

女性つながりサポート等事業【大府市】

地域の実情と課題

本市では従来から女性の悩みごと相談においてDV被害者への支援などを実施している。

一方、全国と比較すると、女性の就業率が低い傾向にある。そのため、シングル家庭や片働き世帯はコロナ禍による経済的影響などを受けやすいと考えられる。

事業の特徴

指定管理事業の1つとして実施している「女性の悩みごと相談」をベースとしながら、相談しやすい環境を整備し、適切な支援につながりやすくする。

内容:オンライン相談、大学サテライト相談、居場所サロンの開設、相談員養成・相談員支援、心理・就労専門相談の実施

事業の効果

居場所サロンから相談に繋がった件数・・・2件

相談から居場所サロンに繋がった件数・・・2件

キャリアカウンセラー相談・・・9件

コロナ禍の影響により、居場所サロン事業の参加者が少なく、結果的に件数が少なく終わった側面があるが、相談事業の拡充については十分に実施できた。また、生理用品等を相談事業のPR用に配布し相談窓口のキャンペーンができた。

目的・目標

コロナ禍による不安や貧困を抱えた女性に対し、相談体制を充実させ対象となる女性の横のつながりを回復させるために、居場所事業を実施し女性への支援を行っていく。

- キャリアカウンセラー相談件数・・・9件(従来の女性悩みごと相談では対応していなかった就労準備への支援としてキャリアコンサルタントによる相談対応が可能とした。)
- 相談から居場所利用への連携体制ができており、利用に繋がった件数・・・5件(困難を抱えた対象者がつながりの回復だけでなく、適切な相談ができるように働きかけをする。)

連携団体

- 大府市更生保護女性会(居場所サロン食事作り等ボランティア)
- 市内2大学(大学サテライト相談会場提供)
- 市内医療機関(精神科医等紹介)
- 若者サポートステーション受託団体(キャリアコンサルタント紹介)

今後の課題

相談事業だけでなく、自分で繋がりを回復できるような居場所は必要である。

相談員の育成には時間を要するため、継続的にスキルアップ等を行っていく必要がある。

困難を抱えた女性はそれを周囲から隠そうとする傾向があるため、困難な状況になる前から相談窓口について周知し、相談につなげる必要がある。

事業の概要

居場所サロン

不安や困難を抱える女性が集まれる場。様々な講座やイベントの実施。

- ・講演「ひとり親家庭の明るい笑顔と未来のために」
 - ・晩御飯をつくろう(ボランティアと晩御飯を作り、持ち帰ります。)
 - ・お菓子づくり(同上)
 - ・手芸(フェルト手芸、ヘアピン作り)
 - ・写仏体験、ペン習字(心を落ち着かせる)
 - ・ピアノ演奏とマインドフルネス
 - ・セルフケアレッスン
 - ・しあわせメンタルヘルス
 - ・タイ式ヨガ
- 〈月1回～3回程度実施〉

相談から居場所へ
居場所から相談へ

相談

手段増: オンライン面談、メール相談

多様な視点、専門家からの助言:
臨床心理士相談、キャリアコンサルタント相談

若年女性へのアプローチ、予防: 大学サテライト相談

相談員増員: 相談員養成講座

相談員支援: 精神科医スーパービジョン

女性のための居場所サロン

月に1回程度、ミーいしがせ(石ヶ瀬会館)で開催しています! **参加無料**
スタッフも参加者も女性で開催する居場所です。(つながり支援員2人がサポートします)
大府市在住・在勤・在学の女性の方ならどなたでもご参加いただけます。

●こんな方に・・・ ころを解放し、安心していられる時間を過ごしたい方
不安や悩みをかかるとしたいと思っている方
誰かとちょっとだけ話したい気持ちがある方

手芸「超簡単!フェルトで作るクリスマスソックス作り」
手縫いでチクチク、可愛いソックス作りをしませんか。
日 時: 10月18日(月)午後2時～4時
定 員: 13名 参加無料
持ち物: ソーイングセット(貸出できます)
10/6(水)までにお申込みください。

晩ご飯を作ろう(作ったご飯は生人数分持ち帰ります)
「旬の素材を使って、らくらくクッキング!」
日 時: 11月10日(水)午後2時～4時
定 員: 6名 参加無料
持ち物: エプロン、布巾、上履き
11/1(月)までにお申込みください。

ペン字体験「家族への年賀状を書いてみよう」
日 時: 12月8日(水)午後4時～6時
定 員: 13名 参加無料
対 象: 小学生～大人
12/1(水)までにお申込みください。

※日程や内容が変更になることがあります。ウェブサイトでご確認ください。
※先着順の申込みとなります。
※お返事に時間がかかる場合があります。ご了承ください。

会場 ミューいしがせ(石ヶ瀬会館) 申込み・問い合わせ 居場所サロン担当: 大橋
大府市江崎町四丁目1番地 電話: (0562) 48-0588 メール: tunagarisaron2021@yahoo.co.jp
※「大府市女性つながりサポート事業」は、NPO法人ミーいしらん・おおしががが事務局を受けて実施しています。

女性のための居場所サロン

気分が落ち込み、孤独や不安を感じることはありませんか。そんな気持ちをやらわけるお手伝いをしています。
スタッフも参加者も女性で開催する居場所です。(つながり支援員2人がサポートします)
大府市在住・在勤・在学の女性の方ならどなたでもご参加いただけます。

●こんな方に・・・ ころを解放し、安心していられる時間を過ごしたい方
不安や悩みをかかるとしたいと思っている方
誰かとちょっとだけ話したい気持ちがある方

手芸「ヘアピン作り」
手縫いでチクチク、可愛いヘアピンを作りませんか。
日 時: 1月12日(水)午前10時～12時
定 員: 13名 参加無料
持ち物: ソーイングセット(貸出OK)
1/5(水)までにお申込みください。

ピアノ演奏でマインドフルネス
音楽を聞きながら、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。
日 時: 1月22日(土)午前10時～11時
定 員: 40名 参加無料
※お子様の同伴も可能です
1/15(土)までにお申込みください。

ミニハーフボール作りとセルフケアレッスンでレッズ温活!
ハーフを布で包んだものを使って身体をあたためる方法を学びます。
日 時: 2月16日(水)午前10時～11時30分
定 員: 13名 参加無料
2/2(水)までにお申込みください。

※日程や内容が変更になることがあります。ウェブサイトでご確認ください。
※先着順の申込みとなります。
※お返事に時間がかかる場合があります。ご了承ください。
※ご参加いただいた方には生活必需品をお渡しします。

会場 ミューいしがせ(石ヶ瀬会館) 申込み・問い合わせ 居場所サロン担当: 大橋
大府市江崎町四丁目1番地 電話: (0562) 48-0588 メール: tunagarisaron2021@yahoo.co.jp
※「大府市女性つながりサポート事業」は、NPO法人ミーいしらん・おおしががが事務局を受けて実施しています。

女性のための大学サテライト相談

女性相談員があなたの話を聞かせてくれます

9/28*
10/19*
11/30*
1/25*
3/15*
①13:30～②14:40～
③15:50～

毎日不安... 恋人、友だち、家族との関係が...
これってDVなのかもしれない...
※秘密は守ります ※生活必需品をお渡しします

無料予約制

場所/至学館大学 A204 セミナー室

ミーいしがせ(大府市石ヶ瀬会館) 指定管理者 NPO法人ミーいしらん・おおしがが
相談専用電話 0562-44-9117
mail misigase_sodan@ma.medias.ne.jp

ミーいしがせ
女性の悩みごと相談

ひとりで悩んでいませんか?

0562-44-9117

misigase_sodan@ma.medias.ne.jp

受付時間 9:00～16:30(休館日を除く毎日)