

ママのいきいき仕事塾【長野県】

総事業費	228 千円
交付金額	114 千円

地域の実情と課題

○出産・育児を機に離職した女性の多くは、自分のキャリア等を再就職に活かすことが難しく、再就職に対して不安を感じている。加えて、再就職の可能性を高めるための職業訓練等の制度の周知も不十分である。

○野村総合研究所によると、コロナ禍において女性の「実質的失業者（「シフト5割以上減」かつ「休業手当なし」）が推計で103万人にのぼっている。シフトの減ったパート・アルバイト女性の5割は「新しい仕事を探したい」と考え、そのうち約8割が異なる業種への転職を希望または許容するとしている。このことから、コロナ禍における女性の厳しい雇用状況を乗り越えるため、異業種への就業を容易にする職業訓練への誘導が必要である。

事業の特徴

女性創業者やキャリアチャレンジした女性等の体験談と学び直しに関する制度について聞くことのできる講座を開催した。

○再就職等をした女性の体験談講座
実際に再就職した女性の体験談を聞くことで、再就職に向けた不安を少しでも解消してもらい、自身の再就職に活かしてもらう。

○「職業訓練制度」の紹介講座
就業前に活用できる制度として「職業訓練」について紹介し、広く周知する。

事業の効果

講座の受講者に対して行った受講後アンケートでは、「講座を受けて学び直し、転職、再就職への意欲が高まりましたか。」の問いに対し、「とても高まった」「高まった」への回答が9割以上にのぼった。

目的・目標

<目的>
子育てのために離職した女性の再就職への動機づけとリカレント教育への誘導を図る。

<目標>
講座受講者100名

<達成状況>
講座の受講者は47名であり、目標人数には達しなかったものの、9割以上の受講者が学び直し、転職、再就職への意欲を高めており、職業訓練への誘導等に効果があった。

連携団体

- ・長野労働局
- ・公共職業安定所（マザーズコーナーを含む）
- ・浅間リサーチエクステンションセンター（AREC）
- ・県内市町村
- ・県地域振興局（女性就業支援員）
- ・働く女性の応援プロジェクト

今後の課題

本事業では、女性のスキル習得まで支援できていなかったため、今後は女性のスキル習得や就職支援につながる事業を進めていく。特に介護や育児中も働きやすく、成長分野であるデジタル分野への誘導に力を入れていく。

事業の概要

受講者は**47名**

ママのいきいき仕事塾

再就職の不安解消、職業訓練についての周知を図るために、
2022年9月から2023年3月にかけて計7回実施！

9割以上の方から、
再就職への意欲が上がった！
との声をいただきました！



- ・日 程 2022年9月1日(木) 10:30-12:00
- ・方 法 オンライン開催 (zoom)
※インターネットに接続可能な機器(スマホ・PC・タブレット等)があれば、ご参加いただけます。
※オンライン開催について、ご不明点等ありましたら産業人村育成課(026-235-7202)までご連絡ください。
- ・定 員 30名程度(先着順)
- ・申し込み先 申込書を窓口へご提出いただくか、電話からお申し込みください。
窓 口：ハローワーク長野 マザーズコーナー (長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座4F)
電 話：026-228-0333

「在宅ワーク」の普及を目指すママ社長が語る！
ママが、子育てしながら「やりたい仕事」を叶えるために

実際に在宅ワークで働くママさんも出演！



講師 木村 真央さん (株式会社ママLife社長)

みなさんは、「やりたい仕事」と言われてどんな仕事を想像しますか？育児後の復職も、キャリアチェンジも実際に経験した先輩ママである講師のお話を聞きながら、ママが、「やりたい仕事」を叶えるために大切なことについて一緒に考えてみませんか？
また、講座では、新しい働き方としての「在宅ワーク」についても詳しく聞くことができます！実際に「在宅ワーク中」のママさんから「在宅ワークってどんなことするの？」「1日のスケジュールは？」など、今まで気になっていたことが聞けるかも…！

(プロフィール)

大町市出身、松高学園高等学校 - 近畿大学卒業、大阪・東京で営業職を経て2010年結婚を機に長野に戻る。育児と仕事の両立の難しさから、育児中の女性の在宅ワーク仲介業の起業を考え、2014年株式会社ママLife設立。

過去の参加者の声



ママで活躍されている方のお話を聞いて、仕事に対する気持ちの整理の仕方がよくわかりました。子供がいながら働くことのイメージがうまくできていっていませんでしたが、セミナーを聞き、今後の将来について希望を持つことができました。

ママのいきいき仕事塾はコチラ！



お問い合わせ 長野県 産業労働部 産業人材育成課
電 話：026-235-7202 メール：jinzai2@pref.nagano.lg.jp

就職支援セミナー申込書

申込書にご記入の上、切り取ってハローワーク長野マザーズコーナーにご提出ください。電話でもお申込みいただけます。

・お名前： _____ ・求職者番号： _____ (保険・一般)

・住 所： _____ (電 話) _____ (メール)

・連絡先： _____

<テーマ>

- 「在宅ワーク」の普及を目指すママ社長が語る！
子育てしながら「やりたい仕事」を叶えるために
- 「元・社畜ワーママが語る！
仕事も、子育ても、人生も！自由に選べるワタシになる方法
- 「自分らしい働き方」への第一歩を踏み出そう！
- 「脱・働き詰めの毎日！
仕事も、子育ても、人生も！自由に選べるワタシになる方法
- 私たち、結婚・出産・育児・移住の全てを経験しました！
“自分らしさ”から考える、自分にぴったりの働き方とは…？

<講師>

- 木村 真央氏 / 株式会社ママLife社長
- 堀内 詩織氏 / インテリアデザイナー / YUNO Interior Design
- 小島 美里氏 / team OHAYASHI
- 細川 敦子氏 / team OHAYASHI

<内容>

キャリアチャレンジ、在宅ワークの体験談、働くための準備、フリーランスの体験談、社会復帰の準備、ワークショップ など