

# 長岡市地域女性つながり支援事業【新潟県長岡市】

総事業費	7,000 千円
交付金額	5,250 千円

## 地域の実情と課題

本市では、労働人口減少による人手不足が続いてきたが、新型コロナウイルス感染拡大により令和2年1月から有効求人倍率が低下し、同年4月に1.0倍を下回った。以後、持ち直しの傾向ではあるものの、女性雇用者は大きな影響を受けたと想定される。

また、令和3年度の人口10万人に対する自殺死亡率は23.3であり、国と県の数値を上回っている上、自殺者数は女性が男性を上回った。

## 目的・目標

社会とのつながりを失い、経済的な不安を抱え、孤独・孤立している女性に対し、相談対応、生理用品等生活必需品の提供、お互いに支えあう居場所づくりなどを通じて、社会とのつながりの回復に向けた支援を行う。

### 【目標と達成状況】

- ・ 相談件数150件(達成状況53件)
- ・ 生理用品等提供数3,360個(達成状況3,883パック)
- ・ 居場所づくりのイベント参加者800人(達成状況788人)

## 事業の特徴

市民活動団体とのネットワークを持つNPO法人市民協働ネットワーク長岡に業務を委託し、子ども食堂やフードバンクをはじめ、様々な団体と協力して事業を展開した。

受託者はイベント運営のノウハウを有し、多くのイベントにおいて事業の周知や居場所の提供を行い、効果的に実施できた。

## 連携団体

女性活躍推進法に基づき設置した「長岡市女性活躍推進会議」の構成団体に事業の周知等の協力を得ながら実施した。

定住自立圏域である近隣市町に周知を行い、利用者があった。新潟県女性財団と意見交換し、周知に協力を得たほか、支援方法などを共有し事業の開催に反映した。

## 事業の効果

生理用品等の提供では、保健師の訪問時に紹介してもらうなど、本当に必要としている人に効果的に配布することができている。相談対応は件数は少なかったものの、どこに聞いていいかわからない、誰かに話を聞いてほしいという相談を受けることができた。居場所の提供では、様々な活動で女性同士が交流することで、話をすることで心がスッキリしたなどの声が多く、社会とのつながりの回復を支援できた。

## 今後の課題

生理用品等の提供は今後も提供方法を改善しながら継続する。相談対応は生理用品等の配布や居場所の提供を通じて、周知を広げていく必要がある。

居場所の提供は、参加者の反応が非常によかったことから、より参加しやすい方法を検討しながら継続する。

支援人材の育成は、引き続き講座等の内容を検討して実施する。

# 事業の概要

## 生理用品・マスクの提供

女性に生理用品及びマスクを提供した。相談につながるようチラシやカードを同封した。

- 市の窓口や社会福祉協議会など
  - 学校（小・中・大学・専門学校）
  - フードバンク
  - イベント配布
  - 子ども食堂
- 合計 3,883パック

イベントでは、生理用品の配布と合わせて、事業の周知を行うことができた。また、市の保健師と連携して、訪問時に紹介してもらうことで本当に必要としている人に渡せる機会が増えた。受け取った人からは「生活が厳しいなか助かる」など感謝の言葉があった。

## 相談対応

専用電話回線を設け、平日・土曜日の日中に相談対応を行った。直接来館した方や、イベント会場での相談対応も行った。

- 電話相談
  - ・月曜～金曜 10時～16時
  - ・相談件数 53件
- 女のスペースながおか出張相談会 2回 7人
- 出張出前相談（0円マーケットと同時開催） 1回 1人



<出張出前相談会>

「どこに聞いていいかわからない」、「誰かに話を聞いてほしい」という方から深刻な相談から雑談まで幅広く相談を受けることができた。それにより相談者の孤独解消につながった。

## 女性がお互いに支えあうための居場所の提供

市内全域で女性が気軽に参加できる交流イベントや相談会を開催。

- チャーム・ポーチづくり 4回 48人
- ママの癒しサロン@ねんねこ 9回 22人
- 0円マーケット 5回 553人
- クリスマス料理教室 19人



<0円マーケット>

様々な活動をしながらか参加者同士が交流することで、楽しい時間を提供できた。寂しさから電話相談につながった方などに対し、簡単な作業やおしゃべりで気晴らしの機会とすることができた。

## 支援を行う人材の養成

公的機関の職員等を対象に研修や講座を行った。

- 女性の相談対応スキルアップ研修会 17人
  - ボランティアフォーラム 92人
- 専門家の話を聞くことで、相談対応、多種多様な人との関わり方など、支援に必要な知識を習得できた。



<相談対応スキルアップ研修会>