

産前講座全国調査から見えてきた 令和時代のプレパパ・ママ支援

～男性育休と産前講座はセットで推進～

2020年3月

NPO法人ファザーリング・ジャパン理事

徳倉 康之

2歳以下の乳幼児をもつ父親母親への 産前講座に関する全国調査

結果概要 【速報版】

NPO法人ファザーリング・ジャパン
2020.1.22.

1. 調査目的

日本において初めての子どもを迎える男性、女性が、父親、母親になるための出産前後の準備状況を把握するために、産前講座の受講の有無、受講内容、受講主催、受講場所、産後の子育て困難度などを把握するとともに、これからの産前講座のあるべき姿を明らかにすることを目的として実施した。

2. 調査方法

調査方法	インターネットリサーチ
実施機関	株式会社クロス・マーケティング
実施期間	2019年11月15日～18日
調査対象者	第一子を2年内に出産した20歳から59歳の本人またはその配偶者
調査エリア	全国
有効サンプル数	5,000（男性 1,819、女性 3,181）

3. エリア別構成比について

全国調査にあたり、サンプル5000のエリア別構成比は、47都道府県を右表のように10エリアに分類し、「人口動態調査（厚生労働省）」の出生数を参考に、エリアごとの出生比率を算出して、それと近似値になるよう設計している。

		回答数	%
全体		5000	100.0
1	北海道	180	3.6
2	東北	310	6.2
3	関東	252	5.0
4	京浜(1都3県)	1449	29.0
5	北陸	301	6.0
6	中部	610	12.2
7	近畿	813	16.3
8	中国	296	5.9
9	四国	143	2.9
10	九州・沖縄	646	12.9

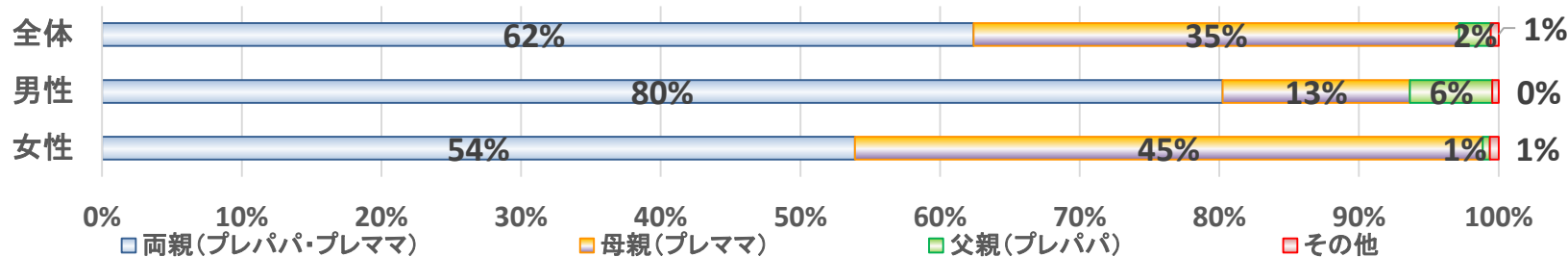
Q5「第一子のお子様の妊娠・出産で参加・出席した講座はありましたか？」



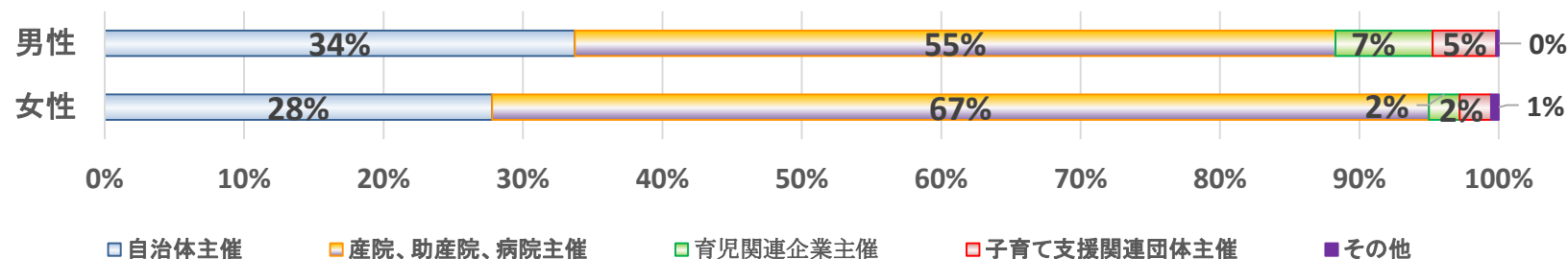
Q7「参加した産前の講座は誰と参加しましたか？」



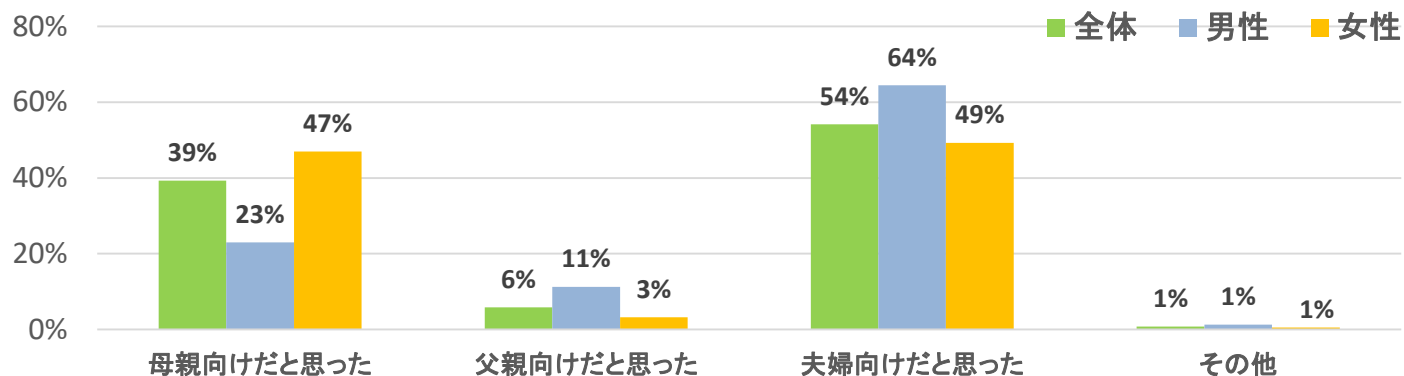
Q6「参加した産前の講座の主な対象者をお答えください。」



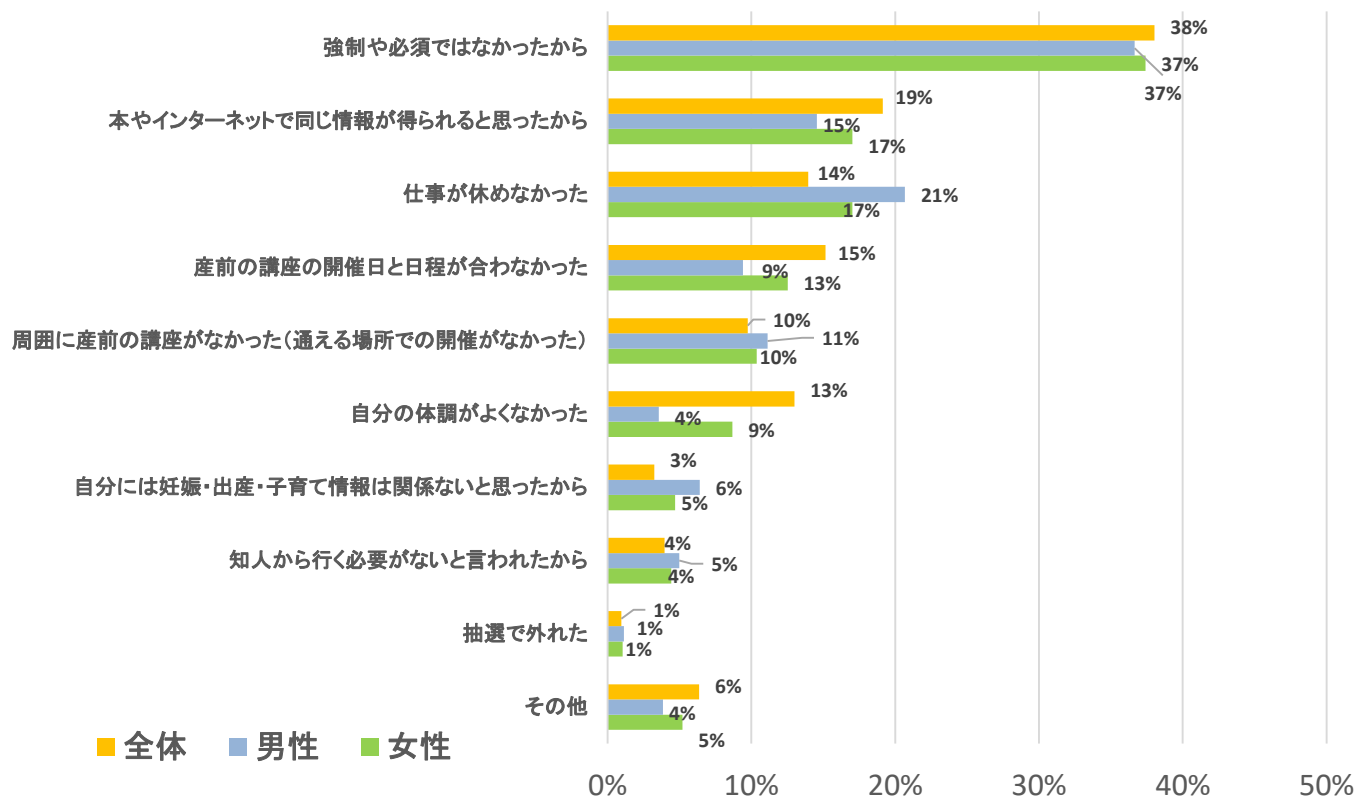
Q8「参加した産前の講座の主催はどこでしたか？」



Q11-1「誰向けの講座だと思いましたか？」



Q13「参加・出席しなかった理由は何ですか？」（複数選択可）



Q11「産前の講座はどのような内容でしたか？」（複数選択可）

産前講座受講ランキング【女性トップ10】

順位	テーマ分類	受講内容	比率
1位	出産について	妊娠中の栄養・食事・体重管理	61.7%
2位	出産について	胎児の育ち方、出産までの流れ	58.8%
3位	出産について	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	55.6%
4位	出産について	入院出産準備品や入院スケジュール	55.3%
5位	赤ちゃんのお世話について	新生児の特徴・お世話の仕方	51.3%
6位	赤ちゃんのお世話について	沐浴方法・体験	41.9%
7位	赤ちゃんのお世話について	新生児の生活リズム（1日の様子）	27.6%
8位	出産について	妊娠中の健診や検査の内容	27.1%
9位	出産について	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	27.1%
10位	相談や交流について	妊婦同士の交流機会	27.0%

Q14「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください。（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）

Q5産前講座受講「はい」女性2,350人の「産後困ったことトップ10」

				Q14 回答比率
1位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））		38.8%
2位	出産について	妊娠中にこれほど身体のおちこちが痛くなると思わなかった（妊娠中に起こる腰痛、肩こりなどに対する予防改善法）		34.7%
3位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）		33.7%
4位	家族や夫婦	一人になる時間が欲しかった（産後の生活・パートナーシップ／一時保育、産後ヘルパー（家事支援）などの産後支援情報）		33.4%
5位	赤ちゃんのお世話	母乳の出が悪い（出が良すぎる）、痛みなど授乳はストレスだった（よく起こる授乳トラブル）		31.4%
6位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）		31.0%
7位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）		28.0%
8位	赤ちゃんのお世話	母乳（またはミルク）の授乳が合っているか不安だった（母乳とミルクの授乳方法）		27.9%
9位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）		27.9%
10位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）		26.7%

Q11「産前の講座はどのような内容でしたか？」（複数選択可）

産前講座受講ランキング【女性トップ10】

順位	テーマ分類	受講内容	比率
1位	出産について	妊娠中の栄養・食事・体重管理	61.7%
2位	出産について	胎児の育ち方、出産までの流れ	58.8%
3位	出産について	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	55.6%
4位	出産について	入院出産準備品や入院スケジュール	55.3%
5位	赤ちゃんのお世話について	新生児の特徴・お世話の仕方	51.3%
6位	赤ちゃんのお世話について	沐浴方法・体験	41.9%
7位	赤ちゃんのお世話について	新生児の生活リズム（1日の様子）	27.6%
8位	出産について	妊娠中の健診や検査の内容	27.1%
9位	出産について	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	
10位	相談や交流について	妊婦同士の交流機会	

**女性は
講座内容と困ったこと
に大きなギャップ**

Q14「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）

Q5産前講座受講「はい」女性2,350人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	38.8%
2位	出産について	妊娠中にこれほど身体のあちこちが痛くなると思わなかった（妊娠中に起こる腰痛、肩こりなどに対する予防改善法）	34.7%
3位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	33.7%
4位	家族や夫婦	一人になる時間が欲しかった（産後の生活・パートナーシップ／一時保育、産後ヘルパー（家事支援）などの産後支援情報）	33.4%
5位	赤ちゃんのお世話	母乳の出が悪い（出が良すぎる）、痛みなど授乳はストレスだった（よく起こる授乳トラブル）	31.4%
6位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	31.0%
7位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	28.0%
8位	赤ちゃんのお世話	母乳（またはミルク）の授乳が合っているか不安だった（母乳とミルクの授乳方法）	27.9%
9位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	27.9%
10位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）	26.7%

Q11「産前の講座はどのような内容でしたか？」（複数選択可）

産前講座受講ランキング【男性トップ10】

順位	テーマ分類	受講内容	比率
1位	赤ちゃんのお世話について	新生児の特徴・お世話の仕方	42.9%
2位	出産について	妊娠中の栄養・食事・体重管理	41.9%
3位	出産について	胎児の育ち方、出産までの流れ	40.2%
4位	出産について	入院出産準備品や入退院スケジュール	38.5%
5位	赤ちゃんのお世話について	沐浴方法・体験	38.4%
6位	出産について	妊娠中の健診や検査の内容	33.2%
7位	家族や夫婦の関係について	夫婦で子育てする方法	30.6%
8位	赤ちゃんのお世話について	新生児の生活リズム（1日の様子）	27.3%
9位	出産について	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	26.3%
10位	出産について	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	22.9%

Q14「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください。（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）

Q5産前講座受講「はい」男性1,118人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	28.7%
2位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	25.9%
3位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	21.5%
4位	出産について	妊婦健診の内容や回数がわからなかった（妊娠中の健診や検査の内容）	18.2%
5位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	17.9%
6位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	17.0%
7位	出産について	出産前後に必要なものがわからなかった（入院出産準備品や入退院スケジュール）	14.5%
8位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）	14.5%
9位	出産について	妊婦健診や出産の助成（里帰り出産の場合含む）がわからなかった（妊娠中の健診や検査、分娩の自己負担額・手続き）	14.0%
10位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	14.0%

Q11「産前の講座はどのような内容でしたか？」（複数選択可）

産前講座受講ランキング【男性トップ10】

順位	テーマ分類	受講内容	比率
1位	赤ちゃんのお世話について	新生児の特徴・お世話の仕方	42.9%
2位	出産について	妊娠中の栄養・食事・体重管理	41.9%
3位	出産について	胎児の育ち方、出産までの流れ	40.2%
4位	出産について	入院出産準備品や入退院スケジュール	38.5%
5位	赤ちゃんのお世話について	沐浴方法・体験	38.4%
6位	出産について	妊娠中の健診や検査の内容	33.2%
7位	家族や夫婦の関係について	夫婦で子育てする方法	30.6%
8位	赤ちゃんのお世話について	新生児の生活リズム（1日の様子）	27.3%
9位	出産について	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	24.1%
10位	出産について	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	23.8%

男性は
そもそも女性ほど
困っていない

Q14「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）

Q5産前講座受講「はい」男性1,118人の「産後困ったことトップ10」

順位	テーマ分類	困ったこと	回答比率
1位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	28.7%
2位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	25.9%
3位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	21.5%
4位	出産について	妊婦健診の内容や回数がわからなかった（妊娠中の健診や検査の内容）	18.2%
5位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	17.9%
6位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	17.0%
7位	出産について	出産前後に必要なものがわからなかった（入院出産準備品や入退院スケジュール）	14.5%
8位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）	14.5%
9位	出産について	妊婦健診や出産の助成（里帰り出産の場合含む）がわからなかった（妊娠中の健診や検査、分娩の自己負担額・手続き）	14.0%
10位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	14.0%

**Q14 「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください。
（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）**

Q5産前講座受講「いいえ」女性831人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	35.5%
2位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	35.0%
3位	出産について	妊娠中にこれほど身体のアチコチが痛くなると思わなかった（妊娠中に起こる腰痛、肩こりなどに対する予防改善法）	32.1%
4位	家族や夫婦	一人になる時間が欲しかった（産後の生活・パートナーシップ／一時保育、産後ヘルパー（家事支援）などの産後支援情報）	29.8%
5位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	29.4%
6位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	26.7%
7位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	24.4%
8位	赤ちゃんのお世話	母乳の出が悪い（出が良すぎる）、痛みなど授乳はストレスだった（よく起こる授乳トラブル）	24.2%
9位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	23.9%
10位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）	22.3%

Q5産前講座受講「いいえ」男性701人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	困っていない	困ったことは全くなかった	26.5%
2位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	22.3%
3位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	20.8%
4位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	16.7%
5位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	15.7%
6位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	15.0%
7位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	12.8%
8位	出産について	立ち合い出産での振る舞い方が分からなかった（分娩室等での夫の役割・夫婦の対応）	12.7%
9位	赤ちゃんのお世話	沐浴の仕方、服の着せ方・脱ぎ方が分からなかった（沐浴方法・体験）	12.6%
10位	出産について	妊婦の何が大変なのか、妻の大変さがわからなかった（妊婦ジャケット着用など妊婦体験）	12.3%

Q14 「以下のテーマのうち、第一子の出産後に困った項目があれば選択してください。
（事前に知っていればよかったと思うものは何ですか？）」（複数選択可）

Q5産前講座受講「いいえ」女性831人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	35.5%
2位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	27.9%
3位	出産について	妊娠中にこれほど身体のアチコチが痛くなると思わなかった（妊娠中に起こる腰痛、肩こりなどに）	27.9%
4位	家族や夫婦	一人になる時間が欲しかった（産後の生活・パートナーシップ／一時保育、産後ヘルパー（家事支援））	23.9%
5位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	22.3%
6位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	22.3%
7位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	22.3%
8位	赤ちゃんのお世話	母乳の出が悪い（出が良すぎる）、痛みなど授乳はストレスだった（よく起こる授乳トラブル）	22.3%
9位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	22.3%
10位	赤ちゃんのお世話	子どもの体重の増え・成長スピードが不安だった（子どもの発達段階・成長過程）	22.3%

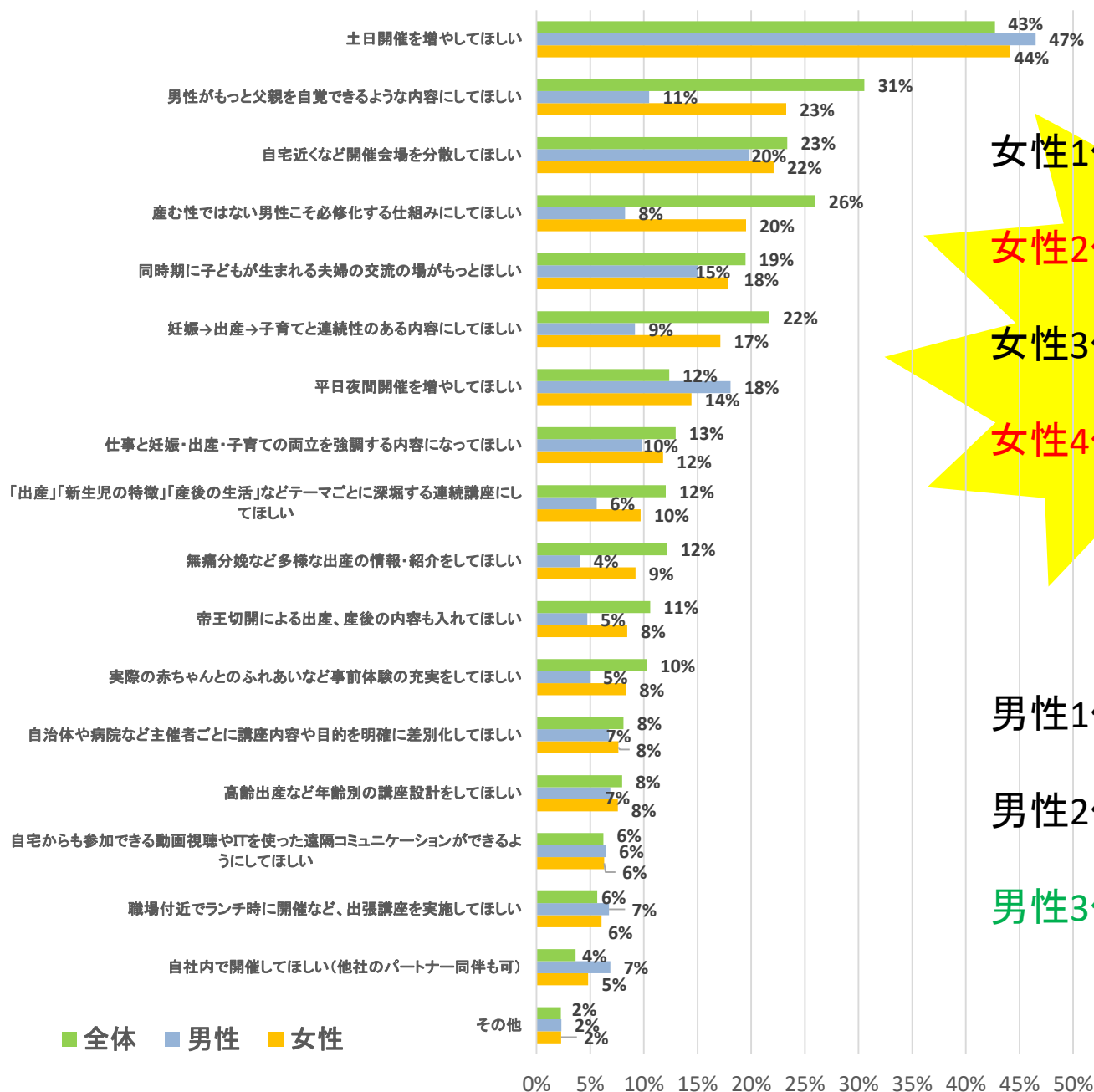
**女性は
受講有無で困ったことに
変化なし**

Q5産前講座受講「いいえ」男性701人の「産後困ったことトップ10」

			Q14 回答比率
1位	困っていない	困ったことは全くなかった	26.5%
2位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんの生活リズムに合わず辛かった（新生児の生活リズム（1日の様子））	22.3%
3位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんがこんなに泣くと思わなかった（新生児の特徴・お世話の仕方）	20.8%
4位	家族や夫婦	子育てが母親だけに偏ってしまった（夫婦で子育てする方法）	20.8%
5位	赤ちゃんのお世話	赤ちゃんにどんな病気や事故があるのか不安だった（病気や事故の種類、その予防など）	20.8%
6位	出産について	妊娠中に想定以上に太った・体重がなかなか増えなかった（妊娠中の栄養・食事・体重管理）	20.8%
7位	出産について	出産までの身体の変化が不安だった（胎児の育ち方、出産までの流れ）	20.8%
8位	出産について	立ち合い出産での振る舞い方が分からなかった（分娩室等での夫の役割・夫婦の対応）	20.8%
9位	赤ちゃんのお世話	沐浴の仕方、服の着せ方・脱ぎ方が分からなかった（沐浴方法・体験）	20.8%
10位	出産について	妊婦の何が大変なのか、妻の大変さがわからなかった（妊婦ジャケット着用など妊婦体験）	20.8%

**受講無し男性
「全く困っていない」
＝やっていないから？**

Q15「これからの産前の講座はどうなってほしいですか?」(複数選択可)



女性1位:「土日開催」44%

女性2位:「父親の自覚」23%

女性3位:「会場」22%

女性4位:「男性必修化」20%

男性1位:「土日開催」47%

男性2位:「会場」20%

男性3位:「平日夜」18%

提言①

働くプレパパ・プレママへ多様な会

企業内産前講座の普及＆

男性育休と産前講座受講はセット！

Q15「これからの産前の講座はどうなってほしいですか？」（複数選択可）

女性1位:「土日開催」44%

女性3位:「会場」22%

男性1位:「土日開催」47%

男性2位:「会場」20%

男性3位:「平日夜」18%

働いているプレパパ・プレママが多い令和時代では
働いている職場または職場近くの地域で受講できる環境整備が必要では？

企業内産前講座の開催

大企業の場合、自社の施設を開放し、中小企業の場合、複数企業で共同開催し、自社従業員だけでなく、**自社従業員のパートナーや施設周辺住民にも開放**する。

⇒SDGsやCSR、地域・社会貢献の実現

企業のインセンティブとして、

①国は、女性活躍(**えるぼし**)や次世代育成(**くるみん**)の認定要件にできないか。

②都道府県や自治体としては、実施企業への**助成**があってもいいのでは？

男性育休と産前講座はセット！

男性育休推進企業は、**育休ライフの効果**を上げるため、アップデートした**産前講座の受講を必須**に。

男性育休の義務化には、産前講座受講をセットで行うべき。

自治体や病院等よりも企業が行えば、**育休推進のシグナル**になる。

提言②

多様な産前講座の提供
～病院等と自治体と企業・団体で
テリトリーを分け、明確化・見える化～

産前講座の2大主催者「病院等」と「自治体」では講座内容がほぼ一緒 主な講師が「医師」「助産師」「保健師」で同じだからでは？

男性受講内容ランキングトップ20×主催者別

出産について

得意な

赤ちゃんのお世話について

自治体

1位	妊娠中の栄養・食事・体重管理	49.1%
4位	胎児の育ち方、出産までの流れ	33.7%
6位	入院出産準備品や入退院スケジュール	28.9%
7位	妊娠中の健診や検査の内容	28.9%
9位	妊婦ジャケット着用など妊婦体験	24.7%
12位	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	18.8%
15位	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	13.3%

自治体

2位	新生児の特徴・お世話の仕方	47.2%
3位	沐浴方法・体験	45.9%
8位	新生児の生活リズム（1日の様子）	27.6%
10位	母乳とミルクの授乳方法	19.6%
11位	赤ちゃんとのコミュニケーション	19.4%
13位	母乳とミルクの長所短所	18.3%
17位	よく起こる授乳トラブル	10.9%
18位	検診、予防接種、赤ちゃん訪問、相談など	10.1%
20位	病気や事故の種類、その予防	9.5%

産院、助産院、病院主催

1位	入院出産準備品や入退院スケジュール	45.7%
2位	胎児の育ち方、出産までの流れ	45.2%
4位	妊娠中の栄養・食事・体重管理	41.1%
5位	妊娠中の健診や検査の内容	36.9%
7位	呼吸法・陣痛のリズムなどお産の進み方	33.3%
8位	分娩室等での夫の役割・夫婦の対応	31.8%
13位	妊婦ジャケット着用など妊婦体験	20.2%

産院、助産院、病院主催

3位	新生児の特徴・お世話の仕方	43.8%
6位	沐浴方法・体験	35.1%
10位	新生児の生活リズム（1日の様子）	28.7%
11位	母乳とミルクの授乳方法	23.4%
12位	母乳とミルクの長所短所	21.3%
14位	よく起こる授乳トラブル	18.0%
15位	赤ちゃんとのコミュニケーション	16.7%
17位	子どもの発達段階・成長過程	14.8%
19位	検診、予防接種、赤ちゃん訪問、相談など	13.3%
20位	病気や事故の種類、その予防	13.3%

苦手な

夫婦や家族について

自治体

5位	夫婦で子育てする方法	31.0%
16位	父親の育児のコツ	13.0%
19位	妊婦、母親の休暇の取り方（産前産後休暇、育	9.5%

産院、助産院、病院主催

9位	夫婦で子育てする方法	31.6%
18位	父親の育児のコツ	13.8%

「夫婦で子育てする方法」といっても 国民が期待しているパパの役割はどうやらこのレベル

「健やか親子21」は、平成13年から開始した、母子の健康水準を向上させるための様々な取組を、みんなで推進する国民運動計画。厚生労働省が中心となって、民間団体等と協働で行っている。



パパの思いやり

「ママの定期健診につきそって、注意事項をいっしょに聞くのもいいでしょう。」

「階段の昇降時には手をかしてあげましょう」

「ゴミ出しや洗い物を手伝ってあげましょう」

「ふとんの上げ下ろし、・・・（省略）・・・といった動作は母体の負担になりますから、代わってあげましょう。」

「ママの入院の準備を手伝いましょう」

「赤ちゃんから24時間目を離せないママは、・・・（省略）・・・、疲れたママに代わっておむつ交換してあげましょう。」

妊娠出産子育てのスタートとなる法律 これをベースに日本の支援制度は確立されている

母子保健法(昭和四十年八月十八日制定)以下抜粋

(目的)

第一条 この法律は、母性並びに乳児及び幼児の健康の保持及び増進を図るため、母子保健に関する原理を明らかにするとともに、**母性並びに乳児及び幼児に対する**保健指導、健康診査、医療その他の措置を講じ、もつて国民保健の向上に寄与することを目的とする。

(母性及び保護者の努力)

第四条 **母性は、みずからすすんで、妊娠、出産又は育児**についての正しい理解を深め、その健康の保持及び増進に努めなければならない。

2 **乳児又は幼児の保護者は、みずからすすんで、育児**についての正しい理解を深め、乳児又は幼児の健康の保持及び増進に努めなければならない。

(知識の普及)

第九条 **都道府県及び市町村は**、母性又は乳児若しくは幼児の健康の保持及び増進のため、**妊娠、出産又は育児に関し**、相談に応じ、個別的又は**集団的に**、必要な指導及び助言を行い、並びに**地域住民の活動を支援**すること等により、母子保健に関する知識の普及に努めなければならない。

令和時代では、主催者ごとに明確にコンテンツを区分。例えば・・

【病院等主催】：（医師・助産師による）医療・医学的な知見に基づく妊娠、出産を中心としたコンテンツ

【自治体主催】：（保健師による）産前産後の母子の保健指導＋（子育て支援団体と連携し）新生児育児のコツ、体験、交流を中心としたコンテンツ

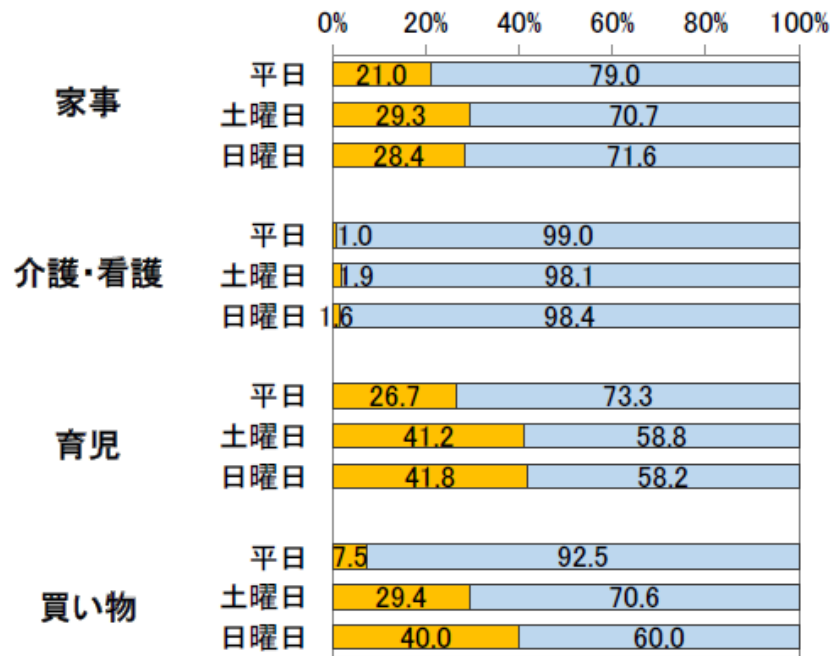
提言③

母親に偏らない出産・子育てへの
産前講座アップデート

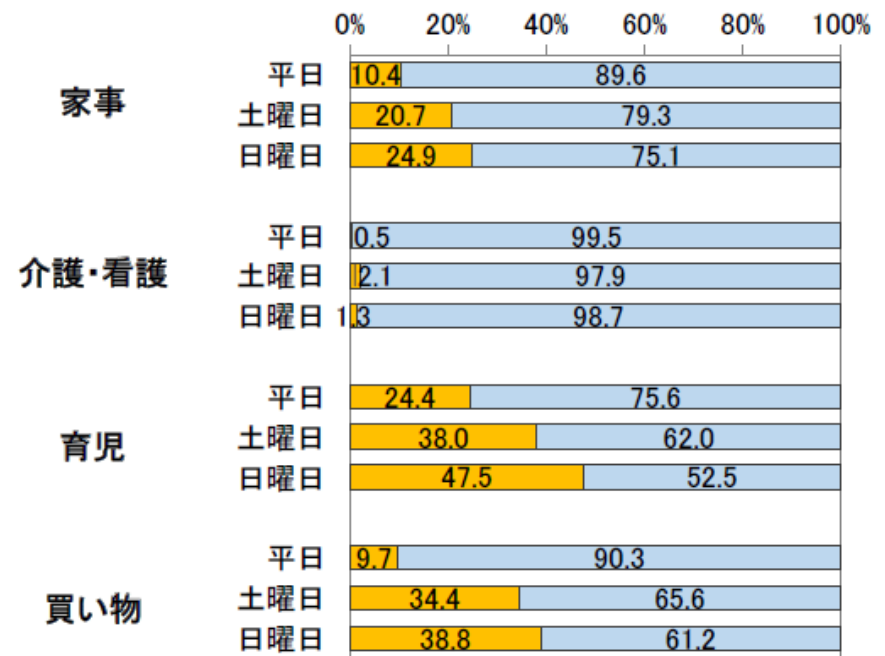
乳幼児を持つ父親の育児家事時間の現状 育児・家事「行動」をしている人は3割程度

【図表 6歳未満の子どもをもつ夫の家事関連の行動者率(曜日別)】

—妻・夫ともに有業の世帯(共働き)—



—夫が有業で妻が無業の世帯—



■ 行動者率 ■ 非行動者率

(備考)

- 総務省「社会生活基本調査」(2016)より作成。
- 数値は「夫婦と子供の世帯」における6歳未満の子どもをもつ夫の1日当たりの家事関連の行動者率。
※行動者率…該当する種類の行動をした人の割合(%)
※非行動者率…100%－行動者率で算出している。

(平成29年10月内閣府男女共同参画局資料より)

FJ 両親学級講師経験のある理事・顧問 6名 講座内容ランキング

	Q11回答No	全 体 講座内容
1位	23	夫婦で子育てする方法
1位	27	父親の育児のコツ
3位	28	子育てと仕事のバランス、働き方の見直し
3位	30	産後の生活・パートナーシップ
5位	35	妊婦同士の交流機会
6位	11	新生児の特徴・お世話の仕方
7位	18	赤ちゃんとのコミュニケーション
7位	25	父親の休暇の取り方(育児休業、育児休暇、有給休暇など)
7位	31	産前産後ホルモンのバランス、産後ケアの在り方
10位	36	妊夫同士の交流機会

「家族や夫婦の関係について」
の講座内容が上位

「父親の自覚を養う」内容を夫婦で受講⇒チームで子育て
産前講座を父親向けにアップデートすれば、
生まれる前に男性育休を夫婦で必ず考える機会を作れる。