



男女共同参画社会づくりに向けての全国会議 取り組み事例紹介

NPO法人マドレボニータ

代表理事 吉岡マコ

(C) 2017 MadreBonita

マドレボニータとは
スペイン語で

美しい母



出産した女性の

体のケア



心のケア



「産後」の実態

体力低下 肩こり

ホルモンの変化

睡眠不足 腱鞘炎

赤ちゃんの心配

母乳トラブル 腰痛

イライラ 無力感

お腹のたるみ

職場復帰の心配

骨盤周りの違和感

社会的孤独

子宮脱 痔

夫とのすれ違い

尿もれ 悪露

うまく話せない



本人も知らずに出産
適切な対策も打てていない

産後の3大危機

産後うつ：11人に1人
(厚生労働省 平成25年度)

診断はされていないが、産後うつ
のような症状があった：77%
(NPO法人マドレボニータ2016年)

産後
うつ

虐待死で死亡した子ども
(心中を除く)：0歳が約4割

0歳児の虐待死に占める
0ヶ月児の割合：4割

虐待死の加害者：実母約6割
(厚生労働省 平成26年)

夫婦の
不和

乳児
虐待

子どものいる家庭の離婚は産後2年以内が最多
母子世帯になった時の末子の年齢は「0～2歳」
が最も多く3割を超える (厚生労働省 平成23年度)

課題①

「産後に起こること」と「その対策」を知る機会がない



母子健康手帳にも書いていない
産前の母親学級でも教わらない

啓発活動



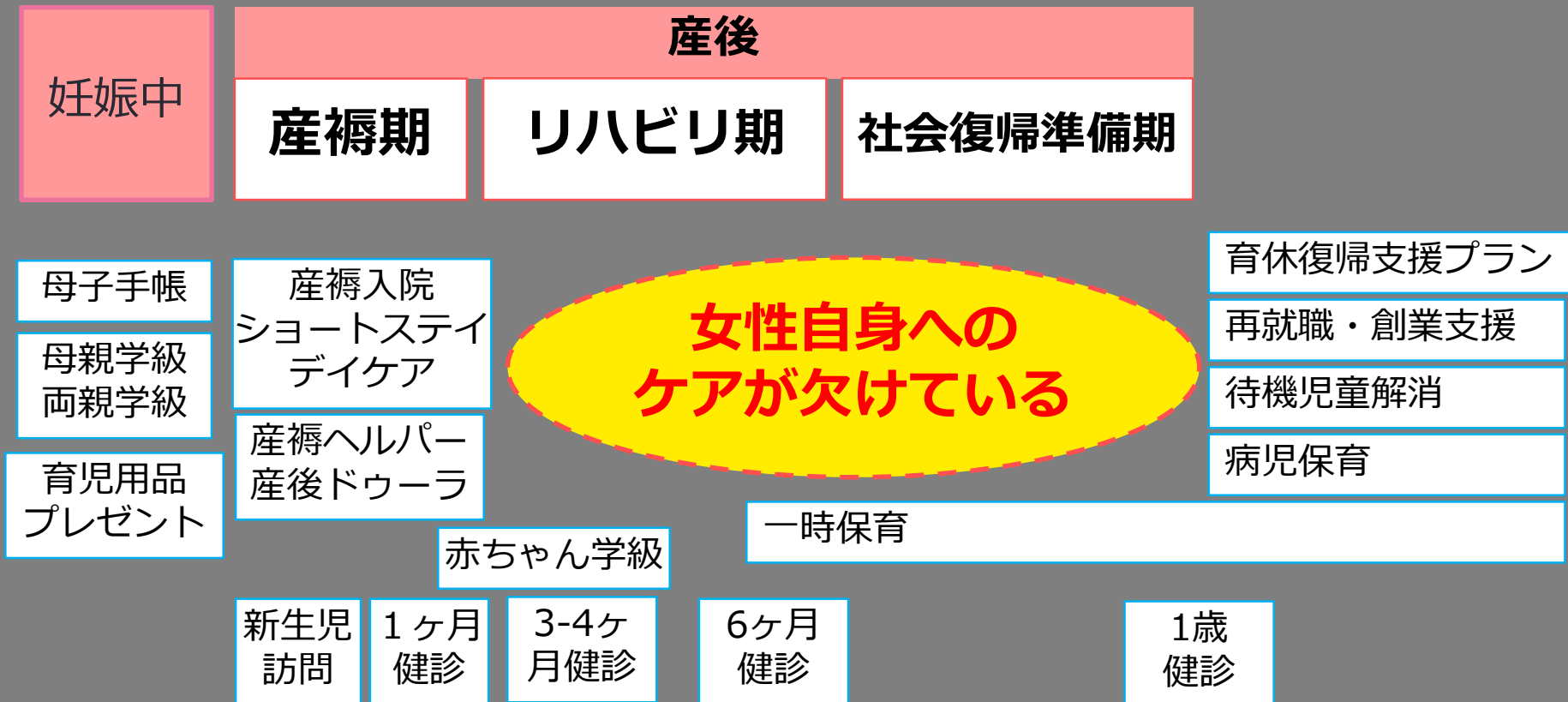
リーフレット



スマホアプリ

課題②

適切な「産後ケア」を受けられる機会がない



「取り組む産後ケア」の提唱

産後の体に
負担の少ない
有酸素運動



1. 運動



2. 対話

子をもった
これからの
自分の生き方、仕事
パートナーシップ
を考える

セルフケア
の習慣化



3. セルフケア

120分×4回の1ヶ月で心身をリハビリ

地域に
支え合える
仲間が
できる



課題③

産後ケアが**個人の「偶然」**に任されている
→コミュニティ(企業)内の**「格差」**がある



取組③自治体／法人向けプログラムの提供



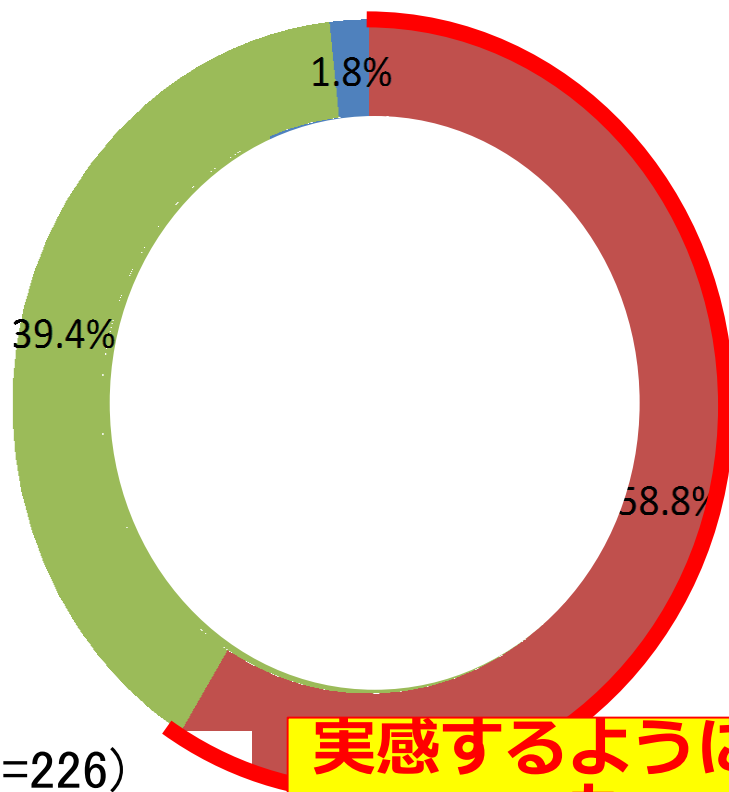
マドレボニータの
育休中社員さま向け
復職支援プログラム



プログラムの効果を測定

内閣府委託調査事業／社会的インパクト評価 より

Q／パートナーを「本当に愛している」と実感するようになりましたか？



非受講者との差
39.6ポイント

- 実感するようになった
- 実感しないまま
- 実感しなくなった

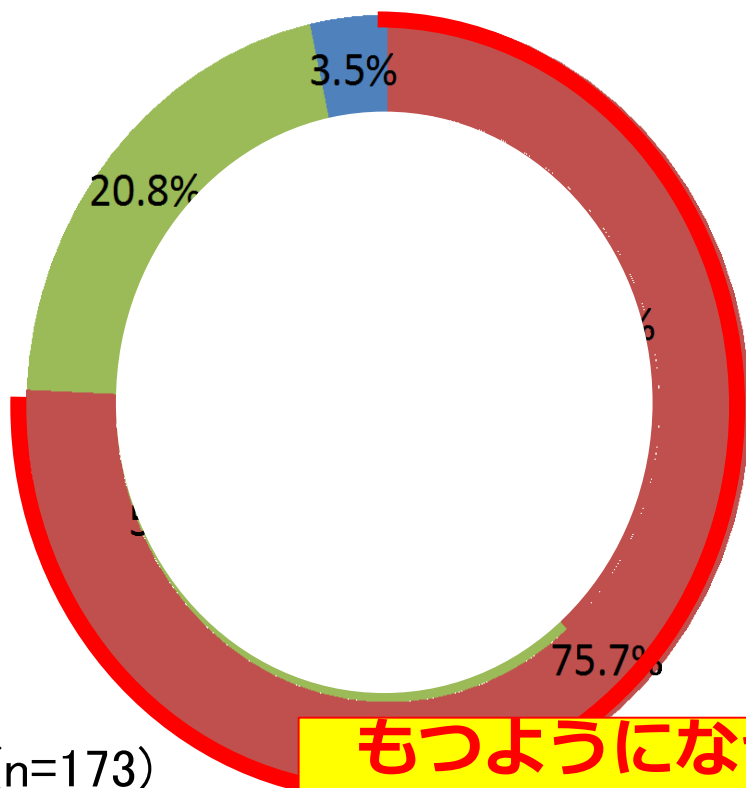
外円=受講(n=226)
内円=非受講(n=214)

実感するようになった
58.8%

プログラムの効果を測定

内閣府委託調査事業／社会的インパクト評価 より

Q／「復職」に向けての前向きな気持ちをもつようになりましたか？



**非受講者との差
37.1ポイント**

- もつようになった
- もつようにならないまま
- もてなくなった

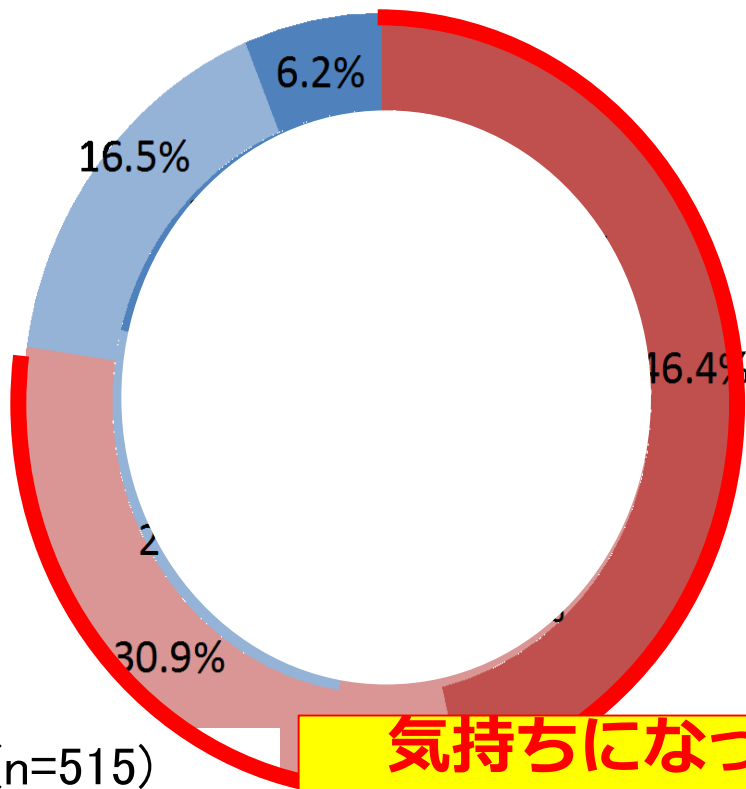
外円=受講(n=173)
内円=非受講(n=153)

**もつようになった
75.7%**

プログラムの効果を測定

内閣府委託調査事業／社会的インパクト評価 より

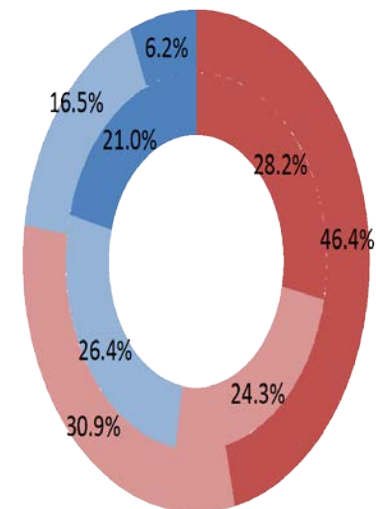
Q／「育休中に復帰後の自分の価値を高めるようなことをしよう」という気持ちになりましたか？



外円=受講(n=515)
内円=非受講(n=333)

**気持ちになった
77.3%**

**非受講者との差
24.7ポイント**



14