

# 男女共同参画啓発事業【刈谷市】

## 地域の実情と課題

- ・本市の人口は増加傾向を継続しているが、少子高齢化状態にある。
- ・女性の就労状況については、20代で正社員が最多となるものの、その後は30代で無職、40代以降はパート、アルバイト就労が最多を占めており、就職後、結婚・出産を機に退職し、子育てがひと段落した後に再就職する傾向がうかがえる。
- ・本市の基幹産業である自動車産業界においては、女性の管理職比率が低く、結婚・出産を機に離職することが、その要因と考えられる。
- ・令和元年度に行った「刈谷市男女共同参画に関する意識・実態調査」では、就労意欲があっても家庭内の問題などで諦めなければならない場合もあることがうかがえる。

## 目的・目標

- ・就職前の女子学生に対し、企業等で活躍するロールモデルの提示などにより、キャリアデザインを明確にし、結婚・出産等のライフイベントに備えた意識付けを行う。
- ・現在育児休業中の女性に対して、ワーキングママのロールモデルを提示し、職場復帰への不安の軽減、働き方を考える機会を提供する。
- ・既に離職している女性に対しては、家庭に居ながら空いた時間を活用した起業や地域で活躍する活動団体の立ち上げを促すことにより、女性の活躍を促進し、地域活力の維持を図ることを目的としている。

### 【目標】

- ・レディーススカレッジ 参加者数40人⇒中止
- ・女性の一步を応援プロジェクト参加者数 15人⇒ 達成状況 8人
- ・育休復帰にソナエル講座参加者数 20組40人⇒達成状況 11組18人
- ・キャリアデザインイベント参加者数 100人⇒ 達成状況 8人

## 事業の特徴

### ○レディーススカレッジ

「自分らしく輝くために」をテーマとした女性を対象とした講座。妻や母、娘、姑など女性が持つ様々な顔のどれにも当てはまらない「自分」を大切にしてもらうことを目的とした自分らしく輝くための講座。(中止)

### ○女性の一步を応援プロジェクト

多様化した働き方や職業選択を踏まえ、女性の起業を促すために、経営課題、知っておくべき知識、心構えと起業シュミレーションを通じて、問題認識を深めるセミナー。

### ○育休復帰にソナエル講座

育休復帰予定の女性にそのパートナーを対象に加え、復帰に向けての心構えと家庭と仕事の両立のコツなどを学ぶ。

### ○キャリアデザインイベント

目まぐるしく変化する時代をポジティブに捉えながら、現在進行形で多彩なキャリアを歩む、先輩社会人(大人)との対話を通じて、就職後のライフプラン・キャリアデザインへの意識や視座を高め、勤労観や職業観の醸成を図ることを目的としたセミナー。

## 連携団体

県内各大学、近隣企業、愛知県、近隣市町、公益財団法人あいち産業振興機構、刈谷商工会議所、ハローワーク

# 男女共同参画啓発事業【刈谷市】

## 事業の効果

### ○女性の一步を応援プロジェクト

自己理解を深め、自分の目標を可視化するためのアクションプランの実行と発表を行った。発表に対して、参加者同士、様々な視点からフィードバックを受けることができ、目標達成に向けた軌道修正や動機付けを行うことができた。

### ○育休復帰にソナエル講座

育休復帰する際のポイントや心構えについて、講義とグループワークを行った。講義の中で、事前に受講生からの質問に講師が答えたり、参加者同士のグループワークを行うことで、悩みの解決や不安を共有・解消してもらうことができた。また、パートナーと一緒に参加してもらうことで、夫婦で話し合う機会を提供することができた。

### ○キャリアデザインイベント

多彩なキャリアを歩む、先輩社会人(大人)との対話を通じて、就職後のライフプラン・キャリアデザインへの意識を高めることができた。

## 今後の課題

### ○女性の一步を応援プロジェクト

参加に対するハードルを上げすぎることなく、具体的な起業プランやキャリアプランの設計、起業に必要な知識などの提供を盛り込むことも検討する。また、起業を目指している女性同士のコミュニティ形成など、女性の起業に対するマインドの底上げを図っていきたい。

### ○育休復帰にソナエル講座

ターゲットとなる育休中・職場復帰予定の方々へ広く周知できるよう、広報先を検討していく。

### ○キャリアデザインイベント

大学のキャリアセンターには、テーマや内容について大変共感を受けてもらうことができた。しかし、参加する学生においては、テーマやゲスト講師のキャリア、顔ぶれとも先進的であり、既存の就職事業ほど参加に対する意欲、基礎知識が醸成されていないことから、学生のキャリア形成に資する、参加意欲を向上させるようなテーマや内容の検討を行う。

### ○女性の一步を応援プロジェクト

多様化した働き方や職業選択を踏まえ、女性の起業を促すために、経営課題、知っておくべき知識、心構えと起業シミュレーションを通じて、問題認識を深めるセミナー。

(1)日時:

令和3年10月 1日(金) 10時~12時30分/令和3年12月15日(水) 10時~13時 全2回

(2)場所:刈谷市総合文化センターアイリス 405・406会議室

(3)参加者:8人

(4)講師:株式会社eight 代表取締役 鬼木利瑛氏

ゲストコメンテーター:株式会社ソーゾーのチカラ ドュエペルソーネ 代表 鈴木あや氏

(5)内容:

『自己理解を深めるセミナー&ワークショップ型交流会』

『起業プラン&キャリアプラン発表会』



## ○育休復帰にソナエル講座

育休復帰予定の女性とそのパートナーを対象に、復帰に向けての心構えと家庭と仕事の両立のコツなどを学び、出産による離職者の減少、女性管理職の増加を図ることを目的とした講座。

(1)日時:

令和4年3月6日 10時～12時

(2)場所:

オンラインにより開催

(3)参加者:11組18人

(4)講師:

株式会社オフィスリブラ 上松 恵子氏

(5)内容:

『育休後職場復帰セミナー ～仕事と家庭の両立のための5つのポイント～』



## タイムマネジメントのヒント

家事・育児の見える化



不要な家事を探す



外部サポート可能な家事を探す



家族内で  
分担を検討する  
できれば夫から  
立候補

①タスクの洗い出し・書き出し

②「やらないこと」を決める

③周囲の力を借りる  
④楽しい&得意なやり方が  
ベスト!

### ○キャリアデザインイベント

目まぐるしく変化する時代をポジティブに捉えながら、現在進行形で多彩なキャリアを歩む、先輩社会人(大人)との対話を通じて、就職後のライフプラン・キャリアデザインへの意識や視座を高め、勤労観や職業観の醸成を図ることを目的としたセミナー。

(1)日時:令和3年12月17日 15時~18時

(2)場所:刈谷市総合文化センターアイリス 401・402会議室

(3)参加者:8名

(4)講師:

株式会社eight 代表取締役 鬼木利瑛氏

社会人ゲスト 株式会社スギテクノ 代表取締役 道古里美氏 ほか

(5)内容:

第1部『不確実な時代におけるキャリアデザイン 就社から就職へ(講演)』

『大学生に伝えたい働き方や仕事選びの考え方(パネルディスカッション)』

第2部『社会人の先輩とギャザリングセッション』

第3部『アクションプランの作成&質疑応答』

