

# 女性のためのライフプランセミナー【秋田県湯沢市】

総事業費	1,324 千円
交付金額	662 千円

## 地域の実情と課題

【地域の実情】 当市の産業別就業者数は、製造・建設等の第2次産業、小売りやサービス業といった第3次産業就業者数が全体の約87%となっており、製造業やサービス業といった働く時間や場所に制約がある中で、家事・育児等を担っている女性が多い。

【課題】 当市の女性のワーク・ライフ・バランスは、家庭生活への比重が大きくなっており、職場で活躍したいという女性とその個性と能力を十分に発揮できる環境が整っているとは言えない状況にある。

## 事業の特徴

女性が仕事と家庭を両立し活躍するためには、職場の理解や家庭における男性の家事育児への参画が必要となってくる。しかし、性別的役割分担が根強く、女性が家事や育児をするもの、男性は仕事という意識を持つことが多いため、女性が両立に悩み、仕事を辞めてしまう要因となっている場合も少なくない。そのことから、働きたい女性が活躍できる場を作るための職場の環境づくりや、男性の家事育児への意識改革、女性の働くことへの意識向上等を目的としたセミナーを開催し、女性活躍社会の実現に向け、地域全体の機運を高めていくことを目的としている。

## 事業の効果

- 2回のセミナーを通して、自分のキャリアやこれからの多様な働き方など今後の人生を考えるきっかけになったほか、年代の違う参加者と出会い、新たな繋がりやグループワークを通して色々な思いや考え方を共有する場の提供をすることが出来た。
- 参加者からは、自分自身の価値観や方向性を整理することが出来た、回りを気にせず自分軸を大事するとやりたいことが見えてきたなどの声があり、今まで気づけなかった新たな自分を発見したことで、前向きに様々な事に挑戦し進んでいこうとする意思が感じられた。

## 目的・目標

【目的】 女性が抱える活躍に対する不安を払拭し、その個性と能力を十分に発揮できるよう支援する。

- 【目標】
- ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所等の割合を80%以上とする。 > 73.4%(R2)→63.6%(R4)
  - セミナー参加者数を20人以上とする  
> 第1回:26人、第2回:27人

## 連携団体

- ①経済団体:商工会議所等への事業周知、各種事業への参加
- ②市内企業:イクボス企業等への事業周知、各種事業への参加
- ③教育機関:市内小学校、保育園、幼稚園、子育て支援センターへの事業周知、各種事業への参加
- ④あきたF・F推進員:事業周知、各種事業への参加

## 今後の課題

女性が育児や出産、仕事のバランスを取りながら活躍していくためには、今後の仕事の選択肢の幅を広げてもらうためのスキルアップの支援や多様な働き方の推進を行っていく必要がある。また、働く女性同士の情報交換ができる場の創出などを行い、思いを共有し繋がりを構築していくことが、働きやすい環境づくりへと繋がり、さらなる女性の活躍の推進を図っていくことが出来ると考える。

## 女性のためのライフプランセミナーの開催

女性が自分自身と向き合い、多様な働き方を知ることで、  
これからのライフプランやキャリア形成を考えてもらうためのセミナーを開催

### 第1回セミナー

【～私らしさを大事にする～キャリアのお話と癒しのアートワーク時間】

日時：令和4年11月26日（土）13時30分～16時30分

会場：湯沢グランドホテル 2階

内容：第1部 講話：女性ならではのライフイベント  
外的キャリア・内的キャリアとは

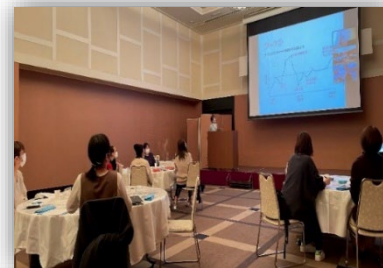
講師：キャリアコンサルタント 吉野 陽子 氏

第2部 ワークショップ

「曼荼羅アートで自分の内面を表現してみよう」

講師：Café ange オーナー 松坂 公恵 氏

参加者：26人（女性のみ）



### 第2回セミナー

【～多様な働き方を知る～キャリアデザインセミナー】

日時：令和4年12月10日（土）13時30分～15時30分

会場：湯沢ロイヤルホテル 2階

講演：女性の生き方働き方と幸せに生きるためのヒント

講師：onozucolor代表 石田万梨奈 氏

対談：私の多様な働き方(お二人の女性と講師とのトークセッション)

ワークショップ：自己理解とキャリアデザイン

参加者：27人（女性のみ）

