

つながりサポート型女性相談支援事業【兵庫県】

総事業費	14,730 千円
交付金額	5,154 千円

地域の実情と課題

望まない孤独・孤立で不安を抱える女性や解雇等様々な困難・課題を抱える女性が増加するなか、男女共同参画社会の実現のためには、これらの不安等を解消しだれもが活躍できる機会を広げることが重要

目的・目標

本県における女性の自殺者
目標値 前年度同月より減少
現状値 265人(R3.1～11月)

事業の特徴

・NPO等の知見や能力の活用に加え、NPO等民間団体と県立男女共同参画センター・労働部局・福祉部局等との連携強化により不安等を抱える女性の社会との絆・つながりの回復を支援
・様々な困難・課題を抱える女性へ適切なアプローチを実施するとともに、女性活躍の総合的な支援につなげ、広く社会の気運の醸成・意識啓発を図った。

連携団体

- ・県関係機関
- ・県内各市町
- ・兵庫労働局
- ・県内大学・専門学校
- ・社会福祉協議会
- ・ひょうご女性の活躍推進会議
(県経営者協会、連合兵庫 等)

事業の効果

女性の孤独・孤立施策に関する連絡会議等において、取組の進捗管理及び事業効果の検証、今後の課題整理等を行った。
様々な困難・課題を抱える女性の相談支援や居場所づくり等を行うことで、社会との絆・つながりを回復することができた。
これにより、本県における女性活躍の底上げにつながった。

今後の課題

不安を抱える女性は依然多数いると考えられることから、不安等を抱える女性の社会との絆・つながりの回復を引き続き支援することが必要

事業の概要

①SNS相談事業

オンラインのチャット機能を使い、女性相談員が悩みを抱える女性に寄り添いながら、解決につなげるための情報提供や相談窓口の紹介など、状況に応じたアドバイスを実施。

②WEB居場所事業

オンラインアプリ(ZOOM)を使い、女性どうしが悩みを話し合える居場所を開設。

③生理用品の配布

SNS相談・Web居場所の広報を兼ねて、経済的理由などでお困りの方に生理用品を無償配布。

相談するタイミングってむずかしいよね…

心が疲れていませんか？

ストレスはあるけど
うまく吐き出せない

自分に自信が持てない…

ふっと感じる孤独感

今の気持ち話してみてください



この2次元コードからアクセス！
スマホでもパソコンでもアクセスOK！
<https://cocoroachat.com>

こころちゃっと 検索



兵庫県では、新型コロナウイルスでくらしが大きく変わるなか、不安や悩みを抱えるあなたの気持ちが少しでも軽くなるように、あなたと一緒に考えたり、気軽にお話しできる場を設けています。

ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

チャットを使った相談です。あなたの気持ちに寄り添い、必要に応じて、内容の整理や専門窓口の紹介をします。 予約不要 無料

相談受付について

【相談時間】
毎週火～土曜日 10時～13時
祝日・年末年始(12/28～1/3)はお休み

【相談方法】
2次元コードまたはQRから、こころちゃっとのホームページにアクセス
➡ 利用規約に同意
➡ 「ひょうご女性サポートSNSこころちゃっと」へ

【対象】
兵庫県内在住、在勤、在学の女性

相談ご利用時の注意・お願い

① 1回の相談時間は30分以内です。
② 10分以上応答がない場合は、相談を終了することがあります。
③ 相談が読みあっている場合は、お待たせしたり、お受けできないことがあります。
④ 相談内容や個人情報を、あなたの同意なく、第三者へ公開することはありません。
⑤ 相談内容や、相談画面のスクリーンショット、その他、相談料とのやりとりが分かるものは、どのような形においても公開しないでください。

女性のためのWEB居場所

同じテーマを持つ方とZOOMを使ってお話しします。 この2次元コードからアクセス！スマホでもパソコンでもアクセスOK！

<参加方法>
①右の2次元コード、またはこころちゃっとホームページにアクセスし、申し込みます。
(画像をクリックしてください)
②申し込みの窓に入力いただいたメールアドレスに、参加に必要な情報を送信します。その情報にアクセスすると参加できます。

Family保健室

【日時】 毎月2回
10時～12時 / 13時～15時
※平日・13時～15時をホームページでご確認ください。
【対象】
兵庫県内在住、在勤、在学の女性で小学生～中学生のお子さん、19歳未満の若年非学生のお子さん、育児休暇中の方を優先させていただきます。

子育てあるあるCafe

【日時】 毎月2回
10時～12時 / 13時～15時
※平日・13時～15時をホームページでご確認ください。
【対象】
兵庫県内在住、在勤、在学の女性で幼児期のお子さん、19歳未満の方

自信UPプロジェクト

【日時】 毎月第1、第4水曜日 10時～12時
【対象】
兵庫県内在住、在勤、在学の女性

▼申し込み・先着順 無料

ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと 兵庫県

01 ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

学校や仕事のこと、家族のこと、人間関係のこと、住まいやお金のこと、妊娠や育児のことなど…

オンラインのチャットを使ってお話をしてみませんか？

毎週火～土曜 10時～13時まで
祝日及び年末年始(12/28～1/3)はお休みです。

県内在住、在学、在勤の女性が対象。
秘密厳守、女性の相談員が対応します。

02 女性のためのWEB居場所

女性のためのZOOMお話し会に参加してみませんか？

毎月2回開催 10時～12時 または13時～15時
県内在住、在学、在勤の女性が対象。
匿名OK、顔出し・入室自由、要事前申込。
各居場所には女性の進行役がいます。
初めての方でも安心してご参加ください。

- Family保健室**
(小学生～高校生の子を持つご家族向け)
- 子育てあるあるCafe**
(幼児期の子を持つご家族向け)
- 自信UPプロジェクト**
(女性ごとなでも)

03 生理用品の無料配付

経済的理由などでお困りの方に生理用品をお渡しします。
配付場所:兵庫県立男女共同参画センター(JR神戸駅前クリスタルタワー7階)など
※詳しくはホームページでご確認ください。