

育休復帰にソナエル講座【刈谷市】

総事業費	16 千円
交付金額	8 千円

地域の実情と課題

- ・本市の人口は増加傾向を継続しているが、少子高齢化状態にある。
- ・女性の就労状況については、20代で正社員が最多となるものの、その後は30代で無職、40代以降はパート、アルバイト就労が最多を占めており、就職後、結婚・出産を機に退職し、子育てがひと段落した後に再就職する傾向がうかがえる。
- ・本市の基幹産業である自動車産業界においては、女性の管理職比率が低く、結婚・出産を機に離職することが、その要因と考えられる。
- ・令和元年度に行った「刈谷市男女共同参画に関する意識・実態調査」では、就労意欲があっても家庭内の問題などで諦めなければならない場合もあることがうかがえる。

事業の特徴

育休復帰予定の女性にそのパートナーを対象に加え、復帰に向けての心構えと家庭と仕事の両立のコツなどを学ぶ。

事業の効果

育休復帰する際のポイントや心構えについて、講義とグループワークを行った。講義の中で、事前に受講生からの質問に講師が答えたり、参加者同士のグループワークを行うことで、悩みの解決や不安を共有・解消してもらうことができた。また、パートナーと一緒に参加してもらうことで、夫婦で話し合う機会を提供することができた。

・目標参加者数 20組40人 ⇒ 達成状況 18組32人

目的・目標

現在育児休業中の女性に対して、ワーキングママのロールモデルを揭示し、職場復帰への不安の軽減、働き方を考える機会を提供する。

・目標参加者数 20組40人 ⇒ 達成状況 18組32人

連携団体

- ・ハローワーク
- ・ワーキングマザーの現状について情報提供
- ・先輩ワーキングマザーとそのパートナー
- ・ワーキングマザーとそのパートナーによる事例発表

今後の課題

ターゲットとなる育休中・職場復帰予定の方々へ広く周知できるよう、中小企業等の事業所にも広く周知する方法を検討する。

事業の概要

○育休復帰にソナエル講座

育休復帰予定の女性とそのパートナーを対象に、復帰に向けての心構えと家庭と仕事の両立のコツなどを学び、出産による離職者の減少、女性管理職の増加を図ることを目的とした講座。

(1)日時:

令和5年3月5日 10時～12時

(2)開催方法:

オンライン(Zoom)

(3)参加者:18組32人

(4)講師:

株式会社オフィスリブラ 上松 恵子氏

(5)内容:

『育休後職場復帰セミナー ～仕事と家庭の両立のための5つのポイント～』



育休復帰に ソナエル講座

育休後職場復帰セミナー

～仕事と家庭の両立のための5つのポイント～

上松恵子 (育休後アドバイザー/株式会社オフィスリブラ代表取締役)

子育て世代のための家事・育児改革シート

家事・育児の見える化



不要な家事を探す



外部サポート可能な家事を探す



家族内で
分担を検討する
できれば夫から
立候補

朝	カーテンを開ける	ベッドを整える	新聞を取る	コーヒーを入れる	朝食をつくる	朝食を子どもに食べさせる	朝食の片付け	朝食の片付け	トイレ掃除をする	歯を磨く
朝	お風呂を作り置きする	朝食を準備する	電器清掃を済ませる	ペットの散歩を済ませる	洗濯物を干す	洗濯物を干す	部屋を片づける	掃除機をかける	トイレ掃除をする	風呂掃除をする
朝	ゴミを分別・分別する	ゴミを燃焼・分別する	子どものお昼寝を促す	子どものお昼寝を促す	洗濯物を干す	洗濯物を干す	お風呂に足湯をかける	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	保育園に送って行く
朝	保育園に送る	連絡帳をチェックする	子どもに朝食を準備する	子どもに朝食を準備する	夕食をつくる	夕食を子どもに食べさせる	子どものお風呂を洗う	夕食の片付け	夕食の片付け	残ったご飯をラップする
夕	テーブルを拭く	風呂の掃除をする	子どもに夕食を準備する	子どもに夕食を準備する	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	お風呂を片づける
夕	洗濯物を取り込む	洗濯物を干す	洗濯物を干す	アイロンをかける	靴を脱ぐ	靴を脱ぐ	靴を脱ぐ	靴を脱ぐ	靴を脱ぐ	靴を脱ぐ
夕	保育園の呼び出しに対応する	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う	子どものお風呂を洗う
不定期	車を運転する	電車やバスで子どもを乗せる	保育園グッズを準備する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する	ベビーシッターを予約する
不定期	夜中に食料を届出する	公共料金を支払う	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する	連絡帳に記入する
不定期	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る	ソナエル講座を受け取る