

2-5 . wiwiw

時期にあわせた3つのコンテンツ

SHISEIDO

産前休暇中

産後1～3ヶ月

産後4～9ヶ月

産後10～12ヶ月

準備・勉強期

不安多忙期

チャレンジ期

復帰準備期

プランニング

リラックス

ライフスタイルUP

ビジネススキルUP

オンライン講座

職場復帰講座
きれいママ講座
ダイエット講座
料理講座
収納講座

パソコン基礎
インターネット使いこなし
ワード(初級・中級)
エクセル(初級・中級)
アクセス
パワーポイント
フォトショップ
TOEIC®TEST総合実力養成
ビジネス文書
簿記の基礎
会社の数字
初級システムアドミニストレータ

インフォメーション

出産前メッセージ

出産後メッセージ

復帰前メッセージ

デイリーノート 日記 プランニング 費用計算 用語辞典 リンク集

コミュニティー

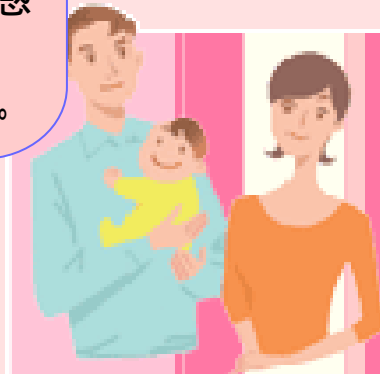
掲示板・情報交換メール

赤ちゃんの睡眠のサイクルが安定し、自由な時間が少しずつできてきたら、まずは「ライフスタイルアップ講座」でウォーミングアップし(パソコンの前に座る習慣を回復したり、育児以外の時間を持つことに慣れることからゆっくりスタート)、徐々に「ビジネススキルアップ」講座へ挑戦していただく。

オンライン講座の特長

< 育児休業の特性 >

細切れの自由時間。
外出が難しく
社会との接点減少
育児ストレスや停滞感
孤独感を感じている。
体力・集中力の低下。



利用障壁を取り除く工夫

< 継続しやすい講座 >

育児の合間を利用し、
ワンレッスン15分程度
のプログラムで無理
なく学習できる。

< キャラクター効果 >

・育児休業者を応援、
激励し、意欲づけを図る。
・やさしい口調のナビ
ゲートで育児中でも馴
染みやすい。

職場で役立つ14講座をラインナップ



パソコン基礎講座 - Microsoft Internet Explorer

wiwiw 学習室 コース情報 目次 ガイダンス

● パソコン基礎講座

第2章 フォルダとファイルの利用

レッスン1 フォルダとファイル

こんにちは！
ここでは、パソコンで作業するときを使うフォルダやファイルについて学習するよ。
パソコンで作成したお知らせや画像は、それぞれファイルとして保存されるんだ。
たとえば、ワープロソフトでお知らせなどの文書を作成したら、名前を付けて保存するよね。
このとき付けた名前がファイル名になるよ。
ファイルは、保存した場所に、アイコンとファイル名で表示されるよ。

次へ

名前を付けて保存
ももちゃん通信
ファイル



2-5 . wiwiw

ライフスタイルアップ講座

SHISEIDO

豊かな育児生活と職場復帰をサポートするライフスタイルアップ講座

料理講座
収納講座
きれいママ講座
ダイエット講座
職場復帰講座

