

# 椿 奈緒子（つばきなおこ）

パワーママプロジェクト主宰



## 「仕事も育児もHappyに！ 「等身大のワーママ事例を、 社会に広めたい！」



1979年生まれ千葉県出身。上智大学卒業後、総合商社に入社。新規事業立ち上げ部署で営業を担当。2004年サイバーエージェント入社。第一回事業プランコンテストでグランプリ受賞、女性向けコスメのオンラインサンプリングサービス事業を立ち上げ。

2005年、サイバーエージェント社とサイボウズ社との合併会社でビジネスポータルサイトを運営するcybozu.net株式会社の立ち上げ。後に代表取締役CEOに就任。その後、株式会社VOYAGEGROUPに転籍し、イントレプレナー(社内起業家)として、社内やプライベートでもサービスを合計10個立ち上げる。

2013年、自身の第一子出産と仕事復帰を機に、ワーキングマザーのジレンマに直面し、ワーキングマザーの事例をシェアするメディア・コミュニティ「パワーママプロジェクト」をワーキングマザー仲間と立ち上げ、活動中。ワーキングマザーのAward「ワーママオブザイヤー」を2014年より毎年開催、ゲストをお呼びして定期イベント開催、各社とコラボイベント多数、関西支部始動、ロールモデルインタビュー150人掲載中。2016年2月に長女を出産し、現在二児の母。夫との家事育児分担は半々。

WEBサイト：<http://powermama.info/>

Facebook：<https://www.facebook.com/powermamaproject/>



# パワーママプロジェクトのビジョンと立上げ背景

- パワーママプロジェクトとは、周りにパワーを与えるワーママ事例をシェアするプロジェクト。  
パワーママプロジェクトは、**ワーママの多様なロールモデルをシェアして、日本経済に貢献する**というビジョンのもとに、ワーママを中心にWEBとリアルで活動する非営利コミュニティです。

## • 立ち上げた背景

先入観

「ロールモデルがない・・・」「あんな働き方は私には無理」  
「ワーママ＝とにかく辛い・大変」「一人で抱え込み・・・」  
「もっと自分に合った育児と仕事の両立のモデルが知りたい」

ワーママのリアル

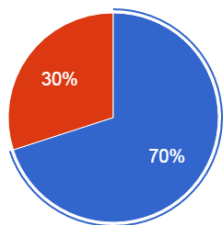
実は身近にいる等身大ワーママ達。「夫が協力的に」「自分だけで頑張りすぎない」「起業して働き方を変えた」「職場の理解を得て無理ない働き方に」「こどもにママかっこいい！と言われる」「仕事＋子育てで2倍ハッピーに！」



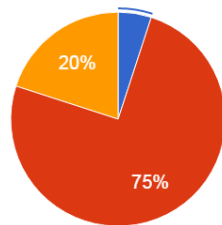
「しなやかに」「周りを巻き込み」「ちょいバリ」「好きなことを仕事に」  
「ワークスタイルを自分で選ぶ」「子育ても仕事も、2倍ハッピー！」  
新しい共働きのライフスタイル、ワークスタイルの等身大事例を伝えていきたい。

## • パワーママプロジェクトに参加するメンバー属性

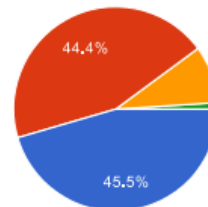
共通しているのは、「私もワーママを応援したい」という想い。



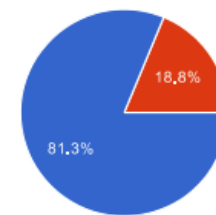
■仕事  
会社員：70%（管理職、事務職、専門職、フルタイム、時短等）  
経営者・フリーランス・士業：30%



■年代  
20代：5%  
30代：75%  
40代：20%



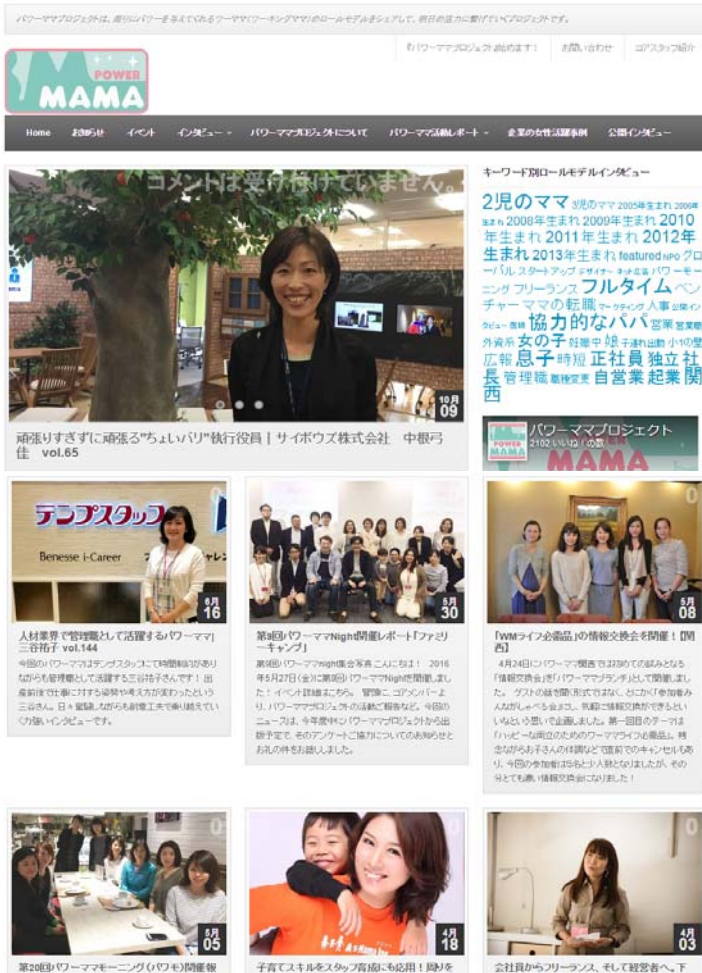
■子どもの数  
1人：45%  
2人：45%  
3人：9%  
4人以上：1%



■パートナーは家事に協力的？  
はい：81%  
いいえ：19%

# パワーママプロジェクトの活動内容

## WEBサイト・ソーシャルメディア



パワーママプロジェクトのWEBサイト。現在約150名等身大ワーママのインタビューが掲載中。Facebookページはコミュニティ・情報シェア・イベント告知の場所として活用。

## リアルイベント・アワード



「パワーママnight」四半期に1度イベントを開催。累計参加者は千人以上。ワーママ雑誌編集長をゲストに。



関西支部も活動中、大阪にてリアルイベントを開催。



周りに影響を与えたワーママを表彰する「ワーママオブザイヤー」を開催。

## コラボレーション



コラボレーション実績も多々。ホリプロ保育園さんの動画に出演。



スーパーダディ協会さんとコラボで、ディズニー映画「インサイドヘッド」試写会イベント。



AERAさん、Googleさんとコラボでのイベント。

# 「ワーママオブザイヤー」受賞者の紹介

## ワーママオブザイヤー2014



### 産婦人科医 吉田穂波さん

～「時間がない」から、なんでもできる!子連れハーバード留学を実現したポジティブママ～

### 浦安市議会議員 岡野純子さん

～「浦安市を日本で一番子育てが楽しい街に」ママ目線で活躍する市議～

### 楽天株式会社 中山理香さん

～人事部長から事業部長までこなすパワーママ「人生ってフルマラソンのようなもの」～

### 株志会社オプト 柏ちひろさん

～育休の時間を活用して勉強も!新米ママ、育休中の心境 | ネット広告営業～

### 広告代理店勤務 太田理奈子さん

ワーカーホリックからワーママへ。“子育てクリエイティブ”で仕事も家庭もモア・ハッピーに! | 太田理奈子

### 日本放送協会 海野由紀子さん

～夫婦親子ともにワークライフ“マックス”! 勇気を出してハードな人生を突き進むことにした理由。～

### (株)サイオンアカデミー代表取締役 神野美穂さん

～大手監査法人のキャリアを捨てて出産、そしてママ土業の会を立ち上げたパワーママ～

### クックパッド株式会社 鷺見美緒さん

～クックパッドを人事面から支えてきたパワーママ～

## ワーママオブザイヤー2015



### WHILL株式会社 菅谷さと子さん

ワーママの転職。『やりたいことを決めたら、腹を決める』 | 菅谷さと子

### ライフイズテック株式会社 亀田奈津子さん

「転職の理由は、『子どもの未来』をつかっていきたかったから」ベンチャーを新たな舞台に活躍するパワーママ | 亀田奈津子

### フリーランスPRプランナー 平田麻莉さん

子どもと一緒に過ごしながらフリーランスのPRプランナーとして活躍するパワーママ | 平田麻莉

### BBmedia inc. 森田裕美さん

会社と話し合って働き方を提案。育休復帰一号で時短管理職の広告プランニングディレクター | 森田 裕美

### 株式会社ルート・シー 小澤美里さん【関西】

仕事人、母、妻として、こんなに必要とされる時期なんて人生にそうそうない! ポジティブにリフレーミングするパワーママ | 小澤 美里

### 江崎グリコ株式会社 宮崎友恵さん【関西】

真正面からぶつかり、仕事と生活を融合させるパワーママ | 宮崎友恵

# 地方でもワーママコミュニティを盛り上げるには

熱量高い主催者



パワーママプロジェクトの  
ロールモデルシェアを広める  
べく、スピーカー参加も可  
能です！ご連絡ください。  
powermamaproject@gmail.com

更新し続ける情報媒体



継続  
蓄積

ソーシャルメディア



共感  
拡散

熱量が高まるリアルイベント



連帯  
拡散

メディア掲載・コラボ



認知  
拡大

認知度向上・コミュニティ活性化

【自治体で支援できること】

後援

ゲスト  
参加

場所  
提供

メディア  
紹介

広報誌