

コロナに負けない！女性つながりサポート事業【徳島県】

総事業費	13,861 千円
交付金額	10,391 千円

地域の実情と課題

本県では、中小企業の割合が全国的にも高く、企業トップに女性が就任している割合も比較的高い状況にある。また、「都道府県の審議会等委員に占める女性の割合」「都道府県防災会議の委員に占める女性の割合」など全国トップクラスの指標がある。

事業の特徴

- ①オンライン相談業務：ピアサポーターによるSNSやWEB会議サービスを利用した相談業務
- ②アウトリーチ支援業務：訪問支援を必要とする人へのアウトリーチ支援
- ③居場所づくり業務：地域の集会所等においてピアサポーターによる相談スペースを設置
- ④ピアサポーター養成業務：上記業務を行うピアサポーターの養成
- ⑤生理用品の提供等：「生理の貧困」状況にある人へ、社会福祉協議会・学校・子ども食堂等を通じた、生理用品の提供、併せて相談事業の実施や、相談窓口の案内。

事業の効果

- ・SNSの活用や託児スペースを利用することで、幅広い年代の人からの相談に対応することができた。
- ・ピアサポーターを養成する研修を全6回実施。ピアサポーターへのフォローアップ講座を全5回実施。
- ・生理用品の提供を契機として各種相談窓口へと繋がった。
- ・徳島県の自殺死亡率：13.0以下(目標値)
12.5%(実績値)

目的・目標

- ・孤独・孤立で不安を抱える女性が数多く存在すると推察されることから、相談支援の一層の充実を図る。
- ・いわゆる「生理の貧困」が顕在化してきている中、生理用品の提供、及び提供時に相談の実施や相談窓口の案内等により女性の支援に繋げる。
- ・事業KPI: 居場所づくり参加者数200人(目標値)
276人(実績値)

連携団体

「女性の活躍を応援するネットワークとくしま」
 構成団体：関係市町村、女性団体、県内高等学校、大学、
 経済団体、働く女性応援、ネットワーク会議、
 テレワーク活用ネットワーク会議他

今後の課題

- ・相談事業や生理用品の提供について、幅広く周知を行い、更なる需要の掘り起こしに努める。

事業の概要

＊つながり支援ピアサポートとくしま＊

女性のための5つのつながりサポート(参加は女性限定です)

長引くコロナ禍で

こんな不安や心配を抱え込んでいませんか?

このような女性の方を対象としています

人との交流が
少なくて
さみしい...



仕事や収入が
不安...



家に
居場所が
ない...



身近に
家族や
親しい友人が
いない...



その他、家庭・職場・学校・育児・介護etc...
お悩み、モヤモヤのある方(ささいなことでも大丈夫です!)

1. ピア サポーター 養成講座

私たち
ピアサポーターが
サポートします!

「ピア」とは「仲間」のこと。
ピアサポートとは、同じような立場
の人による支援や後押しのこと。
つまり、専門家ではないけれど、同じ
立場で寄り添い支援する人のこと
です。
ピアサポーターは、相談者の「話を
聞く人」です。お話を聞くことで
孤立感や不安を和らげ、必要な時
は適切な社会資源につなぐ役割を
担います。(女性限定)



支援を必要とする人に
ピアサポーター(女性)が
訪問支援を行い
関係機関への
同行など
スムーズに
支援に
つなげます。

3. アウトリーチ 支援



家の近くで
お話し
あるんだ
行って
みようかな



適切な社会資源
(行政サービス・支援)に
つながります!

地域の
活動拠点



行政
サービス



NPO



2. WEB 相談



・SNS(LINE,twitter,
instagram,facebook)を
活用したオンライン発信で
必要な方への情報提供を行います。
・ZOOMを活用した
オンライン相談(女性限定)を
実施します。

「生理の貧困」の状況にある方に
生理用品を提供します。

生理用品の提供予定と場所は
WEBページに掲載します



「生理用品
お渡しカード」を
提示いただくと
生理用品を
お渡します。



LINEで
悩み
送ってみよう

カードの裏に
QRコードあった



5. 生理用品の 提供



4. 居場所 づくり



・日常の延長線上の場で
ささいな不安や困りごとを
アウトプットできる場所を提供します。
・メンタルヘルス、ボディケアなど
参加しやすい講座を開催します。
(女性限定)

ピアサポートとくしまの
公式LINEをお友達追加して
お話を聞かせてくださいな



「追加」を
タップ



追加