起業を検討している方を対象とし、セミナーを開催した。

セミナーでは、仕事とプライベートの時間の使い方やなりたいたい自分への第一歩を踏み出すために必要なことなどについて話があり、セミナー後受講者と交流が図られた。