

地域女性活躍推進交付金(寄り添い支援型プラス) 対話重視型セミナー事業(個別事業③)【五島市】

| | |
|------|--------|
| 総事業費 | 572 千円 |
| 交付金額 | 286 千円 |

地域の実情と課題

五島市は島という特異性から、Uターン、嫁ぎ、転勤等が多い。その多くが島の暮らしに馴染めず、島外の親族・知人等を休日に訪れリフレッシュして島に戻ってくるという生活を送っていた。しかし新型コロナウイルスの影響により島外に出ることが出来ず、孤独・孤立に陥るケース、また、島外で就労していたが、職を失い帰省するも、職が見つからず、人間関係も上手く構築出来ず引きこもりになるケースがある。地元住民も地元のシガラミ等により、悩みを多々抱えている。

目的・目標

目的:アフターコロナに向けたステップアップ期間と意識改革。将来に対する目標設定。
目標値:事業利用者の就職率50%
達成率:58.3%
(就職可能者12名中7名が就職)

事業の特徴

アフターコロナに向けて各種セミナーを開催し、意識改革に努めた。また、将来の目標設定、スキルアップのためのキャリアコンサル支援を実施した。今年度は相談者自身が特技等を活かし、講師の立場となったケースもあり、将来(起業)への具体的な足がかりとなったほか、相談者同士のネットワークも構築出来、社会参加が促された。

連携団体

- 合同会社 I&S
- 市学校教育課会計年度任用職員

他 特技・資格を活かし講座、相談を受けている個人。

事業の効果

個別カウンセリング:8回開催、37名参加。
各種セミナー:35回開催、191名参加。
特にマインドフルセミナー(ヨガ)は、コロナ禍での過去の挫折、将来への不安解消に人気であった。

今後の課題

新型コロナウイルスの影響により社会(他者)との交流が減少し、思考が硬直化・狭窄化した相談者が多い。多様な価値観に触れる交流型セミナー、個別カウンセリングを実施する。

対話重視型セミナー事業(個別事業③)

キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング: 8回開催、37名参加。

各種セミナー: 35回開催、191名参加。

女性ホルモンとからだのトリセツ: 4回開催、41名参加

薬膳セミナー「わたしの愛し方」: 3回開催18名参加

他、マインドフルネスセミナー、神子育て、手帳会、不登校セミナーを開催。

今年度は相談者自身が、特技を活かしセミナー講師になる等、相談者同士のネットワーク構築、また、講師となった相談者の将来への自信に繋がった。



マインドフルネスヨガは、コロナ禍による過去の挫折、将来への不安等に対して効果を発し、人気を博した。

