

女性つながりサポート等事業【大府市】

総事業費	1,100千円
交付金額	550千円

地域の実情と課題

全国的にみて、女性の就業率が低い傾向にある。そのため、コロナ禍も一因となり、女性の悩みごと相談が増加し、特に離婚に関する相談が増加している。

また、女性の居場所として昨年度様々な講座を実施したが、「貧困等を周囲に知られたくない。」といった心情に配慮する必要がある。

目的・目標

法律相談回数を増加し、相談員スキルアップ講座を実施するなどして相談体制を充実して、深刻化する相談に対応する。

不安や困難を抱える女性がセルフケアなどを学びながらリフレッシュし、他の参加者と顔なじみになれる場を用意する。

○メンテナンス講座から相談に繋がる件数:5件

○法律相談の延べ相談件数:24件

事業の特徴

「女性の悩みごと相談」をベースとして弁護士相談を拡充したり、若年女性を対象とするため、市内の大学に出張相談をするなどしている。

居場所事業である「ココロとカラダのメンテナンス講座」は毎月実施しているが、不安や困難を抱える女性が参加しやすいよう、各回毎に参加できるようにし、相談員も参加し、相談に繋がられるようにしている。

連携団体

○市内2大学(大学サテライト相談会場提供)

○市内医療機関(精神科医紹介)

○若者サポートステーション受託団体(相談員養成講師派遣)

○ウィメンズカウンセリング名古屋(相談員養成講師派遣)

○NPO法人みゅー・ぷらんおおぶ(事業受託団体)

事業の効果

相談から「ココロとカラダのメンテナンス講座」に繋がった件数:5件
「ココロとカラダのメンテナンス講座」から相談に繋がった件数:1件
※電話相談は除く(電話では氏名等をお聞きしないため。)

メンテナンス講座に参加し、参加者同士で雑談などをする中で気持ち楽になり、仕事を探すなどの前向きな活動に繋がるケースがあった。

相談事業のPRのため生理用品等を配布し、相談増加につながっている。

今後の課題

「ココロとカラダのメンテナンス講座」は内容によっては一般の方に人気が出てしまい、本来の対象者が参加しにくくなる可能性がある。ある程度の一般の参加は大変効果的だが、本末転倒にならないような線引きが必要である。

若年層の女性にむけて大学サテライト相談を実施していたが、相談者が少なかったため、サテライト相談は廃止とした。若年層の女性向けの施策のあり方が課題である。

事業の概要

居場所サロン

女性のためのつなぐサポート事業

ココロとカラダのメンテナンス講座

気分が落ち込み、孤独や不安を感じることはありませんか？
そんな気持ちを和らげる講座を開催します。
講師もスタッフも女性で開催する居場所です。
女性の方ならどなたでも参加いただけます。

単発の参加OK!

日にち	内容	講師	受付開始日
① 6/20(月) 10:00-11:30	ヨガでマインドフルネス① 息を快適に過ごすための 経絡リセットヨガ	経絡リセットyogセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	6/2(木)～
② 7/19(火) 10:00-11:30	柔道整復師から学ぶ ～疲れにとわれないカラダ作り～	よしと整骨院 院長 中村 可奈子	7/4(月)～
③ 8/29(月) 10:00-11:30	自分の気持ちを素直に伝える方法 アサーション	NPO 法人福祉サポートセンター さわかや愛知 副理事長 丸山 冬寿	8/2(火)～
④ 9/20(火) 10:00-11:30	感情のコントロールのコツを知る アンガーマネジメント	はぐみサポートゆめたまご代表 日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントコンサルタント 福屋 真紀子	9/2(金)～
⑤ 10/3(月) 10:00-11:30	ヨガでマインドフルネス② 季節の変わり目をうまく乗り越えられる 経絡リセットヨガ	経絡リセットyogセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	9/2(金)～
⑥ 11/7(月) 10:00-11:30	表情筋トレーニング&心美学	日本表情筋トレーニング協会 認定講師 中益 香	10/3(月)～
⑦ 12/5(月) 10:00-11:30	Aromaが 心と身体を癒す メカニズム ～癒やしのアロマ ワックスバー作り～ ※材料費 500円	(公社) 日本アロマ環境協会(AEA)認定 アロマセラピスト AEAJ 認定アロマセラピーインスト ラクター 坂井 友里恵	11/2(水)～
⑧ 1/16(月) 10:00-11:30	ヨガでマインドフルネス③ 経絡リセットヨガで、 氣・血・水を整えて、冷え対策	経絡リセットyogセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	12/2(金)～
⑨ 2/7(火) 10:00-11:30	ココロを彩る 「カラーセラピー」& 「バステルアートセラピー」	色彩心理コミュニケーター アート療法士 心理カウンセラー CimeColors(シムカラース) 逢坂 元子	1/5(木)～
⑩ 2/25(土) 10:00-11:30	ヨガでマインドフルネス④ 春・経絡リセットヨガで軽やかな心と 身体をつくりましょう	経絡リセットyogセラピスト 氣楽整体師 吉水 浩子	2/2(木)～

会場 & 申込先

申し込みは窓口・電話・メールにてお申し込みください。
メールでの申し込みには事前に「講座申し込み」本文にご希望の講座をお名前・住所・
電話番号を入力の上送信してください。お申し込みの際はご返信ください。

ミー・いしがせ (大府市石ヶ瀬会館)

〒474-0035 大府市江崎町田目1番地
TEL (0562)48-0588
メール misigase@ma.medias.ne.jp
ホームページ http://www.medias.ne.jp/isigase/



相談員の
声掛け

仲間
づくり

相談から居場所へ
居場所から相談へ

リフレッシュ

セルフケア

エンパワー
メント

相談窓口

ミー・いしがせ
女性の悩みごと相談

ひとりで悩んでいませんか

女性相談員があなたの話を
お聞きします

相談
無料
秘密
厳守

電話相談
休館日を
除く毎日

面接相談
予約制
毎月
第1・3月曜日
及び
月2回木曜日
※月曜日のみ
オンライン可

法律相談
予約制
毎月
第2水曜日

メール相談
随時受付

その他に
ココロとカラダを癒す講座を開催しています

相談窓口の周知

相談PRカードの配布、
生理用品を啓発資材として配布
大学サテライト相談での周知

相談員への支援

スーパービジョン
(フェミニストカウンセラー、精神科医)
相談員ステップアップ講座