

## つながりサポート相談支援事業【香川県高松市】

総事業費	352 千円
交付金額	264 千円

## 地域の実情と課題

本市においては、男女共同参画センターの「こころの相談」窓口での相談延べ件数は、横ばい状態であるものの、1人当たりの相談件数が増加傾向にある。その傾向は、他の女性相談窓口においてもみられるもので、1人の女性が様々な悩みや不安を抱えていることが要因の1つと考えられることから、女性たちが社会的孤立に陥らないよう、それぞれに寄り添った相談体制の構築が必要となっている。

## 事業の特徴

高松市男女共同参画センターで実施しているグループ相談事業の拡充を行う。対象者を様々な悩みや不安を抱える女性とし、専門のカウンセラーを配置したグループ相談を実施するとともに、希望者には個別相談を実施するなど、それぞれの悩みに寄り添った相談支援を実施する。

## 事業の効果

グループ相談や個別相談には、延べ66人が参加、グループ相談後の個別相談では、35件の相談があった。各自が置かれた環境での悩みを互いに話すことにより不安が解消され、誰に相談したらいいかわからないなど不安を抱える女性のつながり場となった。

グループ相談では専門家を配置することで、相談してみようと思うきっかけとなり、潜在化している人が表面化し、様々な不安や悩みによって孤独・孤立を抱える女性が、社会との絆・つながりを回復するきっかけとなった。

## 目的・目標

(目的)

様々な不安や悩みによって孤独・孤立を抱える女性が、社会との絆・つながりを回復できるようにするためのグループ相談(居場所づくり)を実施するとともに、それぞれの悩みに寄り添った相談支援を実施する。

(目標)

【グループ相談】※臨床心理士配置

1回あたり10人程度のグループ相談を、月1回程度実施

【個別相談】

臨床心理士による個別相談を、グループ相談後に実施。

1回50分程度 3人まで

## 連携団体

- ・香川性暴力被害者支援センター
- ・香川県教育センター

## 今後の課題

支援を必要としている人に届くよう、効果的な事業の周知方法を検討していく必要がある。また、実施時間等の工夫を行い、不安や悩みを抱える女性が相談しやすい環境づくりを検討する必要がある。

