

女性活躍推進講座事業【兵庫県西宮市】

総事業費	503 千円
交付金額	228 千円

地域の実情と課題

・平成29(2017)年度に行った「男女共同参画に関する市民意識調査」において、就労していない30代～40代の女性のうち約80%に就労意欲があり、就職や起業など何らかの形で働きたいという希望があった。

事業の特徴

起業の基礎からイベントへの出店までトータルで支援する講座や働きづらさを抱えている女性の支援をメインに実施する講座

※すべての講座に託児がある。

事業の効果

・受講者の満足度は非常に高く、目標85%に対し、90.7%であった。

・講座内容を実践的にすることで、受講後に具体的な行動に移すことができた受講者も多く存在した。

目的・目標

・非正規、求職中、起業したい女性をメインターゲットに、「自分らしく働く」ことを支援する。

・参加率が定員の80%、満足度が85%という目標を設定。

連携団体

西宮市男女共同参画推進委員会
西宮商工会議所
本市で活動する女性等の支援団体
兵庫県

今後の課題

・参加者から把握したニーズや課題に適した企画の設定。

・起業講座参加者が経験を積む実践の場の確保

・講座のターゲット層に訴求できるような広報の実施

事業の概要

■非正規、求職中、起業したい女性をメインターゲットに、「自分らしく働く」ことを支援する多様な講座を開催。オンラインも活用しながら実施。

■起業支援講座は起業した女性が、いかに事業を続けるかという観点で実施

■就労支援、就労継続支援講座は、実践的で具体的なテーマを設定し、受講後に行動に移しやすいような内容で実施。

■西宮市出身で多方面で活躍する女性をクローズアップし、鼎談方式で実施

■男性の家庭への参画を支援するための講座を実施。



私の小さな仕事を続けたい!

11月18日 2022年11月18日(水曜日) 12:30~15:30
自分スタイルで継続すること

「先週に休んでしまったら、仕事を続けられなくなるのでは」と不安を感じていませんか? 仕事を続けたいけれど、なかなか続かない、途中で辞めた経験はありませんか? 本講座では、仕事を続けるための具体的なノウハウを学び、自分らしい働き方を模索していきます。

講師： 藤村幸子(アール・サークル代表、起業家支援員)
藤村幸子(アール・サークル代表、起業家支援員)

第2回 2022年11月24日(水曜日) 13:30~15:30
儲けが出る仕組みになっていますか?

「儲けが出ないから、仕事を続けられない」と悩んでいませんか? 本講座では、儲けが出る仕組みを学び、自分らしい働き方を模索していきます。

講師： 藤村幸子(アール・サークル代表、起業家支援員)

11月22日(水曜日) 18時~20時
お申し込みは、お申し込みセンターまで
お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495
TEL: 0798-64-9495



2023年 1/21, 28(土) 10:30~12:30

働く女性のための講座

【感情のトリセツ】を作ろう(全2回)

参加費 1000円(2回分)

講師： 小松明子(ワイメンズワンダリング代表)

1/21(土)感情ってどんなもの?思い込みを取り除いて気持ちよく働くためのトリセツを一緒に作っていきましょう。

1/28(土)感情のトリセツを一緒に作っていきましょう。

講師： 藤村幸子(アール・サークル代表、起業家支援員)

11月22日(水曜日) 18時~20時
お申し込みは、お申し込みセンターまで
お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495
TEL: 0798-64-9495

トラブルやミスを防ぐ「報告・連絡・相談」のコツ

～職場の信頼関係を築くコミュニケーションの基本～

どんな気をつけていても、起きてしまうミスやトラブル。一生懸命頑張っても、評価が下がってしまうのは残念な結果となり、その対応は、職場での人間関係を左右します。自分自身の過去の経験から、ミスやトラブルに気づきやすいクセや癖と先に気づいたかを振り返り、信頼関係を築いていきましょう。

日時 2022年 10月22日(土) 10:00~12:00

会場 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室

定員 限りの女性8人(要申し込み・先着順)

申込方法 申込用紙に必要事項をご記入の上、ウェーブ窓口にお持ちいただくか電話(月~土 9:00~17:15)までお申し込みください。

お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495

お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495



参加費 無料 託児 無料

講師： 三田村 真

ココロワークshop 35分 Cr
お申し込みセンターまで
お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495

【プロフィール】
女性リーダーとして、さまざまな現場で活躍されている。ココロワークshopを主催し、ココロワークshopの拡大にも取り組んでいます。現在は、西宮市男女共同参画センターで、2013年よりココロワークshopの運営に携わっています。

行先：企業等でのワークショップ開催の経験豊富な講師(200名以上の企業研修実施)ココロワークshopの運営に携わっています。

お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495

ゆる家事、スイッチON!

「ずばらでも、手抜きでもない「ゆる家事」の魅力」

思い当たること、ありませんか?
□家事はパートナー任せで、前から始めたいかわからない
□家事は完璧にこなさなければ!
□家事は雑に済ませ、手抜きは抵抗がある
□自分ばかりが家事をしている気がする

ずばらでも、手抜きでもない「ゆる家事」の魅力をお伝えします!
家族みんなの負担を減らし暮らしやすい環境作りから始めましょう!

日時 2022年 12月17日(土) 13:30~15:00(受付13:15~)

対象 テーマに関心のある方(定員30人)
※一人ひとりで、パートナーと一緒に受講してください(1歳~高校生/無料・要申し込み者)

会場 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 411学習室(西宮市高松町4-8 プラシのなか4階)

講師： 宇野美穂(西宮市立学園高等学校 専任講師・情報科教師) 和田 由紀子(さん)

同窓社女子大学家政学部卒業後、学校法人 専修大学家政学部卒業後、現職に就いて勤務。情報科の免許を取得し、現職に就き、学園祭の企画・実行や学生生活支援など、女性性支援活動も行われています。プライベートでは3人の息子の母。

第1部 講演(45分)
「ゆる家事」の魅力
教育現場における家庭科教師としての取組み、ご自身の家事・育児経験ながら、家族と取組める「ゆる家事」についてお話しいただきます。

第2部 ワークショップ(45分)
「家事分担シート」作成。日々の家事を見直し、自分たちらしい理想の家事分担を考えます。

お申し込みセンター
TEL: 0798-64-9495