

まずは、**あなたご自身について**お答えください

あなたの世帯についてうかがいます。

Q3_1

現在、このお住まいで一緒に生活している方は、あなたを含めて何人いますか。
入院、留学、単身赴任等で長期(おおむね3ヶ月以上)にわたって不在の方は数に入れません。

あなたを含めて 人

Q3_2

一緒に生活している方はどなたですか。
あてはまる方全員を選択し、その人数をお答えください。(いくつでも)
※あなたからみた続柄でお答えください。
※配偶者には婚姻届を出していない事実婚・内縁の関係も含みます。

- 1 ひとり暮らし
- 2 配偶者
- 3 息子 人
- 4 娘 人
- 5 息子・娘の配偶者 人
- 6 孫 人
- 7 孫の配偶者 人
- 8 あなたの父親
- 9 あなたの母親
- 10 配偶者の父親
- 11 配偶者の母親
- 12 あなたのきょうだい 人
- 13 配偶者のきょうだい 人
- 14 その他 人

Q3_3

あなたの世帯の年間収入(仕事からの収入に限りません)について、あてはまるものをお選びください。

- 1 収入なし
- 2 50万円未満
- 3 50～99万円
- 4 100～149万円
- 5 150～199万円
- 6 200～249万円
- 7 250～299万円
- 8 300～399万円
- 9 400～499万円
- 10 500～599万円
- 11 600～699万円
- 12 700～799万円
- 13 800～899万円
- 14 900～999万円
- 15 1000～1499万円
- 16 1500万円以上

Q3_4

お子様の人数についてご記入ください(現在同居している子の人数のみご記入ください)。なお、成人した子も含み、子の配偶者は含まずご記入ください。

お子様の人数 人
うち未就学児 人
うち小学校1～3年生 人
うち小学校4～6年生 人
うち中学生 人

Q3_4SQ

最も年齢が低いお子様について、未就学の場合は年齢をお答えください。
また就学中の場合は該当する学年を選択してください。

- 1 未就学 歳
- 2 小学校1年生
- 3 小学校2年生
- 4 小学校3年生
- 5 小学校4年生
- 6 小学校5年生
- 7 小学校6年生
- 8 中学校1年生
- 9 中学校2年生
- 10 中学校3年生

Q4_1

普段の1日の時間配分を分単位で記入してください。

記入にあたっては、仕事がある日、ない日のそれぞれについてご記入ください。

※その他に該当しない方は、その他の欄には「特になし」と記載し、
時間は「0分」と回答してください。

Q4_1

普段の1日の時間配分を分単位で記入してください。

※その他に該当しない方は、その他の欄には「特になし」と記載し、
時間は「0分」と回答してください。

	1	2	3
	仕事がある日	仕事がない日	普段の1日
仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
家事時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
育児時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
介護時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
睡眠時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
食事や入浴の時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
家族と遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
友人と遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
その他	<input type="text"/> <input type="text"/> 分	<input type="text"/> <input type="text"/> 分	<input type="text"/> <input type="text"/> 分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分	0 分

Q4_1SQ

1日の時間の配分が前問でご回答いただいたようになっていることにつき、その時間配分の満足度としてあてはまるものを選んでください。

- 1 かなり満足
- 2 どちらかといえば満足
- 3 どちらかといえば不満
- 4 かなり不満

Q4_2

あなたの1日の行動について、それぞれもっと減らしたいか、増やしたいかあてはまるものをそれぞれ選んでください。(それぞれひとつずつ)

		減らしたい	現状のままでよい	増やしたい
1	仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
2	家事時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
3	育児時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
4	介護時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
5	睡眠時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
6	食事や入浴の時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
7	家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
8	友人と遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
9	上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
10	その他 (回答再掲)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>

Q4.3

あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関し、
 下記の行動を行う時間の過ごし方についての満足度として
 あてはまるものをそれぞれ選んでください。(それぞれひとつずつ)

「家事」の主なもの・・・食事の準備・後片付け、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片付け
 「育児」の主なもの・・・乳幼児の世話 子供の付き添い 子供の勉強や遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会活動に参加
 「介護」の主なもの・・・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
		その時間はない	かなり満足	どちらかといえば満足	どちらかといえば不満	かなり不満
1	仕事等の時間(学業、通勤・通学時間含む)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	家事時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	育児時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	介護時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	睡眠時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	食事や入浴の時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	家族と楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	友人と楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	上記のほか、1人で楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

あなたはそれぞれ1日のなかで、育児を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日……(回答再掲)時間(回答再掲)分
 仕事のない日……(回答再掲)時間(回答再掲)分

あなたはそれぞれ1日のなかで、育児を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

(回答再掲)時間(回答再掲)分

Q5_1
 お子さんの世話をどの程度していますか。
 それぞれあてはまるものをお選びください。(それぞれひとつずつ)

2歳までのお子様について

		ほ ぼ 毎 日 ・ 毎 回 す る	週 3 〜 4 回 程 度 す る	週 1 〜 2 回 程 度 す る	月 1 〜 2 回 程 度 す る	ま っ た く し な い	利 用 し て い な い
1	食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	おむつの交換やトイレの助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	泣いたときや機嫌の悪い時にあやす	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	身支度	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	保育所等への送り	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
9	保育所等への迎え	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
10	保護者会活動	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
11	育児に関する予定の管理(予防接種、保育所の行事など)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
12	育児に関する情報収集	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

3歳～未就学児までのお子様について

	ほぼ毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない	利用していない	この年齢の子はいない
1 食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
2 風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
3 寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
4 遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
5 身支度の助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
6 保育所等への送り	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
7 保育所等への迎え	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
8 保護者会活動	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
9 育児に関する予定の管理(予防接種、保育所の行事など)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
10 育児に関する情報収集	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>

小学校1年生～小学校3年生のお子様について

		ほ ぼ 毎 日 ・ 毎 回 す る	週 3 ～ 4 回 程 度 す る	週 1 ～ 2 回 程 度 す る	月 1 ～ 2 回 程 度 す る	ま っ た く し な い	利 用 し て い な い
1	食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	子どもと一緒に遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	宿題や勉強の手助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	日々の登園・登校の持ち物の準備・確認	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	塾や習い事の送迎	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	保護者会やPTAの活動・個人面談	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

Q5_2

日頃、夫婦で育児の分担はどのようにしていますか。
全体を100パーセント(%)としてお答えください。

あなたが全体のうち %くらいおこなっている(いた)

Q5_3

あなたは配偶者の育児分担にどの程度満足していますか。

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

あなたはそれぞれ1日のなかで、介護を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日……(回答再掲)時間(回答再掲)分
 仕事のない日……(回答再掲)時間(回答再掲)分

あなたはそれぞれ1日のなかで、介護を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

(回答再掲)時間(回答再掲)分

Q5_4
 あなたは、どの程度の頻度で「手助け・介護」を行っていますか。
 「手助け・介護」のそれぞれの項目の頻度について、
 該当するものを1つお選びください。(それぞれひとつずつ)
 ※複数の方の「手助け・介護」を行っている場合は、「手助け・介護」を必要とする方すべてに
 ついて、あなたの行っている「手助け・介護」の頻度をまとめてお答えください。

		毎 日 ・ 毎 回 す る	週 3 ～ 4 回 程 度 す る	週 1 ～ 2 回 程 度 す る	月 1 ～ 2 回 程 度 す る	ま っ た く し な い
1	入浴介護	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	身体介護(食事を食べさせる、排泄や着替えの介助等)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	定期的な声かけ(見守り)・訪問や面会	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	ちょっとした買い物やゴミ出しの支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	通院の送迎や外出の手助	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	金銭の管理	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

あなたはそれぞれ1日のなかで、家事を以下の時間行っていると回答されました。
これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日……(回答再掲)時間(回答再掲)分
仕事のない日……(回答再掲)時間(回答再掲)分

あなたはそれぞれ1日のなかで、家事を以下の時間行っていると回答されました。
これについて、以下詳細をおたずねします。

(回答再掲)時間(回答再掲)分

Q5_5
あなたは、次のような家事をどの程度していますか。(それぞれひとつずつ)

		毎日・毎回する	週3〜4回程度する	週1〜2回程度する	月1〜2回程度する	まったくしない
1	ゴミ出し	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	日常の買い物	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	部屋の掃除	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	風呂洗い	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	洗濯	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	食事の準備	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	食後の片付け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

Q5_6

あなた方ご夫婦の間で、次のようなことを行うのはどちらですか。
該当するものをお選びください。(それぞれひとつずつ)

		妻	どちらかという と妻	妻と夫が同 程度	どちらかという と夫	夫	どちらもし ない
1	食材や日用品の在庫の把握	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	食事の献立を考える	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	ごみを分類し、まとめる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	家族の予定を調整する	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	家計管理・運営	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	親や親族との付き合い	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	育児・子どもの教育	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

Q5_7

日頃、夫婦で家事の分担はどのようにしていますか。
全体を100パーセント(%)としてお答えください。

あなたが全体のうち %くらいおこなっている

Q5_8

あなたは配偶者の家事分担にどの程度満足していますか。

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

Q6_1

あなたは、家事代行サービスを利用していますか。
もしくは利用したことがありますか。

- 1 現在利用している
- 2 過去に利用していたことがある(現在は利用していない)
- 3 サービスは知っているが、利用したことがない
- 4 サービスを知らなかった

育児支援の利用状況についておたずねします。
ここでは、直近1か月の1日当たりの平均的な時間についてお答えください。

未就学児

Q6_2

保育園・幼稚園などの在園状況につき1日あたりの利用時間をご記入ください。
なお、延長保育、預かり保育などを利用している場合はそれも含めた1日の合計時間についてお答えください。(それぞれひとつずつ)

		4 時 間 以 下	5 ~ 7 時 間	8 ~ 1 0 時 間	1 1 時 間 以 上	利 用 し て い な い
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

Q6_2SQ

ベビーシッター、保育ママ、ファミリーサポートセンターなど育児支援の利用状況をお答えください。(それぞれひとつずつ)

		4 時 間 以 下	5 ～ 7 時 間	8 ～ 1 0 時 間	1 1 時 間 以 上	利 用 し て い な い
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

小学校1～3年生

Q6_3a

学童保育(公的のもの、民間のものを問いません)の利用状況につき1日あたりの利用時間をお答えください。(それぞれひとつずつ)

		2 時 間 未 満	2 時 間 以 上 3 時 間 未 満	3 時 間 以 上 4 時 間 未 満	4 時 間 以 上 5 時 間 未 満	5 時 間 以 上	利 用 し て い な い
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

育児支援の利用状況についておたずねします。
ここでは、直近1か月の1日当たりの平均的な時間についてお答えください。

小学校1～3年生

Q6_3b
ベビーシッター、保育ママ、ファミリーサポートセンターなど育児支援の利用状況をお答えください。*(それぞれひとつずつ)*

		ベビーシッター等を利用している	ベビーシッター等を利用していない
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>

Q6_4a

ふだん、親族(同居・近居を含む)から育児・家事の手助けを受けていますか。
手助けしている方の関係について、あてはまるものを全てお選びください。(いくつでも)

- 1 父母(義父母)
- 2 祖父母(義祖父母)
- 3 兄弟・姉妹
- 4 その他の親族
- 5 親族からは手助けを受けていない

Q6_4b

家族や親族、介護サービス・ボランティア等の外部の方から、介護に関する支援を受けていますか。

現在、「手助け・介護」の対象となる方について、あなた以外で介護や手助けを担っている方を1つずつ選択してください。複数の方で担っている場合は、主に担っている方を1つ選択してください。(それぞれひとつずつ)

※「排泄や入浴等の身体介護」は必要としていない場合や、「ちょっとした買い物やゴミ出し」などは、介護・手助けの対象となる方が行っている場合は、「この手助・介護は行っていない」を選択してください。

		あなたの配偶者	介護される方の配偶者	左記以外の親族	介護される方のご友人・ご近所の方	介護サービスや、ボランティア等の外部の支援	この手助け・介護は行っていない	もっぱら自分が手助け・介護を行っていない 他者の支援は受けていない
1	入浴介護	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
2	身体介護(食事を食べさせる、排泄や着替えの介助等)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
3	定期的な声かけ(見守り)・訪問や面会	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
4	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
5	ちょっとした買い物やゴミ出し支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
6	入退院の手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
7	通院の送迎や外出の手助	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
8	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
9	金銭の管理	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
10	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
11	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
12	その他 <input type="text"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>


Q7

あなたが問題を抱えて援助や相談相手が欲しいとき、どのような人や機関を頼りにしますか。それぞれあてはまるものを全ておえらびください。(それぞれいくつでも)

		配偶者	配偶者以外の家族	左記以外の親族	近所の人	友人や職場の人	専門家・サービス機関	その他の人	頼りにできる相手はいない
1	問題を抱えて落ち込んだり、混乱したとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
2	急いでお金(30万円程度)を借りなければならないとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
3	病気や事故で、どうしても人手が必要なとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
4	あなたが寝たきりになって、介護が必要になったとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

Q8_1

あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「非常に満足している」を10点、「全く満足していない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

全く満足していない											非常に満足している	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9		10
	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>	8 <input type="radio"/>	9 <input type="radio"/>	10 <input type="radio"/>		11 <input type="radio"/>

Q8_2

現在、あなたはどの程度幸せですか。
 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると何点くらいになると思いますか。
 いずれか1つだけ選んでください。

と と も 不 幸										と と も 幸 せ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○

Q8_3

この1週間のあなたのからだや心の状態についてうかがいます。
 以下のような気分やことがらをどのくらい経験しましたか。(それぞれひとつずつ)

		ま っ た く な か っ た	週 に 1 〜 2 日	週 に 3 〜 4 日	ほ と ん ど 毎 日
1	ふだんは何でもないことをわずらわしいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
2	家族や友達から励ましてもらっても気分が晴れないこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
3	憂うつだと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
4	物事に集中できなかったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5	食欲が落ちたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
6	何をするのも面倒と感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
7	何か恐ろしい気持がしたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
8	なかなか眠れなかったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
9	ふだんより口数が少なくなったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
10	一人ぼっちで寂しいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
11	「毎日が楽しい」と感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
12	悲しいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○

Q8_4

この1カ月ほどの間に、あなたには次のようなことがどのくらいありましたか。
それぞれについて教えてください。(それぞれひとつずつ)

		何 度 も あ っ た	と き ど き あ っ た	ご く ま れ に あ っ た	ま っ た く な か っ た
1	「自分が家族に理解されていない」と感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
2	仕事での負担が大きすぎると感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
3	家事・育児・介護などでの負担が大きすぎると感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
4	家計の先行きについて不安を感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
5	仕事を失う不安を感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

Q9_1

以下の考えかたについて、あなたはどのようにお考えですか。
最も考えに近いものをそれぞれお選びください。(それぞれひとつずつ)

		賛 成	ど ち ら か と い え ば 賛 成	ど ち ら か と い え ば 反 対	反 対	わ か ら な い
1	「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	「家族を(経済的に)養うのは男性の役割だ」という考え方	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

Q9_2

一般的に女性が職業をもつことについて、あなたはどうお考えですか。
この中から1つだけお答えください。

- 1 女性は職業をもたない方がよい
- 2 結婚するまでは職業をもつ方がよい
- 3 子供ができるまでは、職業をもつ方がよい
- 4 子供ができて、ずっと職業をもつ方がよい
- 5 子供ができたなら職業をやめ、大きくなったら再び職業をもつ方がよい
- 6 その他
- 7 わからない

以降の設問は、**配偶者の方が**お答えください。

※配偶者の方がお答えできない場合は、一度ブラウザを閉じ、お答えいただけるタイミングで再度回答を再開することができます。
※既定の回答数、既定の期日になりましたら、アンケートは終了する場合がありますので、ご了承ください。

AQ1_2

あなたの年齢を選択してください。

- 1 20歳未満
- 2 20～29歳
- 3 30～39歳
- 4 40～49歳
- 5 50～59歳
- 6 60～69歳
- 7 70歳以上

AQ1_4

最後に行かれた(または現在行かれている)学校は次のどれにあたりますか。中退も卒業と同じ扱いでお答え下さい。

- 1 小学校
- 2 中学校
- 3 高校
- 4 専門学校(1年以上2年未満)
- 5 専門学校(2年以上4年未満)
- 6 専門学校(4年以上)
- 7 高専
- 8 短大
- 9 大学
- 10 大学院

AQ1_5

ふだんの健康状態について、ふだんの生活への影響の有無などにより、最もあてはまるものをお選びください。

- 1 良い
- 2 まあ良い
- 3 ふつう
- 4 あまり良くない
- 5 良くない

AQ1_6

ふだん、ご自身は介護をしていますか。あてはまるものを全て選択してください。

(それぞれいくつでも)

(ここでは、1年間におおよそ30日以上、何らかの介護をしている場合を「ふだん介護をしている」ものとしてご回答ください)

・介護とは日常生活における入浴・着がえ・トイレ・移動・食事などの際に何らかの手助けをすることをいいます。

・介護には介護保険制度で要介護認定を受けていない人に対する介護も含めます。

・一時的に病気などで寝ている人に対する介護は除きます。

・介護相手が自宅外にいる場合は、介護相手が住んでいる場所について記入してください。

	1	2
	6 5 歳 以 上 の 方	6 5 歳 未 満 の 方
あなたの自宅内で介護している	1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>
あなたの自宅外だが、自宅と同じ敷地内 または徒歩5分圏内で介護をしている	2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
その他の場所で介護をしている	3 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>	3 <input type="checkbox"/> <input type="text"/>
介護はしていない	4 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

AQ1_6SQ

ご自身が介護されている方の人数をお知らせください。

65歳以上の方

あなたの自宅内で介護している 人

あなたの自宅外だが、
自宅と同じ敷地内または徒歩5分圏内で介護をしている 人

その他の場所で介護をしている 人

65歳未満の方

あなたの自宅内で介護している 人

あなたの自宅外だが、
自宅と同じ敷地内または徒歩5分圏内で介護をしている 人

その他の場所で介護をしている 人

複数の仕事をしている場合、以降の質問は最も主な仕事についてご回答ください。

AQ2_1

あなたは、普段仕事をしていますか。

- ・仕事とは収入を伴う仕事をいい、自家営業(農業や店の仕事など)の手伝いや内職・アルバイトなどもふくめます。
- ・通学には予備校・専修学校・各種学校などに通っている場合も含めます。
- ・育児休業や介護休業などのため仕事を一時的に休んでいる場合は「仕事をしている」とします。

仕事をしている

- 1 おもに仕事
- 2 家事などのかたわらに仕事
- 3 通学のかたわらに仕事

仕事をしていない

- 4 家事
- 5 通学
- 6 その他

AQ2_2

あなたの雇用形態について、あてはまるものを選択してください。

- ・業主とは個人で事業を営んでいる人(農業などを含む)や自由業の人をいいます。
- ・雇用されている人は勤め先における呼称について記入してください。
- ・労働者派遣事業所の派遣社員とは労働者派遣法に基づいて働いている人をいいます。

雇用されている人

- 1 正規の職員・従業員
- 2 パート
- 3 アルバイト
- 4 契約社員
- 5 嘱託
- 6 労働派遣事業所の派遣社員
- 7 その他

上記以外

- 8 会社などの役員
- 9 雇人のある業主
- 10 雇人のない業主
- 11 自家営業の手伝い(家族従業者)
- 12 家庭内の賃仕事(内職)

AQ2_3

ふだんの勤務形態についてお答えください。

- ・フルタイムとは1週間のあらかじめ決められた労働時間が40時間程度の勤務(1日8時間で週5日など)をいいます。
- ・短時間勤務とはフルタイムの人に比べ1週間のあらかじめ決められた労働時間が短い勤務(1日6時間、1日8時間で週3日など)をいいます。

- 1 フルタイムで始業時間が固定されている
- 2 フルタイムで始業時間などを選択できる(裁量労働、フレックスタイムなど)
- 3 フルタイムで始業時間などが会社の都合で決められている(交代制勤務など)
- 4 短時間勤務

AQ2_4

あなたご自身の仕事の種類について、実際にしているおもな仕事の内容をお選びください。

- 1 専門・技術系の職業
(医師、弁護士、教員、エンジニア、看護師、作家、デザイナー、編集者など)
- 2 管理的職業
(課長相当以上の管理職、議員など)
- 3 事務・営業系の職業
(事務員、営業社員、銀行員、キーパンチャー、集金人など)
- 4 販売・サービス系の職業
(店主、店員、外交員、美容師、クリーニング、給仕、接客、清掃、ヘルパーなど)
- 5 技能・労務・作業系の職業
(工場労働者、自衛官、警察官、職人、建設作業員、運転手など)
- 6 農林漁業職
(植木職、造園業を含む)
- 7 その他

AQ2_4SQ

民間企業にお勤めの方は、勤務先の従業員数(本社、支店、工場なども含めた従業者総数。パートなども含む)についてお選びください。官公庁にお勤めの方は、「官公庁」をお選びください。

- 1 30名未満
- 2 30名～49名
- 3 50名～99名
- 4 100名～299名
- 5 300名～999名
- 6 1000名以上
- 7 官公庁

AQ2_5

ふだんの1週間の就業時間について、お知らせください。
ふだん残業や副業をしている場合はそれも含めた1週間の合計についてお選びください。

- 1 15時間未満
- 2 15～29時間
- 3 30～34時間
- 4 35～39時間
- 5 40～48時間
- 6 49～59時間
- 7 60時間以上
- 8 きまっていない

AQ2_6

現在、通勤時間は平均すると片道どのくらいですか。
なお、自宅でお仕事をされている方は「0分」とお答えください。

片道約 時間 分

AQ2_7

直近1年間の、有給休暇の付与日数と、有給休暇の取得日数(実際に有給休暇を消化した日数)をそれぞれお答えください。

なお、付与日数は、この1年の間に新規に付与された日数をお答えください。
(前年、または前年度からの繰り越しは含めずお答えください。)

付与日数 日 取得日数 日

AQ2_8

仕事からのこの1年間の収入についてお答えください。

- ・自家営業の場合は売上高から必要経費を差し引いた営業利益について記入してください。
- ・ふだん副業をしている場合はそれも含めた1年間の合計について記入してください。
- ・仕事について1年未満の人は1年間の見積額について記入してください。

- 1 収入なし
- 2 50万円未満
- 3 50～99万円
- 4 100～149万円
- 5 150～199万円
- 6 200～249万円
- 7 250～299万円
- 8 300～399万円
- 9 400～499万円
- 10 500～599万円
- 11 600～699万円
- 12 700～799万円
- 13 800～899万円
- 14 900～999万円
- 15 1000～1499万円
- 16 1500万円以上

AQ4_1

普段の1日の時間配分を分単位で記入してください。

記入にあたっては、仕事がある日、ない日のそれぞれについてご記入ください。

※その他に該当しない方は、その他の欄には「特になし」と記載し、
時間は「0分」と回答してください。

AQ4_1

普段の1日の時間配分を分単位で記入してください。

※その他に該当しない方は、その他の欄には「特になし」と記載し、
時間は「0分」と回答してください。

	1	2	3
	仕事がある日	仕事がない日	普段の1日
仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
家事時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
育児時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
介護時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
睡眠時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
食事や入浴の時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
家族と遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
友人と遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分	<input type="text"/> 分
その他	<input type="text"/> <input type="text"/> 分	<input type="text"/> <input type="text"/> 分	<input type="text"/> <input type="text"/> 分
合計(合計1440分になるようにご記入ください)	0 分	0 分	0 分

AQ4_1SQ

1日の時間の配分が前問でご回答いただいたようになっていることにつき、その時間配分の満足度としてあてはまるものを選んでください。

- 1 かなり満足
- 2 どちらかといえば満足
- 3 どちらかといえば不満
- 4 かなり不満

AQ4_2

あなたの1日の行動について、それぞれもっと減らしたいか、増やしたいかあてはまるものをそれぞれ選んでください。(それぞれひとつずつ)

		減らしたい	現状のままでよい	増やしたい
1	仕事等の時間(学業、通勤時間含む)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
2	家事時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
3	育児時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
4	介護時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
5	睡眠時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
6	食事や入浴の時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
7	家族と遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
8	友人と遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
9	上記のほか、1人で遊んだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>
10	その他 ○○○(ITEM_AQ4_1_1回答再掲) ○○○(ITEM_AQ4_1_2回答再掲) ○○○(ITEM_AQ4_1_3回答再掲)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>

AQ4_3

あなたの「仕事と生活(ワークライフバランス)」に関し、
下記の行動を行う時間の過ごし方についての満足度として
あてはまるものをそれぞれ選んでください。(それぞれひとつずつ)

「家事」の主なもの・・・食事の準備・後片付け、掃除、洗濯、衣類・日用品の整理片付け
「育児」の主なもの・・・乳幼児の世話 子供の付き添い 子供の勉強や遊びの相手 乳幼児の送迎 保護者会活動に参加
「介護」の主なもの・・・家族や親族に対する日常生活における入浴・トイレ・移動・食事などの手助け

		(0)	(1)	(2)	(3)	(4)
		その時間はない	かなり満足	どちらかといえば満足	どちらかといえば不満	かなり不満
1	仕事等の時間(学業、通勤・通学時間含む)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	家事時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	育児時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	介護時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	睡眠時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	食事や入浴の時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	家族と楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	友人と楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	上記のほか、1人で楽しんだり、くつろいだりする時間	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

あなたはそれぞれ1日のなかで、育児を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日・・・(〇〇〇(ITEM_AQ5_1_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ5_1_M回答再掲))分
 仕事のない日・・・(〇〇〇(ITEM_AQ5_2_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ5_2_M回答再掲))分

あなたはそれぞれ1日のなかで、育児を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

(〇〇〇(ITEM_AQ5_3_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ5_3_M回答再掲))分

AQ5_1
 お子さんの世話をどの程度していますか。
 それぞれあてはまるものをお選びください。(それぞれひとつずつ)

2歳までのお子様について

		ほ ぼ 毎 日 ・ 毎 回 す る	週 3 〜 4 回 程 度 す る	週 1 〜 2 回 程 度 す る	月 1 〜 2 回 程 度 す る	ま っ た く し な い	利 用 し て い な い
1	食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	おむつの交換やトイレの助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	泣いたときや機嫌の悪い時にあやす	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	身支度	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	保育所等への送り	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
9	保育所等への迎え	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
10	保護者会活動	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
11	育児に関する予定の管理(予防接種、保育所の行事など)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
12	育児に関する情報収集	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

3歳～未就学児までのお子様について

		ほぼ毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない	利用していない	この年齢の子はいない
1	食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
2	風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
3	寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
4	遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
5	身支度の助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
6	保育所等への送り	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
7	保育所等への迎え	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
8	保護者会活動	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
9	育児に関する予定の管理(予防接種、保育所の行事など)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
10	育児に関する情報収集	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>

小学校1年生～小学校3年生のお子様について

		ほぼ毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない	利用していない
1	食事をさせる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	風呂に入れる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	寝かしつける	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	子どもと一緒に遊ぶ	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

		ほ ぼ 毎 日 ・ 毎 回 す る	週 3 〜 4 回 程 度 す る	週 1 〜 2 回 程 度 す る	月 1 〜 2 回 程 度 す る	ま っ た く し な い	利 用 し て い な い
5	宿題や勉強の手助け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	日々の登園・登校の持ち物の準備・確認	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	塾や習い事の送迎	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	保護者会やPTAの活動・個人面談	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

AQ5_2

日頃、夫婦で育児の分担はどのようにしていますか。
全体を100パーセント(%)としてお答えください。

あなたが全体のうち %くらいおこなっている(いた)

AQ5_3

あなたは配偶者の育児分担にどの程度満足していますか。

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

あなたはそれぞれ1日のなかで、介護を以下の時間行っていると回答されました。
これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日・・・(〇〇〇(ITEM_AQ7_1_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ7_1_M回答再掲))分
 仕事のない日・・・(〇〇〇(ITEM_AQ7_2_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ7_2_M回答再掲))分

あなたはそれぞれ1日のなかで、介護を以下の時間行っていると回答されました。
これについて、以下詳細をおたずねします。

(〇〇〇(ITEM_AQ7_3_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ7_3_M回答再掲))分

AQ5_4
 あなたは、どの程度の頻度で「手助け・介護」を行っていますか。
 「手助け・介護」のそれぞれの項目の頻度について、
 該当するものを1つお選びください。(それぞれひとつずつ)
 ※複数の方の「手助け・介護」を行っている場合は、「手助け・介護」を必要とする方すべてについて、あなたの行っている「手助け・介護」の頻度をまとめてお答えください。

		毎日・毎回する	週3～4回程度する	週1～2回程度する	月1～2回程度する	まったくしない
1	入浴介護	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	身体介護(食事を食べさせる、排泄や着替えの介助等)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	定期的な声かけ(見守り)・訪問や面会	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	ちょっとした買い物やゴミ出しの支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	通院の送迎や外出の手助	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	金銭の管理	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

あなたはそれぞれ1日のなかで、家事を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

仕事のある日……(〇〇〇(ITEM_AQ6_1_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ6_1_M回答再掲))分
 仕事のない日……(〇〇〇(ITEM_AQ6_2_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ6_2_M回答再掲))分

あなたはそれぞれ1日のなかで、家事を以下の時間行っていると回答されました。
 これについて、以下詳細をおたずねします。

(〇〇〇(ITEM_AQ6_3_H回答再掲))時間(〇〇〇(ITEM_AQ6_3_M回答再掲))分

AQ5_5
 あなたは、次のような家事をどの程度していますか。(それぞれひとつずつ)

		毎日・毎回する	週3〜4回程度する	週1〜2回程度する	月1〜2回程度する	まったくしない
1	ゴミ出し	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	日常の買い物	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	部屋の掃除	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	風呂洗い	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	洗濯	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	食事の準備	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	食後の片付け	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

AQ5_6

あなた方ご夫婦の間で、次のようなことを行うのはどちらですか。
該当するものをお選びください。(それぞれひとつずつ)

		妻	どちらかという と妻	妻と夫が同 程度	どちらかという と夫	夫	どちらもし ない
1	食材や日用品の在庫の把握	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	食事の献立を考える	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	ごみを分類し、まとめる	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	家族の予定を調整する	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	家計管理・運営	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	親や親族との付き合い	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	育児・子どもの教育	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

AQ5_7

日頃、夫婦で家事の分担はどのようにしていますか。
全体を100パーセント(%)としてお答えください。

あなたが全体のうち %くらいおこなっている

AQ5_8

あなたは配偶者の家事分担にどの程度満足していますか。

- 1 非常に満足
- 2 まあまあ満足
- 3 やや不満
- 4 非常に不満

AQ6_1

あなたは、家事代行サービスを利用していますか。
もしくは利用したことがありますか。

- 1 現在利用している
- 2 過去に利用していたことがある(現在は利用していない)
- 3 サービスは知っているが、利用したことがない
- 4 サービスを知らなかった

育児支援の利用状況についておたずねします。
ここでは、直近1か月の1日当たりの平均的な時間についてお答えください。

未就学児**AQ6_2**

保育園・幼稚園などの在園状況につき1日あたりの利用時間をご記入ください。
なお、延長保育、預かり保育などを利用している場合はそれも含めた1日の合計時間についてお答えください。(それぞれひとつずつ)

		4時間以下	5～7時間	8～10時間	11時間以上	利用していない
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

AQ6_2SQ

ベビーシッター、保育ママ、ファミリーサポートセンターなど育児支援の利用状況をお答えください。(それぞれひとつずつ)

		4 時 間 以 下	5 ～ 7 時 間	8 ～ 1 0 時 間	1 1 時 間 以 上	利 用 し て い な い
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

小学校1～3年生

AQ6_3a

学童保育(公的のもの、民間のものを問いません)の利用状況につき1日あたりの利用時間をお答えください。(それぞれひとつずつ)

		2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上	利用していない
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>

育児支援の利用状況についておたずねします。
ここでは、直近1か月の1日当たりの平均的な時間についてお答えください。

小学校1～3年生

AQ6_3b

ベビーシッター、保育ママ、ファミリーサポートセンターなど育児支援の利用状況をお答えください。(それぞれひとつずつ)

		ベビーシッター等を利用している	ベビーシッター等を利用していない
1	1人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
2	2人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
3	3人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
4	4人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
5	5人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
6	6人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
7	7人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
8	8人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
9	9人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>
10	10人目	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>

AQ6_4a

ふだん、親族(同居・近居を含む)から育児・家事の手助けを受けていますか。
手助けしている方の関係について、あてはまるものを全てお選びください。(いくつでも)

- 1 父母(義父母)
- 2 祖父母(義祖父母)
- 3 兄弟・姉妹
- 4 その他の親族
- 5 親族からは手助けを受けていない

AQ6_4b

家族や親族、介護サービス・ボランティア等の外部の方から、介護に関する支援を受けていますか。

現在、「手助け・介護」の対象となる方について、あなた以外で介護や手助けを担っている方を1つずつ選択してください。複数の方で担っている場合は、主に担っている方を1つ選択してください。(それぞれひとつずつ)

※「排泄や入浴等の身体介護」は必要としない場合や、「ちょっとした買い物やゴミ出し」などは、介護・手助けの対象となる方が行っている場合は、「この手助・介護は行っていない」を選択してください。

		あなたの配偶者	介護される方の配偶者	左記以外の親族	介護される方のご友人・ご近所の方	介護サービスや、ボランティア等の外部の支援	この手助け・介護は行っていない	もっぱら自分が手助け・介護を行っていない 他者の支援は受けていない
1	入浴介護	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
2	身体介護(食事を食べさせる、排泄や着替えの介助等)	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
3	定期的な声かけ(見守り)・訪問や面会	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
4	食事のしたくや掃除、洗濯などの家事支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
5	ちょっとした買い物やゴミ出し支援	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
6	入退院の手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
7	通院の送迎や外出の手助	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
8	救急搬送、緊急入院などの急変時の対応	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
9	金銭の管理	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
10	手助・介護の役割分担やサービス利用等にかかわる調整・手続き	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
11	関係機関(警察・施設等)からの呼び出し対応	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>
12	その他 <input type="text"/>	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>


AQ7

あなたが問題を抱えて援助や相談相手が欲しいとき、どのような人や機関を頼りにしますか。それぞれあてはまるものを全ておえらびください。(それぞれいくつでも)

		配偶者	配偶者以外の家族	左記以外の親族	近所の人	友人や職場の人	専門家・サービス機関	その他の人	頼りにできる相手はいない
1	問題を抱えて落ち込んだり、混乱したとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
2	急いでお金(30万円程度)を借りなければならないとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
3	病気や事故で、どうしても人手が必要なとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>
4	あなたが寝たきりになって、介護が必要になったとき	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>	6 <input type="checkbox"/>	7 <input type="checkbox"/>	8 <input type="checkbox"/>

AQ8_1

あなたは全体として現在の生活にどの程度満足していますか。「非常に満足している」を10点、「全く満足していない」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれか1つだけ選んでください。

全く満足していない											非常に満足している
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>	8 <input type="radio"/>	9 <input type="radio"/>	10 <input type="radio"/>	11 <input type="radio"/>	

AQ8_2

現在、あなたはどの程度幸せですか。
 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると何点くらいになると思いますか。
 いずれか1つだけ選んでください。

とても不幸										とても幸せ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1 ○	2 ○	3 ○	4 ○	5 ○	6 ○	7 ○	8 ○	9 ○	10 ○	11 ○

AQ8_3

この1週間のあなたのからだや心の状態についてうかがいます。
 以下のような気分やことがらをどのくらい経験しましたか。(それぞれひとつずつ)

		ま っ た く な か っ た	週 に 1 〜 2 日	週 に 3 〜 4 日	ほ と ん ど 毎 日
1	ふだんは何でもないことをわずらわしいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
2	家族や友達から励ましてもらっても気分が晴れないこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
3	憂うつだと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
4	物事に集中できなかったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
5	食欲が落ちたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
6	何をするのも面倒と感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
7	何か恐ろしい気がしたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
8	なかなか眠れなかったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
9	ふだんより口数が少なくなったこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
10	一人ぼっちで寂しいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
11	「毎日が楽しい」と感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○
12	悲しいと感じたこと	1 ○	2 ○	3 ○	4 ○

AQ8_4

この1カ月ほどの間に、あなたには次のようなことがどのくらいありましたか。
それぞれについて教えてください。(それぞれひとつずつ)

		何 度 も あ っ た	と き ど き あ っ た	ご く ま れ に あ っ た	ま っ た く な か っ た
1	「自分が家族に理解されていない」と感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
2	仕事での負担が大きすぎると感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
3	家事・育児・介護などでの負担が大きすぎると感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
4	家計の先行きについて不安を感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>
5	仕事を失う不安を感じたこと	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>

AQ9_1

以下の考えかたについて、あなたはどうか考えですか。
最も考えに近いものをそれぞれお選びください。(それぞれひとつずつ)

		賛 成	ど ち ら か と い え ば 賛 成	ど ち ら か と い え ば 反 対	反 対	わ か ら な い
1	「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考え方	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>
2	「家族を(経済的に)養うのは男性の役割だ」という考え方	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>

AQ9_2

一般的に女性が職業をもつことについて、あなたはどうお考えですか。
この中から1つだけお答えください。

- 1 女性は職業をもたない方がよい
- 2 結婚するまでは職業をもつ方がよい
- 3 子供ができるまでは、職業をもつ方がよい
- 4 子供ができて、ずっと職業をもつ方がよい
- 5 子供ができたら職業をやめ、大きくなったら再び職業をもつ方がよい
- 6 その他
- 7 わからない