

# 女性の活躍応援事業【郡上市】

## 地域の実情と課題

- ・本市のM字カーブの底は岐阜県平均の74.5%を下回る68.7%となっている。
- ・令和元年6月に実施した、男女共同参画に関する市民意識調査結果によると、「仕事と家庭を両立させたい」女性の回答41.8%に対し、「両立させている」回答が32.2%であり、働き方に対する希望が実現できていない。

## 事業の特徴

子育て中の就労や、仕事と子育ての両立に悩む女性の不安を解消し、子育てをしながらも自分のやりたいことに積極的に挑戦しようとする女性をサポートするため、将来やりたいことや悩みの原因に気づき、自分らしい生き方を見つける手助けをするセミナーを開催した。さらに、これから自分のやりたいことを見つけ、就職活動をする人の最初の一步をサポートするための個別相談を開催した。セミナーについては、コロナ禍であっても様々な人との繋がりをサポートできるよう、オンラインで開催した。

## 事業の効果

### <セミナー>

目標を年間参加者平均6人としていたが、各回5~10名の参加があり、初回はオンラインに不安を感じていた参加者も、少人数でのグループワークを取り入れることで、悩みや不安を共有することができた。

### <個別相談>

目標を年間相談者平均3人としていたが、平均1.3人と少ない結果となった。しかし、毎月続けて相談する人や、セミナーの内容を通してやりたいことが見つかったという人からの相談があった。

## 目的・目標

子育て中の就労や、仕事と子育ての両立に悩む女性の不安を解消し、潜在化している女性の力を引き出し、人口減少・少子高齢化、担い手不足といった本市の課題への対応を目指すことを目的としている。

### 事業目標

セミナー年間平均利用者数(目標)6人→(R2実績)6.8人  
個別相談年間平均利用者数(目標)3人→(R2実績)1.3人

## 連携団体

郡上市男女共同参画推進審議会にて事業実施の報告と実績の報告を行い、オンラインで実施することについての前向きな意見や、オンラインに対して感じる抵抗感についてご意見をいただき、来年度以降オンラインで開催する際にはどの世代にとっても分かりやすい説明や事前講習が必要ではないかという案をいただいた。また、岐阜県男女共同参画・女性の活躍支援センターとの連携の中で、キャリアナビの訪問相談を活用し、市内において本事業とキャリアナビの二つの体制で就労に関するセミナーを実施した。

## 今後の課題

セミナーについて、オンラインで開催したが、初めてオンラインでセミナーに参加するという女性が多く、コロナ禍によりオンラインの需要は高まっているものの、不安を感じる人が多いということが分かった。今後、セミナーの中でオンラインの使い方等をテーマにした事前講習をすると良い。

# 事業の概要

郡上市における女性の年齢別労働力率は、25歳～34歳の間でいったん落ち込み、出産や育児等の理由により離職していることが原因である。少子高齢化により当市の労働力は減少傾向にあるが、雇用確保対策として女性の就労率の上昇が方策の一つであると考えます。また、女性が自分らしい生き方を自ら選択し、あらゆる場面で、能力を十分に発揮できる社会の実現が求められている。このため、子育てと仕事の両立について学んだり、悩みを相談したりする環境をつくり、働く意欲のある女性をサポートする。(セミナーの開催、キャリアコンサルタントによるライフプランの提案など)

## 女性の活躍を応援するセミナーの開催(オンライン)

・自分に合った働き方、仕事と子育ての両立に関する講座やキャリアアップにつながる講座を開催し、自分のキャリアデザインを考える機会とする。

## 個別相談(キャリアコンサルタントによるライフプランの提案等)

・仕事を始めようとするときの不安や子育てと仕事の両立に関する悩みなどについて個別相談を行い、これから就職活動する人の最初の一步をサポートする。

実施期間: 令和2年8月～令和3年3月(準備期間4月～7月)

- ・セミナー及び個別相談 8月～1月(6回)
- ・個別相談のみ 2月～3月(2回)

～自分らしく見つけるセミナー～

**kokokara** -ココカラ-

なにかを始める！自分らしい見つけたい！仕事はやりたい！とやること、どうやってやる？そんな悩みをスッキリさせて、「ココカラ」一歩を踏み出してみませんか？  
半信半疑の「ココカラ」による、自分らしいココカラライフプラン

気軽に参加できるオンラインセミナーです！

～ココカラも知らないで！あなたも知らないで！知らないで！～  
ココカラの「ココカラ」があなたの人生をサポートします。  
ぜひ気軽に参加してください。

第1回	8/20 (木)	ここから始めよう！自分らしさの発見	～結婚、子育て、その後～	交流会
第2回	9/17 (木)	思いにくいことをどうやって伝える？	～仕事のコミュニケーション「アクション」意識講座～	セミナー
第3回	10/15 (木)	子育てママの悩み	～さっちゃんこれからはどうする？～	交流会
第4回	11/19 (木)	怒りたくない、だけども怒っちゃう	どうしたらいい？～「アガマメシメント」の学び～	セミナー
第5回	12/1 (木)	「仕事」から「生きがい」にかわる瞬間	～パート、正社員、そして転職へ～	交流会
第6回	1/21 (木)	新しい生活様式ってなに？	～みんなまでできる有効な新しい働き方～	交流会

受講時間: 午前10時～午前11時30分 (オンライン)

会場: 郡上市役所3階303号室  
日時: セミナー等開催日(午後1時～2時)・交流会等(午後3時～)

お問い合わせ先: 郡上市役所市長公室企画課 TEL: 0575-67-1831 Mail: kokokara@city.gjuo.gifu.jp

### セミナー等の内容紹介

第1回 8/20(木) 8時～10時

第2回 9/17(木) 8時～10時

第3回 10/15(木) 8時～10時

第4回 11/19(木) 8時～10時

第5回 12/1(木) 8時～10時

第6回 1/21(木) 8時～10時

個別相談& 8月/10月/12月の講座 **RIBON**

郡上市役所市長公室企画課 TEL: 0575-67-1831 Mail: kokokara@city.gjuo.gifu.jp