

# 男性のためのお料理セミナー事業【白河市】

総事業費	377 千円
交付金額	189 千円

## 地域の実情と課題

共働き世帯の増加や、製造業に従事者し交代勤務している市民も多くみられることから、男性や子供の家事力(特に料理力)をアップさせ、家庭内で家事を行う時間帯や女性に偏らず家事を分散化することで、ゆとりある家庭生活を実現させる。

## 目的・目標

男女共同参画市民アンケートでは、家庭での主な家事や介護の担い手は65%が女性という結果であった。家事の中でも「料理」に着目し、男性の「料理力」をアップさせることで、家族の時間を確保していただき、みんなの笑顔がにつながる家事分担事業としての位置づけを目的とする。

## 事業の特徴

普段は女性に頼ることが多い料理作りに、父親(又は祖父)と子供と一緒に挑戦することで、家事に興味を持ち、その負担を知る機会となった。  
また、年代を問わず男性のみの料理教室では、簡単で健康を意識しながら、地元のそば粉を原料としたパスタを作り、後片付けまで体験する機会を提供した。  
ほかに、市の「いきいき健康プログラム事業」の一環とし、参加者には当該事業のポイントを付与した。

## 連携団体

- 「男女共同参画懇話会」  
(構成団体)
- ・西白河地区小中学校長連絡協議会白河班
  - ・白河市民生児童委員連絡協議会
  - ・白河厚生総合病院 ・白河地区経営者協会
  - ・白河商工会議所 ・NPO法人しらかわ市民活動支援会
  - ・白河市婦人団体連絡協議会
  - ・JA夢みなみしらかわ女性部

## 事業の効果

家事(特に料理)に興味を持ち、家庭での家事分担の必要性について理解が深まり、普段から家事に参加しようとする意識の醸成が図れる。参加者は慣れない料理ながらも楽しんで参加しており、次回の開催を望む声も多数寄せられた。

## 今後の課題

講師が1名であることから、大多数での開催は難しいため、小規模でも開催回数を増やしていきたい。

## 男性のためのお料理セミナー事業

### 第1回 親子で作れる簡単クッキング！「チーズバーガーを作ろう」

- 日時 令和4年10月9日(日)午前
- 会場 白河第二中学校 調理室
- 定員 10組(20名)
- 対象 市民、市内在勤者の父と子／祖父と孫
- 講師 本田 よう一(料理家 泉崎村出身)
- メニュー ハンバーガー



### 第2回 だれでもかんたん！「sobaパスタ」

- 日時 令和4年10月9日(日)午後
- 会場 白河第二中学校 調理室
- 定員 10名程度
- 対象 市民、市内在勤者の男性
- 講師 本田よう一
- メニュー sobaパスタ

