

# もし、あなたやあなたの周りの人が、 交際相手との関係に悩んでいたら…



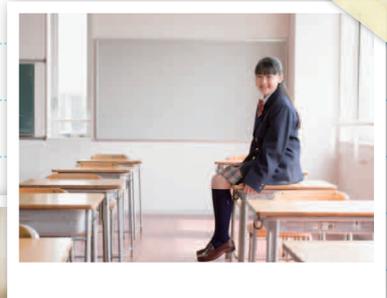
もしあなたが、交際相手から大切にされていないと感じるのなら、まずはだれかに相談してみましょう。親、先生、友だち…あなたの相談しやすい人に話してみましょう。高校生なら保健室の先生、大学生なら学生相談窓口などにも相談できます。一人で問題を抱え込み、悩んでいると、ますますつらく苦しくなってしまいます。だれかに相談してみることで、一人では気づくことができなかった解決方法が見つかることがあります。



友だちが交際相手との関係で困っているのではないかと思ったら、その友だちに声をかけて話を聴いてみてください。あなたのひとことが、友だちの支えになるかもしれません。また、相談できる場所がいろいろあることも、友だちに教えてあげてください。



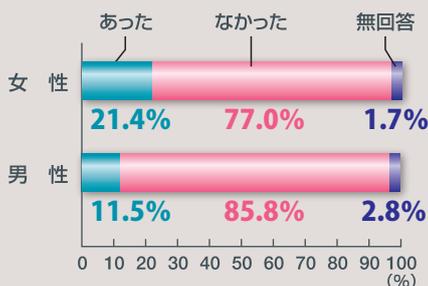
専門の相談機関もあります。一人で悩まず相談してください。相談内容の秘密は固く守られます。  
(相談機関は裏表紙にあります)



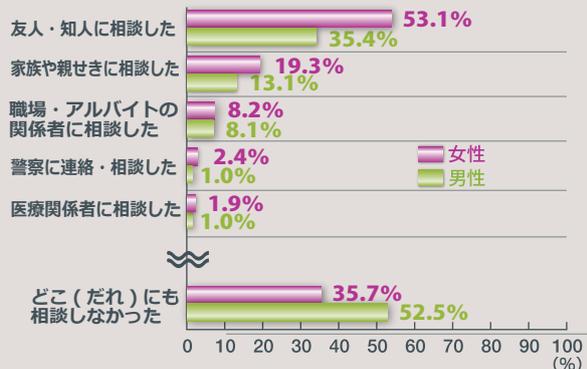
## 参考データ

### 交際相手からの被害 (※交際相手には同性も含まれる。)

**Q1** 「身体的暴力」「心理的攻撃」「経済的圧迫」「性的強要」をされた経験がある  
(女性969人、男性864人から回答)



**Q2** 被害についての相談先 (複数回答)  
(被害経験を有する女性207人、男性99人からの回答)



資料出所:「男女間における暴力に関する調査」(内閣府、平成30年3月)