女性の活躍推進（男性の家庭参画への理解促進・意識啓発）事業【岐阜県岐阜市】

地域の実情と課題

○H28年度の市民意識調査で、家庭生活において家事や育児等の担い手は7割以上が主に女性が担っていることが分かり、また、女性が職業を持ち続けていくうえでの問題について、「家事や育児・介護との両立が難しい」が8割半ばを超えていた。これらは、固定的な性別役割分担意識や性差に関する偏見を背景にした、男性中心型労働慣行が維持されていることなどから男性の家事への十分な分担が必ずしも得られず、家事や育児、家族の介護等の家庭的責任の多くを女性が担っているという実態であり、それにより、女性が職場において活躍することが困難になっている。

目的・目標

○家事や育児、家族の介護等の家庭的責任の多くを女性が担っている現状から、男性が家事・育児等を自らのことと捉え、主体的に参画する動きを広めるため、男性を対象とした啓発、セミナーを実施し、男性の家庭参画への理解促進、意識改革を図ることにより、女性が職業生活において活躍しやすい環境づくりを推進する

【事業目標】セミナー開催数　5回　⇒ 5回（達成）
受講者数　セミナー定員の80% ⇒95%（達成）
新規参加者数　参加者の30% ⇒88.5%（達成）

事業の特徴

○策定した女性活躍推進計画では「働き方改革」と併せて「男性の家庭参画への理解促進、意識改革」を重要事業として位置づけ取り組んでいる。実践を通して「男性の家庭参画」を理解してもらうため、男女がペアで参加し、男性には食事の準備に必要な知識や技術を、女性にはキャリアアップに必要な知識を、それぞれ習得していただく「家事メンセミナー」を開催し、男女ともに周知・啓発を図る事業を実施した。

連携団体

【岐阜市男女共同参画推進審議会】
岐阜商工会議所、岐阜青年会議所、岐阜市自治会連絡協議会、女性団体、人権擁護委員、子育て支援団体、厚生労働省岐阜労働局、岐阜市小中学校長会、岐阜市議会、連合岐阜・岐阜地域協議会、岐阜大学、岐阜経済大学
【行政】･･･岐阜県
【その他】･･･市内保育所、市内幼稚園、
岐阜市商工会議所、岐阜市青年会議所、

事業の効果

○男性が家事を主体的に考えられるようになることで、男性の働き方も変わり、女性の社会での活躍も進む。高齢化が進み要介護者が増えている中、男性が家事に不慣れであることから介護離職を余儀なくされたり、孤立した介護生活となっていたりする例もあり、これらの課題も男性の家事参画が進むことによって改善が期待できる。
⇒男性の家庭参画への理解度　79%

今後の課題

岐阜市女性活躍推進計画に掲げたよう下記の課題に取り組む。

①ワーク・ライフ・バランスの普及・啓発
②男性の家庭参画への理解促進
③多様な働き方の促進
④就労環境の改善の促進

事業の概要

女性の活躍推進（男性の家庭参画への理解促進・意識改革）事業

現　状

【平成28年度市民意識調査】から
（市内在住18歳以上男女各1,500人対象）
○家事や育児の担い手の**7割以上が女性**
女性が職業を持ち続けていく上での課題として、
○**85.3%**が「家事や育児・介護との両立が難しい」と回答

背　景

・固定的な性別役割分担意識
→ **根強く残る男性中心型労働形態**
・出産・育児、介護離職など
→ **女性の働き方への制約**

女性の就労には、これまで以上に
家庭（パートナー）の理解と協力が必要
このため、
【第3次男女共同参画基本計画】において、
「働き方改革」と併せた
「男性の家庭参画への理解促進と意識改革」
を重要施策として位置付け。

「男性の家庭参画への理解促進・意識改革」事業概要

男性の家庭参画への
理解促進・意識改革

Ⅱ 「男の家事力」～料理力は家事力～
男性向け料理セミナー 「家事メンセミナー」

○**男性向けの料理セミナー**及び**女性向けキャリアアップセミナー、家事シェアセミナー等を同時開催**（5回実施）
・第1回目は、若年カップルからシニア世代夫婦など幅広い世帯を対象とした**「共働き世帯応援セミナー」**を開催
・第2回目は、父親と子どもを対象とした料理セミナー**「夏休みも大活躍！アウトドアクッキング」**を開催
・第3回目は、乳幼児（2歳まで）の夫婦を対象とした大人のごはんから作る離乳食セミナー**「ママのワンオペ育児からの解放クッキング」**を開催
・第4回目は、若年カップルからシニア世代夫婦など幅広い世帯を対象とし、将来を見据えたライフプランを考える**「二人でつくるクリスマスクッキング」**を開催
・第5回目は、若年カップルからシニア世代夫婦など幅広い世帯を対象とし、男性の自立をテーマとした**「「俺の飯は？」からの脱却」**を開催

女性の活躍推進

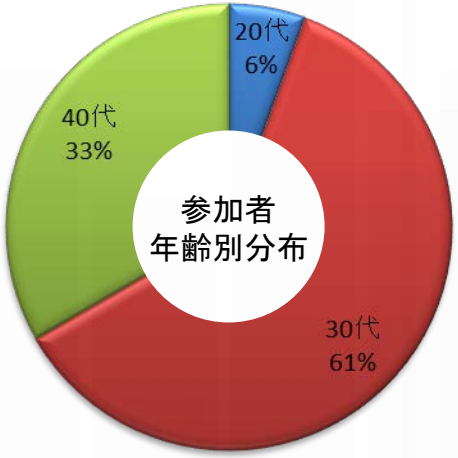
家事メンセミナー

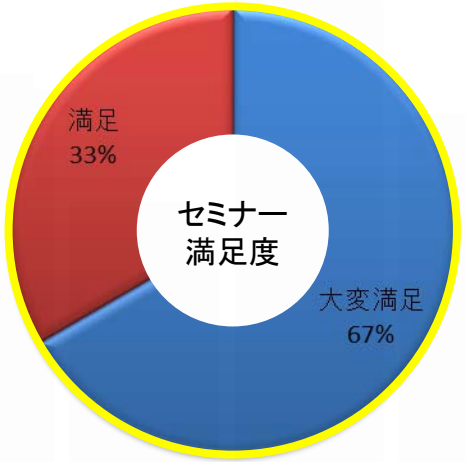
第1回目共働き応援セミナー

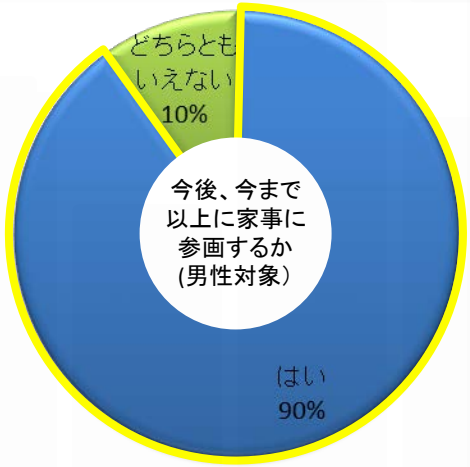
開催日時：平成30年7月14日（土） 11:00～14:00
場所　：もえぎの里生涯学習センター　調理室及び栄養指導室
イベント名：家事メンセミナー　MEN’Sキッチン～共働き世帯応援セミナー～
講師　：伊藤　恵氏（男性向け調理セミナー）加藤郁世氏（女性向け家事シェアセミナー）
概要　：結婚生活における家事の共同・共有の応援。男性は旬野菜を使った時短クッキング、女性は家事シェアをテーマとしたセミナーを受講。
参加者数：18名
アンケート回収率：100%　アンケート回答者数：18名（内　男性10名、女性8名）

男性が料理セミナーを受講中、女性は家事シェアセミナーを受講。

男性チームの調理した料理を皆で試食。







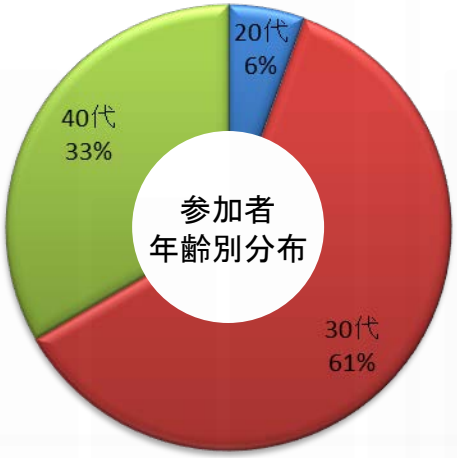
家事メンセミナー

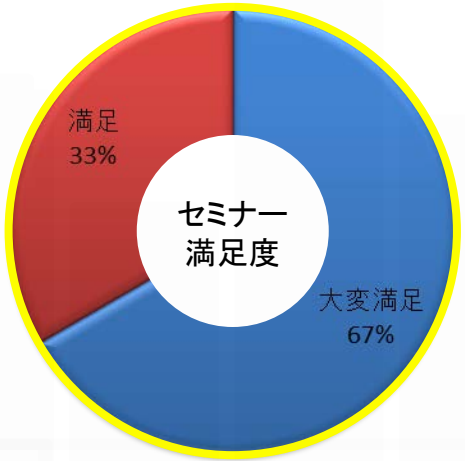
第2回目　夏休みも大活躍！
アウトドアクッキング

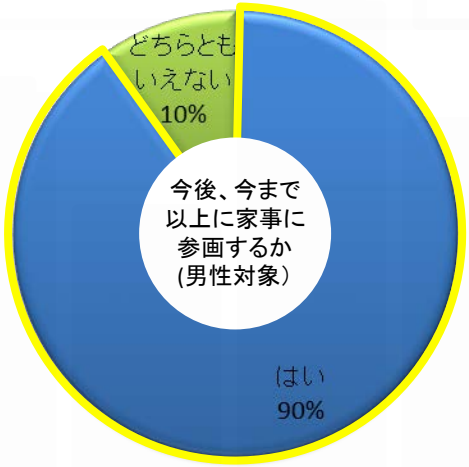
開催日時：平成30年7月29日（日）　10:30～13:30
場所　　：北東部コミュニティセンター　調理室
イベント名：家事メンセミナー　　親子でHAPPYクッキング
～夏休みも大活躍！アウトドアクッキング～
講師　　：伊藤　恵氏（調理セミナー）
概要　　：アウトドアでも活用できる料理を、父子で協力して作る。家族での家事シェアの意識を啓発する。
参加者数：15組32名
アンケート回収率：100%　アンケート回答者数：32名（内　男性15名、子ども17名）

お父さんと子どもと協力して、料理に挑戦！

一緒に作った料理を試食。







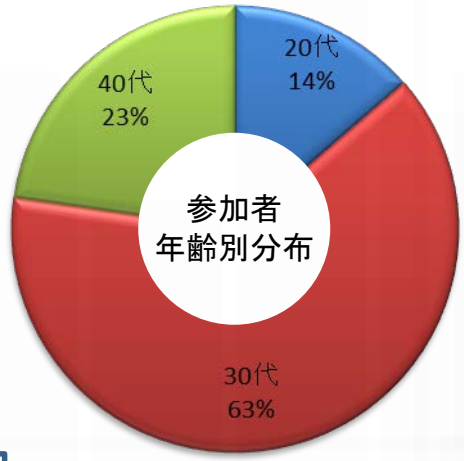
家事メンセミナー

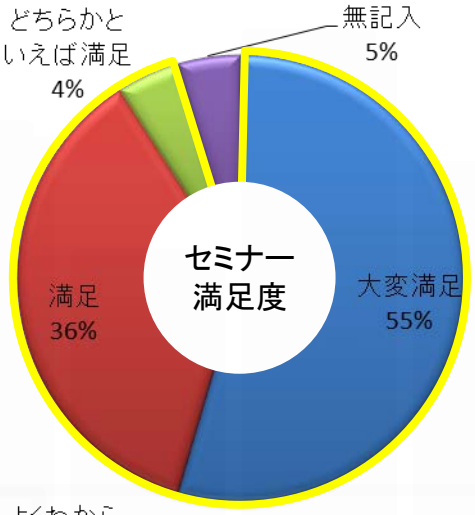
第3回目　ママのワンオペ育児からの解放クッキング

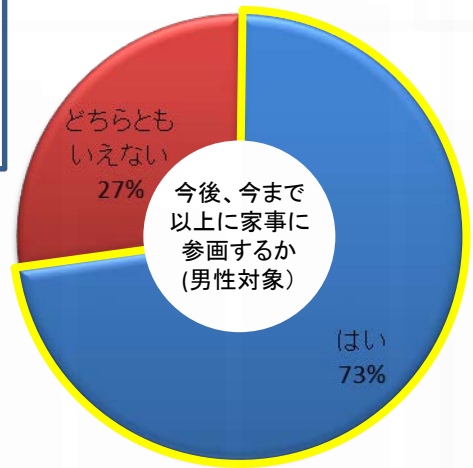
開催日時：平成30年11月10日（土）　10:30～13:30
場所　　：長森コミュニティセンター　調理室
イベント名：家事メンセミナー　～ママのワンオペ育児からの解放クッキング～
講師　　：伊藤　恵氏（男性向け調理セミナー）白木理恵子氏（女性向け育児相談、ベビーマッサージ）
概要　　：男性には、大人用のご飯から作る離乳食クッキング、女性にはベビーマッサージや助産師による育児相談を実施。
参加者数：11組22名
アンケート回収率：100%　アンケート回答者数：22名（内　男性11名、女性11名）

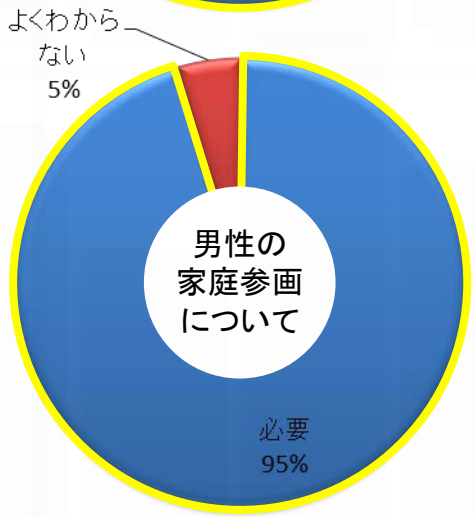
男性がいつものごはんから作る離乳食を料理している間、女性は、ベビーマッサージをしながら育児相談。

お父さんが挑戦したとりわけ離乳食を、子どもさんへ食べさせるのも、今日はお父さんです。







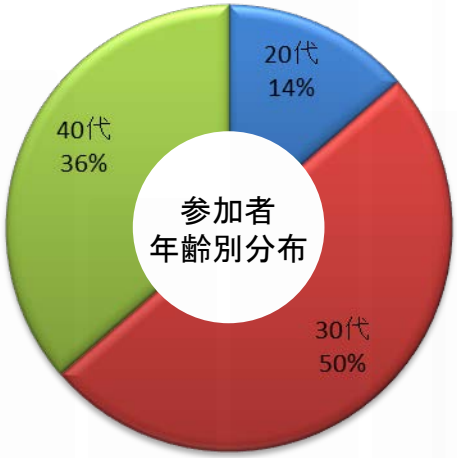


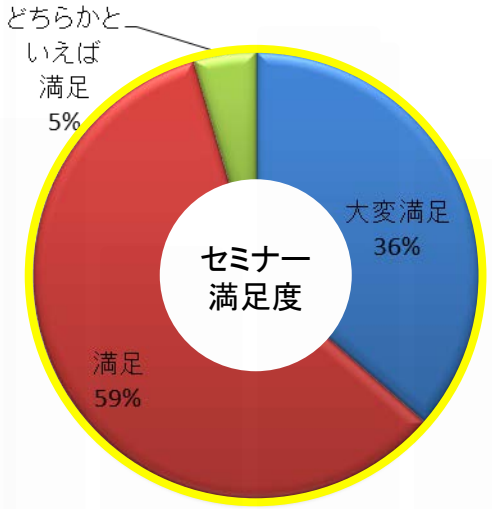
家事メンセミナー
第4回目　二人でつくる
クリスマスクッキング

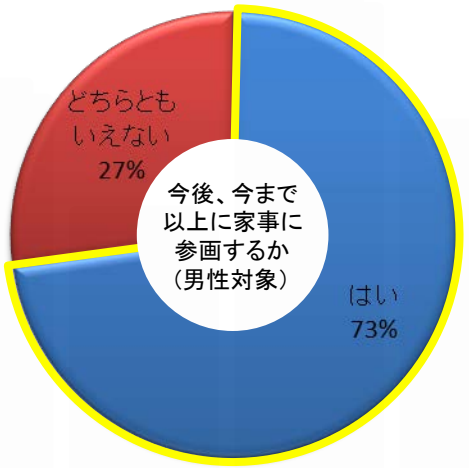
開催日時：平成30年12月1日（土）　10:00～14:00
場所　　：もえぎの里生涯学習センター　調理室・栄養指導室・会議室1
イベント名：家事メンセミナー　～二人でつくるクリスマスクッキング～
講師　　：伊藤　恵氏（調理セミナー）片桐　美穂氏（ライフプランセミナー）
概要：男女一緒にクッキング後、ライフプランをたてるセミナーを開催。
参加者数：11組22名
アンケート回収率：100%　アンケート回答者数：22名（内　男性11名、女性11名）

夫婦で一緒にクッキング。その後は、一緒にライフプランセミナーを受講。今日はいつもより会話が弾みます。

子どもさんも一緒に、華やかなクリスマス料理を試食。

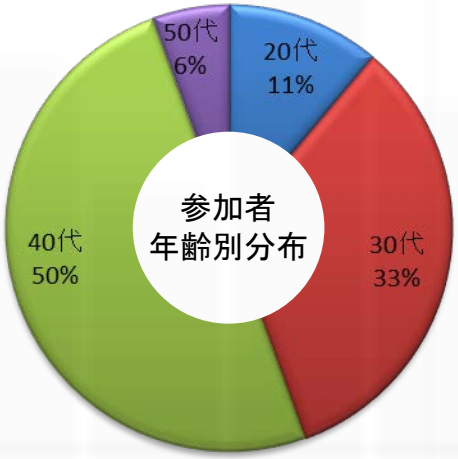
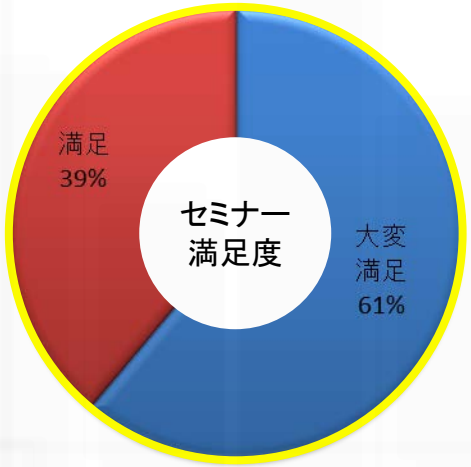
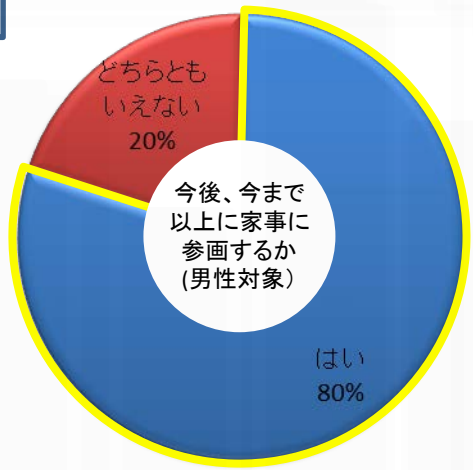
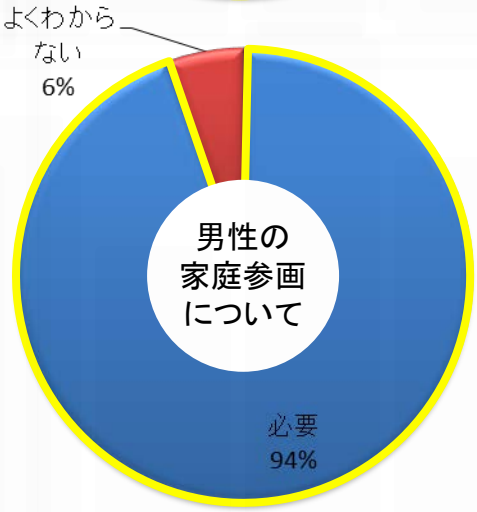






家事メンセミナー
第5回目～「俺の飯は？」からの脱却～

開催日時：平成31年2月2日（土） 10:30～13:30
場所　　：長森コミュニティセンター　調理室・研修室
イベント名：家事メンセミナー　～「俺の飯は？」からの脱却～
講師　：伊藤　恵氏（男性向け調理セミナー）柴山浩二氏（女性向けキャリア支援セミナー）
概要：男性にはこだわりごはんのクッキング、女性にはキャリア支援セミナーを開催。
参加者数：10組20名
アンケート回収率：90%　アンケート回答者数：18名（内　男性9名、女性9名）参加者20名

イワシをさばき、土鍋ごはんを炊く、こだわり料理に男性陣は挑戦。その間、女性はキャリアアップセミナーを受講。

男性が作ってくれたこだわりごはんを家族で試食。