

女性の活躍推進(男性の家庭参画への理解促進・意識啓発)事業【岐阜市】

地域の実情と課題

○H28年度の市民意識調査で、家庭生活において家事や育児等の担い手は7割以上が主に女性が担っていることが分かり、また、女性が職業を持ち続けていくうえでの問題について、「家事や育児・介護との両立が難しい」が8割半ばを超えていた。これらは、固定的な性別役割分担意識や性差に関する偏見を背景にした、男性中心型労働慣行が維持されていることなどから男性の家事への十分な分担が必ずしも得られず、家事や育児、家族の介護等の家庭的責任の多くを女性が担っているという実態であり、それにより、女性が職場において活躍することが困難になっている。

事業の特徴

○策定した女性活躍推進計画では「働き方改革」と併せて「男性の家庭参画への理解促進、意識改革」を重要事業として位置づけ取り組んでいる。実践を通して「男性の家庭参画」を理解してもらうため、男女のペアや家族で参加し、男性には食事の準備に必要な知識や技術、洗濯等の家事の知識を、女性にはキャリアアップに必要な知識を、それぞれ習得していただく「家事メンセミナー」を市内全域各所で開催し、周知・啓発を図る事業を実施した。

事業の効果

○男性が家事を主体的に考えられるようになることで、男性の働き方も変わり、女性の社会での活躍も進む。高齢化が進み要介護者が増えている中、男性が家事に不慣れであることから介護離職を余儀なくされたり、孤立した介護生活となっていたりする例もあり、これらの課題も男性の家事参画が進むことによって改善が期待できる。

⇒男性の家庭参画への理解度 81.6%

目的・目標

○家事や育児、家族の介護等の家庭的責任の多くを女性が担っている現状から、男性が家事・育児等を自らのことと捉え、主体的に参画する動きを広めるため、男性を対象とした啓発、セミナーを実施し、男性の家庭参画への理解促進、意識改革を図ることにより、女性が職業生活において活躍しやすい環境づくりを推進する

【事業目標】セミナー開催数 5回 ⇒ 5回 (達成)

受講者数セミナー定員の95% ⇒ 73.8% (未達成)

新規参加者数参加者の85% ⇒ 82.6% (未達成)

連携団体

【岐阜市男女共同参画推進審議会】

岐阜商工会議所、岐阜青年会議所、岐阜市自治会連絡協議会、女性団体、人権擁護委員、子育て支援団体、厚生労働省岐阜労働局、岐阜市小中学校長会、岐阜市議会、連合岐阜・岐阜地域協議会、岐阜大学、岐阜協立大学

【行政】…岐阜県

【その他】…市内保育所、市内幼稚園、岐阜市商工会議所、岐阜市青年会議所、

今後の課題

岐阜市女性活躍推進計画に掲げたよう下記の課題に取り組む。

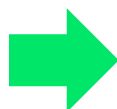
- ①ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発
- ②男性の家庭参画への理解促進
- ③多様な働き方の促進
- ④就労環境の改善の促進

現 状

- 【平成28年度市民意識調査】から
(市内在住18歳以上男女各1,500人対象)
○家事や育児の担い手の**7割以上が女性**
女性が職業を持ち続けていく上での課題として、
○**85.3%**が「家事や育児・介護との両立が難しい」と回答

背 景

- ・ 固定的な性別役割分担意識
→ **根強く残る男性中心型労働形態**
- ・ 出産・育児、介護離職など
→ **女性の働き方への制約**



女性の就労には、これまで以上に
家庭（パートナー）の理解と協力が必要

このため、
【第3次男女共同参画基本計画】において、
「働き方改革」と併せた
「男性の家庭参画への理解促進と意識改革」
を重要施策として位置付け。



「男性の家庭参画への理解促進・意識改革」事業概要

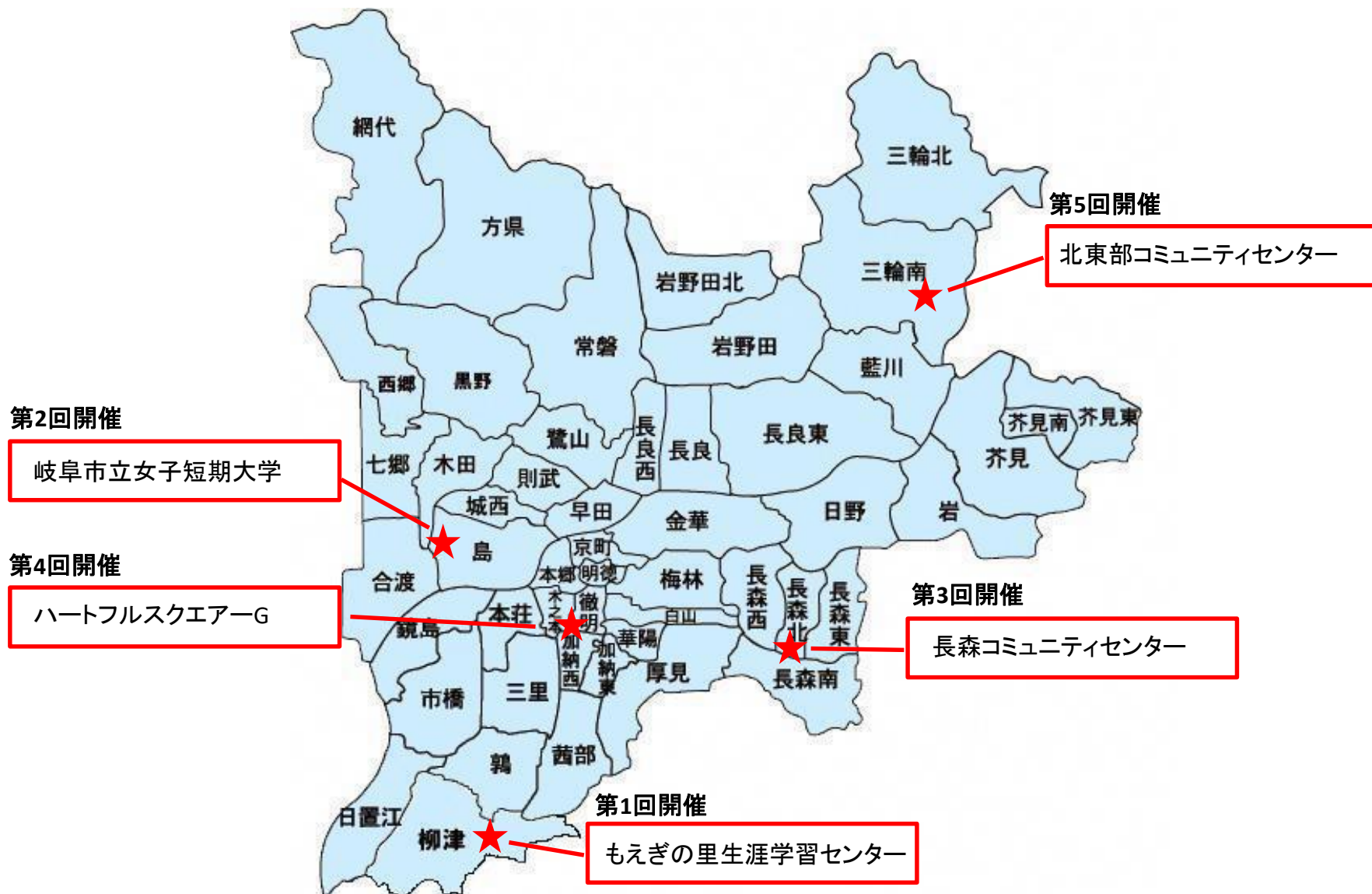
男性の家庭参画への
理解促進・意識改革

Ⅱ 「男の家事力」～料理力は家事力～ 男性向け料理セミナー 「家事メンセミナー」

- 男性向けの料理セミナー及び女性向けキャリアアップセミナー、家事シェアセミナー等を同時開催（5回実施）
- ・ 第1回目は、父親と子ども、祖父と孫など幅広い世代を対象とした「MEN' Sキッチン～ママの休日～」を開催
 - ・ 第2回目は、父親と子どもには、科学の視点から洗濯の知識を学ぶ「～楽しく学ぼう！科学×洗濯～」を開催
 - ・ 第3回目は、若年カップルからシニア世代夫婦など幅広い世帯を対象とし、将来を見据えたライフプランを考える「実りの秋 身体も家計も幸せプラン」を開催
 - ・ 第4回目は、父親と子どもには、環境への影響を考えた掃除術を学ぶワークショップ、「年末掃除は家事メンにお任せ！神グッズを使って時短・らくらく掃除術」を開催
 - ・ 第5回目は、お友達同士、父子、祖父と孫ペアなど、料理を覚えたい男性なら誰でも参加OK、男性の自立をテーマとした「俺の飯は、俺がつくる！」を開催

セミナー開催場所

本年度は、市内の東西南北に所在する各施設にて開催。
各コミュニティセンター、ハートフルスクエアG、岐阜市立女子短期大学など。



家事メンセミナー 第1回目

開催日時: 令和元年7月28日(日) 10:30~13:30

場所 : もえぎの里生涯学習センター 調理室及び栄養指導室

イベント名: 家事メンセミナー MEN'Sキッチン~ママの休日~

講師 : 伊藤 恵氏(調理セミナー)

概要 : 「料理は女性がするもの」からの脱却。女性の就業・社会参加・病気などに直面しても、家族の一人として家事ができる男性・子どもとなり、「家事シェアリング」の輪を広げる。男性の家庭参画への意識啓発、子どもの自立を促進。

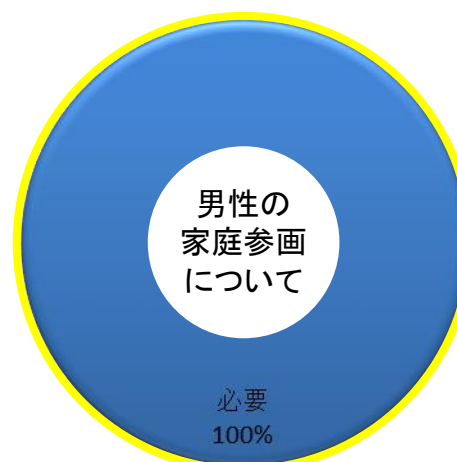
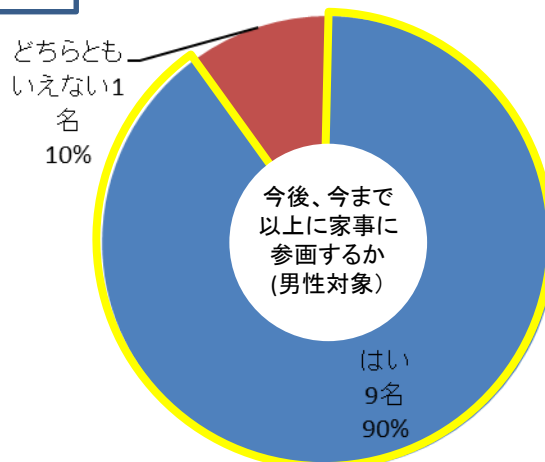
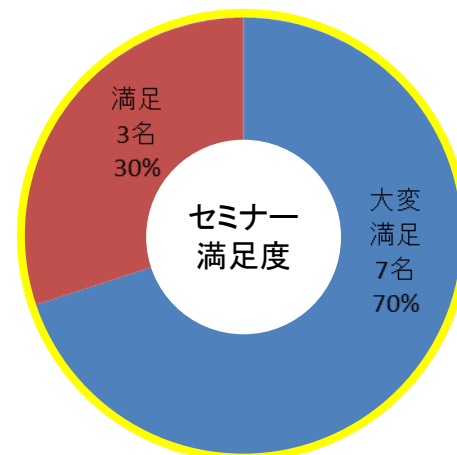
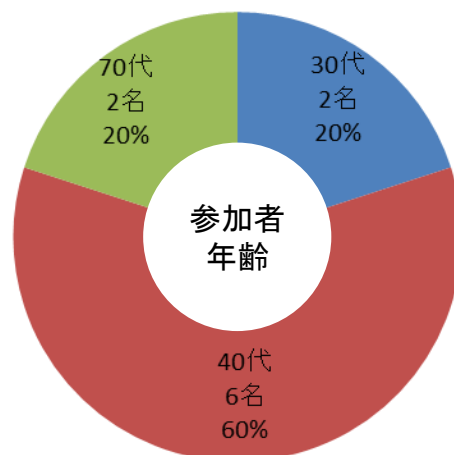
参加者数: 11組24名(父子もしくは祖父と孫ペア)

アンケート回収率: 96% アンケート回答者数23名(内 父/祖父10名、子ども13名)



父子または祖父と孫ペアで、スキレットを使ったハンバーグ、キャベツの冷製スープ、とうもろこしごはん、フルーツのチェーのクッキングに挑戦!

「家事の見える化」のため、家事をリストアップし、“自分でもできる家事”の気づきを促す。



家事メンセミナー 第2回目



大学の実験室にて、父子・男性チームは、科学的な視点での汚れ落としのメカニズムや、繊維の性質等による正しいアイロンがけの方法を学んだ。

女性チームは、“キャリアランプ”を使用した自己実現についてのセミナーを受講。

開催日時: 令和元年8月25日(日) 10:00~13:00

場所: 岐阜女子短期大学 実験室/学生ホール

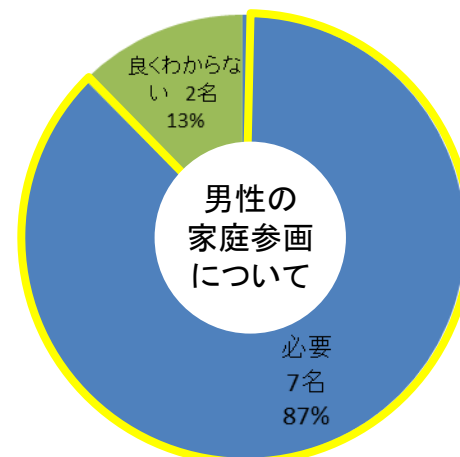
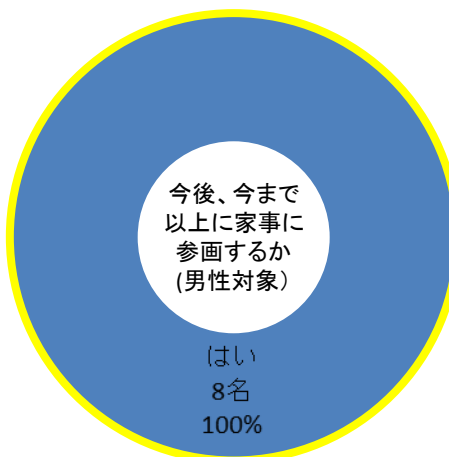
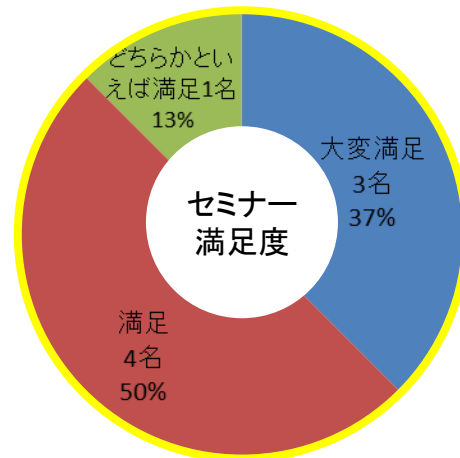
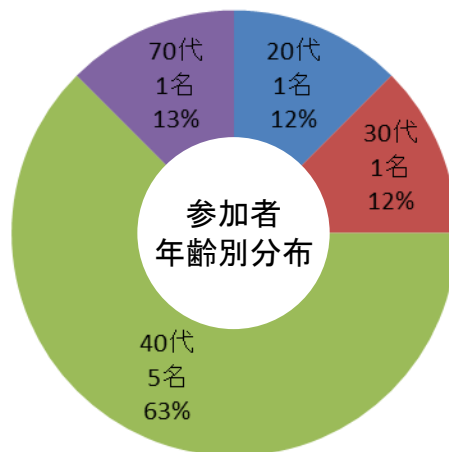
イベント名: わくわく家事LAB(ラボ)~楽しく学ぼう! 科学×洗濯~

講師: 岐阜市立女子短期大学生生活デザイン学科 准教授 太田幸一氏(洗濯・アイロンワークショップ)伊藤 恵氏(女性向けセミナー)

概要: 男性・子ども向けには、科学の視点から洗濯の知識を学ぶ。災害時にも役立つ手洗いによる洗濯の実験、汚れを落とす実験のワークショップを開催。女性向けには、自分探索、自己実現のための講座を開催。

参加者数: 7組19名(家族など)

アンケート回収率: 100% アンケート回答者数19名(内 大人8名、子ども11名)



家事メンセミナー 第3回目



第1部では、男女が共に協力し、パエリア、カラフルマリネサラダ、スペインのにんにくスープ、ノンアルコール・サンテリアなど、インスタ映えするクッキングメニューに挑戦した。

第2部では、様々な年代に応じた人生設計にかかわるマネープランについて学んだ。

開催日時: 令和元年10月27日(日) 11:00～14:00

場所 : 長森コミュニティセンター 調理室

イベント名: 家事メンセミナー MEN'S KITCHEN～実りの秋 身体も家計も幸せプラン～

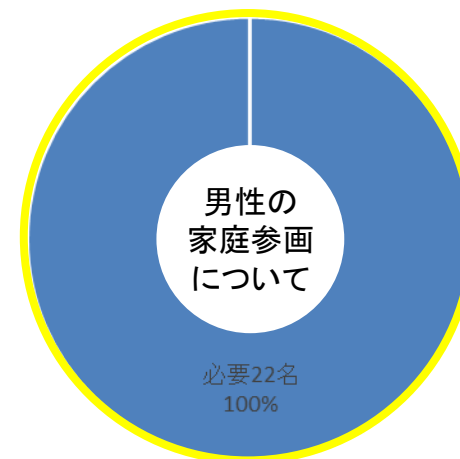
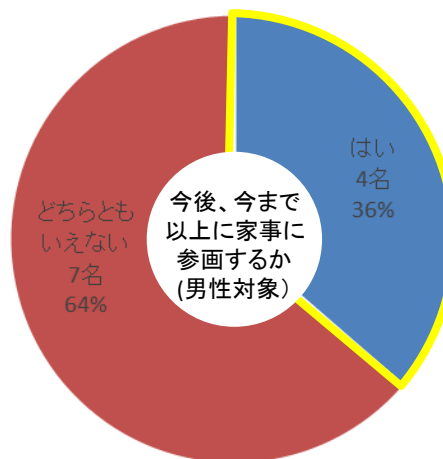
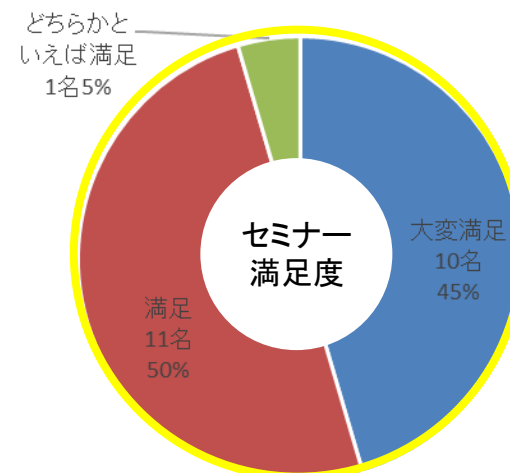
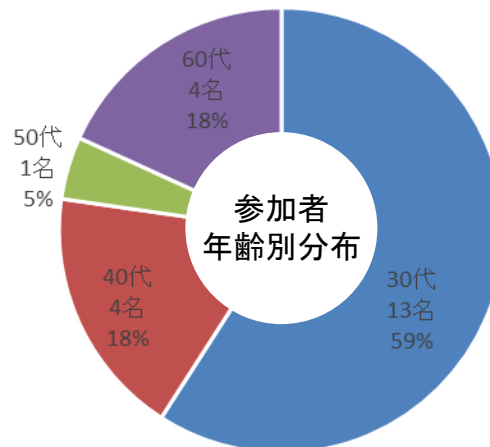
講師 : 岐阜大学 教育学部家政教育講座 大藪 千穂 氏

ほっぺの会代表 伊藤 恵氏

概要 : 男女一緒にクッキング及びライフプランセミナーを受講

参加者数: 11組22名(夫婦、カップルなど)

アンケート回収率: 100% アンケート回答者数22名(内 男性11名、女性11名)



家事メンセミナー 第4回目

開催日時: 令和元年12月1日(日) 10:00~12:00

場所: ハートフルスクエアG(岐阜市橋本町1-10-23)

イベント名: わくわく家事LAB(ラボ)~年末掃除は家事メンにお任せ! 神グッズを使って時短・らくらく掃除術~

講師: 岐阜大学教育学部家政教育講座教授 大藪 千穂氏/ほっぺの会代表 伊藤 恵氏

概要: 父子は、環境への影響を考えた掃除術を学ぶワークショップを、女性はキャリアアップセミナーを受講

参加者数: 5組16名(家族など)

アンケート回収率: 100% アンケート回答者数18名(内 大人8名、子ども8名)

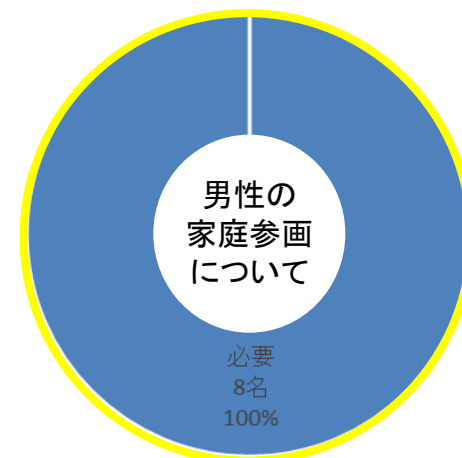
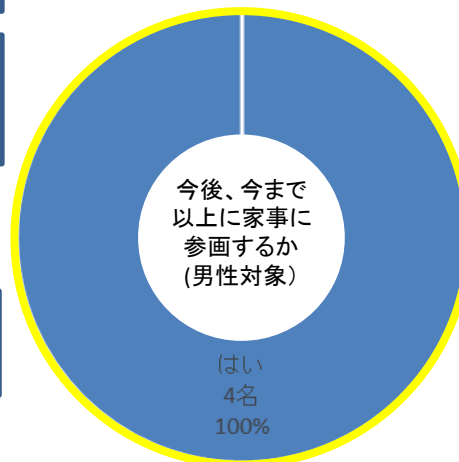
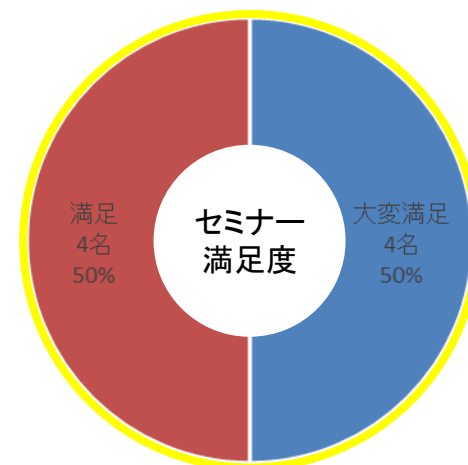
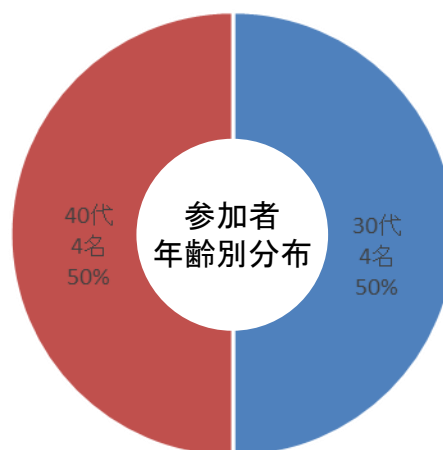


父子チームは掃除ワークショップを受講。水槽実験では、私たちの暮らしの中で出る排水やごみが環境汚染につながっていることを知り、環境にやさしい掃除について学んだ。リトマス紙を使用して洗剤の性質を調べ、汚れに適した洗剤の使い方も併せて学んだ。

参加者は、重曹水・クエン酸水などを作り、自宅の掃除用に活用してもらう。

女性チームは、キャリアアップセミナーを受講。

最後に、受講者全員で集まり、本日の学びを共有した。



家事メンセミナー 第5回目

開催日時: 令和2年2月9日(日) 10:30~13:30

場所: 北東部コミュニティセンター 調理室・研修室

イベント名: 家事メンセミナー ~俺の飯は、俺がつくる!~

講師: ほっぺの会代表 伊藤 恵氏

概要: お友達同士、父子、祖父と孫ペアなど、料理を覚えたい男性なら誰でも参加OK。

第1部はクッキングセミナー、第2部は「家事の見える化」ワークショップを開催。

参加者数: 10組22名

アンケート回収率: 95% アンケート回答者数21名(内 大人11名、子ども10名)



第1部のクッキングセミナーでは、親子丼、小松菜のお浸し、豆腐とわかめの味噌汁、リンゴのデザートメニューに挑戦! 柴橋市長も参加されました。

ごはんの試食後は、「家事の見える化」ワークショップを開催。家事のリストアップにより、主体的な家事参画、家事シェアについて改めて考えることができました。

