



最先端の知識 と 最高の技術で母なる女性を愛し抜く！

『ママのママ』になります。

菜桜助産所 院長 堀田久美



妊娠・出産・子育ては、喜びにあふれる幸せな出来事



同時に、

心にも身体にも人間関係にも大きなダメージを与える。

心

産後うつ

診断10%

抑うつ状態

15-20%

実際には
それ以上

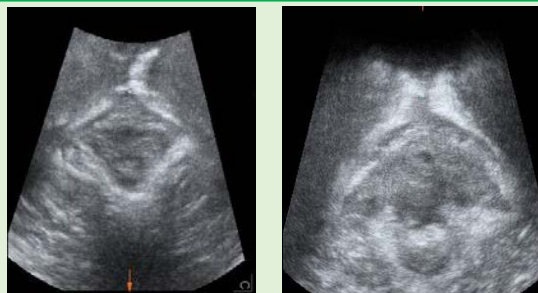
自殺

身体



体型

姿勢



更年期以降に発症することも！

尿失禁(20~37%)

便失禁(3~16%)

骨盤内臓器脱(半数?)

人間関係

産後 クライシス

2年以内の離婚

虐待

6割が実母

母子関係

職場・キャリア

女性の生涯の健康に重要な影響

出産しても生涯ずっと健康でいられるように

ママと赤ちゃん、女性の健康のために必要とあれば真っしぐら！！

地域や業種を超えた繋がりに助けられ、未知の領域を開拓中。

日本初 真のキャリアウーマンのための 英会話留学&産後ケア

「出産によるダメージは、女性の健康に大きな影響を与えます」
生涯バリアフリーで暮らしていくための身体ケア、「産後」を大切にすごしましょう。

というメッセージを発信するつもりだった私達（助産師）。この企画に対する「社会では出産を
選択した女性は、キャリアからリタイアした人というレッテルを貼られることもある」という意
見を聞いてとても驚きました！ だったら逆転の発想！！せっかくなのでマタニティライフ、せっか
の産後！ 新しいスキルを身につけるもよし、仕事では出会えない人たちとの交流を新しい機
縁に築けるもよし、もっとポジティブに捉えの姿勢で道を切り開き、ジャンプアップしたらいい
と思いませんか？！

トータルマタニティサービス

妊娠 産後

出産前のオーストラリア 英会話国内留学 ■ 合同製英会話学校で 24時間英語だけの生活！！ ■ 留学中も助産師がサポート ■ 最新の妊娠お悩み <英会話+妊婦ケア> 5泊 ¥130,400(税別)~	健康だから動く 産後から始める ■ 産後を知り尽くした 助産師による身体ケア ■ 育児技術も完璧なスター ■ 実家の娘なつおきあい 産後後も安心して相談
--	---

0545-97-0210
静岡県富士市 大淵 4205-1

子育ては、気が抜けない

でも、母親育児のためにも
パパのためにも
赤ちゃんの成長のためにも

産後ママ応援弁当

赤ちゃんとおくくりのおくくりに
つながりませんか？

赤ちゃんとおくくりのおくくりに
つながりませんか？

赤ちゃんとおくくりのおくくりに
つながりませんか？

赤ちゃんとおくくりのおくくりに
つながりませんか？

いきまぜ スルッと 快便

骨盤底には穴がある
尿・便漏れ・腰痛
日常生活でも気配りを

骨盤底への負担は、日々の生活の中で繰り返されます。

- × 力すぎ
- × 産やしゃみで腹圧が上昇
- × 硬い椅子をかつ
- × 下着やストッキングの付け替え
- × 無理なためいき

0545-63-5503

HAPPY SUN

産後ママのボディメイクと赤ちゃんの発達支援

産後ママのボディメイクと赤ちゃんの発達支援

産後ママのボディメイクと赤ちゃんの発達支援





60代の女性が通う助産院！

出産を経験しても、女性が生涯健康で
いられるためのお手伝い。

女性の活躍は、健康であってこそ。

簡単なこと、楽しいことばかりではなく、
大変だけれど大切な事、苦しいけれど必要なことが
きつとある。

効率ばかりを追い求めるのではなく、
人生に起こる良いことも、大変な事も上手に味わっ
て満喫できるように、現場で女性に寄り添い続けたい
と思います。

