

立川市地域女性活躍推進事業【東京都立川市】

地域の実情と課題

立川市は東京都の多摩地域の交通の要衝としてJR立川駅周辺の商業地域が広がっている。立川市内のワーク・ライフ・バランスに取り組む事業所を増やし、働く女性へ一歩踏み出す意識啓発を行い、両方の働きかけをすることで女性活躍を推進する。

事業の特徴

ワーク・ライフ・バランスを推進している事業者を3社認定し、認定式を行い表彰した。パンフレットやホームページ等により認定事業所の周知を行うと共に事業者への啓発セミナーとして「仕事と介護の両立セミナー」を行った。また、認定制度について知ってもらうためのチラシを作成し、立川市商工会議所に協力いただき、商工会議所ニュースに折込配布することができた。女性活躍推進になる働き方選択や再就職の助けになる「一歩前に踏み出すためのセルフコーチング」講座を行い自分のやりたいことや得意なことの気づきにより、再就職等次のステップにつなげる講座を行った。

事業の効果

2月6日の認定式には18人の事業所関係者が参加し、「仕事と介護の両立セミナー」では各事業所の課題として認識している事業所が多く、大変興味深かったとの声があった。また、「一歩踏み出すためのセルフコーチング」では2講座合わせ45人の参加があり、大変盛況に開催できた。アンケートからも楽しく受講でき、今後の自分のイメージが持てたとの声があり開催がいのある内容でした。

目的・目標

ワーク・ライフ・バランスを推進している事業者を3社認定し通算20社となった。令和2年度までの目標数は21社であることからほぼ目標達成となった。さらにワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度について、商工会議所と連携し、事業所向けに周知することができた。

連携団体

《連携団体》

市内事業所
商工会議所
女性総合センター登録市民団体
ハローワーク

《連携内容》

認定事業所募集協力及び認定式・セミナー参加者募集協力

今後の課題

ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定制度は今年の周知により次年度も事業者をさらに募集していく。制度の周知が課題であるが、引き続き商工会議所等と協力して行っていきたい。また、女性活躍のための講座は、一歩踏み出した人が起業につながるような、さらに一歩講座ができると、東京都の創業講座や立川商工会議所の起業講座にも女性参加が増やせるのではないかと検討している。

事業の概要

立川市 地域女性活躍推進事業



やってよかった！
ワーク・ライフ・バランス
～優秀な人材の確保と定着に向けて～

ワーク・ライフ・バランスに取り組むメリット

人材確保

労働人口が減少する中、優秀な人材確保は会社の存続をかけた命題となっている。
ワーク・ライフ・バランスは知識、経験のある人材の確保を助成、有様な人材の確保につながる。



健康

長時間労働を抑制することで、従業員の健康を守ることができる。
休職不安や長期休職の人を減らすことができる。



生産性向上

限られた時間で工夫して仕事をすることで、仕事の効率が高くなる。
コスト削減効果も期待できる。



イメージUP

企業イメージが向上し社会貢献につながる。
立川市の事業所には「立川市ワーク・ライフ・バランス推進認定事業所」という印が貼られます。



スキルUP

仕事以外の生活の経験を通じ、新しい視点や創造性が養われ、育成を助けることができる。
従業員の能力向上につながる。



様々なメリットがあるワーク・ライフ・バランス。立川市では、ワーク・ライフ・バランスを推進しており、立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定を行っています。ワーク・ライフ・バランス推進事業所には認定証を交付し、取り組みについて市ホームページや市広報等で広く紹介しています。
“我が社では難しいんじゃないか”そう思われる皆様、ちょっとお待ちください。ワーク・ライフ・バランスは楽しい取り組みではありません。もしかしら、あなたの企業も認定の可能性があるかも知れません。裏面のチェックリストを使って認定企業になれるかどうかが試してみてくださいね。

立川市

チェックリストはこちら

ワーク・ライフ・バランス
のポイントが解りやすい
！チャレンジしやすい！

平成31年度
立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定

WORK-LIFE-BALANCE TACHIKAWA MODEL

認定事業所の主な取り組み



仕事と生活の “相乗効果”を生み出すのが ワーク・ライフ・バランスです

立川市では、事業所におけるワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進を図ることを目的として「ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定」を行っています。令和元年度は、仕事と家庭の両立や男女共に働きやすい職場環境づくりの促進に努めている3事業所を認定しました。認定事業所の主な取り組みをご紹介します。

立川市

自分の潜在スキルに気づく「女性のためのReStart講座」
無料・託児あり

一歩前に踏み出すための
セルフコーチング

（本当にやりたいことに気づいてる？）
パステルアートで
幸せ発見
2020.2.18（火）

（自分の得意ってなに？）
カードを使ったワークで
スキル発見
2020.2.25（火）

今よりちょっと前に踏み出したい
まずは、想いと自分のチカラに気づくことから
子育て、家事、日常に一生懸命で、自分のことを後回しな毎日。
新しい自分と出会うために、ちょっと立ち止まってみませんか？
この講座では、本物のワークを通して自分の本当の想いとスキル・能力を振り返り、自分らしい未来を切り開く道筋を探ります。

立川市女性総合センター・アム 第3学習室
第1回：2月18日（火）第2回：2月25日（火）
各回 10:30～12:30
参加費無料（定員）30名（託児）無料・定員5名・1歳～学齢前

【主催】立川市男女平等参画課 【企画・運営】株式会社シーズプレイス C&PLACE ▶申込みは裏面

事業所のワーク・ライフ・バランスを推進しつつ、
女性本人の気づきを促す双方向からのアプローチ！