

# ワークライフバランスセミナー【市川市】

総事業費	40 千円
交付金額	20 千円

## 地域の実情と課題

- すべての産業において就業者は減少傾向にある。
- 直近のデータで、労働力状態は、20代前半で上昇するものの、30代に1度減少、40代にかけて再び上昇する「M字カーブ」がある。
- 厚生労働省、千葉県、浦安市、NPO法人との協働により、不登校、高校中退、ニートなどの若者の再出発の応援事業を実施。
- 女性のための再就職セミナーや母子家庭の母等を雇い入れた事業主に対する奨励金交付等を実施。
- 女性活躍推進法に基づく特定事業主行動計画を策定し、市職員の超過勤務の是正、仕事と家庭の両立支援、女性管理職の登用促進に努めているが、市職員の女性管理職割合は、推進計画実施事業の目標値に到達しない状況が続いている。

## 目的・目標

- 地域における女性の職業生活における活躍の推進を図ることを目的に、様々な角度から講座、セミナー、講習等を実施し、女性の労働力率の底上げを目指す。

30代女性市民の労働力率の上昇  
開催回数 1回

## 事業の特徴

- 就労中の子育て世代に向けた、時短家事等を学ぶためのセミナーを実施し、家庭生活と仕事の両立支援を目指すもの。
- 職業生活・家庭生活・地域生活のバランスを図り、充実した生活を送ることができるよう、ワークライフバランスを実現するために必要な要素について学び、個人、企業それぞれができる取り組みを提示する内容となった。
- 場所を選ばず参加が可能なオンラインで実施し、多くの市民・企業が参加できるようにする。

## 事業の効果

- 参加者を対象に実施したアンケートによれば、満足度は83.3%
- 「ワークライフバランスの実現に役立つ内容だった」など、ワークライフバランスの実現のための一助になったと思われる。

## 連携団体

- ダイバーシティ・ワークライフバランス関連団体
- 商工会議所
- 市内NPO団体

## 今後の課題

- 参加人数が伸び悩んでおり、地域全体でワークライフバランスの実現を達成していくためには、より多くの市民・企業に参加していただく必要がある。
- 様々な情報発信ツールを活用するとともに、様々な団体に協力を依頼するなどし、広く周知していくことが必要である。

# 令和4年12月10日開催 ワークライフバランスセミナー 誰もがイキイキと活躍できる職場づくり ～ワークライフバランスの実現に向けて～

- 職業生活と育児・介護等の家庭生活と地域生活のバランスを図り、充実した生活を送ることができるよう、ワークライフバランスの推進を図るためのセミナーを実施。
- ワークライフバランスを実現するために必要な要素について学び、個人、企業それぞれができる取り組みを提示。
- 場所を選ばず参加が可能なオンライン（Zoom）で実施。

## 【内容】

- ・様々な背景から多様な人材の活躍が必要な時代へ
- ・ダイバーシティとワークライフバランス
- ・ワークライフバランスが必要な背景と効果
- ・ワークライフバランスの実現には働き方の見直しが不可欠
- ・多様な人材が活躍できる職場をめざして
- ・制度を利用しやすい職場づくりの重要性
- ・時間への意識と職場のコミュニケーションについて等

## ワークライフバランスセミナー

### 誰もがイキイキと活躍できる職場づくり ～ワークライフバランスの実現に向けて～

仕事と生活両方を充実させるワークライフバランスの推進は、個人にも企業にも様々なメリットがあります。講座では、

- ・様々な背景から多様な人材の活躍が必要な時代へ
- ・ダイバーシティとワークライフバランス
- ・ワークライフバランスが必要な背景と効果
- ・ワークライフバランスの実現には働き方の見直しが不可欠
- ・多様な人材が活躍できる職場をめざして
- ・制度を利用しやすい職場づくりの重要性
- ・時間への意識と職場のコミュニケーションについて等について学びます。

ワークライフバランスの実現に向けて理解を深めましょう。



日 時：12月10日（土）10時～11時30分  
開催方法：オンライン（Zoom）  
申込方法：WEBフォームより申込み  
(<https://logoform.jp/f/mkt2R>)  
申込期限：12月8日（木）  
定 員：20名  
講師：永池明日香氏

(株式会社東レ経営研究所 ダイバーシティ&ワークライフ  
バランス推進部 コンサルタント)



申込QRコード

## 【問合せ先】

市川市 総務部 多様性社会推進課  
〒272-0034 市川市市川1-24-2 ☎047-322-6700