

# “人と人とのよりよい関係” について考えてみよう



人は、学校や社会などの中で、さまざまな人とつきあいながら過ごしています。**他の人とよりよい関係を作っていくことは、将来にわたって自分の人生を豊かなものにすることにつながります。**



みなさんは、これまでたくさんの人と出会ってきたことでしょう。これから先、**もっともっとたくさんの人たちとの出会いが待っています。**



このワークブックは、みなさんがこれから出会う人たちを大切に、**同時に、自分自身のこと大切にしていくために必要なことについて考えるためのものです。**



**好きな人ができたときのことを例にとって考えてみましょう。**  
みなさんの中には、すでに交際している人もいるかもしれません。今はなくても、将来、すてきな人と交際してみたいと考えている人も多いのではないのでしょうか？



あなたにとって「**交際**」のイメージって、どのようなものですか？

「楽しい」

「うれしい」

「幸せ」

・

・