

(12月17日 ヒアリング質問に対する回答)

食育は母親のみの責任ではないと思うが、食育における男女共同参加についての計画をご教示願いたい。

(答)

- 1 . 文部科学省としては、家庭教育における「食育」は重要なものであり、特に家族そろっての食事は家庭教育において大切なものであるとともに、「食育」の基本をなす場であると考えており、また、子どもが健やかに成長する上では、「食育」を含め、家庭教育全般について、父親の理解や協力を深めることが極めて重要であると考えている。
- 2 . このため、文部科学省では、子育てのヒント集としての家庭教育手帳等において、
 - 朝食をしっかりとること
 - 栄養バランスのとれた食事をすることを心がけること
 - 家族一緒に食事を大切にすることや、
 - 子育ては母親の仕事、そう思っているお父さんは要注意
 - 夫婦共同して子育てをする等の内容について盛り込み、乳幼児から小中学生を持つすべての親に配布しているところである。
- 3 . また、この家庭教育手帳等を活用した家庭教育講座の開設や、父親の家庭教育参加を考える集いの開催などの支援を通じて、家庭の食生活に対する教育の充実を図っているところである。
- 4 . 今後とも、こうした取組を通じ、家庭における食育の推進を図るとともに、家庭教育全般について父親の理解と協力が深まるよう努めて参りたい。