

ムラパパマイスター養成講座

キーワード：父親、子育て、地域参画

活動の内容 ～パパマイスターを養成しよう～

(1) 目的

- ・子育て世代の男性の地域活動参加
- ・連続講座にすることで仲間づくりのきっかけを提供。
- ・自分の暮らす地域を見直し、誇りを持つためのきっかけづくり。
- ・市民が企画した講座を開催することで繋がりを深める。

(NPO 法人ダイバーシティコミュと協働)

(2) 実施時期、内容

2012年4月～9月開催（連続5回講座）

日時	タイトル	対象	内容
4月15日(日) 午後1時～3時	子どもと一緒にパパ友をつくろう	子育て世代の方 興味のある方	【1部】 パパ→パパによる座談会 (ワールドカフェ) ママ→セルフエステ講座 (小顔・肩凝り) 【2部】 みんなでバルーン教室と絵本ライブ
5月13日(日) 午前10時～ 午後1時	ムラヤマ野菜を使ってパパ料理<餃子>にチャレンジ	子育て世代の父親 祖父	餃子屋店主よりプロの味を伝授 【メニュー】餃子、ご飯、スープ
6月3日(日) 午前10時～ 正午	村山を知ろう	子育て世代の父親	武蔵村山市の歴史、地理を学ぶ。
7月8日(日) 午前10時～ 正午	できていますか?! パパの危機管理	子育て世代の父親	3つの切り口から家庭内での危機管理の話。 ① 「女性の心と体の健康」 ② 「武蔵村山の防災対策」 ③ 「家事参画チェック」
9月9日(日) 午後1時30分 ～午後3時	安藤哲也さん講演会 地域社会と父親	子育て世代の方 興味のある方	男性が地域社会に参画することのメリットやどんな風に地域力がアップしていくのか等の講演。

ポイント

★団体との協働★

武蔵村山市には男女共同参画推進市民委員会という有識者5人、公募5人からなる男女共同参画の啓発を市民が行う委員会があります。その卒業生の有志のメンバーで構成されたダイバーシティコミュ（当時任意団体）と男性の地域参画の講座をやっていこう、という企画を団体設立当初から話し合っていました。まずは、若い世代のお父さんたちに向けておこなっていこうということで、ムラパパマイスター養成講座の企画が出来上がりました。

★コンセプトは壮大に★

単なる「イクメン」講座ではなく、自分たちの住んでいる町を知り、好きになる、そして住んでいる町に誇りをもって次世代に語り継いでもらうというコンセプトで講座を企画しました。

1回目の「パパによる座談会&ママのセルフエステ講座、絵本&バルーン教室」ではまず、夫と妻で別々に講座を受ける形式にしました。最後に家族みんなで楽しめる絵本とバルーン教室を体験していただきました。

2回目の「料理教室」は包丁を持ったことのないような人から普段から料理をするパパまで、レベルは様々でしたが、協力し合って美味しい餃子を作り上げました。その後試食会を設けて家族の方にも試食して頂きました。

3回目の「村山を知ろう」では、このように楽しみながら参加できる内容から、地理や歴史を学び、そして東日本大震災の際に家庭の危機管理に直面した体験も踏まえて実施した4回目の「できていますか?! パパの危機管理」ではパートナーである『妻』の身体のことをどれだけ理解しているかという視点を取り入れて、女性の身体と健康についてレクチャーをしました。家事参画チェックは家に帰ってからペアでチェックをし直すと、自分ではやっている「つもり」、できている「つもり」の「つもり部分」が明確に表れて、夫婦で感じている差を近づけられるような宿題を出しました。

そして最後の「地域社会と父親」は講師の安藤さんの経験から地域社会に父親が入っていくメリットを講義していただきました。

活動の成果や今後の課題

★男性受講者を増やすために☆

5回連続講座を全出席した方に「ムラパパマイスター」とう称号を授与しました。今回は2名でしたが、今後もこのような男性が地域に参画していく講座を企画していきたいと思っています。受講人数を増やすことと若い層の男性の受講者を増やすことが課題だと感じているので、ニーズの調査とともに興味のある内容、インパクトのあるタイトル、チラシ作りを行っていききたいと思います。

★参加者の声★

- ・妻に言われて参加しましたが、非常にわかりやすく面白かったです。今後地域に関わっていくことを考えていこうと思いました。(今はあまり関わっていないので)
- ・自分のためにも積極的に地域でパパ友を作りたいと思いました。
- ・父親の存在、地域・家庭でのその大きさ(役割)を再確認できました。
- ・子どもたちに少しでもよい地域を残せるようなことをできたらと思っています。何とかお父さんたちもコミュニティでいきいきと活動できる場作りをしたいと思っています。



名称：ムラパパマイスター養成講座

事業実施年度：平成 24 年度

ホームページアドレス：<http://www1.yel.m-net.ne.jp/m-fureai/>

連絡先：武蔵村山市立緑が丘ふれあいセンター内男女共同参画センターゆーあい

電話：042-590-0755

FAX：042-567-1433