

# 困難を抱える女性のための就労支援事業【岩手県】

総事業費	2,818 千円
交付金額	1,409 千円

## 地域の実情と課題

- ◆ 女性活躍推進法に基づく一般事業主行動計画の策定義務企業よりも、努力義務とされる従業員100人以下の中小企業が大多数を占めており、県内中小企業への働きかけが必要
- ◆ 年間総実労働時間1778.4時間(全国46位)と長時間労働の職場環境の下、家事・育児の負担が女性に偏っており、制限を抱える女性が重要な仕事が経験できずキャリア形成できないといった状況が女性活躍の阻害要因の一因となっている

## 事業の特徴

- ◆ いわて女性活躍推進員による企業・団体への「いわて女性活躍企業等認定制度」やイクボスの働きかけを通じた、県内における女性活躍の普及促進
- ◆ 男性が家事・育児に参加しやすい職場環境づくりを促進する男性のワーク・ライフ・バランスの推進
- ◆ 経営者や女性など、階層別のセミナー開催による意識啓発

## 事業の効果

- ◆ いわて女性活躍認定企業数(R3末:340社→R4末:439社)やイクボス宣言企業数(R3末:224社→R4末:259社)が大幅に増加し、県内における女性が働きやすい環境づくりにつながった
- ◆ 働きやすい職場づくりに取り組む認定企業の動画作成により、学生や求職者への認定企業の認知度向上や、県内企業の認定取得の促進につながった
- ◆ 県内企業の女性活躍推進やワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む事例紹介により、先進事例を広く波及させることができた

## 目的・目標

- ◆ 経営者研修受講者数(累計)  
目標 692名 ⇒ 実績 793名
- ◆ 女性のエンパワーメント研修受講者数(累計)  
目標 651名 ⇒ 実績 655名
- ◆ えるぼし認定企業・いわて女性活躍認定企業等数(累計)  
目標 374社 ⇒ 実績 466社

## 連携団体

- ◆ いわて女性の活躍促進連携会議構成団体(20団体)  
岩手県商工会議所連合会、岩手県中小企業団体中央会、岩手県商工会連合会、一般社団法人岩手経済同友会、一般社団法人岩手県経営者協会、岩手県中小企業家同友会、一般社団法人岩手県銀行協会、岩手県信用金庫協会、岩手県農業協同組合中央会、岩手県漁業協同組合連合会、一般社団法人岩手県農業会議、岩手県森林組合連合会、一般社団法人岩手県建設産業団体連合会、岩手県消防長会、認定NPO法人いわて子育てネット、特定非営利活動法人参画プランニング・いわて、岩手労働局、岩手県男女共同参画センター、ジョブカフェいわて、岩手県

## 今後の課題

- ◆ 経営者・管理職層に向けた女性活躍推進理解への粘り強い働きかけ
- ◆ モデルとなる企業の創出や取組事例の情報発信
- ◆ 女性のエンパワーメント向上につながる研修機会の提供による女性管理職の育成支援
- ◆ 不安を抱える女性への寄り添った継続的な支援

# 事業の概要

## 5 困難を抱える女性のための就労支援事業

岩手県男女共同参画センターに女性の就労に関する相談窓口を設置して相談対応を行うとともに、就労への不安や悩みを抱える女性を対象とした就労支援ワークショップを開催

### 女性のための就労支援相談

- ・実施期間 令和4年4月～令和5年3月
- ・相談件数 163件

### 女性のためのキャリアデザイン(就労支援ワークショップ)

- 【40～50代対象】令和4年7月30日(土)、8月21日(日) 参加者数: のべ43名
- 【全年代対象】令和4年11月13日(日)、12月11日(日) 参加者数: のべ27名

## 岩手県男女共同参画センター 相談室のご案内

岩手県男女共同参画センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行っております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### 一般相談

☎019-606-1762

面談・電話による相談です  
年齢・性別問いません  
※面接相談は要予約

水・木・土・日・祝日 9:00～16:00  
火・金 13:00～20:00  
※月曜日にある日お休みの日

第2の人生スタート日13:00以降  
第3の人生日は15:00以降で  
電話相談のみ受付

#### 男性相談

☎019-606-1762

男性相談員による  
男性のための相談です  
※面接相談は要予約

毎月第2・第4土曜日  
午前 10:00～12:00  
午後 13:00～15:00  
※お一人様につき45分

※飲み会開催日がございますので、  
電話相談とご希望の場合は、  
面接予約をお願いいたします

#### 法律相談

☎019-606-1762

弁護士による男女共同参画に関する  
期間についての無料法律相談です  
※要予約(面接相談のみ)

毎月第3木曜日  
午前 10:00～12:00  
午後 13:00～15:00  
※お一人様につき40分

※希望者のお申し込みが必要です  
※申し込みについてのお問い合わせは、  
面接予約10日ほど前までいただけます

#### 女性のための 就労支援相談

☎019-601-6891

働きたい女性を対象とします  
自分らしく生きていくために  
あなたの一歩を応援します  
※面接相談は要予約

水・木・金 9:00～16:00  
面談・電話による相談

#### LGBT相談

☎019-601-6891

性別や性向の違和感などで  
悩んでいる方をサポートします  
ご家族、パートナー、職場でも相談です  
※面接相談は要予約

※要予約  
※休日にある火・金はお休み  
16:00～20:00  
面談・電話による相談

#### インターネット相談

アイコンホームページ  
<https://www.ojina.jp>  
から入り、  
「相談前に探す」欄から「相談」へ  
アクセスいただけます  
※個人情報保護のため、  
会員登録が必要となります  
※回答まで数日いただきます

岩手県男女共同参画センターは「配偶者暴力相談支援センター」です。  
プライバシーに配慮し、秘密厳守します。お気軽にご相談ください。

毎週月曜日、年末年始は相談室お休みです

◆岩手県男女共同参画センター相談室◆

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 アイーナ6階

☎019-606-1762

## 女性のためのキャリアデザイン

ヘルスリテラシーを高め、あなたらしいキャリアについて考えてみましょう!

～更年期を「幸年期」に～

キャリアと聞いて何を思うのか? 実は「仕事も含めた人生そのもの」という広い意味もあります。キャリアの語源はラテン語の「道」。これからの人生をイキイキと歩むためのヒントを見つけませんか?

【開催日】7/30(土)・8/21(日) ※両日同内容

ライフステージや心と体の変化について正しい知識とセルフケアのコツを知るためのワークショップです!

**10:20～11:50**

「第2の人生スタート!?!  
更年期・プレ更年期を正しく知ろう」

～心と体のセルフケア・ポイントをつかんで、私らしく生活していきましょう～

- ・更年期症状と更年期障害は同じこと?
- ・更年期の症状は誰でもあるの?
- ・更年期を乗り越え、どうすればいいの?

**13:00～14:30**

「なりたいた自分を見つけよう!」  
これからの私らしい生き方は?

～人生の折り返し進め、今までの生き方を振り返って、これからはどんな風にキャリアを積んでいくのかを考えてみましょう～

- ・自分の強みって?
- ・私にとって何が強み?
- ・自分を好きに、始めて、大切に生きていくためには?

【対象】就業への不安や悩みを抱える女性(おおむね40～50代、就業中、失業中は問いません。)

【会場】いわて県情報交流センター アイーナ6階 団体活動室2

【定員】午前、午後の講座は各回10名  
キャリアコンサルティングは各日4名

【参加料】無料

【講師】白藤 悦子さん  
公認心理師、看護師、キャリアコンサルタント  
シニア産業カウンセラー  
大学で看護学を専攻し、教員経験として勤務。勤務の傍からキャリアデザインを学び、専攻経験、教職経験、働く方々の心身の健康支援に携わっています。その方が自分の生き生きと歩みながら自分らしく、人生を豊かに歩むためのサポートを行っています。

【会場】わらわカフェ  
事件りのハンススイーツが併設のわらわカフェ  
盛岡市内丸17-40 各店舗2階  
セブンイレブン盛岡内丸店さん向かい  
東屋さん隣の「後地」さんの2階  
TEL: 019-613-3112

【講師】吉田 あかり  
【国家資格キャリアコンサルタント】  
専門学校卒業後、塾講師、旅行代理店にて勤務。出産後、約5年間専業主婦として専業主婦生活。2011年、岩手県立総合社会福祉センターコーディネーターとして受任。現在、株式会社おひびきにて所属。自身の経験談、専業主婦生活について、常に相手に寄り添い、信頼関係を築くことを大切にしています。

※新型コロナウイルス感染症対策等も申込フォームに  
記載しておりますので必ずご確認ください。

【申込】専用フォームからお申込みください。定員になり次第締切となります。

【主催】岩手県、岩手県男女共同参画センター  
【問い合わせ・申込先】岩手県男女共同参画センター  
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 アイーナ6階  
TEL: 019-606-1761 FAX: 019-606-1765  
E-mail: donjo@ojina.jp URL: <https://www.ojina.jp/site/danjo/>

【申込】専用フォームから  
お申込みください。  
定員になり次第締切となります。

## 女性のためのキャリアデザイン

ほっこりスキヤキカフェでスイーツを飲みながらのワークショップです!

～ワンランクアップ! 私らしいキャリア～

キャリアと聞いて何を思うのか? 実は「仕事も含めた人生そのもの」という広い意味もあります。キャリアの語源はラテン語の「道」。これからの人生をイキイキと歩むためのヒントを見つけませんか?

【開催日】11/13(日)・12/11(日) ※両日同内容

【対象】就業への不安や悩みを抱える女性(就業中、失業中は問いません。学生も歓迎。)

**10:20～11:50**

「知って得る  
ビジネスマナー」

① 就労する方! 社会デビューの方!  
仕事のマナーがある方!

レクチャーと実技でビジネスマナーの基本を  
習得します。敬語の基本、場面にあった言葉  
遣い、電話応対等、職場や就職活動で役に  
役立つ知識を身に付けていきましょう。

**13:00～14:30**

「あなたの強み再発見」

② 自分に合う仕事はないかな?!  
自分の強みがわからないかな?!

ライフラインシートを使って、興味・関心、  
強み・能力を探っていきます。自己理解を深め  
ることで、自信につなげ新しい一歩を踏み出し  
ましょう。

【参加料】無料  
ただしスイーツ・ドリンク代として500円(税込)  
※新型コロナウイルス感染症対策等も申込フォームに  
記載しておりますので必ずご確認ください。

**15:00～16:30**

「自分も大切にする  
コミュニケーション」

③ 悩ましいことうまく伝えられないかな!  
人間関係を良くしたいかな!

自分も相手も大切に自分の表現、アサーション  
の基礎を学び自分の生活に活かしましょう。  
人間関係と自分の可能性が広がります。

**17:00～18:30**

「お悩み相談」

私の悩みに  
聞かれます?

今の仕事は  
合っていますか?

今の仕事は  
合っていますか?

お悩み相談  
一対一でお悩み  
を相談します!

【会場】わらわカフェ  
事件りのハンススイーツが併設のわらわカフェ  
盛岡市内丸17-40 各店舗2階  
セブンイレブン盛岡内丸店さん向かい  
東屋さん隣の「後地」さんの2階  
TEL: 019-613-3112

【講師】吉田 あかり  
【国家資格キャリアコンサルタント】  
専門学校卒業後、塾講師、旅行代理店にて勤務。出産後、約5年間専業主婦として専業主婦生活。2011年、岩手県立総合社会福祉センターコーディネーターとして受任。現在、株式会社おひびきにて所属。自身の経験談、専業主婦生活について、常に相手に寄り添い、信頼関係を築くことを大切にしています。

※新型コロナウイルス感染症対策等も申込フォームに  
記載しておりますので必ずご確認ください。

【申込】専用フォームから  
お申込みください。  
定員になり次第締切となります。

【主催】岩手県、岩手県男女共同参画センター  
【問い合わせ・申込先】岩手県男女共同参画センター  
〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号 アイーナ6階  
TEL: 019-606-1761 FAX: 019-606-1765  
E-mail: donjo@ojina.jp URL: <https://www.ojina.jp/site/danjo/>

【申込】専用フォームから  
お申込みください。  
定員になり次第締切となります。