

付表① 参考資料一覧

No.	著者	年	「資料タイトル」雑誌名（発行元）：本文中で言及、引用した文献
1	Economist Intelligence Unit	2010	"Feeling the squeeze Asia's Sandwich Generation the Economist"
2	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	2014	「子育て支援等に関する調査2014」
3	ソニー生命保険株式会社、山下順子、相馬直	2015	「ダブルケアに関する調査2015」
4	第一生命	2012	「介護と仕事との両立に関するアンケート調査」
5	黒田祥子	2014	「中間の年齢層の働き方－労働時間と介護時間の動向を中心に」『日本労働研究雑誌No. 653』労働政策研究・研修機構
6	日本労働組合総連合会	2014	「要介護者を介護する人の意識と実態に関する調査」
7	厚生労働省	2014	『国民生活基礎調査』
8	厚生労働省	各年	『雇用動向調査』
9	厚生労働省統計情報部	2015	『人口統計資料集 2015年版』
10	国立社会保障・人口問題研究所	各年	『人口問題研究』
11	内閣府	各年	『男女共同参画白書』
12	本多則恵	2006	「インターネット調査・モニター調査の特質」『日本労働研究雑誌No.551』労働政策研究・研修機構

No.	著者	年	「資料タイトル」雑誌名（発行元）：調査設計に当たり参照した文献
1	Charles Schwab & Co	2010	"2010 Families & Money Surveys Survey was conducted by Lieberman Research Worldwide on behalf of Charles Schwab & Co., Inc
2	Merrill Lynch	2013	"Americans' Perspectives on New Retirement Realities and the Longevity Bonus"
3	Mumsnet	2014	"Care Quality Commission: Sandwich Generation Survey Summary Report"
4	Manulife Investments	2010	"Caught in the middle?: STRATEGIES FOR THE SANDWICH GENERATION" Manulife Financial
5	The National Association of Social	2006	"Sandwich Generation Survey: A National Survey with U.S. Women between the Ages of 35 and 54 August 2006"
6	the University of California, Berkeley7s	2014	"Snapshot of California's sandwich generation caregivers: The Impact of Caring for Children and Elderly Parents on Health, Finances and Employment"
7	Market-robots blog	2015	"Survey: the Sandwich generation are concerned about their own long-term care"
8	Pierret, Charles R.	2006	"The "Sandwich Generation": Women Caring for Parents and Children" Monthly Labor Review 129(9) September 2006, pp 3-9.
9	Ipsos MORI	2013	"The Sandwich Generation: An exploration of the affective and financial impacts of dual caring"
10	Pew Research Center	2013	"The Sandwich Generation: Rising Financial Burdens for Middle-Aged Americans"
11	相馬直子・山下順子	2013	「《3》社会の変化からコミュニティ経済の必要性を考える1ダブルケア（子育てと介護の同時進行）から考える新たな家族政策－世代間連帯とジェンダー平等に向けて」調査季報 vol.171（横浜市政策局政
12	的場康子	2012	「『介護のために離職しない』が可能となるために」Life Design Focus 2012.12.11 第一生命経済研究所
13	内閣府	2011	「『ワーク』と『ライフ』の相互作用に関する調査報告書」
1	日本労働研究機構	2003	「『育児や介護と仕事の両立に関する調査』結果」
2	東京大学社会科学研究所 ワーク・ライフ・ balan	2013	「『仕事継続を可能とする介護と仕事の両立支援のあり方』－従業員の介護ニーズに関する調査報告書－」
3	産労総合研究所	2011	「2011年度育児・介護支援制度の最新実態」
4	相馬直子・山下順子	2013	「あすの視点：ダブルケアから考える家族支援政策」『参加システム』第88号（参加型システム研究所）
5	池田心豪	2010	「介護記の退職と介護休業－連続休暇の必要性と退職の規定要因」『日本労働研究雑誌』No.597,pp.88-103.労働政策研究所・研修機構
6	杉浦立明・荒山裕行	2013a	「介護者と非介護者の仕事と家事の時間」『産政研フォーラム』中部産業・労働政策研究会

No.	著者	年	「資料タイトル」雑誌名（発行元）：調査設計に当たり参照した文献
7	池田心豪	2014	「介護疲労と休暇取得」『日本労働研究雑誌』No.643,pp.41-48 労働政策研究・研修機構
8	奥野哲	2014	「介護をしながら働き続ける仕組みを考える－仕事と介護の両立と、介護離職にかかる調査より－」公益財団法人 ダイア高齢社会研究財団
9	杉浦立明・荒山裕行	2013b	「家族を介護する人の数と割合及び平均介護時間」『産政研フォーラム』中部産業・労働政策研究会編
10	松浦民恵・武石恵美子・朝井友紀子	2015	「ケアマネジャーによる仕事と介護の両立支援の現状」『日本労働研究雑誌』
11	大島寧子	2012	「懸念される介護離職の増加 求められる『全社員対応型・両立支援への転換』みずほインサイト 2013.1.24 みずほ総合研究所
12	相馬直子・山下順子	2015	「ダブルケア・マトリクス－包摂的ケア支援にかかわるステイクホルダー－による論点整理」
13	杉浦立明・荒山裕行	2013c	「働きながら介護する人を取り巻く環境」『産政研フォーラム』中部産業・労働政策研究会
14	内閣府	2013	「平成24年度『困難を有する子ども・若者及び家族への支援に関する調査研究』報告書」
15	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	2013b	「平成24年度ベストプラクティス普及事業－企業アンケート調査結果－」
16	三菱UFJリサーチ&コンサルティング	2013a	「平成24年度仕事と介護の両立に関する実態把握のための調査研究事業報告書」
17	厚生労働省	2014	「平成26年度 仕事と介護の両立支援事業 仕事と介護の両立モデル 介護離職を防ぐために」
18	渡井いずみ、錦戸典子、村嶋幸代	2006	「ワーク・ファミリー・コンフリクト尺度（Work-Family Conflict Scale：WFCS）日本語版の開発と検討」『産業衛生学雑誌』
19	日本労働政策研究・研修機構	2012	「ワーク・ライフ・バランス比較法研究－最終報告書」労働政策研究報告書 No.151
20	相馬直子・山下順子	2015	「育児と介護の＜ダブルケア＞責任－東アジア国際比較から包摂的ケア政策を考える－」日本学術振興会登壇資料
21	松浦民恵	2015	「介護とレジャーというカルチャーショック 要介護者の安息を支える介護者の安息」『研究員の眼』ニッセイ基礎研究所
22	西本真弓	2012	「介護のための休業形態の選択について－介護と就業の両立のために望まれる制度とは？」『日本労働研究雑誌』No.623,pp. 71.84. 日本労働研究・研修機構
2	中央大学大学院戦略経営研究科	2015	「介護の課題を抱える社員や将来抱える可能性の高い社員に対する支援のあり方－仕事と介護の両立に関する2014年調査」
3	西久保浩二	2015	「介護リスクと離職可能性－企業支援のあり方を考える－」『連合総合レポート302号』
4	Nursing-plaza.com運営委員会	2014	「－介護者の心の健康維持－介護とメンタルヘルスに関するアンケート調査」
5	内閣府	2007	「国民生活白書平成18年版」
6	日本労働政策研究・研修機構	2015	「仕事と介護の両立」労働政策研究報告書 No.170
7	明治安田生活福祉研究所・ダイア高齢社会研究所	2014	「仕事と介護の両立と介護離職」
8	佐藤博樹	2015a	「仕事と介護の両立支援が重要に －社員を介護離職から守るために－」労働調査会
9	内閣府	2015	「仕事と生活の調和推進のための啓発のあり方に関する調査研究」
10	東京大学社会科学研究所 ワーク・ライフ・ balan	2013	「仕事継続を可能とする介護と仕事の両立支援のあり方－従業員の介護ニーズに関する調査報告書」
11	佐藤博樹	2012	「社員の仕事と介護の両立をどのように支援すべきか 社員が自分一人で介護を抱え込まないために」
12	東京大学社会科学研究所 ワーク・ライフ・ balan	2012	「従業員の介護ニーズに企業はどう対応すべきか－従業員の介護ニーズに関する調査報告書」
13	東京大学社会科学研究所 ワーク・ライフ・ balan	2012	「従業員の仕事と介護の両立のために企業に求められる取り組み（提言）」
14	第一生命	2011	「親の介護に関するアンケート調査」
15	国立社会保障・人口問題研究所	2013	「第5回全国家庭動向調査」
16	ダイア高齢社会研究財団	2014	「超高齢社会における従業員の働き方と企業の対応に関する調査 報告書」
17	相馬直子・山下順子ほか	2015	「東アジアにおける介護と育児のダブルケア負担にかんするケアレジーム比較分析」
18	松浦民恵	2013	「働く人による介護の実態 男性介護者に注目して」基礎研レポート ニッセイ基礎研究所

No.	著者	年	「資料タイトル」雑誌名（発行元）：調査設計に当たり参照した文献
19	松浦民恵	2013	「働く人による介護の実態 男性介護者に注目して」基礎研レポート ニッセイ基礎研究所
20	黒田祥子	2013	「日本人の働き方と労働時間に関する現状」内閣府規制改革会議 雇用ワーキンググループ資料
21	内閣府	2014	「平成25年度『家族と地域における子育てに関する意識調査』報告書」
22	厚生労働省 (委託先：インテージ株式会)	2014	「平成25年度育児休業制度等に関する実態把握のための調査研究事業報告書」
23	厚生労働省	2015	「平成26年度 仕事と介護の両立支援事業 企業における仕事と介護の両立支援実践マニュアル」
24	三菱総合研究所	2015	「平成26年度仕事と家庭の両立に関する実態把握のための調査－調査結果概要（介護開始時雇用者限定）」
25	三菱東京UFJリサーチ& コンサルティング	2015	「平成27年度仕事と家庭の両立に関する実態把握のための調査－調査結果の概要」
26	佐藤博樹	2015b	「両立支援ケアマネジャーの育成を」『日本労働研究雑誌』No.658,pp.3.
27	内閣府	各年	『高齢社会白書』
28	厚生労働省統計情報部	各年	『人口動態統計』
29	日本家族社会学会全国家 族調査委員会	2011	第3回全国家族調査 (NFRJ08)

育児と介護のダブルケアに関するアンケート

【アンケートについて】

本アンケートは、プレ調査・本調査が連結しております。

プレ調査の回答結果をもとに、**対象となった方のみ**、引き続き本調査にご回答いただけます。

【設問数について】

プレ調査 (最大) 5問

本調査 (最大) 35問

【留意点】

- ・ **【参加条件】に合致しない方はポイントの付与はございません**のでご了承くださいますようお願いいたします。
- ・ 本調査の対象となるために、虚偽の回答をしたと判断された場合は、今後アンケートの依頼を中止させていただきますので、正確にご回答いただけますようお願いいたします。

SQ1

あなたは、ふだん小学生以下のお子さんの子育てをされていますか。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

※ここでいう「ふだん子育てをしている」とは以下のようなことを指します。

- ・ 乳児のおむつの取り替え
 - ・ 乳幼児の世話や見守り
 - ・ 幼稚園/保育所/学校/塾/習い事等の送迎、つきそい、見守りや勉強/宿題/遊び/習い事などの手伝いや練習の相手
 - ・ 保護者会等への出席
- など

※子育ての対象がお孫さんの場合も含まれます。

※毎日でなくとも、1週間、1ヶ月単位での子育ても含まれます。

はい

いいえ

※お子さんがいない場合はこちらをお選びください。

SQ2

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんの、就学状況についてお答えください。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

3歳未満

3歳以上就学前(未就学児)

小学生低学年(1年生～3年生)

小学生高学年(4年生～6年生)

中学生

高校生以上

SQ3

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんについて、あなたからみた続柄をお答えください。(ひとつだけ) **必須** **ひとつだけ**

自分の子(養子等を含みます)

孫

その他の親族(兄弟、甥・姪等)

SQ4

あなたはふだんご家族の介護を行っていらっしゃいますか。(ひとつだけ) **必須** ひとつだけ

※ここでいう「家族」とは、4歳以上の家族を指します。

※「介護をしている」とは、日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをする場合をいいます。

※介護保健制度で要介護認定を受けていない人や、自宅外にいる家族の介護も含みます。ただし、病気などで一時的に寝ている人に対する介護はこれに含まれません。

※自宅外（病院や施設）での介護も含みます。

※はっきりと決められない場合は、便宜上1年間に30日以上介護している場合を「ふだん家族の介護をしている」とします。

- はい
 いいえ

SQ5

あなたが介護をしている方について、あなたからみた続柄をお答えください。(ひとつだけ) **必須** ひとつだけ

介護をしている方が複数いらっしゃる場合、最も介護に時間を割いていらっしゃる方についてお答えください。

- 自分の親または配偶者の親
 自分の祖父母または配偶者の祖父母
 その他の親族（兄弟、おじやおば、配偶者、子、孫等）

プレ調査へのご回答ありがとうございました。

【本調査の対象となった場合】
ここまでの回答結果をもとに、本調査の対象となった方は、引き続きアンケートにご協力ください。

※回収数が目標に到達次第締めさせていただきます。本調査に進まれてもアンケートが終了している場合がありますのでご了承ください。（その場合はプレ調査のポイントを付与いたします。）

【本調査の対象とならなかった場合】
残念ながら本調査の対象とならなかった方は、ここでアンケート終了となります。
次のページで登録ボタンをクリックしてください。プレ調査のポイントを付与いたします。

ここから「育児と介護に関するアンケート」の本調査です。

プレ調査において

- 子育てと介護の両方に携わっている
 - 小学生以下のお子さん（お孫さん）の子育てをしている
 - 親または祖父母の介護をしている


と回答された方が対象となります。
次にページにお進みいただき、引き続きアンケートにお答えください。

■子育てと介護に関して、あなたご自身の状況についてお伺いします。

※複数名子育てをしておられる方は、最も年齢の低い方についてお答えください。
※複数名を介護しておられる方は、最も介護に時間を割いている被介護者の方についてお答えください。

問1

家族の中で誰が主に子育てまたは介護を行っていますか。(それぞれひとつだけ) **必須** ひとつだけ

回答方向 	あなたが家族の中で 主に行っている	あなたとは別の方が家族の中で 主に行っている
子育て	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問2

あなたの性別を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 男性
- 女性

問3

あなたの現在の年齢を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 19歳以下
- 20～24歳
- 25～29歳
- 30～34歳
- 35～39歳
- 40～44歳
- 45～49歳
- 50～59歳
- 60～69歳
- 70歳以上

ご自身のお子さん（養子等を含みます）の子育てをしている方にお伺いします。

問4

あなたの婚姻の状況を教えてください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 未婚
- 既婚
- 離別・死別

問5

現在あなたと同居されている方はどなたですか。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

※ここでは、単身赴任や入院等で半年以上同居されていない場合は含みません。


- 配偶者（妻あるいは夫）
- 自分子ども
- 自分の親
- 配偶者の親
- 自分または配偶者の祖父母
- 自分または配偶者の兄弟姉妹
- 自分または配偶者の孫・ひ孫
- 上記以外の家族・親族

その他

同居している人はいない

問6

あなたはふだん子育てと介護に対して負担を感じていますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 	非常に負担を感じる	やや負担を感じる	どちらともいえない	あまり負担を感じない	全く負担を感じない
子育て	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問7

あなたはふだん「子育て」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 	非常に負担を感じる	やや負担を感じる	どちらともいえない	あまり負担を感じない	全く負担を感じない
社会活動の制約（仕事や他の社会活動に支障が出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
精神的負担感（報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
経済的負担感（費用が家計を圧迫している）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肉体的負担感（体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問8

あなたはふだん「介護」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

回答方向 	非常に負担を感じる	やや負担を感じる	どちらともいえない	あまり負担を感じない	全く負担を感じない
社会活動の制約（仕事や他の社会活動に支障が出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
精神的負担感（報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
経済的負担感（費用が家計を圧迫している）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
肉体的負担感（体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

■あなたが介護をしている方についてお伺いします。

複数人を介護しておられる場合は、最も介護に時間を割いている被介護者の方についてお答えください。

問9

あなたが介護をされている方の自立状況について、最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** ひとつだけ

- 排泄、食事、身の回りの世話などがほとんど自分ひとりできる
- 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、部分的に介護が必要である
- 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、全面的に介護が必要である
- 介護なしに排泄・食事などを行うことがほぼ不可能であり、寝たきりかそれに近い状態である

問10

あなたが介護をしている方は、要介護認定を受けていますか。当てはまるものをお選びください。

(ひとつだけ)

必須 ひとつだけ

- 要介護認定は受けていない
- 要支援1
- 要支援2
- 要介護1
- 要介護2
- 要介護3
- 要介護4
- 要介護5
- わからない・要介護認定制度を知らない

問11

あなたが介護されている方は、2016年1月現在、主にどちらにお住まいですか。当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

必須 ひとつだけ

- あなたと同居
- 別居（親族等の自宅）
- 病院
- 老人福祉施設等
- その他

前問で、あなたが介護されている方は「あなたとは同居していない」とお答えの方にお伺いします。

問12

あなたが介護されている方のお住まいは、あなたのご自宅からどの程度離れていますか。(ひとつだけ)

必須 ひとつだけ

- 日常的に訪問できる（目安として片道1時間以内）
- 日常的な訪問は難しい（目安として片道1時間以上）

問13

あなたはどのくらいの頻度で介護を行っていますか。最も当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

必須 ひとつだけ

- 週4回以上
- 週に1～3回程度
- 月に1～3回程度
- 1年に数回程度
- それ以下

問14

あなたが1回に費やす介護の平均的な時間はどれくらいですか。最も当てはまるものをお選びください。(ひとつだけ)

必須 ひとつだけ

- 30分未満
- 30分～1時間未満
- 1時間～2時間未満
- 2時間～3時間未満

- 3時間～5時間未満
- 5時間～8時間未満
- 8時間～10時間未満
- 10時間～12時間未満
- 12時間以上

■ここでは、子育てと介護を同時に担うことを「ダブルケア」とし、それによる日常生活上の変化についてお伺いします。


問15

あなたが子育てと介護を始めた時期について、どちらが先に始まりましたか。当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ）
必須 **ひとつだけ**

- 子育てが先
- 介護が先

問16

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）が始まった前後の就労の状況についてお伺いします。ダブルケアが始まる前と、現在（始まった後）のそれぞれについてお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

回答方向 	正規の職員・従業員	非正規の職員・従業員（パート・アルバイトを含む） *ごく短時間でも勤務等をされている方はこちらをお選びください。	自営業、フリーランス等	無職（専業主婦・主夫、学生、その他）
ダブルケアが始まる前	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
現在（ダブルケアが始まった後）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）が始まる前に働いていた方にお伺いします。

問17

ダブルケアが始まる前（子育てまたは介護の一方だけしていた時）と、ダブルケアが始まった後（子育てと介護を同時にすることとなった時とを比べて、あなたは、業務量や労働時間等をどう変えましたか。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

※現在働いていない方は、「業務量や労働時間等を減らした」をお選びください。（「業務量や労働時間等を減らした」には仕事を辞めた場合も含まれます。）

- 業務量や労働時間等を増やした
- 業務量や労働時間等を変えなくてすんだ
- 業務量や労働時間を増やしたかったが変えられなかった
- 業務量や労働時間を減らしたかったが変えられなかった
- 業務量や労働時間等を減らした

前問で「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」とお答えの方へお伺いします。

問18

「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」理由や背景をお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも）
必須 **いくつでも**

- 子どもを育児サービス（保育所・学童保育等）に預けることができたから
- 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができたから
- 民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができたから

- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分だったから
- 子育てや介護との両立が可能な勤務条件（労働時間等）で働くことができたから
- 家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られたから
- 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立が可能と判断したから
- 居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られたから
- 仕事を行うことに対し、被介護者の理解があったから
- 周囲（家族等）が、子育てや介護よりも仕事を優先すべきと考えていて、それに従ったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）があるだけでなく、利用しやすい環境（雰囲気）だったから
- その他

前問で「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」とお答えの方へお伺いします。

問19

「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」理由や背景についてお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

- 子どもを育児サービス（保育所・学童保育等）に預けることができなかったから
- 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができなかったから
- 民間企業・団体等の支援（家事代行サービス等）を利用することができなかったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）が十分でなかったから
- 勤め先の勤務条件（労働時間等）では、子育てや介護との両立が難しかったから
- 家族（配偶者や親等）の支援が十分に得られない（自分以外に子育て・介護を担う人がいない）から
- 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立は不可能と判断したから
- 居住する地域の支援（コミュニティの子育てシェア等）の支援が得られなかったから
- 子育てや介護は自分自身で担当しなければならないと考えているから
- 被介護者が希望したから
- 周囲（家族等）が、仕事よりも子育てや介護を優先すべきと考えていて、それに従ったから
- 勤め先の制度（テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み）はあるものの、利用しにくい環境（雰囲気）だったから
- その他

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いている方」にお伺いします。

問20

今後どのような働き方（働かない場合も含めて）をしたいとお考えですか。ご自身に最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 今後も同じ仕事（職種・職場）で働き続けたい
- より労働時間が短いなど、負担の軽い仕事（職種・職場）に変えたい
- より給与が高いなど、経済的条件のよい仕事（職種・職場）に変えたい
- 仕事を辞めたい

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いていない方」にお伺いします。

問21

今後どのような働き方（働かない場合も含めて）をしたいとお考えですか。ご自身に当てはまるものをお選びください。（いくつでも） **必須** **いくつでも**

- （機会があれば）働きたい
- 労働時間が短いなど、負担の軽い仕事（職種・職場）であれば働きたい
- 給与が高いなど、経済的条件のよい仕事（職種・職場）があれば働きたい
- 子育てが終わったら働きたい
- 介護が終わったら働きたい
- 子育て・介護ともに終わったら働きたい
- 今後も働く意向はない

「現在（ダブルケアが始まった後）、働いていない方」で、「今後、働く意向がある方」にお伺いします。

問22

あなたの今後の就業形態の意向について、最も当てはまるものをお選びください。（ひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

- 正規の職員・従業員で働きたい
- 非正規の職員・従業員（パート・アルバイトを含む）で働きたい
- 自営業、フリーランス等で働きたい
- 在宅勤務、テレワーク等を活用して働きたい
- その他

■ダブルケアに関する周囲からの支援の状況についてお伺いします。

問23

あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、子育てと介護について、どの程度手伝ってくれますか。当てはまるものをお答えください。（それぞれひとつだけ） **必須** **ひとつだけ**

回答方向 	ほぼ毎日	週に3~4日	週に1~2日	月に1~2日	月に1日未満	全く手伝ってもらえない	該当する人がいない
あなたの配偶者	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなた（あるいは配偶者）の親	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
隣人や地域の人	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
友人、知人等	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問24

あなたが子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を行っている中で、あなたの周囲の人は、（前問の）子育てや介護の手助け以外に、どのような支援をしてくれていますか。当てはまるものすべてをお答えください。（それぞれいくつでも） **必須** **いくつでも**

回答方向 	相談相手	金銭的な援助	自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	その他の支援	支援は受けていない	該当する人がいない
あなたの配偶者	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px; height: 15px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
あなた（あるいは配偶者）の兄弟姉妹	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px; height: 15px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
あなた（あるいは配偶者）の親	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px; height: 15px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
隣人や地域の人	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px; height: 15px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
友人、知人等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input style="width: 50px; height: 15px;" type="text"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問25

子育てに関する支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用の意向を教えてください。（それぞれひとつだけ）

必須 ひとつだけ

回答方向 	現在利用しており、 今後も利用したい	利用したことはないが、 利用したい	利用したことはあるが、 今後利用する気はない (効果がなかった)	利用したことがなく、 利用希望もない
保育所（認可、無認可含む）、託児所等 保育関連施設	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
時間外の保育等（延長保育、休日保育、 学童保育・放課後児童クラブ等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
病児・病後児保育	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
一時預かりサービス（ベビーシッター 含む）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
保育所、学校、習い事等への送迎のサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自宅での家事援助のサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
相談サービス（行政窓口等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
勤務先の支援制度	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
地域の子育て支援制度（ファミリー・ サポート・センター、地域支援センタ ー等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


問25FA

その他自由記述 **任意**

問26

介護に関する行政や民間の支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用に関する意向を教えてください。（それぞれひとつだけ） **必須** ひとつだけ

主たる被介護者に限らず、現在介護されている方が利用したことがあれば、その利用状況についてお答えください。

回答方向 	現在利用しており、 今後も利用したい	利用したことはないが、 利用したい	利用したことはあるが、 今後利用する気はない (効果がなかった)	利用したことがなく、 利用希望もない
介護サービスの利用にかかる相談、ケア プランの作成	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
自宅での家事援助のサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護職員などが自宅を訪問し、世話や介 護を受けられるサービス（訪問介護、訪 問リハビリ等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
施設等に出かけて日帰りで行うデイサー ビス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
施設等で生活しながら、長期間又は短期 間受けられるサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
訪問・通い・宿泊を組み合わせ受けら れるサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸 与の利用に係るサービス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
地域に密着した施設、見守り支援等（地 域包括支援センター等）	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
夜間対応型訪問看護	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
その他	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

問26FA

その他自由記述 **任意**

■子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に関連した支援に対する要望についてお伺いします。

問27

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に直面した場合の働き方について、どうあるべきとお考えですか。勤務制度の有無や支援制度・サービス利用の有無、職場の雰囲気、経済的な必要性等に関わらず、望ましいと思う働き方をお選びください。（ひとつだけ） **必須** ひとつだけ

- 子育て、介護に専念するべき
- 必要な時期は休業制度を利用しつつ、子育て・介護が終われば、仕事に復帰するようにするべき
- 勤め先や行政の支援制度や、地域・民間の支援得ながら、できるだけ普通に働き続けながら仕事と子育て・介護を両立するべき
- その他

問28

あなたは「子育て」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。（ひとつだけ） **必須** ひとつだけ

- 自分がするべき
- 自分以外の家族がするべき
- 家族で分担するべき
- 主として公的部門が行うべき
- 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携（コミュニティ等社会全体）によって行うべき
- その他


問29

あなたは「介護」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。（ひとつだけ） **必須** ひとつだけ

- 自分がするべき
- 自分以外の家族がするべき
- 家族で分担するべき
- 主として公的部門が行うべき
- 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携（コミュニティ等社会全体）によって行うべき
- その他

問30

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担うにあたって、行政に対し、どのような支援策をもっと拡充してほしいと思いますか。当てはまるものをすべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。 **必須**

回答方向 	拡充してほしい支援策 (いくつでも)	最も拡充してほしい支援策 (ひとつだけ)
保育施設等の量的充実（利用枠の拡大を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
保育施設等の質的充実（安全性確保など）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充（利用枠の拡大を含む）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護サービスの質的充実（安全性確保など）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
保育施設等と介護施設等の近接	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

子育てや介護を担うべきものについての固定的性別役割分業意識の変えるための啓発活動の充実	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護費用の負担の軽減（経済的支援）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する相談窓口の一元化	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する手続きの簡素化	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	<input type="checkbox"/> <input type="text"/>	<input type="radio"/> <input type="text"/>
特になし	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

現在（ダブルケアが始まった後）、働いている方にお伺いします。

問31

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）を担う上で、充実させてほしい勤め先の支援があれば、すべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。 **必須**

回答方向 	充実させてほしい 勤め先の支援 (いくつでも)	最も充実させてほしい 勤め先の支援 (ひとつだけ)
子育てのために一定期間休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護のために一定期間休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育てのために一日単位で休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護のために一日単位で休める仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
所定労働日数を短くする仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
所定労働時間を短くする仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制（フレックスタイム制等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
テレワークや在宅勤務等の導入	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
残業をなくす/減らす仕組み	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解（意識啓発）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備（代替要員の確保等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
転勤についての配慮	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育てに関する情報提供	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
介護サービスに関する情報提供	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
子育て・介護に関する経済的支援（ベビーシッター代や家事代行サービス代金等）	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
特になし	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>

問32

子育てと介護を行う上で、そのほかに新設・拡充してほしい支援があれば自由にお答えください。 **任意**

問33

子育てと介護を同時に行うこと（ダブルケア）に関し、ご意見があれば自由にお答えください。 **任意**

付表③ 総務省「就業構造基本調査」(平成24年)調査項目表

平成27年度 育児と介護のダブルケアの実態に関する調査では、総務省「就業構造基本調査」(平成24年)の調査項目のうち、下表に「○」を記載した項目を用いて集計を行った。

回答者属性		
	都道府県番号	○
	世帯の家族類型	○
	集計用乗率	○
	21大都市か否か	○
	人口30万以上の市か否か	○
	市区町村コード	○
	調査区符号	○
	世帯番号	○
	世帯員番号	○
問1補	性別	○
問1補	婚姻状態(未婚・配偶・離死別)	○
問2	世帯主との続き柄	○
問3	出生年月日(元号・年・月・日)	○
問4	就学状況(卒業・在学中・なし)	○
問4補	卒業(1982年以前・1983年以降)	
問4補	卒業(1983年以降の場合・年卒)	
問4補	学校区分	○
問5	居住地・住み始めた時期(年・月)	
問5補	現住所移った理由(育児・介護・転勤など)	○
問5補	前住所(都道府県・市町・外国)	
問6	収入の種類(賃金・内職・仕送・家賃)	○
ふだん収入になる仕事をしているか否か		
問7	ふだん収入になる仕事をしているか否か	○
世帯について(問G)		
G1	世帯全体の年間収入	○
G2	15歳未満の世帯人員	○
育児・介護の状況について(問E)		
E1	普段育児をしているかどうか	○
E1-2	この1年で育児休業制度などの利用の有無	○
E2	普段介護をしているかどうか	○
E2-2	この1年で介護休業制度などの利用の有無	○

ふだん仕事をしている人(問A)		
A1	勤め・自営の別	○
A1補	勤め先での呼称	○
A1-2	自営・役員のうち自分で起業	
A1-3	雇われている人のうち雇用契約定めの有無	○
A1-3補	A1-3のうち一回あたりの雇用契約期間	○
A1-4	雇用契約更新の有無	○
A1-4補	雇用契約更新の回数	○
A2	勤務先経営組織・名称(官公庁・株式会社など)	○
A2-2	名称	
A2-3	事業内容	
A3	仕事内容	
A4	勤務先企業規模	○
A5-1	1年の就業日数	○
A5-2	規則的か否か	○
A5-3	一週間の就業時間	○
A6	年収	○
A7	現職に就いた時期(年・月)	○
A8	現職継続意志	○
A8-2	転職希望理由	○
A8-3	転職希望雇用形態	○
A8-4	求職行動・開業準備の有無	○
A9	現在よりも就業時間を増やすかどうか	○
A10	副業の有無	○
A11	副業の事業内容	
A12	1年前の就業状態	○
A13	現職に就く前の仕事の有無	○

ふだん仕事をしていない人(問B)		
B1	就労希望の有無	○
B2	就労希望の理由	○
B3	希望職種(事務・サービス・生産工程など)	○
B4	希望雇用形態(正規・パート・アルバイトなど)	○
B5	求職行動・開業準備の有無	○
B6	求職や開業準備をしていない理由	○
B7	求職・開業準備の期間	○
B8	仕事があればすぐ働くか	○
B9	収入になる仕事を希望しない理由	○
B10	1年前の就業状態	○
B11	就労経験の有無	○

前の仕事について(問C)		
C1	前職を辞めた時期(年・月)	○
C2	前職の継続期間(年 か月)	○
C3	前職を辞めた理由	○
C4	前職の勤め先における呼称	○
C5	前職の勤め先の業種の事業の内容	
C6	前職の仕事内容	
C7	初職が現職か(転職なし)	○
C8	初職の時期(年・月)	○
C9	初職の勤め先での呼称	○

付表④ 厚生労働省「国民生活基礎調査(世帯票)」(平成13年、平成19年、平成25年)調査項目表

平成27年度 育児と介護のダブルケアの実態に関する調査では、厚生労働省「国民生活基礎調査(世帯票)」(平成13年、平成19年、平成25年)の調査項目のうち、下表に「○」を記載した項目を用いて集計を行った。

平成13年調査		
	県・指定都市番号	○
	市郡	○
	年齢	○
	拡大乗数	○
問3	5月中の家計支出総額	○
問6	特定の転出者のいる世帯	○
問7	乳幼児の日中における保育等の状況	○
問9	世帯員番号	○
問10	世帯主との続柄	○
問11	性別	○
問12	出生年月	○
問13	配偶者の有無	○
問14	医療保険の加入状況	○
問15	公的年金・恩給の受給状況	○
問16	在宅の6歳以上:手助け見守りの要否	○
問17	在宅の6歳以上:40歳以上:介護保険制度	○
問18	15歳以上:所得を伴う仕事の有無	○
問18 補	15歳以上:企業規模・官公庁	○
問20	15歳以上:公的年金加入状況	○
問21	15歳以上:60歳以上子のいる者:別居の子の状況	○
問22	在宅の6歳以上要介護:世帯員番号	○
問24	在宅の6歳以上要介護:日常生活の自立の状況	○
問25	在宅の6歳以上要介護:介護者との続柄	○
問26	在宅の6歳以上要介護:介護者との同別居	○
問27	在宅の6歳以上要介護:介護者の性別	○

平成19年調査		
	県・指定都市番号	○
	市郡	○
	年齢	○
	拡大乗数	○
問1	世帯員数	○
問1-1	単独世帯の状況	○
問2	同居していない方の状況	○
問5	5月中の家計支出総額	○
問5-2	別居している親への仕送りの目的:仕送り額	○
II	世帯員番号	○
問2	世帯主との続柄	○
問3	性別	○
問4	出生年月	○
問5	配偶者の有無	○
問6	医療保険の加入状況	○
問7	公的年金・恩給の受給状況	○
問8	乳幼児の保育状況	○
問9	6歳以上:手助け見守りの要否	○
問9-1	6歳以上:要介護認定の有無(40歳以上)	○
問9-2	6歳以上:日常生活の自立の状況	○
問9-3	6歳以上:自立の状況になってからの期間	○
問9-4	6歳以上:主な介護者の性別	○
問9-5	6歳以上:主な介護者の同別居	○
問9-6	6歳以上:主な介護者の続柄	○
問10	15歳以上:公的年金の加入状況	○
問11	15歳以上:5月中の仕事の状況	○
問12	15歳以上仕事有:1週間の就業日数、就業期間	○
問14	15歳以上仕事有:仕事の内容	○
問15	15歳以上仕事有:勤めか自営か	○
問15-1	15歳以上仕事有:勤め先での呼称	○
問15-2	15歳以上仕事有:企業規模・官公庁の例	○
問16	15歳以上仕事なし:就業希望の有無	○
問16-1	15歳以上仕事なし:希望雇用形態	○
問16-2	15歳以上仕事なし:すぐにでも仕事につけるか	○
問16-4	16歳以上仕事なし:仕事につけない理由	○
問17	15歳以上:別居している子の有無	○
問17-2	15歳以上:最も近くに住んでいる別居の子の居住場所	○

平成25年調査		
	県・指定都市番号	○
	市郡	○
	年齢	○
	拡大乗数	○
問1	世帯員数	○
問2	同居していない方の状況	○
問5	5月中の家計支出総額	○
問5-2	別居している親の有無:仕送りの目的:仕送り額	○
II	世帯員番号	○
問2	世帯主との続柄	○
問3	性別	○
問4	出生年月	○
問5	配偶者の有無	○
問6	医療保険の加入状況	○
問7	公的年金・恩給の受給状況	○
問8	乳幼児の保育状況	○
問9	6歳以上:手助け見守りの要否	○
問9-1	6歳以上:日常生活の自立の状況	○
問9-2	6歳以上:自立の状況になってからの期間	○
問9-3	6歳以上:要介護認定の有無(40歳以上)	○
問9-4	6歳以上:主な介護者の同別居	○
問9-5	6歳以上:主な介護者の続柄	○
問9-6	6歳以上:主な介護者の性別	○
問10	15歳以上:学歴	○
問11	15歳以上:公的年金の加入状況	○
問12	15歳以上:別居している子の有無	○
問12-1	15歳以上:最も近くに住んでいる別居の子の居住場所	○
問13	15歳以上:5月中の仕事の状況	○
問14	15歳以上仕事有:1週間の就業日数、就業期間	○
問16	15歳以上仕事有:仕事内容	○
問17	15歳以上仕事有:勤めか自営か	○
問17-1	15歳以上仕事有:勤め先での呼称	○
問17-2	15歳以上仕事有:企業規模・官公庁	○
問18	15歳以上仕事なし:就業希望の有無	○
問18-1	15歳以上仕事なし:希望雇用形態	○
問18-2	15歳以上仕事なし:すぐにでも仕事につけるか	○
問18-4	16歳以上仕事なし:仕事につけない理由	○

付表⑤ インターネット・モニターによる調査 育児と介護のダブルケアに関するアンケート集計表

スクリーニング項目1

あなたは、ふだん小学生以下のお子さんの子育てをされていますか。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. はい	1,004	557	447	100.0%	100.0%	100.0%	666	395	271	100.0%	100.0%	100.0%
2. いいえ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

スクリーニング項目2

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんの、就学状況についてお答えください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 3歳未満	342	175	167	34.1%	31.4%	37.4%	187	112	75	28.1%	28.4%	27.7%
2. 3歳以上就学前(未就学児)	296	166	130	29.5%	29.8%	29.1%	187	109	78	28.1%	27.6%	28.8%
3. 小学生低学年(1年生～3年生)	191	111	80	19.0%	19.9%	17.9%	138	81	57	20.7%	20.5%	21.0%
4. 小学生高学年(4年生～6年生)	175	105	70	17.4%	18.9%	15.7%	154	93	61	23.1%	23.5%	22.5%
5. 中学生	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
6. 高校生以上	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

スクリーニング項目3

あなたが子育てをされている最も年齢の低いお子さんについて、あなたからみた続柄をお答えください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 自分の子(養子等を含みます)	826	460	366	82.3%	82.6%	81.9%	666	395	271	100.0%	100.0%	100.0%
2. 孫	178	97	81	17.7%	17.4%	18.1%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
3. その他の親族(兄弟、甥・姪等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

スクリーニング項目4

あなたはふだんご家族の介護を行っていらっしゃいますか。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. はい	1,004	557	447	100.0%	100.0%	100.0%	666	395	271	100.0%	100.0%	100.0%
2. いいえ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

スクリーニング項目5

あなたが介護をしている方について、あなたからみた続柄をお答えください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 自分の親または配偶者の親	835	485	350	83.2%	87.1%	78.3%	666	395	271	100.0%	100.0%	100.0%
2. 自分の祖父母または配偶者の祖父母	169	72	97	16.8%	12.9%	21.7%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
3. その他の親族(兄弟、おじやおば、配偶者、子、孫等)	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

問1

家族の中で誰が主に子育てまたは介護を行っていますか。

(それぞれ単数回答)	アンケート回答者全体											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
回答者数	1,004	1,004	557	557	447	447	1,004	1,004	557	557	447	447
1. あなたが家族の中で主に行っている	683	541	299	288	384	253	68.0%	53.9%	53.7%	51.7%	85.9%	56.6%
2. あなたとは別の方が家族の中で主に行っている	321	463	258	269	63	194	32.0%	46.1%	46.3%	48.3%	14.1%	43.4%

(それぞれ単数回答)	自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護
回答者数	666	666	395	395	271	271	666	666	395	395	271	271
1. あなたが家族の中で主に行っている	504	379	242	217	262	162	75.7%	56.9%	61.3%	54.9%	96.7%	59.8%
2. あなたとは別の方が家族の中で主に行っている	162	287	153	178	9	109	24.3%	43.1%	38.7%	45.1%	3.3%	40.2%

問1 1と2のクロス集計結果

あなたは子育てまたは介護を家族の中で主に行っていますか。

(それぞれ単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
子育て・介護とも主に行っている	397	180	217	39.5%	32.3%	48.5%	313	154	159	47.0%	39.0%	58.7%
子育てのみを主に行っている	286	119	167	28.5%	21.4%	37.4%	191	88	103	28.7%	22.3%	38.0%
介護のみを主に行っている	144	108	36	14.3%	19.4%	8.1%	66	63	3	9.9%	15.9%	1.1%
子育て・介護とも主には行っていない	177	150	27	17.6%	26.9%	6.0%	96	90	6	14.4%	22.8%	2.2%

問2

あなたの性別を教えてください。

(単数回答)	アンケート回答者全体		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護	
	回答者数	割合	回答者数	割合
回答者数	1,004	1,004	666	666
1. 男性	557	55.5%	395	59.3%
2. 女性	447	44.5%	271	40.7%

問3

あなたの現在の年齢を教えてください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 19歳以下	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
2. 20～24歳	5	2	3	0.5%	0.4%	0.7%	4	2	2	0.6%	0.5%	0.7%
3. 25～29歳	47	21	26	4.7%	3.8%	5.8%	24	11	13	3.6%	2.8%	4.8%
4. 30～34歳	136	52	84	13.5%	9.3%	18.8%	94	42	52	14.1%	10.6%	19.2%
5. 35～39歳	181	98	83	18.0%	17.6%	18.6%	142	86	56	21.3%	21.8%	20.7%
6. 40～44歳	215	119	96	21.4%	21.4%	21.5%	173	94	79	26.0%	23.8%	29.2%
7. 45～49歳	133	82	51	13.2%	14.7%	11.4%	117	74	43	17.6%	18.7%	15.9%
8. 50～59歳	170	111	59	16.9%	19.9%	13.2%	107	82	25	16.1%	20.8%	9.2%
9. 60～69歳	114	70	44	11.4%	12.6%	9.8%	5	4	1	0.8%	1.0%	0.4%
10. 70歳以上	3	2	1	0.3%	0.4%	0.2%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

問4

あなたの婚姻の状況を教えてください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	826	460	366	826	460	366	666	395	271	666	395	271
1. 未婚	30	22	8	3.6%	4.8%	2.2%	20	14	6	3.0%	3.5%	2.2%
2. 既婚	770	432	338	93.2%	93.9%	92.3%	631	377	254	94.7%	95.4%	93.7%
3. 離別・死別	26	6	20	3.1%	1.3%	5.5%	15	4	11	2.3%	1.0%	4.1%

問5

現在あなたと同居されている方はどなたですか。当てはまるものをすべてお選びください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 配偶者(妻あるいは夫)	904	509	395	90.0%	91.4%	88.4%	621	368	253	93.2%	93.2%	93.4%
2. 自分子ども	891	487	404	88.7%	87.4%	90.4%	634	370	264	95.2%	93.7%	97.4%
3. 自分の親	360	239	121	35.9%	42.9%	27.1%	234	164	70	35.1%	41.5%	25.8%
4. 配偶者の親	98	32	66	9.8%	5.7%	14.8%	60	18	42	9.0%	4.6%	15.5%
5. 自分または配偶者の祖父母	76	37	39	7.6%	6.6%	8.7%	8	5	3	1.2%	1.3%	1.1%
6. 自分または配偶者の兄弟姉妹	33	16	17	3.3%	2.9%	3.8%	13	8	5	2.0%	2.0%	1.8%
7. 自分または配偶者の孫・ひ孫	55	27	28	5.5%	4.8%	6.3%	4	2	2	0.6%	0.5%	0.7%
8. 上記以外の家族・親族	13	7	6	1.3%	1.3%	1.3%	4	2	2	0.6%	0.5%	0.7%
9. その他	5	3	2	0.5%	0.5%	0.4%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
10. 同居している人はいない	5	4	1	0.5%	0.7%	0.2%	2	2	0	0.3%	0.5%	0.0%

問6

あなたはふだん子育てと介護に対して負担を感じていますか。当てはまるものをお答えください。

(それぞれ単数回答)	アンケート回答者全体											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護
回答者数	1,004	1,004	557	557	447	447	1,004	1,004	557	557	447	447
1. 非常に負担を感じる	124	272	62	136	62	136	12.4%	27.1%	11.1%	24.4%	13.9%	30.4%
2. やや負担を感じる	353	401	186	237	167	164	35.2%	39.9%	33.4%	42.5%	37.4%	36.7%
3. どちらともいえない	232	199	139	123	93	76	23.1%	19.8%	25.0%	22.1%	20.8%	17.0%
4. あまり負担を感じない	215	96	125	46	90	50	21.4%	9.6%	22.4%	8.3%	20.1%	11.2%
5. 全く負担を感じない	80	36	45	15	35	21	8.0%	3.6%	8.1%	2.7%	7.8%	4.7%

(それぞれ単数回答)	自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護	子育て	介護
回答者数	666	666	395	395	271	271	666	666	395	395	271	271
1. 非常に負担を感じる	92	186	52	100	40	86	13.8%	27.9%	13.2%	25.3%	14.8%	31.7%
2. やや負担を感じる	236	260	133	158	103	102	35.4%	39.0%	33.7%	40.0%	38.0%	37.6%
3. どちらともいえない	167	144	102	98	65	46	25.1%	21.6%	25.8%	24.8%	24.0%	17.0%
4. あまり負担を感じない	124	50	76	27	48	23	18.6%	7.5%	19.2%	6.8%	17.7%	8.5%
5. 全く負担を感じない	47	26	32	12	15	14	7.1%	3.9%	8.1%	3.0%	5.5%	5.2%

問7

あなたはふだん「子育て」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。

(それぞれ単数回答)	アンケート回答者全体							
	回答者数				割合			
	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われないうえに、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われないうえに、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004
1. 非常に負担を感じる	140	170	158	159	13.9%	16.9%	15.7%	15.8%
2. やや負担を感じる	363	328	326	395	36.2%	32.7%	32.5%	39.3%
3. どちらともいえない	250	225	283	250	24.9%	22.4%	28.2%	24.9%
4. あまり負担を感じない	182	182	172	148	18.1%	18.1%	17.1%	14.7%
5. 全く負担を感じない	69	99	65	52	6.9%	9.9%	6.5%	5.2%

男性	アンケート回答者全体							
	回答者数				割合			
	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われないうえに、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われないうえに、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557
1. 非常に負担を感じる	68	76	88	73	12.2%	13.6%	15.8%	13.1%
2. やや負担を感じる	197	186	185	206	35.4%	33.4%	33.2%	37.0%
3. どちらともいえない	146	147	164	158	26.2%	26.4%	29.4%	28.4%
4. あまり負担を感じない	108	100	86	93	19.4%	18.0%	15.4%	16.7%
5. 全く負担を感じない	38	48	34	27	6.8%	8.6%	6.1%	4.8%

		アンケート回答者全体							
		回答者数				割合			
女性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		447	447	447	447	447	447	447	447
1. 非常に負担を感じる		72	94	70	86	16.1%	21.0%	15.7%	19.2%
2. やや負担を感じる		166	142	141	189	37.1%	31.8%	31.5%	42.3%
3. どちらともいえない		104	78	119	92	23.3%	17.4%	26.6%	20.6%
4. あまり負担を感じない		74	82	86	55	16.6%	18.3%	19.2%	12.3%
5. 全く負担を感じない		31	51	31	25	6.9%	11.4%	6.9%	5.6%

(それぞれ単数回答)

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
全体		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		666	666	666	666	666	666	666	666
1. 非常に負担を感じる		98	123	116	107	14.7%	18.5%	17.4%	16.1%
2. やや負担を感じる		260	226	230	259	39.0%	33.9%	34.5%	38.9%
3. どちらともいえない		166	157	199	183	24.9%	23.6%	29.9%	27.5%
4. あまり負担を感じない		101	112	88	87	15.2%	16.8%	13.2%	13.1%
5. 全く負担を感じない		41	48	33	30	6.2%	7.2%	5.0%	4.5%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
男性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		395	395	395	395	395	395	395	395
1. 非常に負担を感じる		57	61	74	58	14.4%	15.4%	18.7%	14.7%
2. やや負担を感じる		150	133	132	138	38.0%	33.7%	33.4%	34.9%
3. どちらともいえない		100	106	121	121	25.3%	26.8%	30.6%	30.6%
4. あまり負担を感じない		63	68	48	60	15.9%	17.2%	12.2%	15.2%
5. 全く負担を感じない		25	27	20	18	6.3%	6.8%	5.1%	4.6%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
女性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		271	271	271	271	271	271	271	271
1. 非常に負担を感じる		41	62	42	49	15.1%	22.9%	15.5%	18.1%
2. やや負担を感じる		110	93	98	121	40.6%	34.3%	36.2%	44.6%
3. どちらともいえない		66	51	78	62	24.4%	18.8%	28.8%	22.9%
4. あまり負担を感じない		38	44	40	27	14.0%	16.2%	14.8%	10.0%
5. 全く負担を感じない		16	21	13	12	5.9%	7.7%	4.8%	4.4%

問8

あなたはふだん「介護」を行うことに対して、どのような負担を感じますか。当てはまるものをお答えください。

(それぞれ単数回答)

		アンケート回答者全体							
		回答者数				割合			
全体		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004
1. 非常に負担を感じる		195	287	197	242	19.4%	28.6%	19.6%	24.1%
2. やや負担を感じる		412	372	328	380	41.0%	37.1%	32.7%	37.8%
3. どちらともいえない		236	218	278	239	23.5%	21.7%	27.7%	23.8%
4. あまり負担を感じない		131	86	139	102	13.0%	8.6%	13.8%	10.2%
5. 全く負担を感じない		30	41	62	41	3.0%	4.1%	6.2%	4.1%

		アンケート回答者全体							
		回答者数				割合			
男性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		557	557	557	557	557	557	557	557
1. 非常に負担を感じる		101	141	104	110	18.1%	25.3%	18.7%	19.7%
2. やや負担を感じる		232	213	194	223	41.7%	38.2%	34.8%	40.0%
3. どちらともいえない		146	138	163	152	26.2%	24.8%	29.3%	27.3%
4. あまり負担を感じない		66	46	72	58	11.8%	8.3%	12.9%	10.4%
5. 全く負担を感じない		12	19	24	14	2.2%	3.4%	4.3%	2.5%

		アンケート回答者全体							
		回答者数				割合			
女性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		447	447	447	447	447	447	447	447
1. 非常に負担を感じる		94	146	93	132	21.0%	32.7%	20.8%	29.5%
2. やや負担を感じる		180	159	134	157	40.3%	35.6%	30.0%	35.1%
3. どちらともいえない		90	80	115	87	20.1%	17.9%	25.7%	19.5%
4. あまり負担を感じない		65	40	67	44	14.5%	8.9%	15.0%	9.8%
5. 全く負担を感じない		18	22	38	27	4.0%	4.9%	8.5%	6.0%

(それぞれ単数回答)

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
全体		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		666	666	666	666	666	666	666	666
1. 非常に負担を感じる		138	199	142	164	20.7%	29.9%	21.3%	24.6%
2. やや負担を感じる		289	249	234	251	43.4%	37.4%	35.1%	37.7%
3. どちらともいえない		158	153	192	173	23.7%	23.0%	28.8%	26.0%
4. あまり負担を感じない		62	44	60	54	9.3%	6.6%	9.0%	8.1%
5. 全く負担を感じない		19	21	38	24	2.9%	3.2%	5.7%	3.6%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
男性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		395	395	395	395	395	395	395	395
1. 非常に負担を感じる		77	104	79	80	19.5%	26.3%	20.0%	20.3%
2. やや負担を感じる		168	146	142	155	42.5%	37.0%	35.9%	39.2%
3. どちらともいえない		102	104	120	113	25.8%	26.3%	30.4%	28.6%
4. あまり負担を感じない		40	30	36	38	10.1%	7.6%	9.1%	9.6%
5. 全く負担を感じない		8	11	18	9	2.0%	2.8%	4.6%	2.3%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護							
		回答者数				割合			
女性		社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)	社会活動の制約(仕事や他の社会活動に支障が出る等)	精神的負担感(報われない気がする、ストレスや孤独を感じる等)	経済的負担感(費用が家計を圧迫している)	肉体的負担感(体力が奪われる、疲れる、身体に痛みが出る等)
回答者数		271	271	271	271	271	271	271	271
1. 非常に負担を感じる		61	95	63	84	22.5%	35.1%	23.2%	31.0%
2. やや負担を感じる		121	103	92	96	44.6%	38.0%	33.9%	35.4%
3. どちらともいえない		56	49	72	60	20.7%	18.1%	26.6%	22.1%
4. あまり負担を感じない		22	14	24	16	8.1%	5.2%	8.9%	5.9%
5. 全く負担を感じない		11	10	20	15	4.1%	3.7%	7.4%	5.5%

問9

あなたが介護をされている方の自立状況について、最も当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 排泄、食事、身の回りの世話などがほとんど自分ひとりでできる	260	146	114	25.9%	26.2%	25.5%	199	127	72	29.9%	32.2%	26.6%
2. 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、部分的に介護が必要である	516	302	214	51.4%	54.2%	47.9%	323	198	125	48.5%	50.1%	46.1%
3. 身の回りの世話、移動動作、立位保持等において、全面的に介護が必要である	132	66	66	13.1%	11.8%	14.8%	75	36	39	11.3%	9.1%	14.4%
4. 介護なしに排泄・食事などを行うことがほぼ不可能であり、寝たきりかそれに近い状態である	96	43	53	9.6%	7.7%	11.9%	69	34	35	10.4%	8.6%	12.9%

問10

あなたが介護をしている方は、要介護認定を受けていますか。当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 要介護認定は受けていない	175	99	76	17.4%	17.8%	17.0%	142	82	60	21.3%	20.8%	22.1%
2. 要支援1	103	64	39	10.3%	11.5%	8.7%	79	52	27	11.9%	13.2%	10.0%
3. 要支援2	131	86	45	13.0%	15.4%	10.1%	86	64	22	12.9%	16.2%	8.1%
4. 要介護1	123	66	57	12.3%	11.8%	12.8%	77	39	38	11.6%	9.9%	14.0%
5. 要介護2	151	79	72	15.0%	14.2%	16.1%	89	52	37	13.4%	13.2%	13.7%
6. 要介護3	130	66	64	12.9%	11.8%	14.3%	67	34	33	10.1%	8.6%	12.2%
7. 要介護4	79	37	42	7.9%	6.6%	9.4%	45	24	21	6.8%	6.1%	7.7%
8. 要介護5	63	32	31	6.3%	5.7%	6.9%	43	24	19	6.5%	6.1%	7.0%
9. わからない・要介護認定制度を知らない	49	28	21	4.9%	5.0%	4.7%	38	24	14	5.7%	6.1%	5.2%

問11

あなたが介護されている方は、2016年1月現在、主にどちらにお住まいですか。当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. あなたと同居	465	287	178	46.3%	51.5%	39.8%	314	205	109	47.1%	51.9%	40.2%
2. 別居(親族等の自宅)	366	182	184	36.5%	32.7%	41.2%	255	139	116	38.3%	35.2%	42.8%
3. 病院	52	27	25	5.2%	4.8%	5.6%	34	17	17	5.1%	4.3%	6.3%
4. 老人福祉施設等	119	60	59	11.9%	10.8%	13.2%	62	34	28	9.3%	8.6%	10.3%
5. その他	2	1	1	0.2%	0.2%	0.2%	1	0	1	0.2%	0.0%	0.4%

問12

あなたが介護されている方のお住まいは、あなたのご自宅からどの程度離れていますか。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	539	270	269	539	270	269	352	190	162	352	190	162
1. 日常的に訪問できる(目安として片道1時間以内)	423	214	209	78.5%	79.3%	77.7%	272	150	122	77.3%	78.9%	75.3%
2. 日常的な訪問は難しい(目安として片道1時間以上)	116	56	60	21.5%	20.7%	22.3%	80	40	40	22.7%	21.1%	24.7%

問13

あなたはどのくらいの頻度で介護を行っていますか。最も当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 週4回以上	331	164	167	33.0%	29.4%	37.4%	202	110	92	30.3%	27.8%	33.9%
2. 週に1~3回程度	401	248	153	39.9%	44.5%	34.2%	274	179	95	41.1%	45.3%	35.1%
3. 月に1~3回程度	177	93	84	17.6%	16.7%	18.8%	112	60	52	16.8%	15.2%	19.2%
4. 1年に数回程度	57	28	29	5.7%	5.0%	6.5%	42	23	19	6.3%	5.8%	7.0%
5. それ以下	38	24	14	3.8%	4.3%	3.1%	36	23	13	5.4%	5.8%	4.8%

問14

あなたが1回に費やす介護の平均的な時間はどれくらいですか。最も当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 30分未満	133	88	45	13.2%	15.8%	10.1%	89	61	28	13.4%	15.4%	10.3%
2. 30分～1時間未満	245	140	105	24.4%	25.1%	23.5%	148	89	59	22.2%	22.5%	21.8%
3. 1時間～2時間未満	275	162	113	27.4%	29.1%	25.3%	193	120	73	29.0%	30.4%	26.9%
4. 2時間～3時間未満	180	95	85	17.9%	17.1%	19.0%	124	71	53	18.6%	18.0%	19.6%
5. 3時間～5時間未満	103	52	51	10.3%	9.3%	11.4%	68	39	29	10.2%	9.9%	10.7%
6. 5時間～8時間未満	32	11	21	3.2%	2.0%	4.7%	21	9	12	3.2%	2.3%	4.4%
7. 8時間～10時間未満	9	2	7	0.9%	0.4%	1.6%	8	2	6	1.2%	0.5%	2.2%
8. 10時間～12時間未満	7	1	6	0.7%	0.2%	1.3%	4	1	3	0.6%	0.3%	1.1%
9. 12時間以上	20	6	14	2.0%	1.1%	3.1%	11	3	8	1.7%	0.8%	3.0%

問15

あなたが子育てと介護を始めた時期について、どちらが先に始まりましたか。当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 子育てが先	773	423	350	77.0%	75.9%	78.3%	567	332	235	85.1%	84.1%	86.7%
2. 介護が先	231	134	97	23.0%	24.1%	21.7%	99	63	36	14.9%	15.9%	13.3%

問16

子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)が始まった前後の就労の状況についてお伺いします。ダブルケアが始まる前と、現在(始まった後)のそれぞれについてお答えください。

(それぞれ単数回答)	アンケート回答者全体											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)
回答者数	1,004	1,004	557	557	447	447	1,004	1,004	557	557	447	447
1. 正規の職員・従業員	579	472	418	366	161	106	57.7%	47.0%	75.0%	65.7%	36.0%	23.7%
2. 非正規の職員・従業員(パート・アルバイトを含む)	168	189	48	76	120	113	16.7%	18.8%	8.6%	13.6%	26.8%	25.3%
3. 自営業、フリーランス等	85	101	69	76	16	25	8.5%	10.1%	12.4%	13.6%	3.6%	5.6%
4. 無職(専業主婦・主夫、学生、その他)	172	242	22	39	150	203	17.1%	24.1%	3.9%	7.0%	33.6%	45.4%

(それぞれ単数回答)	自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護											
	回答者数						割合					
	全体		男性		女性		全体		男性		女性	
	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)	ダブルケアが始まる前	現在(ダブルケアが始まった後)
回答者数	666	666	395	395	271	271	666	666	395	395	271	271
1. 正規の職員・従業員	411	344	317	283	94	61	61.7%	51.7%	80.3%	71.6%	34.7%	22.5%
2. 非正規の職員・従業員(パート・アルバイトを含む)	103	125	35	58	68	67	15.5%	18.8%	8.9%	14.7%	25.1%	24.7%
3. 自営業、フリーランス等	47	59	36	43	11	16	7.1%	8.9%	9.1%	10.9%	4.1%	5.9%
4. 無職(専業主婦・主夫、学生、その他)	105	138	7	11	98	127	15.8%	20.7%	1.8%	2.8%	36.2%	46.9%

問17

ダブルケアが始まる前(子育てまたは介護の一方だけしていた時)と、ダブルケアが始まった後(子育てと介護を同時にすることとなった時)とを比べて、あなたは、業務量や労働時間等をどう変えましたか。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	832	535	297	832	535	297	561	388	173	561	388	173
1. 業務量や労働時間等を増やした	93	64	29	11.2%	12.0%	9.8%	79	58	21	14.1%	14.9%	12.1%
2. 業務量や労働時間等を変えなくてすんだ	345	256	89	41.5%	47.9%	30.0%	237	184	53	42.2%	47.4%	30.6%
3. 業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった	81	56	25	9.7%	10.5%	8.4%	60	44	16	10.7%	11.3%	9.2%
4. 業務量や労働時間等を減らしたかったが変えられなかった	98	59	39	11.8%	11.0%	13.1%	66	42	24	11.8%	10.8%	13.9%
5. 業務量や労働時間等を減らした	215	100	115	25.8%	18.7%	38.7%	119	60	59	21.2%	15.5%	34.1%

問18

「業務量や労働時間等を変えなくてすんだ」理由や背景をお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	345	256	89	345	256	89	237	184	53	237	184	53
1. 子どもを育児サービス(保育所・学童保育等)に預けることができたから	95	61	34	27.5%	23.8%	38.2%	60	41	19	25.3%	22.3%	35.8%
2. 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができたから	107	81	26	31.0%	31.6%	29.2%	71	54	17	30.0%	29.3%	32.1%
3. 民間企業・団体等の支援(家事代行サービス等)を利用することができたから	61	44	17	17.7%	17.2%	19.1%	43	31	12	18.1%	16.8%	22.6%
4. 勤め先の制度(テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み)が十分だったから	38	25	13	11.0%	9.8%	14.6%	30	20	10	12.7%	10.9%	18.9%
5. 子育てや介護との両立が可能な勤務条件(労働時間等)で働くことができたから	73	48	25	21.2%	18.8%	28.1%	46	34	12	19.4%	18.5%	22.6%
6. 家族(配偶者や親等)の支援が十分に得られたから	145	121	24	42.0%	47.3%	27.0%	94	83	11	39.7%	45.1%	20.8%
7. 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立が可能と判断したから	22	13	9	6.4%	5.1%	10.1%	13	9	4	5.5%	4.9%	7.5%
8. 居住する地域の支援(コミュニティの子育てシェア等)の支援が得られたから	13	9	4	3.8%	3.5%	4.5%	9	6	3	3.8%	3.3%	5.7%
9. 仕事を行うことに対し、被介護者の理解があったから	42	30	12	12.2%	11.7%	13.5%	28	23	5	11.8%	12.5%	9.4%
10. 周囲(家族等)が、子育てや介護よりも仕事を優先すべきと考えていて、それに従ったから	14	13	1	4.1%	5.1%	1.1%	7	6	1	3.0%	3.3%	1.9%
11. 勤め先の制度(テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み)があるだけでなく、利用しやすい環境(雰囲気)だったから	19	13	6	5.5%	5.1%	6.7%	12	7	5	5.1%	3.8%	9.4%
12. その他	5	4	1	1.4%	1.6%	1.1%	4	3	1	1.7%	1.6%	1.9%

問19

「業務量や労働時間等を増やしたかったが変えられなかった」または「業務量や労働時間等を減らした」理由や背景についてお伺いします。当てはまるものをすべてお選びください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	296	156	140	296	156	140	179	104	75	179	104	75
1. 子どもを育児サービス(保育所・学童保育等)に預けることができなかったから	56	29	27	18.9%	18.6%	19.3%	41	24	17	22.9%	23.1%	22.7%
2. 被介護者を病院や老人福祉施設等に入所・通所させることができなかったから	75	49	26	25.3%	31.4%	18.6%	46	32	14	25.7%	30.8%	18.7%
3. 民間企業・団体等の支援(家事代行サービス等)を利用することができなかったから	30	18	12	10.1%	11.5%	8.6%	21	13	8	11.7%	12.5%	10.7%
4. 勤め先の制度(テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み)が十分でなかったから	35	18	17	11.8%	11.5%	12.1%	22	15	7	12.3%	14.4%	9.3%
5. 勤め先の勤務条件(労働時間等)では、子育てや介護との両立が難しかったから	72	41	31	24.3%	26.3%	22.1%	42	29	13	23.5%	27.9%	17.3%
6. 家族(配偶者や親等)の支援が十分に得られない(自分以外に子育て・介護を担う人がいない)から	66	27	39	22.3%	17.3%	27.9%	52	21	31	29.1%	20.2%	41.3%
7. 休業制度の有無や周囲からの支援に関わらず、自分自身が、仕事と子育て・介護との両立は不可能と判断したから	38	20	18	12.8%	12.8%	12.9%	19	11	8	10.6%	10.6%	10.7%
8. 居住する地域の支援(コミュニティの子育てシェア等)の支援が得られなかったから	6	2	4	2.0%	1.3%	2.9%	4	1	3	2.2%	1.0%	4.0%
9. 子育てや介護は自分自身で担当しなければならないと考えているから	73	37	36	24.7%	23.7%	25.7%	39	17	22	21.8%	16.3%	29.3%
10. 被介護者が希望したから	26	14	12	8.8%	9.0%	8.6%	13	8	5	7.3%	7.7%	6.7%
11. 周囲(家族等)が、仕事よりも子育てや介護を優先すべきと考えていて、それに従ったから	22	11	11	7.4%	7.1%	7.9%	11	5	6	6.1%	4.8%	8.0%
12. 勤め先の制度(テレワーク等の柔軟な働き方を可能にする仕組み)はあるものの、利用しにくい環境(雰囲気)だったから	13	8	5	4.4%	5.1%	3.6%	9	6	3	5.0%	5.8%	4.0%
13. その他	13	7	6	4.4%	4.5%	4.3%	6	5	1	3.4%	4.8%	1.3%

問20

「現在(ダブルケアが始まった後)、働いている方」にお伺いします。今後どのような働き方(働かない場合も含めて)をしたいとお考えですか。ご自身に最も当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	762	518	244	762	518	244	528	384	144	528	384	144
1. 今後も同じ仕事(職種・職場)で働き続けたい	495	349	146	65.0%	67.4%	59.8%	345	258	87	65.3%	67.2%	60.4%
2. より労働時間が短いなど、負担の軽い仕事(職種・職場)に変えたい	164	105	59	21.5%	20.3%	24.2%	116	82	34	22.0%	21.4%	23.6%
3. より給与が高いなど、経済的条件的よい仕事(職種・職場)に変えたい	75	46	29	9.8%	8.9%	11.9%	49	32	17	9.3%	8.3%	11.8%
4. 仕事を辞めたい	28	18	10	3.7%	3.5%	4.1%	18	12	6	3.4%	3.1%	4.2%

問21

「現在(ダブルケアが始まった後)、働いていない方」にお伺いします。今後どのような働き方(働かない場合も含めて)をしたいとお考えですか。ご自身に当てはまるものをお選びください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	242	39	203	242	39	203	138	11	127	138	11	127
1. (機会があれば)働きたい	101	6	95	41.7%	15.4%	46.8%	74	3	71	53.6%	27.3%	55.9%
2. 労働時間が短いなど、負担の軽い仕事(職種・職場)であれば働きたい	95	12	83	39.3%	30.8%	40.9%	60	3	57	43.5%	27.3%	44.9%
3. 給与が高いなど、経済的条件的よい仕事(職種・職場)があれば働きたい	18	3	15	7.4%	7.7%	7.4%	8	1	7	5.8%	9.1%	5.5%
4. 子育てが終わったら働きたい	38	2	36	15.7%	5.1%	17.7%	27	2	25	19.6%	18.2%	19.7%
5. 介護が終わったら働きたい	25	3	22	10.3%	7.7%	10.8%	12	0	12	8.7%	0.0%	9.4%
6. 子育て・介護ともに終わったら働きたい	22	1	21	9.1%	2.6%	10.3%	14	0	14	10.1%	0.0%	11.0%
7. 今後も働く意向はない	52	18	34	21.5%	46.2%	16.7%	15	4	11	10.9%	36.4%	8.7%

問22

「現在(ダブルケアが始まった後)、働いていない方」で、「今後、働く意向がある方」にお伺いします。あなたの今後の就業形態の意向について、最も当てはまるものをお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	190	21	169	190	21	169	123	7	116	123	7	116
1. 正規の職員・従業員で働きたい	26	5	21	13.7%	23.8%	12.4%	20	4	16	16.3%	57.1%	13.8%
2. 非正規の職員・従業員(パート・アルバイトを含む)で働きたい	117	10	107	61.6%	47.6%	63.3%	77	2	75	62.6%	28.6%	64.7%
3. 自営業、フリーランス等で働きたい	12	2	10	6.3%	9.5%	5.9%	5	1	4	4.1%	14.3%	3.4%
4. 在宅勤務、テレワーク等を活用して働きたい	35	4	31	18.4%	19.0%	18.3%	21	0	21	17.1%	0.0%	18.1%
5. その他	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%

問23

あなたが子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)を行っている中で、あなたの周囲の人は、子育てと介護について、どの程度手伝ってくれますか。当てはまるものをお答えください。

(それぞれ単数回答)

全体	アンケート回答者全体									
	回答者数					割合				
	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004
1. ほぼ毎日	402	100	171	46	41	40.0%	10.0%	17.0%	4.6%	4.1%
2. 週に3~4日	159	115	116	45	48	15.8%	11.5%	11.6%	4.5%	4.8%
3. 週に1~2日	188	161	119	92	79	18.7%	16.0%	11.9%	9.2%	7.9%
4. 月に1~2日	75	127	86	86	74	7.5%	12.6%	8.6%	8.6%	7.4%
5. 月に1日未満	42	102	57	65	75	4.2%	10.2%	5.7%	6.5%	7.5%
6. 全く手伝ってもらえない	67	233	255	414	415	6.7%	23.2%	25.4%	41.2%	41.3%
7. 該当する人がいない	71	166	200	256	272	7.1%	16.5%	19.9%	25.5%	27.1%

		アンケート回答者全体									
		回答者数					割合				
男性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		557	557	557	557	557	557	557	557	557	557
1. ほぼ毎日		293	57	90	23	17	52.6%	10.2%	16.2%	4.1%	3.1%
2. 週に3~4日		101	83	76	27	33	18.1%	14.9%	13.6%	4.8%	5.9%
3. 週に1~2日		79	92	81	63	55	14.2%	16.5%	14.5%	11.3%	9.9%
4. 月に1~2日		26	77	45	61	46	4.7%	13.8%	8.1%	11.0%	8.3%
5. 月に1日未満		15	59	33	46	45	2.7%	10.6%	5.9%	8.3%	8.1%
6. 全く手伝ってもらえない		14	98	111	194	205	2.5%	17.6%	19.9%	34.8%	36.8%
7. 該当する人がいない		29	91	121	143	156	5.2%	16.3%	21.7%	25.7%	28.0%

		アンケート回答者全体									
		回答者数					割合				
女性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		447	447	447	447	447	447	447	447	447	447
1. ほぼ毎日		109	43	81	23	24	24.4%	9.6%	18.1%	5.1%	5.4%
2. 週に3~4日		58	32	40	18	15	13.0%	7.2%	8.9%	4.0%	3.4%
3. 週に1~2日		109	69	38	29	24	24.4%	15.4%	8.5%	6.5%	5.4%
4. 月に1~2日		49	50	41	25	28	11.0%	11.2%	9.2%	5.6%	6.3%
5. 月に1日未満		27	43	24	19	30	6.0%	9.6%	5.4%	4.3%	6.7%
6. 全く手伝ってもらえない		53	135	144	220	210	11.9%	30.2%	32.2%	49.2%	47.0%
7. 該当する人がいない		42	75	79	113	116	9.4%	16.8%	17.7%	25.3%	26.0%

(それぞれ単数回答)

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
		回答者数					割合				
全体		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		666	666	666	666	666	666	666	666	666	666
1. ほぼ毎日		271	70	103	35	31	40.7%	10.5%	15.5%	5.3%	4.7%
2. 週に3~4日		113	80	81	32	39	17.0%	12.0%	12.2%	4.8%	5.9%
3. 週に1~2日		126	113	85	74	61	18.9%	17.0%	12.8%	11.1%	9.2%
4. 月に1~2日		54	69	62	62	59	8.1%	10.4%	9.3%	9.3%	8.9%
5. 月に1日未満		21	70	44	48	48	3.2%	10.5%	6.6%	7.2%	7.2%
6. 全く手伝ってもらえない		46	157	171	261	264	6.9%	23.6%	25.7%	39.2%	39.6%
7. 該当する人がいない		35	107	120	154	164	5.3%	16.1%	18.0%	23.1%	24.6%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
		回答者数					割合				
男性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		395	395	395	395	395	395	395	395	395	395
1. ほぼ毎日		204	43	64	19	15	51.6%	10.9%	16.2%	4.8%	3.8%
2. 週に3~4日		74	64	60	20	29	18.7%	16.2%	15.2%	5.1%	7.3%
3. 週に1~2日		59	65	59	56	43	14.9%	16.5%	14.9%	14.2%	10.9%
4. 月に1~2日		21	47	38	48	40	5.3%	11.9%	9.6%	12.2%	10.1%
5. 月に1日未満		8	44	27	35	32	2.0%	11.1%	6.8%	8.9%	8.1%
6. 全く手伝ってもらえない		10	67	69	122	131	2.5%	17.0%	17.5%	30.9%	33.2%
7. 該当する人がいない		19	65	78	95	105	4.8%	16.5%	19.7%	24.1%	26.6%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
		回答者数					割合				
女性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		271	271	271	271	271	271	271	271	271	271
1. ほぼ毎日		67	27	39	16	16	24.7%	10.0%	14.4%	5.9%	5.9%
2. 週に3~4日		39	16	21	12	10	14.4%	5.9%	7.7%	4.4%	3.7%
3. 週に1~2日		67	48	26	18	18	24.7%	17.7%	9.6%	6.6%	6.6%
4. 月に1~2日		33	22	24	14	19	12.2%	8.1%	8.9%	5.2%	7.0%
5. 月に1日未満		13	26	17	13	16	4.8%	9.6%	6.3%	4.8%	5.9%
6. 全く手伝ってもらえない		36	90	102	139	133	13.3%	33.2%	37.6%	51.3%	49.1%
7. 該当する人がいない		16	42	42	59	59	5.9%	15.5%	15.5%	21.8%	21.8%

問24

あなたが子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)を行っている中で、あなたの周囲の人は、(前問の)子育てや介護の手助け以外に、どのような支援をしてくれていますか。当てはまるものすべてをお答えください。

(それぞれ複数回答)

	アンケート回答者全体									
	回答者数					割合				
	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
全体										
回答者数	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004
1. 相談相手	609	291	256	126	149	60.7%	29.0%	25.5%	12.5%	14.8%
2. 金銭的な援助	319	187	194	70	68	31.8%	18.6%	19.3%	7.0%	6.8%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	364	176	193	83	94	36.3%	17.5%	19.2%	8.3%	9.4%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	308	99	132	52	44	30.7%	9.9%	13.1%	5.2%	4.4%
5. その他の支援	7	6	7	5	4	0.7%	0.6%	0.7%	0.5%	0.4%
6. 支援は受けていない	71	266	253	392	360	7.1%	26.5%	25.2%	39.0%	35.9%
7. 該当する人がいない	109	213	261	333	341	10.9%	21.2%	26.0%	33.2%	34.0%

	アンケート回答者全体									
	回答者数					割合				
	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
男性										
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557	557	557
1. 相談相手	352	157	138	69	72	63.2%	28.2%	24.8%	12.4%	12.9%
2. 金銭的な援助	136	129	102	53	51	24.4%	23.2%	18.3%	9.5%	9.2%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	191	105	105	55	55	34.3%	18.9%	18.9%	9.9%	9.9%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	173	61	69	37	24	31.1%	11.0%	12.4%	6.6%	4.3%
5. その他の支援	5	3	3	2	2	0.9%	0.5%	0.5%	0.4%	0.4%
6. 支援は受けていない	27	122	120	188	181	4.8%	21.9%	21.5%	33.8%	32.5%
7. 該当する人がいない	58	122	158	187	198	10.4%	21.9%	28.4%	33.6%	35.5%

	アンケート回答者全体									
	回答者数					割合				
	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
女性										
回答者数	447	447	447	447	447	447	447	447	447	447
1. 相談相手	257	134	118	57	77	57.5%	30.0%	26.4%	12.8%	17.2%
2. 金銭的な援助	183	58	92	17	17	40.9%	13.0%	20.6%	3.8%	3.8%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	173	71	88	28	39	38.7%	15.9%	19.7%	6.3%	8.7%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	135	38	63	15	20	30.2%	8.5%	14.1%	3.4%	4.5%
5. その他の支援	2	3	4	3	2	0.4%	0.7%	0.9%	0.7%	0.4%
6. 支援は受けていない	44	144	133	204	179	9.8%	32.2%	29.8%	45.6%	40.0%
7. 該当する人がいない	51	91	103	146	143	11.4%	20.4%	23.0%	32.7%	32.0%

(それぞれ複数回答)

	自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
	回答者数					割合				
	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
全体										
回答者数	666	666	666	666	666	666	666	666	666	666
1. 相談相手	396	184	163	89	103	59.5%	27.6%	24.5%	13.4%	15.5%
2. 金銭的な援助	220	135	122	53	56	33.0%	20.3%	18.3%	8.0%	8.4%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援	230	108	119	60	66	34.5%	16.2%	17.9%	9.0%	9.9%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事	193	53	78	33	27	29.0%	8.0%	11.7%	5.0%	4.1%
5. その他の支援	6	5	4	3	3	0.9%	0.8%	0.6%	0.5%	0.5%
6. 支援は受けていない	48	173	169	252	226	7.2%	26.0%	25.4%	37.8%	33.9%
7. 該当する人がいない	67	142	165	210	216	10.1%	21.3%	24.8%	31.5%	32.4%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
		回答者数					割合				
男性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		395	395	395	395	395	395	395	395	395	395
1. 相談相手		240	108	98	54	53	60.8%	27.3%	24.8%	13.7%	13.4%
2. 金銭的な援助		103	100	70	42	44	26.1%	25.3%	17.7%	10.6%	11.1%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援		125	69	76	41	41	31.6%	17.5%	19.2%	10.4%	10.4%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事		111	36	47	27	16	28.1%	9.1%	11.9%	6.8%	4.1%
5. その他の支援		5	3	2	2	2	1.3%	0.8%	0.5%	0.5%	0.5%
6. 支援は受けていない		21	80	79	120	113	5.3%	20.3%	20.0%	30.4%	28.6%
7. 該当する人がいない		43	89	110	130	139	10.9%	22.5%	27.8%	32.9%	35.2%

		自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護									
		回答者数					割合				
女性		あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等	あなたの配偶者	あなた(あるいは配偶者)の兄弟姉妹	あなた(あるいは配偶者)の親	隣人や地域の人	友人、知人等
回答者数		271	271	271	271	271	271	271	271	271	271
1. 相談相手		156	76	65	35	50	57.6%	28.0%	24.0%	12.9%	18.5%
2. 金銭的な援助		117	35	52	11	12	43.2%	12.9%	19.2%	4.1%	4.4%
3. 自分の病気や怪我、急用など突発的な事態での支援		105	39	43	19	25	38.7%	14.4%	15.9%	7.0%	9.2%
4. 子育てや介護とは直接関係のない一般的な家事		82	17	31	6	11	30.3%	6.3%	11.4%	2.2%	4.1%
5. その他の支援		1	2	2	1	1	0.4%	0.7%	0.7%	0.4%	0.4%
6. 支援は受けていない		27	93	90	132	113	10.0%	34.3%	33.2%	48.7%	41.7%
7. 該当する人がいない		24	53	55	80	77	8.9%	19.6%	20.3%	29.5%	28.4%

問25

子育てに関する支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用の意向を教えてください。

(それぞれ単数回答)

		アンケート回答者全体									
		回答者数									
全体		保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリー・サポート・センター、地域支援センター等)	その他
回答者数		1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	741
1. 現在利用しており、今後も利用したい		389	282	124	107	113	108	151	101	128	6
2. 利用したことはないが、利用したい		217	296	307	302	321	326	339	307	332	66
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)		100	106	72	92	93	91	102	92	117	35
4. 利用したことがなく、利用希望もない		298	320	501	503	477	479	412	504	427	634

		アンケート回答者全体									
		割合									
全体		保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリー・サポート・センター、地域支援センター等)	その他
回答者数		1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	741
1. 現在利用しており、今後も利用したい		38.7%	28.1%	12.4%	10.7%	11.3%	10.8%	15.0%	10.1%	12.7%	0.8%
2. 利用したことはないが、利用したい		21.6%	29.5%	30.6%	30.1%	32.0%	32.5%	33.8%	30.6%	33.1%	8.9%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)		10.0%	10.6%	7.2%	9.2%	9.3%	9.1%	10.2%	9.2%	11.7%	4.7%
4. 利用したことがなく、利用希望もない		29.7%	31.9%	49.9%	50.1%	47.5%	47.7%	41.0%	50.2%	42.5%	85.6%

アンケート回答者全体		回答者数									
性別	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポート・センター、地域支援センター等)	その他	
男性											
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557	557	412	
1. 現在利用しており、今後も利用したい	213	159	73	56	72	67	89	59	76	4	
2. 利用したことはないが、利用したい	140	174	168	181	184	195	191	190	186	36	
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	58	63	50	50	57	63	63	60	64	21	
4. 利用したことがなく、利用希望もない	146	161	266	270	244	232	214	248	231	351	

アンケート回答者全体		割合									
性別	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポート・センター、地域支援センター等)	その他	
男性											
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557	557	412	
1. 現在利用しており、今後も利用したい	38.2%	28.5%	13.1%	10.1%	12.9%	12.0%	16.0%	10.6%	13.6%	1.0%	
2. 利用したことはないが、利用したい	25.1%	31.2%	30.2%	32.5%	33.0%	35.0%	34.3%	34.1%	33.4%	8.7%	
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	10.4%	11.3%	9.0%	9.0%	10.2%	11.3%	11.3%	10.8%	11.5%	5.1%	
4. 利用したことがなく、利用希望もない	26.2%	28.9%	47.8%	48.5%	43.8%	41.7%	38.4%	44.5%	41.5%	85.2%	

アンケート回答者全体		回答者数									
性別	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポート・センター、地域支援センター等)	その他	
女性											
回答者数	447	447	447	447	447	447	447	447	447	329	
1. 現在利用しており、今後も利用したい	176	123	51	51	41	41	62	42	52	2	
2. 利用したことはないが、利用したい	77	122	139	121	137	131	148	117	146	30	
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	42	43	22	42	36	28	39	32	53	14	
4. 利用したことがなく、利用希望もない	152	159	235	233	233	247	198	256	196	283	

アンケート回答者全体		割合									
性別	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポート・センター、地域支援センター等)	その他	
女性											
回答者数	447	447	447	447	447	447	447	447	447	329	
1. 現在利用しており、今後も利用したい	39.4%	27.5%	11.4%	11.4%	9.2%	9.2%	13.9%	9.4%	11.6%	0.6%	
2. 利用したことはないが、利用したい	17.2%	27.3%	31.1%	27.1%	30.6%	29.3%	33.1%	26.2%	32.7%	9.1%	
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	9.4%	9.6%	4.9%	9.4%	8.1%	6.3%	8.7%	7.2%	11.9%	4.3%	
4. 利用したことがなく、利用希望もない	34.0%	35.6%	52.6%	52.1%	52.1%	55.3%	44.3%	57.3%	43.8%	86.0%	

(それぞれ単数回答)

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護		回答者数									
性別	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育・放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポート・センター、地域支援センター等)	その他	
全体											
回答者数	666	666	666	666	666	666	666	666	666	504	
1. 現在利用しており、今後も利用したい	229	185	85	75	79	78	103	73	86	5	
2. 利用したことはないが、利用したい	139	193	207	212	220	229	232	212	215	52	
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	83	79	54	62	69	64	79	73	89	27	
4. 利用したことがなく、利用希望もない	215	209	320	317	298	295	252	308	276	420	

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
全体	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポートセンター、地域支援センター等)	その他
回答者数	666	666	666	666	666	666	666	666	666	504
1. 現在利用しており、今後も利用したい	34.4%	27.8%	12.8%	11.3%	11.9%	11.7%	15.5%	11.0%	12.9%	1.0%
2. 利用したことはないが、利用したい	20.9%	29.0%	31.1%	31.8%	33.0%	34.4%	34.8%	31.8%	32.3%	10.3%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	12.5%	11.9%	8.1%	9.3%	10.4%	9.6%	11.9%	11.0%	13.4%	5.4%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	32.3%	31.4%	48.0%	47.6%	44.7%	44.3%	37.8%	46.2%	41.4%	83.3%

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
回答者数										
男性	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポートセンター、地域支援センター等)	その他
回答者数	395	395	395	395	395	395	395	395	395	298
1. 現在利用しており、今後も利用したい	140	111	56	43	51	49	64	46	54	3
2. 利用したことはないが、利用したい	94	118	119	135	134	148	141	140	129	27
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	50	52	44	41	50	49	50	51	52	17
4. 利用したことがなく、利用希望もない	111	114	176	176	160	149	140	158	160	251

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
男性	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポートセンター、地域支援センター等)	その他
回答者数	395	395	395	395	395	395	395	395	395	298
1. 現在利用しており、今後も利用したい	35.4%	28.1%	14.2%	10.9%	12.9%	12.4%	16.2%	11.6%	13.7%	1.0%
2. 利用したことはないが、利用したい	23.8%	29.9%	30.1%	34.2%	33.9%	37.5%	35.7%	35.4%	32.7%	9.1%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	12.7%	13.2%	11.1%	10.4%	12.7%	12.4%	12.7%	12.9%	13.2%	5.7%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	28.1%	28.9%	44.6%	44.6%	40.5%	37.7%	35.4%	40.0%	40.5%	84.2%

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
回答者数										
女性	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポートセンター、地域支援センター等)	その他
回答者数	271	271	271	271	271	271	271	271	271	206
1. 現在利用しており、今後も利用したい	89	74	29	32	28	29	39	27	32	2
2. 利用したことはないが、利用したい	45	75	88	77	86	81	91	72	86	25
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	33	27	10	21	19	15	29	22	37	10
4. 利用したことがなく、利用希望もない	104	95	144	141	138	146	112	150	116	169

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
女性	保育所(認可、無認可含む)、託児所等保育関連施設	時間外の保育等(延長保育、休日保育、学童保育、放課後児童クラブ等)	病児・病後児保育	一時預かりサービス(ベビーシッター含む)	保育所、学校、習い事等への送迎のサービス	自宅での家事援助のサービス	相談サービス(行政窓口等)	勤務先の支援制度	地域の子育て支援制度(ファミリーサポートセンター、地域支援センター等)	その他
回答者数	271	271	271	271	271	271	271	271	271	206
1. 現在利用しており、今後も利用したい	32.8%	27.3%	10.7%	11.8%	10.3%	10.7%	14.4%	10.0%	11.8%	1.0%
2. 利用したことはないが、利用したい	16.6%	27.7%	32.5%	28.4%	31.7%	29.9%	33.6%	26.6%	31.7%	12.1%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	12.2%	10.0%	3.7%	7.7%	7.0%	5.5%	10.7%	8.1%	13.7%	4.9%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	38.4%	35.1%	53.1%	52.0%	50.9%	53.9%	41.3%	55.4%	42.8%	82.0%

介護に関する行政や民間の支援制度・サービスについて、現在の利用の有無や今後の利用に関する意向を教えてください。

(それぞれ単数回答)

アンケート回答者全体										
回答者数										
全体	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話を介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせて受けられるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	707
1. 現在利用しており、今後も利用したい	478	210	245	343	222	159	269	140	79	8
2. 利用したことはないが、利用したい	303	378	373	335	439	447	368	432	399	76
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	60	89	115	103	89	106	96	93	101	45
4. 利用したことがなく、利用希望もない	163	327	271	223	254	292	271	339	425	578

アンケート回答者全体										
割合										
全体	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話を介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせて受けられるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	1,004	707
1. 現在利用しており、今後も利用したい	47.6%	20.9%	24.4%	34.2%	22.1%	15.8%	26.8%	13.9%	7.9%	1.1%
2. 利用したことはないが、利用したい	30.2%	37.6%	37.2%	33.4%	43.7%	44.5%	36.7%	43.0%	39.7%	10.7%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	6.0%	8.9%	11.5%	10.3%	8.9%	10.6%	9.6%	9.3%	10.1%	6.4%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	16.2%	32.6%	27.0%	22.2%	25.3%	29.1%	27.0%	33.8%	42.3%	81.8%

アンケート回答者全体										
回答者数										
男性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話を介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせて受けられるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557	557	393
1. 現在利用しており、今後も利用したい	258	121	140	179	115	81	133	71	45	6
2. 利用したことはないが、利用したい	173	231	208	191	246	249	213	236	229	38
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	37	43	64	55	50	58	57	57	61	29
4. 利用したことがなく、利用希望もない	89	162	145	132	146	169	154	193	222	320

アンケート回答者全体										
割合										
男性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話を介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせて受けられるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	557	557	557	557	557	557	557	557	557	393
1. 現在利用しており、今後も利用したい	46.3%	21.7%	25.1%	32.1%	20.6%	14.5%	23.9%	12.7%	8.1%	1.5%
2. 利用したことはないが、利用したい	31.1%	41.5%	37.3%	34.3%	44.2%	44.7%	38.2%	42.4%	41.1%	9.7%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	6.6%	7.7%	11.5%	9.9%	9.0%	10.4%	10.2%	10.2%	11.0%	7.4%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	16.0%	29.1%	26.0%	23.7%	26.2%	30.3%	27.6%	34.6%	39.9%	81.4%

アンケート回答者全体										
回答者数										
女性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	447	447	447	447	447	447	447	447	447	314
1. 現在利用しており、今後も利用したい	220	89	105	164	107	78	136	69	34	2
2. 利用したことはないが、利用したい	130	147	165	144	193	198	155	196	170	38
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	23	46	51	48	39	48	39	36	40	16
4. 利用したことがなく、利用希望もない	74	165	126	91	108	123	117	146	203	258

アンケート回答者全体										
割合										
女性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	447	447	447	447	447	447	447	447	447	314
1. 現在利用しており、今後も利用したい	49.2%	19.9%	23.5%	36.7%	23.9%	17.4%	30.4%	15.4%	7.6%	0.6%
2. 利用したことはないが、利用したい	29.1%	32.9%	36.9%	32.2%	43.2%	44.3%	34.7%	43.8%	38.0%	12.1%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	5.1%	10.3%	11.4%	10.7%	8.7%	10.7%	8.7%	8.1%	8.9%	5.1%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	16.6%	36.9%	28.2%	20.4%	24.2%	27.5%	26.2%	32.7%	45.4%	82.2%

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
回答者数										
全体	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	666	666	666	666	666	666	666	666	666	487
1. 現在利用しており、今後も利用したい	275	140	150	189	133	100	155	88	55	5
2. 利用したことはないが、利用したい	224	248	251	238	293	289	249	283	263	57
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	44	59	79	70	59	71	70	70	78	35
4. 利用したことがなく、利用希望もない	123	219	186	169	181	206	192	225	270	390

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
全体	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等(地域包括支援センター等)	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	666	666	666	666	666	666	666	666	666	487
1. 現在利用しており、今後も利用したい	41.3%	21.0%	22.5%	28.4%	20.0%	15.0%	23.3%	13.2%	8.3%	1.0%
2. 利用したことはないが、利用したい	33.6%	37.2%	37.7%	35.7%	44.0%	43.4%	37.4%	42.5%	39.5%	11.7%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない(効果がなかった)	6.6%	8.9%	11.9%	10.5%	8.9%	10.7%	10.5%	10.5%	11.7%	7.2%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	18.5%	32.9%	27.9%	25.4%	27.2%	30.9%	28.8%	33.8%	40.5%	80.1%

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
回答者数										
男性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス（訪問介護、訪問リハビリ等）	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等（地域包括支援センター等）	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	395	395	395	395	395	395	395	395	395	287
1. 現在利用しており、今後も利用したい	157	85	92	105	73	53	82	47	37	5
2. 利用したことはないが、利用したい	136	161	148	146	176	175	152	169	158	31
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	30	36	52	44	36	45	48	46	50	22
4. 利用したことがなく、利用希望もない	72	113	103	100	110	122	113	133	150	229

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
男性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス（訪問介護、訪問リハビリ等）	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等（地域包括支援センター等）	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	395	395	395	395	395	395	395	395	395	287
1. 現在利用しており、今後も利用したい	39.7%	21.5%	23.3%	26.6%	18.5%	13.4%	20.8%	11.9%	9.4%	1.7%
2. 利用したことはないが、利用したい	34.4%	40.8%	37.5%	37.0%	44.6%	44.3%	38.5%	42.8%	40.0%	10.8%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	7.6%	9.1%	13.2%	11.1%	9.1%	11.4%	12.2%	11.6%	12.7%	7.7%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	18.2%	28.6%	26.1%	25.3%	27.8%	30.9%	28.6%	33.7%	38.0%	79.8%

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
回答者数										
女性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス（訪問介護、訪問リハビリ等）	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等（地域包括支援センター等）	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	271	271	271	271	271	271	271	271	271	200
1. 現在利用しており、今後も利用したい	118	55	58	84	60	47	73	41	18	0
2. 利用したことはないが、利用したい	88	87	103	92	117	114	97	114	105	26
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	14	23	27	26	23	26	22	24	28	13
4. 利用したことがなく、利用希望もない	51	106	83	69	71	84	79	92	120	161

自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護										
割合										
女性	介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成	自宅での家事援助のサービス	介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス（訪問介護、訪問リハビリ等）	施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス	施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス	訪問・通い・宿泊を組み合わせるサービス	介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス	地域に密着した施設、見守り支援等（地域包括支援センター等）	夜間対応型訪問看護	その他
回答者数	271	271	271	271	271	271	271	271	271	200
1. 現在利用しており、今後も利用したい	43.5%	20.3%	21.4%	31.0%	22.1%	17.3%	26.9%	15.1%	6.6%	0.0%
2. 利用したことはないが、利用したい	32.5%	32.1%	38.0%	33.9%	43.2%	42.1%	35.8%	42.1%	38.7%	13.0%
3. 利用したことはあるが、今後利用する気はない（効果がなかった）	5.2%	8.5%	10.0%	9.6%	8.5%	9.6%	8.1%	8.9%	10.3%	6.5%
4. 利用したことがなく、利用希望もない	18.8%	39.1%	30.6%	25.5%	26.2%	31.0%	29.2%	33.9%	44.3%	80.5%

問27

子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)に直面した場合の働き方について、どうあるべきとお考えですか。勤務制度の有無や支援制度・サービス利用の有無、職場の雰囲気、経済的な必要性等に関わらず、望ましいと思う働き方をお選びください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 子育て、介護に専念するべき	225	137	88	22.4%	24.6%	19.7%	176	115	61	26.4%	29.1%	22.5%
2. 必要な時期は休業制度を利用しつつ、子育て・介護が終われば、仕事に復帰するようすべき	412	214	198	41.0%	38.4%	44.3%	269	148	121	40.4%	37.5%	44.6%
3. 勤め先や行政の支援制度や、地域・民間の支援得ながら、できるだけ普通に働き続けながら仕事と子育て・介護を両立するべき	357	203	154	35.6%	36.4%	34.5%	215	131	84	32.3%	33.2%	31.0%
4. その他	10	3	7	1.0%	0.5%	1.6%	6	1	5	0.9%	0.3%	1.8%

問28

あなたは「子育て」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 自分がすべき	330	152	178	32.9%	27.3%	39.8%	244	123	121	36.6%	31.1%	44.6%
2. 自分以外の家族がすべき	94	74	20	9.4%	13.3%	4.5%	68	57	11	10.2%	14.4%	4.1%
3. 家族で分担するべき	536	307	229	53.4%	55.1%	51.2%	328	202	126	49.2%	51.1%	46.5%
4. 主として公的部門が行うべき	25	13	12	2.5%	2.3%	2.7%	14	7	7	2.1%	1.8%	2.6%
5. 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携(コミュニティ等社会全体)によって行うべき	12	7	5	1.2%	1.3%	1.1%	10	6	4	1.5%	1.5%	1.5%
6. その他	7	4	3	0.7%	0.7%	0.7%	2	0	2	0.3%	0.0%	0.7%

問29

あなたは「介護」に関して、誰が担うべきだと思いますか。当てはまるものをお答えください。

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 自分がすべき	240	156	84	0	0	0	177	124	53	0	0	0
2. 自分以外の家族がすべき	86	60	26	0	0	0	72	53	19	0	0	0
3. 家族で分担するべき	543	288	255	1	1	1	334	188	146	1	0	1
4. 主として公的部門が行うべき	75	27	48	0	0	0	47	12	35	0	0	0
5. 主として非営利団体を含め、地域の多様な主体の連携(コミュニティ等社会全体)によって行うべき	45	20	25	0	0	0	28	14	14	0	0	0
6. その他	15	6	9	0	0	0	8	4	4	0	0	0

子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)を担うにあたって、行政に対し、どのような支援策をもっと拡充してほしいと思いますか。当てはまるものをすべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	598	327	271	59.6%	58.7%	60.6%	372	219	153	55.9%	55.4%	56.5%
2. 保育施設等の質的充実(安全性確保など)	485	252	233	48.3%	45.2%	52.1%	289	158	131	43.4%	40.0%	48.3%
3. 介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	563	290	273	56.1%	52.1%	61.1%	359	189	170	53.9%	47.8%	62.7%
4. 介護サービスの質的充実(安全性確保など)	530	265	265	52.8%	47.6%	59.3%	316	163	153	47.4%	41.3%	56.5%
5. 保育施設等と介護施設等の近接	337	191	146	33.6%	34.3%	32.7%	194	122	72	29.1%	30.9%	26.6%
6. 民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	356	172	184	35.5%	30.9%	41.2%	212	105	107	31.8%	26.6%	39.5%
7. 子育てや介護を担うべきものについての固定的性別役割分業意識の変えるための啓発活動の充実	290	141	149	28.9%	25.3%	33.3%	178	89	89	26.7%	22.5%	32.8%
8. 子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	503	241	262	50.1%	43.3%	58.6%	297	141	156	44.6%	35.7%	57.6%
9. 子育て・介護に関する相談窓口の一元化	272	140	132	27.1%	25.1%	29.5%	161	80	81	24.2%	20.3%	29.9%
10. 子育て・介護に関する手続きの簡素化	337	149	188	33.6%	26.8%	42.1%	198	86	112	29.7%	21.8%	41.3%
11. その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	16	4	12	1.6%	0.7%	2.7%	11	3	8	1.7%	0.8%	3.0%
12. 特になし	72	48	24	7.2%	8.6%	5.4%	54	38	16	8.1%	9.6%	5.9%

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの	最も当てはまるもの
回答者数	1,004	557	447	1,004	557	447	666	395	271	666	395	271
1. 保育施設等の量的充実(利用枠の拡大を含む)	228	127	101	22.7%	22.8%	22.6%	158	99	59	23.7%	25.1%	21.8%
2. 保育施設等の質的充実(安全性確保など)	83	54	29	8.3%	9.7%	6.5%	60	42	18	9.0%	10.6%	6.6%
3. 介護保険を利用できる各種介護サービスの量的拡充(利用枠の拡大を含む)	148	93	55	14.7%	16.7%	12.3%	103	66	37	15.5%	16.7%	13.7%
4. 介護サービスの質的充実(安全性確保など)	95	54	41	9.5%	9.7%	9.2%	53	33	20	8.0%	8.4%	7.4%
5. 保育施設等と介護施設等の近接	47	28	19	4.7%	5.0%	4.3%	31	22	9	4.7%	5.6%	3.3%
6. 民間サービスを含めた子育て・介護に関する情報提供の充実	28	14	14	2.8%	2.5%	3.1%	20	11	9	3.0%	2.8%	3.3%
7. 子育てや介護を担うべきものについての固定的性別役割分業意識の変えるための啓発活動の充実	19	9	10	1.9%	1.6%	2.2%	15	8	7	2.3%	2.0%	2.6%
8. 子育て・介護費用の負担の軽減(経済的支援)	225	107	118	22.4%	19.2%	26.4%	136	64	72	20.4%	16.2%	26.6%
9. 子育て・介護に関する相談窓口の一元化	12	5	7	1.2%	0.9%	1.6%	10	4	6	1.5%	1.0%	2.2%
10. 子育て・介護に関する手続きの簡素化	30	6	24	3.0%	1.1%	5.4%	15	2	13	2.3%	0.5%	4.8%
11. その他、子育てと介護を同時に行う方への配慮	7	2	5	0.7%	0.4%	1.1%	6	1	5	0.9%	0.3%	1.8%
12. 特になし	82	58	24	8.2%	10.4%	5.4%	59	43	16	8.9%	10.9%	5.9%

子育てと介護を同時に行うこと(ダブルケア)を担う上で、充実させてほしい勤め先の支援があれば、すべてお答えください。また、その中から最も当てはまるものを1つお答えください。

(複数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	762	518	244	762	518	244	528	384	144	528	384	144
1. 子育てのために一定期間休める仕組み	366	241	125	48.0%	46.5%	51.2%	253	174	79	47.9%	45.3%	54.9%
2. 介護のために一定期間休める仕組み	321	216	105	42.1%	41.7%	43.0%	209	150	59	39.6%	39.1%	41.0%
3. 子育てのために一日単位で休める仕組み	288	182	106	37.8%	35.1%	43.4%	190	128	62	36.0%	33.3%	43.1%
4. 介護のために一日単位で休める仕組み	284	187	97	37.3%	36.1%	39.8%	182	126	56	34.5%	32.8%	38.9%
5. 所定労働日数を短くする仕組み	208	141	67	27.3%	27.2%	27.5%	140	104	36	26.5%	27.1%	25.0%
6. 所定労働時間を短くする仕組み	197	131	66	25.9%	25.3%	27.0%	132	91	41	25.0%	23.7%	28.5%
7. 出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制(フレックスタイム制等)	244	154	90	32.0%	29.7%	36.9%	160	107	53	30.3%	27.9%	36.8%
8. テレワークや在宅勤務等の導入	162	100	62	21.3%	19.3%	25.4%	102	67	35	19.3%	17.4%	24.3%
9. 残業をなくす/減らす仕組み	168	111	57	22.0%	21.4%	23.4%	111	80	31	21.0%	20.8%	21.5%
10. 各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解(意識啓発)	163	102	61	21.4%	19.7%	25.0%	103	71	32	19.5%	18.5%	22.2%
11. 休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備(代替要員の確保等)	193	120	73	25.3%	23.2%	29.9%	121	83	38	22.9%	21.6%	26.4%
12. 転勤についての配慮	139	96	43	18.2%	18.5%	17.6%	92	67	25	17.4%	17.4%	17.4%
13. 子育てに関する情報提供	125	84	41	16.4%	16.2%	16.8%	81	57	24	15.3%	14.8%	16.7%
14. 介護サービスに関する情報提供	138	91	47	18.1%	17.6%	19.3%	89	60	29	16.9%	15.6%	20.1%
15. 子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	133	85	48	17.5%	16.4%	19.7%	89	60	29	16.9%	15.6%	20.1%
16. 子育て・介護に関する経済的支援(ベビーシッター代や家事代行サービス代金等)	135	84	51	17.7%	16.2%	20.9%	88	58	30	16.7%	15.1%	20.8%
17. 特にない	99	66	33	13.0%	12.7%	13.5%	65	48	17	12.3%	12.5%	11.8%

(単数回答)	アンケート回答者全体						自分の子を子育て・自分もしくは配偶者の親を介護					
	回答者数			割合			回答者数			割合		
	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性	全体	男性	女性
回答者数	762	518	244	76200.0%	51800.0%	24400.0%	528	384	144	52800.0%	38400.0%	14400.0%
1. 子育てのために一定期間休める仕組み	140	95	45	18.4%	18.3%	18.4%	104	72	32	19.7%	18.8%	22.2%
2. 介護のために一定期間休める仕組み	86	62	24	11.3%	12.0%	9.8%	60	47	13	11.4%	12.2%	9.0%
3. 子育てのために一日単位で休める仕組み	55	39	16	7.2%	7.5%	6.6%	45	36	9	8.5%	9.4%	6.3%
4. 介護のために一日単位で休める仕組み	60	43	17	7.9%	8.3%	7.0%	46	33	13	8.7%	8.6%	9.0%
5. 所定労働日数を短くする仕組み	29	22	7	3.8%	4.2%	2.9%	25	21	4	4.7%	5.5%	2.8%
6. 所定労働時間を短くする仕組み	38	25	13	5.0%	4.8%	5.3%	25	17	8	4.7%	4.4%	5.6%
7. 出社・退社時間を自分の都合で変えられる柔軟な労働時間制(フレックスタイム制等)	56	35	21	7.3%	6.8%	8.6%	36	23	13	6.8%	6.0%	9.0%
8. テレワークや在宅勤務等の導入	34	19	15	4.5%	3.7%	6.1%	20	12	8	3.8%	3.1%	5.6%
9. 残業をなくす/減らす仕組み	22	21	1	2.9%	4.1%	0.4%	16	15	1	3.0%	3.9%	0.7%
10. 各種支援制度を利用することについての上司や同僚の理解(意識啓発)	22	11	11	2.9%	2.1%	4.5%	13	8	5	2.5%	2.1%	3.5%
11. 休暇・休業を取得しやすい職場環境の整備(代替要員の確保等)	39	18	21	5.1%	3.5%	8.6%	23	14	9	4.4%	3.6%	6.3%
12. 転勤についての配慮	16	13	3	2.1%	2.5%	1.2%	10	8	2	1.9%	2.1%	1.4%
13. 子育てに関する情報提供	3	2	1	0.4%	0.4%	0.4%	2	1	1	0.4%	0.3%	0.7%
14. 介護サービスに関する情報提供	11	11	0	1.4%	2.1%	0.0%	7	7	0	1.3%	1.8%	0.0%
15. 子育て・介護を理由とした退職者の再雇用制度	13	7	6	1.7%	1.4%	2.5%	7	4	3	1.3%	1.0%	2.1%
16. 子育て・介護に関する経済的支援(ベビーシッター代や家事代行サービス代金等)	36	26	10	4.7%	5.0%	4.1%	22	16	6	4.2%	4.2%	4.2%
17. 特にない	102	69	33	13.4%	13.3%	13.5%	67	50	17	12.7%	13.0%	11.8%