

地域の実情と課題

- 青森県は県民の平均寿命が全国ワーストであり、全県をあげて「短命県返上」に向けて継続的に取組を続けており、本市においても、市民の健康寿命の延伸は大きな課題。
- 本市・青森県・弘前大学が市民の健康診断ビッグデータを用いた病気の予兆や予防法の発見、健康的な生活スタイルに関する研究（弘前大学COI-NEXT）に共同で取り組んでいるが、高度な研究内容について市民が学ぶ機会はなく、研究成果が市民に還元されることが期待される。

事業の特徴

- 地域の企業で働く従業員を対象に、弘前大学COI-NEXTに参画する企業等で行われている健康に関する共同研究の内容について、体験を交えたセミナーを開催。
- 研究内容に関する講座のほか、心身に関する様々な測定を体験することを重視したプログラムとして実施。
- 測定結果について詳細な説明を聞くことで、自身の健康について考える機会を創出した。

事業の効果

- 参加者は110名で目標値である90名を上回った。
- アンケート回答者の事業満足度は81%（目標100%）
- 実際に自分の心身に関する測定を実施し、数値化されたものを知ることによって自分事として捉え、生活の中に学んだ情報を取り入れていこうとする姿勢が見られた。
- 講師企業にとっても、COI-NEXTでの取組内容や研究内容について広く知ってもらう機会になり、働く女性の声を聞くことができる場となった。

目的・目標

- 市が認定する女性活躍推進企業等の従業員が、弘前大学COIの最先端の研究内容を学ぶことで、より健康的な生活を送りながら長く活躍できる環境づくりの推進を図る。
 - 性別に関わらず長く活躍できる環境が整備されることで、若年層が地域に残るきっかけとなり、持続的な発展を図る。
- ◇ 参加者 110名(目標 90名)、事業満足度 81%(目標 100%)

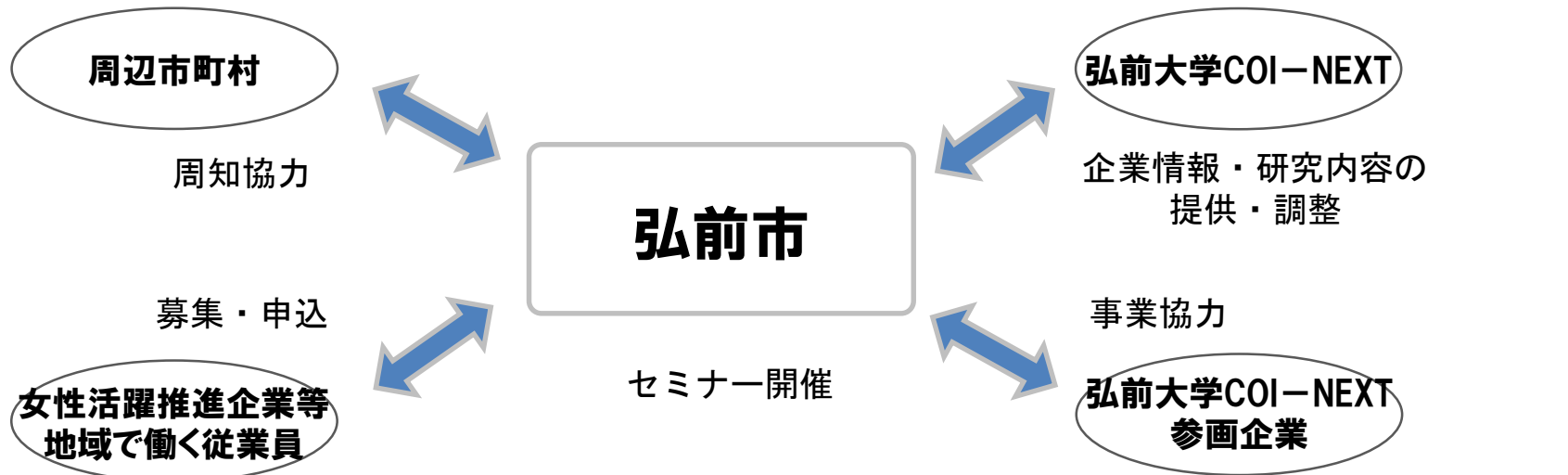
連携団体

- 弘前大学COI-NEXT
共同研究を行う企業情報や研究内容を提供いただき、調整について協力いただいた。
- 周辺市町村
参加者募集の周知に協力いただいた。

今後の課題

- 事業所内で取組を進めてもらうためには、役員や管理職などの意識を変えることが重要。
- 参加者がセミナーの内容を共有する機会を創出することで、職場内での理解促進に繋がる。

事業の概要



**「弘前市女性活躍推進企業」
認定制度**

女性の活躍を推進するため、女性の雇用環境の改善に向けて自主的に取り組む企業等を「弘前市女性活躍推進企業」として認定します。

- 事業満足度81%
- 健康意識の高まり

カゴメ株式会社 野菜生命科学講座	クラシエホールディングス株式会社 QOL推進医学講座	株式会社資生堂 ビューティーウェルネス学研究講座
----------------------------	--------------------------------------	------------------------------------

- 研究成果を市民へ還元



カゴメ株式会社／野菜の推定摂取量測定 クラシエホールディングス株式会社／毛細血管画像測定 株式会社資生堂／自律神経活動測定、「腸活」度セルフチェック